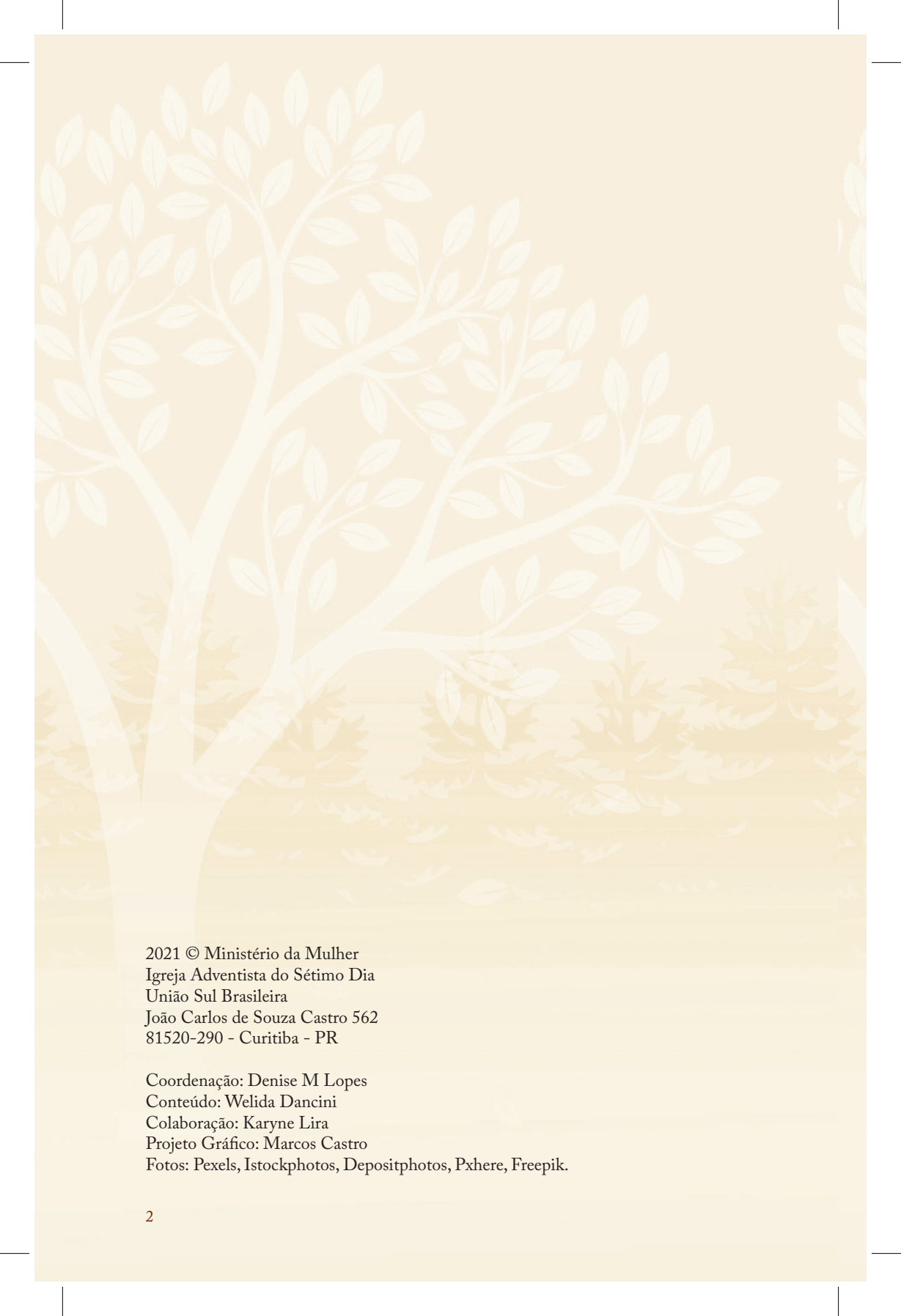




A MAIS DOCE

Verdade



2021 © Ministério da Mulher
Igreja Adventista do Sétimo Dia
União Sul Brasileira
João Carlos de Souza Castro 562
81520-290 - Curitiba - PR

Coordenação: Denise M Lopes
Conteúdo: Welida Dancini
Colaboração: Karyne Lira
Projeto Gráfico: Marcos Castro
Fotos: Pexels, Istockphotos, Depositphotos, Pxhere, Freepik.

Sumário

1. A Mais Doce Voz	5
2. Quão Doce é Falar com Deus	8
3. Uma Fonte Doce e Inesgotável	11
4. Um Doce Que Ficou Amargo	14
5. Um Momento Nada Doce	17
6. A Mais Doce História de Amor	20
7. A Mais Doce Esperança	23
8. O Dia Mais Doce se Aproxima	26
9. Pode Um Julgamento Ser Doce?	29
10. A Doce Ação Que Recebemos	32
11. A Palavra Que é Doce na Boca	35
12. A Receita Para a Doce Felicidade	38
13. O Dia Mais Doce Da Semana	41
14. Onde Encontrar a Doce Verdade	44
15. O Doce Sabor da Saúde	47
16. Doce e Atraente aos Olhos de Deus	50
17. Uma Doce Sociedade	53
18. A Mais Acertada e Doce Decisão	56
19. Um Doce Presente de Deus	59
20. O Doce Chamado Ao Discipulado	62



A Mais Doce Voz *As Escrituras Sagradas*

Nós, mulheres, possuímos algumas características que nos distinguem bastante dos homens. Talvez a mais famosa seja nossa peculiar habilidade na comunicação. Falamos mais de 20 mil palavras por dia enquanto eles falam cerca de 7 mil. É bem verdade que existem exceções mas, via de regra, gostamos mesmo de conversar. E veja que maravilhoso, fomos criadas por um Deus que se alegra em se comunicar conosco a cada dia para ouvir nossos anseios e falar ao nosso coração. Acredite, escutar a voz de Deus através da leitura da Bíblia, é a mais doce melodia que se pode ouvir. Ele diz: Venham a Mim todos os que estão cansados e oprimidos e Eu vos aliviarei (Mateus 11:28).

1. Como podemos ir a Deus e aprender sobre Ele? João 5:39

2. Para que a Bíblia foi escrita ? II Timóteo 3:15; Romanos 15:4

A Bíblia é composta por 66 livros, sendo 39 no Velho Testamento e 27 no Novo Testamento. Ela contém 1.189 capítulos e 31.102 versículos. Sua composição durou um período de aproximadamente 1.600 anos e foi escrita em 3 línguas: hebraico, grego e aramaico. Atualmente, a Bíblia é o livro mais vendido e mais lido no mundo, estando traduzido para mais de 2.000 línguas diferentes.

3. Onde podemos encontrar a mais doce verdade? **João 17:17**

4. A que o salmista compara a Bíblia? **Salmos 119:105**

5. Quem escreveu a Bíblia e quanto dela é inspirada? **2Pedro 1:21;**
2 Timóteo 3:15-16

Vamos refletir: *Embora a Bíblia tenha sido escrita por autores humanos (com exceção dos Dez Mandamentos, (Êxodo 31:18), suas palavras não revelam pensamentos de homens, mas os pensamentos de Deus, justamente porque foram dirigidos pelo Espírito Santo. É maravilhoso poder confiar na Bíblia. Quando a lemos, nosso caráter é transformado.*

6. Teria a Bíblia prazo de validade ou poderia ser alterada? **Isaias 40:8; Malaquias 3:6; Apocalipse 22:18-19**

7. O que devemos fazer para compreender a Bíblia? **Atos 8:26-31;**
Isaias 28:10

8. Qual é o doce convite de Deus para quem conhece a Sua Palavra? **Tiago 1:22; Apocalipse 1:3**

Doce Verdade para nós mulheres!

A Bíblia também é para nossos dias. Ela foi inspirada pensando em cada uma de nós mulheres e em nossa família também.

Ao separarmos dia a dia um momento para a leitura deste livro, desfrutaremos de maior intimidade com Deus, aprenderemos conceitos importantes e conheceremos a Sua vontade. Veremos que seus conselhos e advertências são guias seguros e suas promessas, fonte

de conforto. Perceberemos em suas histórias, a tendência do coração humano e a sua luta por uma vida melhor. Sentiremos que os anseios femininos de hoje, não são diferentes das mulheres do passado. Descobriremos uma mensagem adequada para as necessidades do exato momento que estamos vivendo.

Textos adicionais:

- * **Hebreus 1:1, 2** – Deus se comunica conosco pelo ministério dos profetas e por Jesus.
- * **Êxodo 17:14; 24:4** – Deus se revela ao profeta e este escreve o que recebe do Senhor.
- * **Deuteronômio 17:19** – Devemos ler a Bíblia todos os dias.
- * **Jeremias 15:16** – Devemos aceitar suas orientações e praticá-las.

Compromisso de fé e ação:

- Creio que a Bíblia é a Palavra inspirada de Deus.

A partir desta semana:

- Separe um tempo a cada dia para estar na presença do Senhor.
- Leia, pelo menos, um Salmo por dia.
- Peça ajuda de Deus se enfrentar alguma situação difícil.
- Escolha e escreva abaixo, o nome de três pessoas para compartilhar o que hoje aprendeu sobre a importância de ouvir a Sua voz pela leitura da Bíblia.
- Verso para memorizar: Salmo 199:105

Nome:

Data:



Quão Doce é Falar com Deus

O privilégio de orar

Conversando com uma amiga, que no passado sofrera de depressão, ela me dizia que no auge de sua crise emocional, tudo o que mais desejava era o colo e os ouvidos de sua mãe.

Realmente é muito bom encontrar um colo amigo com ouvidos atentos e palavras sábias para nos orientar, atender e nos amar incondicionalmente. Infelizmente, nos dias atuais, esta atitude amorosa tem sido rara e acabamos sofrendo.

A doce verdade é que Deus está 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano à nossa espera para ouvir nossas orações e para conversar conosco. Podemos falar com Ele abertamente através da oração contando tudo o que vai no nosso coração. Ele é o grande amigo que está disponível para nos ouvir, atender nossas necessidades, compreender nossos sentimentos e enxugar todas as nossas lágrimas.

O Senhor afirma no Salmo 50:15 que, se O buscarmos nos momentos de angústia, Ele estará conosco. Com esta certeza, podemos ter esperança e forças para enfrentar qualquer situação.

1. Com que frequência devemos orar ? 1 Tessalonicenses 5:17; Salmo 55:17

A oração é uma conexão que se estabelece entre a divindade e a humanidade, podendo ocorrer em todo o tempo e em qualquer lugar. Deus deseja ouvir e responder cada oração elevada ao Céu.

