

17 de junho

Alimentos do Mundo

"Contudo, não Se deixou ficar sem testemunho de Si mesmo, fazendo o bem, dando-vos do céu chuvas e estações frutíferas, enchendo os vossos corações de fartura e de alegria." Atos 14:17.

Quando minha esposa Millie e eu viemos para o Brasil, meu sogro me informou que eu encontraria aqui alguns deleitosos e deliciosos frutos e outros tipos de alimento. Ele disse que eu poderia não gostar deles ao experimentá-los pela primeira vez, mas que Deus havia colocado em todas as partes do mundo alimento para que as pessoas comessem. Alguns seriam diferentes do que eu costumava usar, mas mesmo assim eram bons.

Quando chegamos ao Brasil nos serviram mangas. Millie as apreciava, mas eu nunca as havia provado. Gostei delas imediatamente. Todavia, quando me deram mamão, não estava muito certo de que gostaria daquilo. Finalmente passei a comê-lo cada dia da semana. Havia também a fruta-do-conde, o maracujá, a fruta-pão, o caju, a acerola e algumas outras frutas. Também havia a iúca, a mandioca, a farinha, cará, inhame e outras raízes e legumes. A pessoa tem de aprender a gostar destas coisas ou em alguns casos passar fome, exceto alguém que pode quase sempre obter feijão e arroz.

Em outras partes do mundo há raízes do taro, cocos, brotos de bambu, água de castanhas, ervilhas chinesas, batata-doce, e oh, tantas outras coisas boas para se comer. Sim, Deus tem dado a cada lugar, alimento que as pessoas da região podem comer. Não mencionei muitos outros alimentos que encontramos na América do Sul porque na América do Norte eles são bem conhecidos: bananas, uvas, laranjas, limões, limas, feijão, arroz e assim por diante;

Os nativos em cada país têm maneiras de preparar seus próprios alimentos. Às vezes os misturam, outras vezes usam o alimento simples, comum. Creio que o motivo por que as pessoas em muitos países são tão saudáveis e vivem tanto tempo é que comem bom alimento, preparado de maneira simples.

Deus quer encher o nosso coração de alimento e alegria e só pode fazer isto se Lhe permitirmos. Deus encherá sua vida de saúde e alegria se você Lhe pedir e seguir Sua dieta simples. Tente-o; você irá gostar e se sentirá bem.