

21 de julho

CONSCIÊNCIA VERSUS VERGONHA

Ó Senhor, a nós pertence o corar de vergonha. Daniel 9:8

A vergonha é um sentimento que exerce grande influência sobre o comportamento humano. Na Bíblia, ela está associada ao pecado e ao vexame social. Apesar de ser primariamente um estado emocional interno para nós, no contexto bíblico, ela frequentemente se manifestava em ações corporais reconhecíveis pela comunidade.

Isso não implica uma contradição entre nossos sentimentos e os daqueles que viveram em épocas antigas. As emoções internas muitas vezes se refletem em sinais físicos, embora nem sempre os reconheçamos como tais. As doenças psicossomáticas estão aí para provar isso.

Assim como o sentimento de alegria ocorre em um contexto social de celebração, a vergonha também se manifesta publicamente. Pode surgir como uma sensação de inadequação ou como resultado da exposição a situações vexatórias, levando-nos a nos sentirmos humilhados por não corresponder a certas expectativas.

Existem vergonhas consideradas normais e outras que são patológicas. Tudo depende de como as experimentamos e lidamos com elas. A vergonha normal geralmente nos permite rir da situação e continuar nossa vida, enquanto a vergonha patológica nos paralisa pelo medo de sermos julgados por nossa condição social, étnica, aparência física ou pela falta de um talento. A dificuldade em aceitar esse sentimento pode estar relacionada à nossa história de vida e ao encorajamento ou à invalidação que recebemos.

Quando Adão e Eva pecaram, a vergonha foi o primeiro sentimento que experimentaram. No entanto, não foi ela que os levou ao arrependimento, mas, sim, sua consciência. A vergonha veio da transgressão e foi causada pelo diabo para nos levar ao desespero. Por outro lado, a consciência foi o mecanismo dado por Deus para nos fazer superar a vergonha.

A consciência atua em nossa mente para nos alertar sobre algo que possa ameaçar nossa comunhão com o Pai. É como uma luz de advertência no painel do carro, indicando uma necessidade mecânica. Enquanto a vergonha destaca quem nós somos, a consciência enfatiza quem Deus é.

Se hoje você sente algum tipo de vergonha, olhe para Jesus e descanse em Suas promessas. Ele vai lhe dar paz, alegria e segurança.