

18 de junho

Por Que Choramos?

Jesus chorou. João 11:35.

O texto de hoje é o menor verso do Novo Testamento. Mas, apesar de seu tamanho, ele apresenta uma das mais significativas revelações acerca de Cristo. O Filho de Deus participou totalmente do sofrimento humano. Sua dor nunca foi teatral. Ele sentiu na pele a angústia que nós sentimos, especialmente angústia a da morte. Por isso, entende quando choramos.

As lágrimas que escorrem pelo rosto são geralmente um inconfundível pedido de ajuda. Junto dela vêm os berros, soluços, queixo trêmulo (com os cantos da boca virados para baixo) e os suspiros. Esses fenômenos ocorrem porque nossa respiração e o batimento cardíaco mudam radicalmente quando estamos chorando. Isso não é peculiaridade humana; ocorre também com os animais.

Embora alguns biólogos insistam que o choro é uma atividade apenas humana, vários cientistas têm afirmado que os animais também choram, inclusive com o derramamento de lágrimas, como é o caso dos cavalos e dos bois. Os crocodilos que vivem no mar também choram, mas não por estarem tristes. Esse é o meio de limpar o excesso de sal que fica em seus olhos: Daí a expressão "lágrimas de crocodilo", isto é, chorar sem nenhuma emoção.

Ainda não se sabe ao certo como funciona o mecanismo mental que provoca o choro. Porém, pesquisas recentes indicam que as lágrimas ajudam a eliminar substâncias produzidas durante algum tipo de estresse. Por isso, você se sente aliviado depois que chora. Essas substâncias eliminadas poderiam, a longo prazo, trazer danos ao organismo. Quem segura muito o choro deveria deixar de lado o orgulho e, de vez em quando, abrir o bué.

Dizem que uma pessoa normal chora em média 250 mil vezes durante sua vida. É muito choro, não é mesmo? Sabe, há momentos em que uma lágrima substitui um montão de frases. Quando lhe faltarem palavras para expressar sua dor, chore aos pés de Cristo. Ele também chorou e entende o que é sofrer, ser rejeitado, incompreendido odiado. e Ele nos conforta e um dia enxugará de nossos olhos toda a lágrima e nunca mais teremos de chorar.