2. Que requisitos estabelecidos por Deus são importantes para que Ele atenda nossas orações? **1 João 5:14; Tiago 4:3; Mateus 21: 22**

Não precisamos temer em pedir segundo a Sua vontade, afinal, Ele sempre sabe o que é melhor para nós. Em Mateus 7:7-11 lemos que Ele está mais disposto a nos conceder boas coisas do que os pais terrenos desejam dar à seus filhos. Depois de pedirmos dentro de Sua vontade, então precisamos crer, confiar seguindo em paz enquanto esperamos a bênção (Hebreus 11:6).

3. Em nome de quem devemos orar e qual a melhor maneira para orarmos? **João 14:13-14 ; Mateus 6:6**

4. Em favor de quem também devemos orar? **1 Timóteo 2:1 e 2; Tiago 5:16**

Podemos e devemos orar uns pelos outros. Estas orações em favor de outras pessoas, são chamadas de orações intercessoras. Quando as fazemos, estamos imitando a Jesus. Ele passava noites em oração intercedendo pelas pessoas quando aqui viveu.

Textos adicionais:

- * **Lucas 11:1** – Os discípulos pediram a Jesus que os ensinasse a orar.
- * **Mateus 6:9-13** – Jesus ensina a oração modelo, o Pai Nosso.
- * **Lucas 22:40** – Oração é um recurso para vencer a tentação.

Doce Verdade para nós mulheres!

É muito bom saber que temos um sistema de comunicação sempre disponível e sem bloqueios para falarmos com o Pai Celestial. Nós que gostamos de ser lembradas e valorizadas, contamos com a presença fiel de um Deus companheiro nos bons e maus momentos da vida. Em Isaías 49:15, Ele afirma que nunca se esquece de nós.

Quando oramos, será muito interessante incluir os seguintes elementos:

- * **Momento de adoração** – glorificar o nome de Deus por seu amor e sua grandeza.
- * **Momento de gratidão** – agradecer a Deus por tudo que Ele é e faz por nós.
- * **Momento de intercessão** – suplicar por bênçãos na vida de outras pessoas.
- * **Momento de confissão** – declarar nossos pecados sem subterfúgios.
- * **Momento de petição** – suplicar por necessidades pessoais.

Compromisso de fé e ação:

- Creio que a oração é o “abrir do coração a Deus como a um amigo” e a chave que “abre os celeiros dos céus onde estão armazenados os tesouros da onipotência”. (CC, 93)
- Desejo desenvolver uma intimidade com Deus por meio da oração.

A partir desta semana:

- Ore ao se levantar e antes de dormir.
- Ajude seus filhos, se os tem, a desenvolverem o hábito da oração.
- Ore antes das refeições para agradecer e pedir a bênção sobre o alimento.
- Escreva o nome de alguém por quem intercederá e qual o motivo.

- Verso para memorizar: I Tessalonicenses 5:17

Nome:

Data:



PIXABAY

Uma Fonte Doce e Inesgotável

A Trindade

A água é essencial à vida humana e por sinal, mais necessária até que o próprio alimento sólido, pois em média, nosso corpo é composto por 70% de água.

A água pode ser percebida na composição líquida, sólida (gelo) ou gasosa (vapor). Independentemente da forma como ela aparece, sempre será água. Além disso, cada forma atribui à água uma função diferente. Cozinhamos legumes no vapor, tomamos banho utilizando a forma líquida e conservamos alimentos com a forma sólida.

Esta é uma pálida ilustração para nos ajudar a compreender como é Deus. Nunca alcançaremos plena compreensão sobre nosso Criador, mas podemos vislumbrar algumas coisas sobre ELE.

1. Segundo o ensino bíblico, quem é o único Deus? Deuteronômio 6:4; Efésios 4:5-6.

2. O que Deus disse acerca de Si mesmo e de Sua soberania? Isaías 43:10-11; 44:6

3. Como Jesus Cristo é apresentado na Bíblia?

João 1:1-3,14	
João 8:58	
João 10:30	

Isaias 9:6	
Colossenses 2:9	

Saber que Jesus é plenamente Deus, é sinônimo de conforto e certeza de de segurança constantes. Precisamos, de igual maneira, conhecer a Pessoa do Espírito Santo. Ele não é meramente uma influência, energia ou virtude de Deus atuando na Terra.

4. Comente estas três características pessoais que tem o Espírito Santo.

1 Coríntios 12:11	Tem vontade
João 14:26; 16:13	Tem sabedoria
Efésios 4:30	Tem sentimentos

Quando Jesus voltou para o céu. Ele enviou o Espírito Santo, o Consolador. Assim como Deus Pai e Deus Filho, o Espírito Santo é Deus compondo a divindade e atuando em nossa vida de forma sobrenatural, cuja tarefa principal é nos ajudar, consolar e ensinar.

5. Observe estas características de Deus:

Onisciente	
Onipresente	
Onipotente	
Eterno	
Imutável	
Justo e Bondoso	
Amoroso	

6. Como pode ser percebida na Bíblia a unidade entre Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo atuando como um só Deus?

Gênesis 1:26	
Mateus 3:16-17	
2 Coríntios 13:13	
Mateus 28:18-19	

Da mesma maneira que água é água independente do seu estado (sólido, líquido ou gasoso), ou seja, a mesma substância em três formas diferentes, Deus é Deus, seja Ele o Pai, o Filho ou o Espírito Santo (a mesma essência em três

peças diferentes) que trabalham pela nossa felicidade eterna. Como Adventistas do 7o Dia, cremos nesta unidade chamada de Trinitarianismo.

Doce Verdade para nós mulheres!

O conhecimento da Trindade é importante para nós. Temos um Deus que pode todas as coisas, que tem todo o conhecimento e sabedoria, que sabe tudo o que pensamos, sentimos e necessitamos, que está sempre presente nunca nos deixando sozinhas. Isso é fantástico e tranquilizador. Ele é tão necessário para nossa vida como a água. Se vivemos o calor das dificuldades, a presença sólida deste Deus nos sustém. Se enfrentamos o frio das decepções, Sua presença calorosa nos aquece. Se apáticas, cansadas da rotina, basta apenas um gole desta Água e nossa esperança se renova.

Compromisso de fé e ação:

- Creio na Trindade e aceito amar ao Deus Triuno deixando que seja o Senhor de minha vida.

A partir desta semana:

- Tome de 6 a 8 copos de água por dia. Beba água ao acordar e antes de dormir seguida da leitura da Bíblia e de oração.
 - Ore em toda e qualquer situação, pois a Divindade pode lhe ajudar, confortar e dar segurança.
 - Reparta esta “Água” com as três pessoas escolhidas anteriormente, para que aprendam a confiar nesse Deus maravilhoso.
-
- Verso para memorizar: Isaías 43:11

Nome:

Data:



PECELS

Um Doce Que Ficou Amargo

A origem do mal

Você já trocou, por engano, o ingrediente de alguma receita e acabou estragando todo o resto? Quando estamos com pressa ou preparando algum alimento na cozinha de outra pessoa, corremos o risco de cometer erros comprometendo a comida.

Quando Deus criou a vida e o universo, Ele planejou tudo para que fosse perfeito, bom e feliz. Infelizmente alguém adicionou um ingrediente errado para danificar, propositalmente, o que Deus pretendia e, hoje, convivemos com o mau e suas consequências.

A maldade do ser humano tem aumentado e parece ser ilimitada. É triste ver abusos, violências e criminalidade praticados diariamente. Vivemos quase que num estado de constante insegurança. Quando olhamos para todo o mal existente, nos perguntamos: como tudo isso se originou? Para encontrar esta resposta, precisamos saber um pouco sobre os anjos, que são seres criados por Deus.

1. **Que doce verdade a Bíblia apresenta acerca do ministério dos anjos?** [Hebreus 1:14](#); [Salmos 91:11](#)

2. **Contra quem pelejaram “o dragão e seus anjos” e qual foi o resultado?** [Apocalipse 12:7-9](#)

3. Que descrição bíblica se aplica ao anjo rebelde e sua rebelião?
Ezequiel 28:13-17

4. Qual o problema com suas pretensões? Isaías 14:12-14

O pecado surgiu misteriosamente no Céu (Apocalipse 12:7) como resultado da escolha (direito do livre arbítrio) de um anjo chamado Lúcifer. Ele possuía, abaixo de Cristo, a mais elevada honra entre seres celestiais. Ele era o primeiro dos querubins, mas o orgulho tomou conta do seu coração e a inveja também pois, desejou ser igual a Deus. Como resultado disso, e o fato de enganar milhares de anjos, Ele foi expulso do Céu e lançado à Terra juntamente com a terça parte dos anjos.

5. Que participação ele teve na queda dos nossos primeiros pais?
2 Coríntios 11:3

Orientação de Deus à Adão e Eva Gênesis 2:15-17	Orientação de Satanás Gênesis 3:1-5

6. Quais as consequências da deslealdade do casal? Gênesis 3:16-19; Romanos 6:23

Triste coisa é duvidar e não atender as orientações de Deus.

7. O que Satanás faz hoje para nos enganar? 2 Coríntios 11:14,15

8. Que esperança de vitória temos se cairmos nos enganos de Satanás? Gênesis 3:14,15

Doce Verdade para nós mulheres!

Adão e Eva foram expulsos do Éden quando pecaram. Este momento foi muito triste para eles, mas principalmente para Deus, porque o pecado distanciou a criatura do seu Criador. Apesar de fazermos coisas erradas que também desagradam a Deus, sempre que pedirmos perdão e O buscarmos, Ele nos perdoará e nos receberá com braços abertos.

Estudo Adicional:

Por que Deus não destruiu Satanás imediatamente?

1. Para que ficasse conhecida as verdadeiras intenções e sua real malignidade e não ficasse dúvida sobre a justiça e amor de Deus.
2. Para que ninguém O servisse por medo e sim por amor. Chegará o dia em que Satanás e seus anjos serão destruídos (Malaquias 4:1; Apocalipse 20:9-10,14).

Compromisso de fé e ação:

- Desejo me colocar ao lado de Deus aceitando Suas orientações por meio de Sua Palavra.

A partir desta semana:

- Diga aos que sofrem, que toda tristeza e desgraça do mundo é consequência do pecado, mas que existe esperança em Jesus.
 - Posicione-se a favor do bem por meio de palavras e ações e da prática do perdão.
 - Peça perdão a Deus sempre que ferir Seu coração.
 - Se há alguém que você necessita perdoar, coloque esta pessoa em sua oração e peça a Deus que lhe ajude a perdoar.
-
- Verso para memorizar: Romanos 6:23

Nome:

Data:



PEXELS

Um Momento Nada Doce *Separados pela morte*

Uma das situações mais desafiadoras na vida de uma pessoa é quando ela precisa enfrentar a morte. Não existe dor que se compare à de perder alguém que se ama. Nunca estamos preparadas para enfrentar este tipo de perda, porque fomos criadas originalmente para desfrutar de vida eterna. No plano ideal de Deus, não existia a realidade da morte, e é por isso que sofremos tanto quando estamos diante deste inimigo que, segundo a promessa bíblica, será finalmente vencido. Há várias dúvidas em relação a este tema, por esta razão, para compreendermos melhor o que é a morte, precisamos recordar como surgiu a vida.

