

10 de junho

Uma Maçã Por Dia

"Fui, pois, ao anjo, dizendo-lhe que me desse o livrinho. Ele então me fala: Toma-o, e devora-o; certamente ele será amargo ao teu estômago, mas na tua boca, doce como mel." Apocalipse 10:9.

Sem dúvida você já ouviu o ditado: "Uma maçã por dia conserva o médico à distância." As maçãs provêm pectinas e ácidos que ajudam na digestão, bem como massa e água que ajudam nas funções do corpo. A fibra natural da maçã ajuda a controlar os níveis de colesterol no corpo humano. Talvez seja este o motivo por que apareceu esta expressão.

Os animais selvagens também descobriram que as maçãs e macieiras silvestres são especialmente boas para se comer. As corças e os tetrazes têm um apetite por folhas de maçã. Os cientistas afirmam que as folhas têm mais cálcio e vitamina A em forma de alimento carboidratado do que o próprio fruto em si. Os camundongos, porco-espinhos, corças e coelhos gostam da casca interna da macieira. A casca contém mais carboidrato do que as folhas. As sementes são apreciadas pelos pássaros e esquilos bem como por outros animais que comem a maçã inteira. As sementes contêm a mais concentrada dose de nutrição.

O tetraz-de-rufos ou ave galinácea, os faisões de pescoço anular e os colins ou codornizes gostam dos botões bem como do fruto e sementes da macieira. Na Nova Inglaterra os te trazes comiam tantas flores de maçã que as colheitas de maçãs estavam em perigo, visto que as flores é que vão virar em maçãs. Durante alguns anos, em alguns municípios de Massachusetts havia um prêmio de 25 centavos de dólar por cada tetraz baleado ou morto. Em New Hampshire, uma lei de 1915 exigia que o Estado pagasse aos cultivadores de maçã uma soma de dinheiro pelas colheitas danificadas como resultado dos animais selvagens que estavam na lista de proteção. Desde 1972, nenhum dinheiro é pago aos cultivadores de maçã.

As macieiras provêm benefício para os seres humanos e para a vida selvagem. Jesus sugere que Sua Palavra deve ser para nós muito atraente porque nela podemos encontrar todos os elementos necessários para nossa vida espiritual. Nesta manhã peça a Jesus que lhe dê um apetite pela Palavra de Deus hoje e no futuro, para que você possa ser nutrido por ela.