

15 de junho

SONHOS

Em sonho ou em visão de noite, quando o sono profundo cai sobre as pessoas, quando adormecem na cama, então lhes abre os ouvidos e lhes sela a sua instrução. Jó 33:15, 16

Os sonhos sempre fascinaram a humanidade. Em culturas místicas, como o Egito e a Babilônia, acreditava-se que os sonhos sempre teriam consequências na realidade das pessoas, especialmente na do rei. A Bíblia não sanciona todo e qualquer misticismo acerca dos sonhos, mas também não nega que Deus fala às pessoas por esse meio.

Foi em um sonho que Daniel viu a sequência dos reinos, e José, marido de Maria, foi alertado a fugir para o Egito levando Jesus. Também foi por meio de um sonho que Deus falou a pessoas pagãs, como alguns faraós, Nabucodonosor e a mulher de Pilatos. Mesmo nos dias de hoje, esse é o modo pelo qual Deus tem falado a muitos muçulmanos que procuram igrejas para se tornarem cristãos. Eles veem um homem chamado Issa (“Jesus” em árabe) aparecendo-lhes em sonho, revelando ser o Filho de Deus. O curioso é que o padrão dos sonhos é sempre o mesmo, apesar de essas pessoas não se conhecerem.

Há, portanto, sonhos proféticos e sonhos comuns, mas, afinal, por que sonhamos? Sigmund Freud, o pai da psicanálise, teorizou, em 1900, que os sonhos teriam significados ocultos do subconsciente. Eles seriam uma forma particular de realizar desejos não admitidos conscientemente.

Essa ideia ainda é muito difundida, mas não é uma certeza absoluta, pois outros especialistas ainda estão tentando descobrir a natureza e o propósito dos sonhos. Afinal, descobriu-se que alguns animais também sonham. Seria essa uma forma instintiva de treinar a mente para situações reais do dia a dia? Difícil dizer. Se nem os especialistas sabem, também não arriscarei um palpite.

Contudo, podemos afirmar algumas coisas em relação aos sonhos: Deus pode falar comigo por meio deles, mas é preciso avaliar se determinado sonho vem Dele mesmo. No que diz respeito à saúde mental, os sonhos podem revelar, em códigos, sentimentos que merecem ser observados. Falando agora de sonhos como ideais ou desejos: que meus sonhos não se tornem o pesadelo das pessoas que amo e, finalmente, que Deus assine embaixo dos meus melhores sonhos, pois somente Ele pode torná-los realidade.

E quanto a você? Qual é seu maior sonho?