1. Como se deu a criação do ser humano? [Gênesis 1:27; 2:7](#)

Pó da terra + fôlego divino = alma vivente (pessoa / ser humano)

2. Segundo a Bíblia, o que é alma? [Gênesis 2:7; 46:27; Deuteronômio 10:22; Ezequiel 18:4](#)

Quando a Bíblia fala de alma, está se referindo a uma pessoa ou a vida dessa pessoa. A palavra “espírito” vem do hebraico e significa fôlego.

3. Leia os textos para completar:

Alma somos cada um de _____. A alma que pecar _____.
Somos pecadores, por isso morremos, ou seja, não somos
_____. **Ezequiel 18:4**

E o _____ volte à terra, como o era, e o _____ volte a Deus, que
o deu. **Eclesiastes 12:7**

Quando alguém morre, perde a prerrogativa de ser pessoa, não tem noção do tempo nem de nada que esteja ocorrendo ao seu redor. Se os mortos pudessem ver seus queridos passando necessidade, dificuldades e tristezas, o Céu não seria céu para eles. Não teriam alegria em desfrutar deste lugar.

4. Descubra em **1Timóteo 6:14-16** se existe alguém imortal e quem seria ele?

5. De que maneira Jesus se referiu à morte? **João 11:11-14**

6. Que esperança temos em relação a morte dos que crêem em Jesus? Quando este fato ocorrerá? **1 Tessalonicenses 4:14, 16-17**

7. Quantas ressurreições haverá e a quem se destinam? **Daniel 12:2; João 5:24, 28-29**

*Se os mortos fossem diretamente para o céu ou para o inferno, não haveria a necessidade do dia da ressurreição para receber recompensa. A ressurreição de Jesus é a segurança de que os mortos serão ressuscitados. Leia **1 Coríntios 15:19**. Portanto, os que morreram ressuscitarão primeiro, para depois entrarem no céu.*

Informações adicionais:

- * Só existe oportunidade de salvação para o ser humano enquanto ele estiver vivo. Ao morrer ele não sabe de nada (**Eclesiastes 9:5**).

- * Não há texto bíblico que diga que diz que a alma ou o espírito são entidades inteligentes tendo existência consciente independente ou à parte do corpo.
- * O Senhor recomenda em Deuteronômio 18:10-11, que não se consulte os mortos, pois anjos caídos são capazes de personificar alguém (2 Coríntios 11:13).
- * O lago de fogo, purgatório ou algo deste gênero não é o inferno como lugar de suplício, mas algo que acontecerá quando Satanás e os ímpios forem destruídos para sempre (Apocalipse 20:9; Provérbios 2:22; Salmos 37:10).

Doce Verdade para nós mulheres!

Muito em breve não sofreremos mais a dor da separação. A morte será vencida. Jesus nos dá a certeza de que poderemos reencontrar nossos queridos que morreram fiéis. Os dias de chuva podem trazer melancolia ao coração, mas o surgimento do sol, renova a alegria em nosso interior. Sinta-se reconfortada quando olhar para o sol. Assim como ele se levanta a cada novo amanhecer, os amados que dormiram no Senhor também irão se reerguer quando nosso Salvador, o Sol da justiça, vier nos buscar.

Compromisso de fé e ação:

- Creio que os que morrem permanecerão na sepultura até a volta de Jesus e é meu desejo me preparar para, neste dia, ser transformada e receber a vida eterna.

A partir desta semana:

- Firme a crença na ressurreição dos salvos em Jesus e mantenha seu coração em paz na certeza de que Deus é seu consolo.
- Compartilhe a mensagem de que reencontraremos aqueles que agora dormem no Senhor, com quem que está triste pela perda de alguém querido.

-
- Verso para memorizar: I Tessalonicenses 4:16

Nome:

Data:



DEPOSITPHOTOS

A Mais Doce História de Amor *O sacrifício de Jesus*

Você já se emocionou com uma história de amor que começou linda e perfeita até que algo trágico mudou completamente o rumo das coisas? Foi exatamente isto que ocorreu no jardim do Éden. Deus criou o homem e mulher para viverem perfeitos, puros, sem nenhum sofrimento, longe de qualquer perigo ou tristeza. Entretanto, Deus, o nosso Pai de infinito amor, proveu um fabuloso plano para resgatar os seus filhos.

Este plano, conhecido pelos cristãos como Plano da Salvação, nos demonstra que a história de amor que iniciou lá no Éden terá sim, um final feliz.

1. Qual a consequência mais danosa do pecado? [Isaías 59:2](#)

O pecado causa separação entre o homem e Deus e nos conduz à morte porque Deus é vida e, separados dEle, não há vida.

2. Como podemos ser salvos dos nossos pecados? [Efésios 2:8](#)

Não temos solução em nós mesmos para o problema do pecado (Jeremias 2:22). Por mais que sejamos boas, honestas e generosas, não podemos garantir nossa salvação. Somos salvas unicamente pela graça de Cristo, mediante a fé nEle. No entanto, isso não quer dizer que podemos deliberadamente desobedecer, embora caiamos em desobediência.

3. Quem, unicamente, pode nos salvar e quem proveu nossa salvação? João 3:16; Lucas 19:10; Atos 4:12

4. Quais são os dois passos principais para sermos perdoados? Atos 3:19

1º. PASSO	2º. PASSO

5. Além do arrependimento, o que devemos fazer imediatamente para obtermos o perdão de Deus? 1 João 1:9

6. Como Deus age quando há arrependimento e confissão? Hebreus 8:12

7. Quais são os 5 ingredientes fundamentais para desfrutarmos da salvação em Jesus?

1	Atos 16:30,31	
2	Mateus 19:16,17	
3	Mateus 24:13	
4	João 8:10,11	
5	Marcos 16:16	

Vamos refletir: *Como posso, pelo poder de Deus, utilizar em minha vida estes ingredientes e confirmar minha salvação pela graça de Jesus?*

8. Que devemos fazer quando nos sentimos fracas, desanimadas ou até mesmo vencidas pelo pecado? Mateus 11:28-29

9. Qual o mais doce convite que Jesus faz a quem deseja desfrutar da salvação que Ele oferece? [Hebreus 4:7](#); [Apocalipse 22:17](#)

Doce Verdade para nós mulheres!

Sonhamos ter alguém que seja realmente apaixonado por nós a vida inteira e, hoje, descobrimos que temos um Deus apaixonado por nós, que não mede sacrifícios para mostrar que nos ama e deseja nos salvar.

Nada de bom que fizéssemos poderia nos dar acesso ao céu. Unicamente pela morte de um justo (e Jesus é o único justo) poderia a dívida do pecado pagar. Nossa parte é aceitarmos o seu sacrifício na cruz e fazer dEle o único Senhor e Salvador. O final feliz para essa história só depende de você e mim.

Compromisso de fé e ação:

- Aceito a salvação que há unicamente em Cristo Jesus e desejo confessar meus pecados e receber Seu perdão.

A partir desta semana:

- Ore todos os dias confessando seus pecados a Deus crendo que o Seu sacrifício é suficiente para o perdão dos pecados.
- Cuide do seu corpo, faça atividade física e melhore sua alimentação porque você é uma mulher muito especial para Deus.
- Conte aos três amigos selecionados que eles podem obter a salvação em Cristo que deu Sua vida por eles.
- Verso para memorizar: João 3:16

Nome:

Data:



A Mais Doce Esperança

A segunda vinda de Jesus

Você já passou pela experiência de estar longe de sua casa e sentir-se ansiosa por retornar? Embora nosso lar seja o mais precioso cantinho na terra, por vezes vivenciamos dores, desilusões, doenças, conflitos e tristezas. Imagine-se morando num lugar, totalmente seu, onde não exista nenhum perigo ou sentimento negativo. Pois bem, é um lugar assim que Jesus foi preparar para todos nós.

1. Qual é a mais doce promessa que podemos encontrar na Bíblia? João 14-1-3

Há mais de 2.500 versos da Bíblia que falam sobre a Sua segunda vinda e 300 deles estão no Novo Testamento. Essa promessa se cumprirá, pois Cristo sempre cumpre o que promete.

2. Liste o que mais a Bíblia afirma sobre a volta de Jesus:

1 Tessalonicenses 4:16	
Daniel 2:44	
Apocalipse 1:7	
Mateus 24:30	

A segunda vinda de Jesus será magnífica com muitos sons grandiosos e milhares de anjos e de proporção mundial, pois todos O verão simultaneamente, inclusive aqueles que estiveram envolvidos em Sua morte ressuscitarão para vê-lo voltar.

3. Quem unicamente sabe a data da vinda de Jesus? [Mateus 24:36](#)

4. Que doce vitória será estabelecida na volta de Jesus? [Isaias 25:8-9](#)

5. A volta de Jesus também traz um outro objetivo que está registrado em [Mateus 16:27](#) Descubra qual.

Jesus é Rei mas também Juiz. Ele trará à sentença a cada ser humano, segundo as suas escolhas e atitudes. Cada um receberá a recompensa conforme as suas obras.

6. O que acontecerá com os mortos em Cristo e os vivos que permanecerem fiéis? [1 Tessalonicenses 4:16-17](#); [1 Coríntios 15:51-54](#)

Vivos Fiéis	
Mortos Fiéis	

7. O que acontecerá com aqueles que não se prepararam para a volta de Jesus? [Apocalipse 6:15-17](#); [2 Tessalonicenses 2:8](#)

O terror tomará conta dos que rejeitaram ou foram indiferentes à Jesus. Eles desejarão fugir, mas não conseguirão sendo consumidas pela glória de Deus.

8. O que devemos fazer enquanto aguardamos Seu retorno? [Lucas 21:36](#)

9. Que grande conquista será alcançada antes da volta de Jesus? [Mateus 24:14](#)

10. Complete a frase que expressa o que os que amam a Deus dirão quando Ele estiver voltando. [Isaias 25: 9](#)

"Eis que este é o _____ Deus, a quem _____, e Ele nos salvara; este é o _____ a quem aguardávamos; na sua _____ gozaremos e nos _____.

Doce Verdade para nós mulheres!

A vinda de Jesus marcará o início de um novo mundo sem guerras, fomes, doenças, desigualdades, injustiças, sofrimentos, tristezas, dores e lágrimas. Enfim, voltaremos para nossa casa original! Será uma doce alegria viver num mundo assim. Entretanto, o maior privilégio que nos aguarda, é poder estar para sempre na presença de Jesus, tocar nas marcas que os pregos e os espinhos deixaram e agradecer-Lhe por tão imenso amor.

