

12 de agosto

POR QUE CHORAR?

Jesus chorou. João 11:35

O texto bíblico de hoje é o menor versículo do Novo Testamento. Mas, apesar de seu tamanho, ele apresenta uma das mais significativas revelações acerca de Cristo. O Filho de Deus participou totalmente do sofrimento humano; Sua dor nunca foi teatral. Ele sentiu na pele a angústia que nós sentimos, especialmente a angústia da morte.

Por isso, Deus entende quando choramos, pois as lágrimas escorrendo pelo rosto são um inconfundível pedido de ajuda. Junto delas podem vir gritos, soluços, suspiros ou o queixo trêmulo, com os cantos da boca virados para baixo. Esses fenômenos ocorrem porque nossa respiração e o batimento cardíaco mudam radicalmente quando estamos chorando, e isso não é uma peculiaridade humana; ocorre também com os animais.

Embora alguns biólogos insistam em dizer que o choro é uma atividade exclusivamente humana, vários cientistas têm afirmado que os animais também choram, como é o caso dos cavalos e dos bois. Crocodilos que vivem no mar também choram, mas não por estarem tristes; esse é o meio de limpar o excesso de sal que fica em seus olhos. Daí a expressão “lágrimas de crocodilo”, ou seja, chorar sem nenhuma emoção.

Ainda não se sabe exatamente como funciona o mecanismo que provoca o choro. Porém, pesquisas indicam que as lágrimas ajudam a eliminar substâncias produzidas durante o estresse. Quando os canais lacrimais não conseguem lidar com essas substâncias, o que é recolhido escorre pelas narinas e pelo suor do rosto. Por isso, sentimos alívio depois que choramos. Essas substâncias eliminadas poderiam, a longo prazo, causar danos ao organismo. Portanto, quem segura o choro deveria deixar de lado o orgulho e permitir que as lágrimas banhem seu rosto. Dizem que uma pessoa chora, em média, 250 mil vezes durante sua vida. É muito choro, não é mesmo? Mas não se preocupe: esse rio de sofrimento vai acabar.

Há momentos em que uma única lágrima substitui dezenas de frases. Quando lhe faltarem palavras para expressar sua dor, chore aos pés de Cristo. Ele também chorou, e não há vergonha nisso. Jesus entende o que é sofrer, ser rejeitado, incompreendido e odiado. Ele confortará você. Um dia, derramaremos a última lágrima, e certamente será de emoção por estarmos com Deus. Com alegria, nos despediremos da tristeza.