

03 de julho

INTIMIDAÇÃO SISTEMÁTICA

Os irmãos tinham inveja dele; o pai, no entanto, guardou aquilo no coração. Gênesis 37:11

Conta-se uma fábula na qual uma cobra perseguia um vaga-lume. Ele fugia rápido, mas a cobra não desistia de alcançá-lo. Um dia, já sem forças, o vaga-lume perguntou para a cobra: “Por que você me persegue se eu nem pertenço à sua cadeia alimentar? Fiz alguma coisa contra você?” “Não”, respondeu a cobra. “Então, por que você quer me devorar?”, insistiu o vagalume. “É porque não suporto o modo como você brilha!”

Muitas vezes, você será atacado injustamente por pessoas determinadas a diminuí-lo. E, se houver algum problema de autoestima em sua vida, você será seriamente tentado a pensar que elas estão certas. Afinal de contas, por que você parece mais atacado do que outros ao seu redor? A impressão é de que os demais não enfrentam a mesma oposição.

Entretanto, essa é uma impressão que pode não refletir a realidade dos fatos. É claro que há pessoas amargas que, por onde passam, semeiam toxicidade. No entanto, hoje quero falar de pessoas boas que são criticadas justamente por serem boas. Jesus era muito atacado por seus familiares, e o mesmo aconteceu com José do Egito. O espírito belicoso e traiçoeiro de Rúben e Simeão ou a promiscuidade de Levi não pareciam incomodar o clã de Jacó. Mas José, só de respirar, já era repreendido.

O mesmo padrão repetiu-se na família de Jessé, em que Davi era constantemente invalidado pelos irmãos. Se essa também é a sua realidade, saiba que você está em boa companhia. Outros protagonistas escolhidos por Deus sofreram o mesmo tipo de intimidação sistemática.

Em situações assim, busque orientação de Deus sobre como agir e, se necessário, procure a ajuda de um terapeuta para auxiliá-lo a descobrir os gatilhos emocionais que o colocam para baixo. Tenha certeza de que a maioria desses gatilhos é uma ilusão mental que o leva a sentir-se diminuído. Seja fiel aos princípios bíblicos, mesmo que seja criticado por isso. Tenha uma meta válida e persiga-a até o fim, independentemente das vozes que surjam pelo caminho. Espelhe-se em pessoas boas e junte-se a elas em um ecossistema que contribua para seu crescimento. Por fim, ajude outros ao longo da jornada. Isso tornará o caminho menos espinhoso, e você verá o agir de Deus em sua vida.