Estudo adicional

Outras informações de Jesus sobre o período de Seu retorno:

- * **1 Tessalonicenses 5:1-4** – O dia da sua vinda virá como ladrão, mas não precisamos ser surpreendidos.
- * **2 Timóteo 3:1** – Os dias antes da vinda de Jesus serão trabalhosos.
- * **Apocalipse 21:1 e 2** – A nova Jerusalém será a cidade para onde o Senhor levará os salvos.
- * **2 Timóteo 4:8** – Todos os que estiverem aguardando Sua vinda com amor, receberão a coroa da justiça.

Compromisso de fé e ação:

- Desejo estar preparada para este doce encontro com Jesus quando Ele voltar pela segunda vez.

A partir desta semana:

- Agradeça pela promessa da segunda vinda de Jesus e conte à sua família e amigos.
 - Mantenha a esperança quando se deparar com situações de tristeza ou sofrimento, pois Jesus voltará e tudo isso irá acabar.
 - Escreva o nome de pessoas que você gostaria que estivessem com você quando Jesus voltar, e o que você fará para ajudar estas pessoas para que isso se torne realidade.
-
- Escreva o que você fará para ajudar estas pessoas para que isso se torne uma realidade.
 - Verso para memorizar: João 14:1-3

Nome:

Data:



O Dia Mais Doce se Aproxima

Sinais da segunda vinda

Você já parou para analisar que grande confusão nosso mundo está se tornando? Já percebeu que algo de muito estranho está acontecendo com nosso planeta? As catástrofes naturais têm aumentado, nunca vimos tantos crimes bárbaros, violência, guerras e uma economia mundial tão desequilibrada. O que todos estes fatos nos dizem?

Estas crises anunciam que nosso mundo está se deteriorando, pois um grande acontecimento, para a história deste planeta, está para acontecer. O estudo de hoje aponta os sinais que indicam a doce volta de Jesus. O estudo de hoje aponta os sinais que indicam a doce volta de Jesus.

1. **Que pedido especial fizeram os discípulos de Jesus?** [Mateus 24:3](#)

2. **Além de todos estes sinais, Jesus apresenta um último que imediatamente após ele “virá o fim”. Que sinal é este?** [Mateus 24:14](#)

3. **Verifique os textos abaixo e veja como a Bíblia torna claro os sinais que indicam a brevidade da volta de Jesus. Assinale com um X aqueles que estão acontecendo.**
 1. () Guerras e preparativos para guerras ([Mateus 24:6-7](#)).
 2. () Fomes, pestes ou doenças ([Mateus 24:7](#)).

3. () Terremotos em vários lugares (**Mateus 24:7**).
4. () Aumento da criminalidade e da maldade (**Mateus 24:12**).
5. () Aumento de riquezas por uns poucos e miséria global (**Tiago 5:1-3**).
6. () Problemas e conflitos trabalhistas (**Tiago 5:4-6**).
7. () Falsa segurança e paz (**1 Tessalonicenses 5:3**).
8. () Aumento do conhecimento humano e da ciência (**Daniel 12:4**).
9. () Temor e angústia (**Lucas 21:25-27**).
10. () Busca insaciável de prazeres (**2 Timóteo 3:1-4**).
11. () Declínio moral e religioso (**Mateus 24:4,5,11,24**).
12. () Abandono das verdades bíblicas (**2 Tessalonicenses 2:3-4**).
13. () Aumento das falsas religiões (**2 Pedro 2:1**).
14. () Incredulidade religiosa e crença em fábulas (**Lucas 18:8; 2 Timóteo 4:4**).
15. () Injustiças sociais (**Tiago 5:4**).
16. () Falsos cristos e falsos profetas (**Mateus 24:24**).
17. () Tempos difíceis e crise econômica (**2 Timóteo 3:1; Tiago 5:1-3**).
18. () Manifestações satânicas (**1 Timóteo 4:1-2**).
19. () Descrença na volta de Jesus (**2 Pedro 3:3-4**).

4. Que advertência Jesus faz sobre estes sinais? Lucas 21:28

5. Qual a mais doce verdade que Jesus nos oferece no contexto destes sinais? João 3:36; Marcos 13:13

Doce Verdade para nós mulheres!

Querida amiga, é triste ver a decadência da humanidade e do mundo, mas ao mesmo tempo, é confortador saber que tudo isso indica que nosso amado Salvador já está a caminho para nos bus-

car. Ao olharmos para tantas catástrofes no mundo, para a queda da moralidade, para a rebeldia de filhos e indiferença dos pais, para esta grande crise econômica mundial e para todos os demais sinais que estudamos hoje, não precisamos nos desesperar, pois há esperança de que o dia da nossa libertação se aproxima.

Compromisso de fé e ação:

- Creio que os sinais indicam que estamos nos momentos finais deste mundo e desejo me preparar para encontrar-me com Jesus.

A partir desta semana:

- Anote os sinais que tenha visto ou lido, desde a última semana e que indicam a proximidade da vinda e Jesus.
-

- Compartilhe este tema com sua família e com aqueles três amigos por quem tem intercedido. Mostre a passagem bíblica abaixo, que traz a esperança da vinda de Jesus.
-

- Verso para memorizar: Lucas 21:28

Nome:

Data:



PEXELS

Pode Um Julgamento Ser Doce?

Juízo final

Você já se sentiu injustiçada, já foi julgada ou participou de um julgamento? Estas situações são extremamente incômodas para nós mulheres. Entretanto, quando estamos com a razão, quando somos inocentes, não precisamos temer, pois o julgamento é um momento de libertação e de justiça.

Existem declarações inquestionáveis na Bíblia acerca do estabelecimento de um juízo ao qual todo ser humano será submetido. Cada um será julgado com base na luz que teve acesso, nas escolhas que fez, especialmente em relação à salvação oferecida por meio de Jesus, bem com à sua fidelidade para com Deus.

- 1. Como podemos ter certeza de que haverá realmente um grande julgamento?** *1Crônicas 16:33; Salmos 96:13; Judas 14,15*

- 2. Quantos comparecerão diante do tribunal de Deus?** *Romanos 14:10; 2Coríntios 5:10*

- 3. O que será julgado quando o juízo for instaurado?**
 - * *Eclesiastes 12:13-14* _____
 - * *Mateus 12:36* _____
 - * *Apocalipse 20:12* _____

4. **Que norma, ou padrão de conduta, será adotada neste juízo?**

Tiago 1:25; 2:10-12

5. **O que está revelado acerca do juízo e o que Deus usará para confrontar nossos atos?** **Daniel 7:9,10; Tiago 2:12; Apocalipse 3:5; 22:19**

Como será feito o julgamento de cada pessoa

1. Abre-se o livro da vida para ver o nome de quem está ali escrito e se aceitou a Jesus;
2. Abre-se o livro dos pecados e verifica-se se houve confissão e abandono dos pecados. Os que confessaram e venceram, terão suas ofensas apagadas. (Apocalipse 3:5; 21:27). Os que não confessaram e abandoaram, terão seu nome retirado do livro da vida.

6. **Qual é a atuação de Jesus no juízo?** **João 5:22; 1João 2:1**

7. **Análise as fases do juízo:**

- a. **Fase de investigação.** Acontece antes de Cristo voltar. Iniciou em 22 de outubro de 1844, no final da profecia das 2.300 tardes e manhãs de Daniel. O objetivo é justificar o caráter de Deus diante dos seres celestiais e definir quem estará salvo ou não por ocasião da volta de Jesus. **Daniel 8.14; 9:24-27 Apocalipse 14:6,7**
- b. **Fase de comprovação.** Acontece depois da volta de Jesus quando os salvos estiverem no Céu. O objetivo é justificar o caráter de Deus diante dos remidos que terão acesso aos registros dos livros e confirmarão a justiça do Senhor. Isso acontecerá num período de 1000 anos. **Apocalipse 20:4; 1Coríntios 6:2**
- c. **Fase de execução.** Acontecerá depois dos 1000 anos. O objetivo é mostrar como Deus é justo diante de todos os seres, bons e maus. Os ímpios ressuscitados, serão convocados por Satanás para guerrear. Como foram condenados, descerá fogo do Céu e os consumirá. **Apocalipse 20:7,11,15; Mateus 25:34,41**

8. Que esperança podemos ter quanto ao juízo? 1João. 2:1; Romanos 8:1;

Vamos refletir: *O que isso significa para você?*

Doce Verdade para nós mulheres!

Ter um advogado confiável que nos assegura a libertação e a justiça é tranquilizador. Quando Ele voltar, trará a recompensa para todos os que O aceitaram como seu Salvador, por isso não há o que temer. O juízo faz parte de um plano de amor e também de salvação.

Como não sabemos quando findará a oportunidade de salvação, a Bíblia assim nos diz: “Eis aqui agora o tempo aceitável; eis aqui agora, o dia da salvação”. (2 Coríntios 6:2).

Compromisso de fé e ação:

- Aceito e confio em Jesus como meu Redentor e não temerei o processo do juízo, pois O tenho como meu advogado e libertador.

A partir desta semana:

- Confesse a cada dia seus pecados e com ajuda de Deus os abandone.
- Compartilhe esta verdade especial da salvação em Jesus, com o grupo que já escolheu.
- Convide seus amigos por quem tem intercedido para fazer uma caminhada e enquanto caminha, compartilhe sobre a certeza da salvação e de que Deus é justo e misericordioso.
- Verso para memorizar: II Coríntios 5:10

Nome:

Data:



DEPOSITPHOTOS

A Doce Ação Que Recebemos *A intercessão no Céu*

Lembro-me quando fizemos uma mudança de cidade e fomos procurar uma casa para morar. A primeira vez que visitamos a casa que depois foi a escolhida, chamou-nos a atenção aquilo que deveria ser um jardim, mas que em consequência de estar algum tempo desocupada, havia se tornado um imenso matagal. Quando decidimos que aquela seria nossa casa, o mato passou a nos preocupar. Ele não era mais o mato da casa, mas agora era o mato do nosso jardim, e logo tomamos as devidas providências.

Você sabia que Deus também tem um lugar de Sua habitação? Se nós nos preocupamos com nossa casa, Deus também se importa com Seu santuário. O estudo de hoje nos ensinará a doce verdade de que Deus ainda possui um santuário.

1. Que importante pedido Deus fez a Moisés no passado? Êxodo 25:8

2. Moisés deveria fazer o santuário de Deus de que maneira? Êxodo 25:40

() Aleatoriamente () Seguindo o modelo que lhe fora mostrado

3. De que móveis e detalhes era composto o santuário?

Êxodo 27:1	
Êxodo 30:18	

Êxodo 25:23	
Êxodo 25:31	
Êxodo 30:1	
Êxodo 25:10	

Quando lemos Levítico 4:27-30, observamos que, no período do Antigo Testamento, Deus instituiu uma maneira do povo obter o entendimento sobre o perdão dos seus pecados. O perdão pelos pecados é concedido ao homem pela graça de Cristo e os símbolos utilizadas no santuário, deveriam lembrar a morte de Jesus, o Filho de Deus que derramaria seu sangue como o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo (João 1:29).

4. O tabernáculo era dividido em dois compartimentos:

- * Todos os dias o _____ entrava no primeiro compartimento do santuário, o lugar Santo. **Hebreus 9:6**
- * Apenas uma vez no ano, o _____ entrava no segundo compartimento, o lugar Santíssimo. **Hebreus 9:7**. Esse era chamado o Dia da Expição, quando o santuário era purificado de todos os pecados do povo.

5. O que aconteceu com o santuário terrestre por ocasião da morte de Jesus? O que isso significa? **Mateus 27:50-51; Hebreus 10:4 e 12**

6. Que santuário existe atualmente, por quem foi feito e que evidências temos que ele existe? **Hebreus 8:1-2; Apocalipse 11:9**

Este santuário que existe no Céu foi o modelo mostrado a Moisés, segundo o qual o povo de Deus construiu o santuário aqui na terra.

7. Quem é, nos dias atuais, o nosso sumo sacerdote e o que Ele faz por cada um de nós? **Hebreus 9:24-25; 7:25-27**

Jesus é o nosso Mediador, nosso Intercessor. Assim como o sacerdote fazia a mediação pelo povo de Israel, Cristo faz por nós hoje. Seu sangue derramado no Calvário é a garantia para sermos aceitos. Assim como chegava o

dia da Expição, para purificação do santuário terrestre, de igual maneira, a partir de 1844, Cristo deu início a última fase de Seu ministério no Céu, iniciando a obra do juízo investigativo.

Doce Verdade para nós mulheres!

Quando o pecador arrependido ia ao santuário e oferecia o sacrifício por seus pecados, eles eram transferidos para o cordeiro e para o próprio santuário. A partir daquele momento, os pecados confessados tornavam-se um assunto a ser “resolvido” por Jesus. Assim como o mato da nova casa passou a ser o meu mato e minha responsabilidade, os pecados confessados foram assumidos por Cristo, que nos perdoa e nos permite viver uma vida nova.

Não há motivos para nos sentirmos sozinhas e cheias de culpa. Ele nos acompanha e luta as nossas batalhas.

Compromisso de fé e ação:

- Aceito o trabalho intercessor de Jesus no santuário celestial e desejo entregar minha vida a Ele.

A partir desta semana:

- Agradeça a Jesus por ser seu Intercessor.
 - Interceda pelo seu grupo de três amigos e por alguma outra pessoa que esteja precisando e então, envie um recadinho dizendo que está orando por eles.
-
- Escolha um local da sua casa para ser o “altar” onde você abrirá sempre seu coração a Deus.
 - Verso para memorizar: Hebreus 9:24

Nome:

Data:



A Palavra Que é Doce na Boca

Os segredos nas profecias

Mulheres amam conversar, encontrar amigos, se comunicar. Deus também ama se comunicar conosco, e, este desejo é tão intenso que, além da Bíblia, Ele tem estabelecido outras formas de comunicação.

- 1. Como Deus se comunicava, antes do pecado, com os seres criados? [Gênesis 3:8](#)**

Depois do pecado, o homem chegou a conhecer tanto o bem quanto o mal e não pode mais ver a Deus face a face. Daí a necessidade de outra forma de comunicação. [Gênesis 3:22](#); [Êxodo 33:20](#)

- 2. Que sistema foi utilizado depois por Deus para manifestar Sua vontade, Seus segredos ao povo e confiar a Sua Palavra? [Amós, 3:7](#); [Números 12:6](#)**

A palavra “profeta” na Bíblia significa “mensageiro” ou “porta-voz”. Deus escolhia pessoas para serem seus mensageiros ([Êxodo 7:1, 2](#)) e eles deveriam transmitir fielmente Sua mensagem.

- 3. O que a Bíblia afirma acerca dos dons espirituais dados à igreja? [Romanos 12:6,7](#); [Efésios 4:11,12](#)**
-

Paulo citou o dom profético como estando presente na igreja que aguarda o segundo advento de Cristo. E assim como os demais dons, esse dom está relacionado com a edificação da igreja e pregação do evangelho.

4. Que previsão faz a Bíblia da manifestação do dom profético em Sua igreja nos últimos dias? Joel 2:28; Apocalipse 12:17

O termo “espírito de profecia” em Apocalipse 19:10 pode ser definido como o Espírito Santo falando ou profetizando mediante um profeta escolhido por Deus. De acordo com a Bíblia, o “espírito de profecia” se manifestaria na igreja dos últimos dias com um propósito definido e especial: orientar a igreja.

5. Que recomendação faz a Bíblia sobre nossa atitude em relação ao dom profético? 2Crônicas 20:20; 1Tessalonicenses 5:20

6. Enumere uma coluna com a outra reconhecendo algumas características do verdadeiro profeta?

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Deuteronômio 13:1-3 | <input type="checkbox"/> Faz a vontade de Deus e não pratica iniquidade. |
| 2. Deuteronômio 18:21,22 | <input type="checkbox"/> Guarda os mandamentos de Deus. |
| 3. Isaías 8:19,20 | <input type="checkbox"/> Faz prodígios e leva as pessoas ao Deus verdadeiro. |
| 4. Mateus 7:15,16 | <input type="checkbox"/> Pelos frutos da vida o conhecemos. |
| 5. Mateus 7: 20-23 | <input type="checkbox"/> Consulta a Deus e não aos espíritos. |
| 6. 1João 2:3,4 | <input type="checkbox"/> O que ele fala se cumpre. |
| 7. 1João 4:1,2 | <input type="checkbox"/> Crê que Jesus é DEUS. |

7. Acerca de que fenômeno, Jesus advertiu, surgiria no final dos tempos? Marcos 13:22; Mateus 7: 22-23

8. Quais razões temos para aceitar o dom profético manifesto no ministério de Ellen White?

Ellen G. White nasceu em 26 de novembro de 1827. Ela recebeu sua primeira visão em dezembro de 1844, e exerceu seu ministério por 70 anos. Ellen teve cerca de 2.000 sonhos e visões e sua produção literária ultrapassou 100 mil páginas manuscritas falando sobre saúde, educação, família, psicologia mas, sobre tudo, a Cristo e Seu grande sacrifício. Ela era uma serva fiel de Deus; tinha uma vida consagrada à Ele e suas ações testificavam disso; sempre exaltou o Cristo encarnado; suas previsões proféticas se cumpriram como anunciadas. Todos os seus ensinamentos se harmonizam com a Bíblia e ela sempre ressaltava que seus escritos eram uma luz menor que levava à Luz maior.

Doce Verdade para nós mulheres!

Deus deseja tanto se comunicar conosco que além de nos deixar a Bíblia, também promoveu o dom de profecia para que tivéssemos mais informações a respeito do nosso amado Salvador, de como podemos crescer nos aspectos físico, emocional, familiar e relacional, a fim de termos uma vida realmente mais feliz, produtiva e um caráter mais semelhante ao de Jesus.

Compromisso de fé e ação:

- Creio no dom profético como revelado na Bíblia e aceito essa manifestação na vida dos profetas antigos e no ministério recente da escritora, educadora e profetisa Ellen White.

A partir desta semana:

- Comece a ler um livro do Espírito de Profecia, como por exemplo: Caminho a Cristo.
- Compartilhe um livro da Esperança com seus três amigos por quem já tem orado e compartilhado a Palavra.
- Verso para memorizar: Amós 3:7

Nome:

Data:

A Receita Para a Doce Felicidade

A Lei de Deus

Ser feliz é o sonho de toda pessoa, mas o conceito de felicidade foi deturpado pelo pecado que tem sido associado à bebidas, drogas, fama, dinheiro e um tipo de liberdade onde ninguém pode dizer o que fazer. No entanto, a felicidade vem em harmonia com algumas leis que nos protegem e orientam.

Quando temos filhos, estabelecemos leis e regras porque os amamos e estamos pensando segurança, cuidado e felicidade deles. Deus age da mesma maneira conosco. Suas leis nos protegem, nos colocam em conexão com Ele e nos permitem desfrutar de genuína alegria e satisfação.

1. Enumere alguns adjetivos atribuídos à lei de Deus. [Salmos 19:7-10](#)

Davi foi um grande rei que, aparentemente, tinha tudo para ser feliz, mas reconheceu que a Lei de Deus era a fonte da felicidade quando declarou: “Oh! Quanto amo a Tua lei”. (Salmos 119:97).

2. Quem escreveu a lei? [Êxodo 31:18](#)

3. Leia os textos do Velho Testamento e veja como cada um deles se confirma no Novo Testamento.

	TEXTO	MANDAMENTO
I.	Êxodo 20:3 (Mateus 4:10)	
II.	Êxodo 20:4-6 (1João 5:21; Atos 17: 29)	
III.	Êxodo 20:7 (1Timóteo 6:1)	
IV.	Êxodo 20:8-11 (Mat. 24:20; Mar. 2:27,28; Heb. 4:4,9,10; Col. 1:16)	
V.	Êxodo 20:12 (Mateus 19:19)	
VI.	Êxodo 20:13 (Romanos 13:9)	
VII.	Êxodo 20:14 (Mateus 19:18)	
VIII.	Êxodo 20:15 (Romanos 13:9)	
IX.	Êxodo 20:16 (Marcos 10:19)	
X.	Êxodo 20:17 (Romanos 7:7)	

4. Escreva o que os textos a seguir revelam sobre:

A Lei

Romanos 7:12

Mateus 5:18

Jesus e a Lei

Mateus 5:17

João 15:10

Nós e a Lei

Romanos 3:31

Tiago 2:10

1João 5:2-3

Nós, a Lei e Deus

Eclesiastes 12:13

João 14:15

1João 2:4

A lei de Deus é eterna como Ele, nunca foi abolida, nem mesmo na cruz quando Jesus morreu. Assim como o espelho revela a sujeira do nosso rosto, a lei mostra a impureza do nosso coração. Sem a consciência da nossa pecaminosidade, não buscaremos ao Senhor para que nos perdoe e nos limpe.

Doce Verdade para nós mulheres!

Nos últimos anos, nós mulheres conquistamos direitos que hoje são previstos em lei. Se homens são capazes de elaborar leis que garantam nossos direitos e conseqüentemente uma vida melhor, imagine Deus, que nos criou e conhece perfeitamente nossas necessidades. As leis não nos aprisionam, mas nos fazem mulheres libertas, pois elas nos põem em um campo de proteção contra práticas ruins e dos perigos do pecado.

Compromisso de fé e ação:

- Desejo buscar o poder do Espírito Santo para ser fiel e obedecer a todos os mandamentos da Lei de Deus.

A partir desta semana:

- Reflita sobre todos os mandamentos da lei de Deus e veja quais precisa se dedicar mais para demonstrar que O ama de verdade.
- Ore pelos seus três amigos para que tenham o coração aberto para aceitar a Lei de Deus e a vontade dEle.
- Verso para memorizar: I João 4:8

Nome:

Data:



O Dia Mais Doce Da Semana *O Dia do Senhor*

Você consegue se lembrar de um dia em sua vida que foi aguardado com muita expectativa? Quem sabe tenha sido o dia do seu casamento, do nascimento do seu filho, talvez a chegada do seu amado, ou pode ter sido o dia da sua formatura. Que sentimentos você possuía em relação a esse dia? De que forma você agia à medida que a data vinha se aproximando?

Deus também tem uma expectativa em relação a nós. Ele estabeleceu um dia a cada semana para estar totalmente em sintonia conosco.

1. Quem estabeleceu o sábado como um dia especial e o que Ele fez nesse dia? [Gênesis 2:2-3](#)

Deus descansou não porque estava cansado (Isaías 40:28), mas para re-lacionar-Se com o homem recém-criado e deixar-nos o exemplo. (Isaías 58:13, 14).

2. Para que foi dado o sábado ao homem? [Ezequiel 20:12](#) e por quanto tempo ele durará? [Êxodo 32:13-17](#); [Salmos 119:151-152](#)

O sábado é eterno, assim como a lei de Deus é eterna. Mesmo na Nova Terra, os filhos de Deus virão todos os sábados adorar ao Seu Criador.

3. Que dia estes personagens bíblicos guardaram?

Jesus - [Lucas 4:16,31](#) _____

Virgem Maria - [Lucas 23:53-56](#) _____

Paulo - [Atos 13:14, 42,44; 17:2](#) _____

Seguidores de Jesus - [Mateus 28:1](#) _____

Em Mateus 12: 8 Jesus diz que é o Senhor do sábado, então o sábado é o dia do Senhor. O Sábado é cristão e não judeu. Em Isaías 58:13, o sábado é chamado de “o meu santo dia”.

4. Jesus aboliu o sábado? [Mateus 5:17](#)

O livro de Lucas foi escrito 28 anos depois da ressurreição e o registro bíblico diz que os discípulos descansavam segundo o mandamento.

5. Quando começa e quando termina o sábado? [Gênesis 1:3-5](#);

A Bíblia menciona que “houve tarde e manhã” em cada dia da criação. Tarde significa a parte escura (noite) e manhã, a parte clara (dia). Vale ressaltar que o próprio Jesus citou que a parte clara do dia tem 12 horas, sobrando então 12 horas para a noite (João 11:9). O livro de Neemias (Nm 13:19) confirma a observância do sábado a partir do pôr do sol.

6. Recomendações bíblica sobre o que:

<i>Não fazer no sábado</i>	<i>Fazer no sábado</i>
* Isaias 58:13-14	* Êxodo 20:8 * Mateus 12:12 * Marcos 1:21 * Lucas 4:16

7. Que promessa de esperança há para os fiéis guardadores do sábado? [Isaias 56:2,6-7](#)

Doce Verdade para nós!

Nós mulheres reclamamos quando namorado, noivo ou marido, não dão atenção ou dedicam tempo à nós. Mas, nosso Rei e Noivo Jesus, separou um dia a cada semana para termos um tempo especial e de qualidade com Ele a cada sábado em Sua casa. Passaremos um dia com Deus, com a família e com os amigos, fazendo o bem, estudando a Bíblia e compartilhando com outros o que temos aprendido. Sendo assim, nossas ocupações corriqueiras não farão parte da rotina desse dia e isso exigirá organização (Êxodo 16:23). A semana passa a ser mais especial ainda, porque ela é a preparação para o santo Dia do Senhor!

Compromisso de fé e ação:

- Reconheço que o sábado é o verdadeiro dia de guarda para todos os cristãos e creio que é a vontade de Deus que eu santifique este dia.

A partir desta semana:

- Procure organizar as suas atividades para concluí-las antes do pôr-do-sol na sexta. Envolve a família na execução das mesmas para que, quando o sábado chegar, todos possam ter descanso físico, mental e emocional.
- Vá a casa do Senhor para adorá-IO pela manhã.
- Organize uma atividade diferente para o sábado a tarde com sua família ou ajude alguém em necessidade, ou ainda faça um passeio pela natureza.
- Viva a experiência de receber o sábado com sua amiga da igreja e depois convide um de seus três amigos para que tenha a mesma experiência com você.
- Verso para memorizar: Êxodo 20:8

Nome:

Data:



Onde Encontrar a Doce Verdade

A Igreja de Deus

Imagine-se andando por uma estrada em linha reta por cerca de 3 km. Ao final do percurso você se depara com uma encruzilhada. Aquele caminho que até então era fácil de ser seguido, agora se transformou em uma grande interrogação: “Qual a direção que devo seguir?” “Qual caminho me levará realmente para o destino que estou buscando?” “Qual o caminho verdadeiro?”

Jesus afirmou claramente em Mateus 7:21 que “nem todo que Me diz: Senhor, Senhor! Entrará no reino dos céus, mas aquele que faz a vontade de Meu Pai que está nos céus”.

Assim, precisamos conhecer qual é Sua vontade para que, a partir destas orientações, possamos identificar qual é o verdadeiro caminho para seguir os princípios por Jesus ordenados e que nos levam ao Céu.

1. Segundo a Bíblia, Deus reconhece que existe uma pluralidade de verdades? [Efésios 4:5](#)

2. Como podemos identificar se alguém ou alguma igreja está pregando a verdade e cumprindo a vontade de Deus? [Mateus 7:16; João 7:17](#)

Deus nos alerta em Sua Palavra que, embora muitos chamem pelo nome de Deus, existe apenas uma fé. Ele também nos ensina que precisamos ob-

servar os frutos para identificarmos se estão em harmonia com os preceitos divinos. Saberemos se estamos na igreja correta, verificando se as doutrinas desta igreja são as que foram instituídas na Bíblia como as doutrinas verdadeiras.

Deus deixou revelado em Sua Palavra 8 características ou fundamentos que indicam uma igreja verdadeira.

1º. Fundamento: **2Timóteo 3:16; Efésios 2:19-20**

A igreja verdadeira aceita toda a Bíblia (Velho e Novo Testamento).

2º. Fundamento: **Atos 4:12; 16:30,31**

A igreja verdadeira crê que a salvação acontece unicamente pela fé em Jesus.

3º. Fundamento: **Apocalipse 1:7; João 14:1-3**

A igreja verdadeira ensina que Jesus voltará a este mundo para buscar os Seus filhos.

4º. Fundamento: **João 14:15; 1João 2:4; Apocalipse 14:12**

A igreja verdadeira observa os mandamentos do decálogo, a Lei Moral de Deus.

5º. Fundamento: **Apocalipse 12:17; 19:10**

A igreja verdadeira além de guardar os "Mandamentos de Deus", possui o "Testemunho de Jesus", claramente identificado como sendo o "Espírito de Profecia".

6º. Fundamento: **Lucas 23:56; Ezequiel 20:12,20.**

A igreja verdadeira guarda o sábado do sétimo dia, pois é o selo de Deus sobre o Seu povo.

7º. Fundamento: **Romanos 12:1; 1 Coríntios 10:31; 6:19-2**

A igreja verdadeira pratica princípios de saúde prescritos na Bíblia.

8º. Fundamento: **Mateus 24:14; Apocalipse 14:6**

A igreja verdadeira é um movimento mundial que anuncia a toda criatura a volta de Jesus. As pessoas que fazem parte da igreja de Deus são chamadas de “santos”. Santo não significa alguém perfeito, sem pecado, mas que foi separado por Deus e pertence a Ele.

Doce Verdade para nós mulheres!

Neste mundo conturbado, apresentando tantos ensinamentos e caminhos, muitas vezes nos sentimos perdidas em como encontrar a direção certa e a igreja do Deus verdadeiro. É maravilhoso saber que em Sua Palavra, Deus deixou instruções claras onde podemos encontrar o caminho certo que nos leva para mais perto dEle e para os benefícios e promessas.

Compromisso de fé e ação:

- Creio que a Bíblia apresenta as características da igreja verdadeira e reconheço que a Igreja Adventista do Sétimo Dia possui as 8 características ou fundamentos da verdade.

A partir desta semana:

- Agradeça a Deus por tornar claro o caminho de como encontrar a igreja verdadeira.
- Participe dos cultos desta igreja e convide sua família e os amigos por quem tem orado.
- Que tal decidir se unir a esta igreja?
- Verso para memorizar: João 7:17

Nome:

Data:



O Doce Sabor da Saúde

O que fazer, o que não fazer

Uma das grandes preocupações que temos, é em relação à nossa saúde e de nossa família. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença. Portanto, para nossa alegria, Deus nos deixou instruções para tal.

- 1. Qual o desejo de Deus para nós? (3João 2) e qual é a promessa para aqueles que obedecem Seus ensinamentos? Êxodo 15:26**

- 2. Quando o homem foi criado, qual foi a alimentação dada por Deus? Gênesis 1:29**

- 3. Com esta dieta alimentar, qual era o tempo de vida das pessoas? Gênesis 5:5-8,27; 9:29**

- 4. Em que ocasião foi permitido por Deus o consumo da carne animal? Gênesis 9:1,3-4**

A alimentação cárnea deveria ser temporária até que a terra produzisse novamente seus frutos.

5. Mesmo permitindo a utilização de alimento cárneo, após o dilúvio, que especificações foram dadas sobre os animais? **Levítico 11:47; Gênesis 9:4**
-

6. Identifique as características dos animais, aves e peixes que são limpos e as características dos que são impuros sendo proibidos para consumo.

Limpos: Levíticos 11: 2-3,9	Imundos: Levíticos 11: 4-7,10,12,13-20

7. O que a Bíblia recomenda sobre o consumo de bebida forte como o álcool? **Provérbios 20:1; 23:29-35**
-

8. Por que o cuidado com o corpo é tão importante? **1Coríntios 6:19-20**
-

Sendo o templo do Espírito Santo, qualquer coisa que usarmos e trazer prejuízo à saúde, é errado. Nesse princípio se enquadram todas as drogas (cigarro, maconha, cocaína, crack, etc.). Vale a pena dizer ainda que o consumo do café e outras bebidas estimulantes também são prejudiciais, não devendo ser utilizadas. Hábitos de higiene também são considerados importantes para Deus. (Deuteronômio 23:9-14)

9. Que maravilhoso conselho a Bíblia nos oferece? **Tiago 1:22**
-

Doce Verdade para nós!

Como mulheres nos preocupamos muito com nossa aparência,

mas Deus se preocupa com nossa saúde. Muitas vezes aprendemos hábitos de vida que não estão totalmente em harmonia com a vontade de Deus. Nosso Pai amado não leva “em conta os tempos da ignorância”, (Atos 17:30) entretanto deseja que Seu nome seja honrado também por meio do nosso corpo (1Coríntios 10:31) para que ele seja a habitação do Espírito Santo.

Hábitos de higiene também são considerados importantes por Deus. (Deuteronômio 23:9-14)

Para nos ajudar, Ele revelou pelo Espírito de Profecia, princípios de saúde e os 8 remédios naturais, água, ar puro, dieta equilibrada, exercício físico, luz solar, temperança, repouso e confiança em Deus que, que se praticados, nos darão qualidade de vida, disposição e a prevenção de muitas doenças.

Compromisso de fé e ação:

- Sim, eu desejo glorificar a Deus em meu corpo e utilizarei apenas os alimentos que são aprovados pelo Senhor.

A partir desta semana eu:

- Beba 8 copos de água por dia.
- Faça atividade física regularmente.
- Tome sol em algum momento do dia.
- Respire ar puro ou desenvolva atividades ao ar livre.
- Durma mais cedo para ter em média de 6 a 8 horas de sono por noite.
- Cuide da alimentação, utilizando ingredientes mais naturais.
- Mantenha o equilíbrio e domínio próprio em todas as coisas.
- Alimente sua confiança em Deus.
- Verso para memorizar: I Coríntios 6:19

Nome:

Data:



DEPOSITPHOTOS

Doce e Atraente aos Olhos de Deus

A beleza que encanta

Quem não gosta de sentir-se atraente? A beleza é algo buscado por muitos que estão dispostos a gastar verdadeiras fortunas. Você sabia que Deus também gosta do belo, do bom gosto? Se você fizer uma breve leitura de Gênesis 1, verá que ao final de cada obra criada existe a seguinte declaração: “E viu Deus que isso era bom.”

Se ao criar plantas, astros e animais, Deus os considerou belos e muito bons, imagine o quanto Ele “caprichou” no ser humano, obra-prima da Sua criação?

1. Como Jesus nos considera em Mateus 5:14?

Nós devemos refletir a luz de Jesus. Assim, nossos gostos devem estar em harmonia com os princípios de beleza que Ele estabeleceu em Sua Palavra.

2. Que padrões ou princípios a Bíblia nos apresenta para:

Conduta pessoal: **Filipenses 4:8**

Aparência: **I Coríntios 10:31;**
1Timóteo 2:9-10

3. Que adereço mais interessa a Deus no vestuário feminino?

1 Pedro 3:3-4

Em Ezequiel 23:38 a 43, Deus representa Seu povo em apostasia com uma mulher que usa enfeites, braceletes e diademas. O texto se trata de um relato simbólico, mas torna claro que o uso de pinturas e joias é prática pagã e seu uso é vinculado a apostasia, idolatria e adultério. As joias podem ser classificadas como ornamentais ou funcionais. As funcionais cumprem propósito relevante na cultura e atendem necessidades reais, como as alianças e relógios. As joias ornamentais servem apenas como adereços para enfeitar o corpo e alimentar a vaidade imposta pelo modismo ou cultura. Muitas vezes o uso de algumas roupas, assim como joias e acessórios, são uma forma de exibição e ostentação, chamando a atenção para si em vez de refletir a luz de Deus.

4. Qual a resposta do povo ao apelo feito por Deus para a sua reconsagração? Gênesis 35:1-5

Deus chama, frequentemente, o povo ao arrependimento, à mudança de vida, a consagração pedindo que deixem os objetos de vaidade de lado.

5. De que maneira a grande meretriz de Apocalipse é descrita?

Apocalipse 17:4

6. Como devemos agir em relação a padrões estéticos instituídos pelo mundo, assim como em relação a divertimentos seculares tais como: cinema, baile, espetáculos públicos etc.? 1 João 2:15-17;

7. Que esperança pode ter quem aceitar o feliz convite de ser atraente aos olhos de Deus? 2 Pedro 1:4

Doce Verdade para nós!

O mundo tem apresentado alguns padrões de beleza, de relacionamento e de comportamento que nem sempre estão em conformida-

de com os princípios que Deus revelou para a nossa felicidade e para quem deseja seguir a Jesus.

A mulher é bela pois foi feita à imagem e semelhança de Deus. Mesmo que o pecado tenha manchado esta imagem, ainda somos obra prima da criação. Como mulher cristã, seremos belas pois: (1) cuidaremos do corpo alimentando-nos bem e tendo hábitos saudáveis; (2) viveremos a plena felicidade ao lado de Deus pois o coração alegre aformoseará nosso rosto (Provérbios 15:13); e (3) possuiremos caráter e comportamentos que nos tornarão verdadeiramente admiráveis.

Deus deseja que sejamos diferentes, mostrando ao mundo o brilho que há em uma pessoa que é bela aos olhos de Deus.

Compromisso de fé e ação:

- Desejo ser uma mulher bela aos olhos de Deus entendendo que a aparência exterior, reflete o que tenho no interior, por isso cuidarei daquilo que pretendo usar pois são um sinal do que tenho em meu coração. Que Jesus seja o centro de minha vida e não a vontade pessoal.

A partir destas semana:

- Peça orientação a Deus sobre quais aspectos da sua vida você deveria adotar um estilo de vida que O agrade mais, e peça que lhe ajude a não ter o desejo pelo uso de joias e outros ornamentos, a usar roupas que estejam de acordo com o princípio bíblico da modéstia e decência.
- Cuide da pele com cosméticos adequados, não utilizando maquiagens que chamem atenção.
- Verso para memorizar: I João 2:15

Nome:

Data:



Uma Doce Sociedade

Dinheiro que é de Deus

Nos últimos anos, as mulheres têm avançado em muitas áreas, inclusive no empreendedorismo. Mas empreender não é algo tão simples, é um dos grandes desafios que exige administração financeira. Agora, imagine como seria ter um sócio eficiente que ajudasse nestas questões? Você sabia que Deus deseja ser este sócio especial em nossa vida? Além de orientar e inspirar, Ele deseja abençoar e fazer com que Seus filhos sejam prósperos financeiramente. Como podemos fazer esta sociedade com Deus? Que critérios existem para esta sociedade?

Vejamos o que a Bíblia nos ensina sobre este assunto.

- 1. Que dom precioso, impagável Deus deu para todos nós? [1João 4:9](#)**

- 2. Quem é o verdadeiro dono de todas as coisas? [Salmos 24:1; 50:10,11; Ageu 2:8](#)**

- 3. De onde vem sabedoria e força para adquirirmos riquezas? [Deuteronômio 8:17,18](#)**

4. Como devemos administrar o que recebemos de Deus? [Levítico 27:30; Malaquias 3:10](#)

Deu é dono de tudo, mas nos confiou a administração e o uso da terra e dos seus recursos (Gênesis 1:28; 2:15). Os israelitas adoravam a Deus com o dízimo, ou seja, 10% de tudo o que produziam. Nós também somos orientados a assim proceder. Devolvendo os 10% que Lhe pertence, Ele, ainda nos permite administrar 90% de tudo que Ele nos empresta.

5. Que exemplo deram os patriarcas quanto à devolução dos dízimos? [Gênesis 28:20-22](#)

6. Que disse Jesus acerca do plano divino dos dízimos e ofertas? [Mateus 23:23; Salmo 96:8; 2 Coríntios 9:7-8](#)

7. A quem devemos confiar a administração dos dízimos? [Números 18:21; Malaquias 3:10](#)

Obs.: *Os sacerdotes que representam a casa do tesouro (a tesouraria institucional) são os responsáveis modernos pela administração dos dízimos de acordo com os critérios de Deus.*

8. Como Deus se refere àqueles que retêm os dízimos e as ofertas? [Ageu 1:6; Malaquias 3:8](#)

9. Que certeza podem ter os fiéis dizimistas e ofertantes? [Provérbios 3:9,10; Malaquias 3:10-12](#)

Doce Verdade para nós!

Quando organizamos nossa vida para devolvermos ao Senhor nossos dízimos e ofertas, Ele promete nos abençoar de forma ilimi-

tada. Entretanto, isto não deve ser visto como uma barganha, mas como uma sociedade em que ao sermos fiéis a Ele, podemos ter certeza de que Ele nos abençoará para que também sejamos bênçãos para outros.

Estudo adicional:

A Igreja Adventista administra os dízimos e ofertas com toda seriedade e de forma bastante organizada visando o atendimento das diversas necessidades de suas frentes missionárias.

A maior parte das ofertas recolhidas na igreja local atende a seus projetos e sua manutenção. Parte das ofertas e todo o dízimo são enviados para a administração regional da igreja (Associação/Missão) a qual administra esta verba atendendo: as necessidades locais de pregação do evangelho, à manutenção do ministério, da estrutura de apoio às igrejas, à compartilhar parte desses valores com instâncias geograficamente mais amplas da obra (União, Divisão), chegando os recursos aos lugares mais distantes do planeta.

Compromisso de fé e ação:

- Desejo ser uma fiel dizimista e ofertante conforme a sua Palavra, apoiando o ministério evangélico, pois creio que Deus é o meu Criador, Mantenedor e Dono de tudo.

A partir desta semana:

- Convide Deus como sócio para todos os seus empreendimentos.
- Separe seu dízimo e sua oferta devolvendo a Deus o que Lhe pertence, como forma de gratidão e adoração.
- Verso para memorizar: Malaquias 3:10

Nome:

Data:

18



DEPOSITPHOTOS

A Mais Acertada e Doce Decisão

Questão de vida ou morte

Certa vez, conheci uma jovem que temia decidir casar-se com medo de não ter encontrado a pessoa certa e no futuro arrependê-se. Realmente, grande parte de nossas decisões envolvem certo grau de risco: podemos acertar ou errar. Existe uma decisão que é a mais importante de todas, e que não oferece risco de fracasso, mas de acerto, êxito e felicidade. Quer saber que decisão é essa?

1. Jesus afirmou que temos uma grande necessidade. Qual seria?
João 3:7

2. Segundo Jesus, quem entrará no reino de Deus? João 3:5

Nascer da água tem a ver com passar pelo batismo por imersão. Esse nascimento ocorre como um marco que divide a vida antes de aceitar a Jesus como Salvador e Senhor, e a vida depois de aceitá-Lo. Já o nascimento do Espírito é algo diário. Tem a ver com receber diariamente o Espírito Santo e ser guiado por Ele. Todos os dias precisamos nascer do Espírito, ter nossa mente guiada por Ele e assim produzir boas obras pelo poder de Deus. Somente pela ação do Espírito Santo em nossa vida é que podemos viver uma vida íntegra diante de Deus.

3. E quem seria salvo? Marcos 16:16

4. O que significa batismo? Colossenses 2:12; Romanos 6:4

A palavra batismo vem do termo grego “baptizo” que significa mergulhar e imergir. Paulo comparou o batismo à morte, sepultamento e ressurreição. Quando nos batizamos, morremos para o pecado, enterramos a velha vida e nascemos para uma nova vida.

5. Quantos batismos são verdadeiros? Efésios 4:5

Embora haja um só batismo, povos antigos praticaram batismos de fogo, sangue, areia e água.

6. Como a Bíblia descreve o batismo de Jesus? Marcos 1:9-10; Mateus 3:16.

7. Que coisas são necessárias acontecerem antes do batismo?

- a. Atos 2:38; Mar. 1:15 _____
- b. Atos 2:41 _____
- c. Atos 8:37-38 _____
- d. Mateus 28: 19, 20 _____

8. Quando Paulo compreendeu as verdades sobre Jesus, que decisão foi orientado a tomar? Atos 22:16

Se uma pessoa aceita as verdades bíblicas e Jesus como Salvador, então é o momento de tomar a decisão. Não há tempo a perder.

9. Que bênção especial é reservada para o momento do batismo? Gálatas 3:27

10. Onde podemos encontrar proteção contra possíveis tropeços? Judas 24-25

11. Quando deve ser tomada a decisão do batismo? **Hebreus 3:15;**
2 Coríntios 6:2

“E agora por que te deténs? Levanta-te, e batiza-te, e lava os teus pecados, invocando o nome do Senhor.” Atos 22:16

Doce Verdade para nós mulheres!

Diferente de todas as outras decisões de nossa vida, a única em que não há risco, é a de unir nossa vida com a de Jesus. Ter Jesus como o Senhor soberano é a mais corajosa, importante e sábia escolha que podemos fazer. Saiba que neste exato momento, Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo estão ansiosos por ouvirem a sua escolha.

Sempre que alguém aceita o convite divino para o batismo, há muita alegria no céu. Somente quem experimenta este novo modelo de relacionamento com Deus, sabe como Ele é cuidadoso e amoroso com aqueles que o pertencem. Experimente e você verá!

Compromisso de fé e ação:

- Desejo ser batizada e unir-me a igreja de Deus na Terra.

A partir desta semana:

- Tome a decisão de ser batizada como Jesus e peça o batismo diário do Espírito Santo.
- Convide seus familiares e seus três amigos, por quem tem orado e compartilhado os ensinamentos, para acompanharem o seu batismo.
- Ore por cada um deles, para que aceitem a Cristo Jesus e desejem conhecer mais a respeito dEle em Sua Palavra.
- Verso para memorizar: Mateus 16:16

Data Provável para o Batismo: ____/____/_____.

Nome:

Data:



Um Doce Presente de Deus

Nossos talentos e dons espirituais

Sei que você é uma mulher talentosa mesmo que não a conheça. Quais são os seus talentos? Cozinhar, bordar, ser amiga, palestrante, liderar, cantar, tocar...

Quando nascemos, recebemos talentos naturais e geralmente os usamos para nossa carreira profissional, hobby ou para facilitar nossa vida. Mas, você precisa saber que, além disso, quando nos entregamos a Jesus e o recebemos como Senhor e Salvador e nos batizamos, recebemos do Espírito Santo dons espirituais, com o propósito de sermos usados por Ele para sermos bênção aos outros e cumprirmos uma missão pessoal e corporativa: a pregação do evangelho a todo o mundo (Mt 24:14).

1. O apóstolo Paulo faz uma advertência sobre os dons em [1 Coríntios 12:1](#)

“A respeito dos dons espirituais, não quero, irmãos, que sejais

Quando conhecemos a verdade sobre os dons espirituais, podemos experimentar toda a alegria de servir a Deus e ao corpo de Cristo.

2. Os dons espirituais são dádivas ou conquistas? [Efésios 4:7-8](#)

Embora os dons sejam presentes de Deus, precisamos nos esforçar para identificá-los e aperfeiçoá-los; crescendo diariamente em nossas habilidades para servir aos propósitos de Deus.

3. Como são distribuídos os dons às pessoas? **1Coríntios 12:11**, e como podemos descobrir os nossos dons espirituais? **1Coríntios 14:1**

4. Que atitude devemos ter para com nossos dons? **I Timóteo 4:14**;

5. Quais os propósitos dos dons? **1Coríntios 14:12**; **Efésios 4:12**

- () nos alegrar () desenvolvimento de ministérios
() edificação da igreja () nos sobrecarregar com atividades
() aperfeiçoamento dos servos de Deus

6. A Bíblia apresenta diversos dons. Identifique alguns deles:

Romanos 12:6-8 _____

I Coríntios 2:8-10 _____

Efésios 4:11 _____

Os dons são variados e por meio deles, nós somos abençoados e nos tornamos bênção para o povo de Deus, para a igreja de Deus, para toda a criação de Deus.

7. Além dos dons do Espírito, quais outras dádivas do Espírito Santo devemos buscar?

Atos 1:8 _____ do Espírito.

Gálatas 5:22,23 _____ do Espírito.

Essa tríplice bênção do Espírito Santo representa a Sua plenitude e nos completa em todas as nossas necessidades espirituais, funcionais e relacionais.

8. Por que todos os que nascem de novo são contemplados com dons espirituais? **Romanos 12:4,5**

Interdependência, significa que no Corpo de Cristo (a igreja), todos são capazes de contribuir e também de receber ajuda para realizar o serviço do Senhor.

9. Existe algum dom privilegiado, que pode ser colocado acima dos outros? **1Co 12:20-25**

Vamos refletir: Embora o ser humano possa valorizar mais um determinado ministério, em detrimento de outro, isso não significa que haja ministérios de segunda categoria.

Doce verdade para nós mulheres!

Você percebe o valor deste presente? Ele é algo sobre-humano, porque é concedido por Alguém da divindade, o que deveria ser visto com espírito de temor e, ao mesmo tempo, de alegria, satisfação e honra. Use seu dom ou dons espirituais, iniciando seu ministério pessoal com confiança, porque você foi equipada para fazer algo pessoal e especial. Lembre-se de que estar equipada com dons, não significa dizer que estão desenvolvidos, mas que você tem o essencial para começar. O desenvolvimento depende de você aproveitar oportunidade e se envolver em ministérios de bênçãos para a igreja de Deus, para a vida das pessoas em geral e para a pregação do evangelho. O Espírito Santo não comete equívocos. Ele lhe deu ou dará dons que combinem com sua personalidade.

Compromisso de fé e ação

- Sim, eu acredito nos dons espirituais e quero orar e ficar atenta para descobrir os dons que Deus me deu e me preparar para aperfeiçoá-los e por meio deles desenvolver meus ministérios.

A partir desta semana:

- Ore a Deus pedindo que revele quais são os seus dons espirituais e identifique quais ministérios na igreja você tem mais afinidade.
 - Pense em como você pode conquistar ainda mais os seus três amigos para Jesus, escolhendo uma ação que os faça sentirem-se especiais:
-
- Verso para memorizar: I Timóteo 4:14;

Nome:

Data:



DEPOSITPHOTOS

O Doce Chamado Ao Discipulado

“Um discípulo é uma pessoa que se submete a um mestre para aprender a crescer, objetivando chegar a ser como o mestre, caminhando e vivendo submisso a ele (discipulado.com).”

O discípulo de Cristo sabe que precisa se preparar para o cumprimento da missão que Ele nos deixou, ao mesmo tempo em que busca uma experiência pessoal com o mestre Jesus, a ponto de poder dizer como Paulo: “Já estou crucificado com Cristo; e vivo, não mais eu, mas Cristo vive em mim; e a vida que agora vivo na carne, vivo-a pela fé do Filho de Deus, o qual me amou, e se entregou a si mesmo por mim” (Gl 2:20). Ser discípulo também envolve preparar outras pessoas para serem discípulos.

Sete ações imprescindíveis no discipulado

1. **Visitação:** Vamos à casa do nosso discípulo e o levamos à nossa casa, aproximando as famílias.
2. **Leituras:** Compartilhamos literaturas selecionadas incentivando-o a ler sempre.
3. **Dedicar tempo:** Alimentamos a conexão entre nós. Mantemos conexão e contato com frequência.
4. **Convivência:** Em todo tempo nosso discípulo precisa aprender conosco pelas nossas palavras, mas especialmente convivendo.
5. **Experiência:** Proporcionamos ao nosso discípulo, oportunidades de se desenvolver em ministérios, ajudando-o a identificar sua área de genialidade ou dom.
6. **Oração:** Colocamos nosso discípulo em nossa agenda de oração e deixamos que ele saiba disso.

7. Mentoreamento. Acompanhamos essa pessoa, ajudando ou orientando no que for possível.

1. **Qual a realidade mais básica da experiência de discipulado?**

1 Coríntios 4:16; 11:1; Gálatas 2:20

2. **O mestre trabalha no discipulado com um instrumento poderoso de reprodução. Qual seria? João 13:5**

() Argumento () Exemplo () Persuasão () Pressão

3. **Qual o preço pelo discipulado? Mateus 16:24; Lucas 14:26,27**

Precisamos negar nosso eu e tudo o que nos afasta de vivermos como Jesus. O texto de Lucas nos leva a entender que, quando houver divergências entre a opinião dos outros e a vontade de Deus, devemos escolher a vontade de Deus, porém sem brigar e deixar de amar estas pessoas. “Cruz” significa sofrimento e rejeição. Marcos 8:31–38 diz que se somos discípulos de Jesus não desanimaremos diante destas situações. O discípulo não escolhe sofrer, mas não se desvia do seu propósito diante da possibilidade do sofrimento. Muitos querem ser cristão sem cruz, sem renúncia, negação de si mesmos e rompimento com o mundo. Isso é impossível!” (discipulado.com)

4. **Quais ensinamentos são observados pelos discípulos de Cristo? João**

8:31; 10:27

5. **Qual a promessa de recompensa Ele deu? João 12:26**

6. **Que tarefa se destaca na ordem de Jesus retratada na grande comissão? Mateus 28:19–20**

“Portanto _____ e fazei _____ de todas as nações, _____ em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. _____ a guardar todas as coisas que eu vos tenho mandado.”

7. Há uma grande virtude necessária para quem discipula ou é discipulado. Reflita a respeito. **Provérbios 22:4; Efésios 4:2**
-

Doce verdade para nós mulheres!

Há um grande privilégio de estar discipulando e sendo discipulada. Isso não é difícil para nós, especialmente se sabemos o que significa educar filhos. Ao discipular uma amiga ou familiar, devemos trabalhar e viver a espiritualidade, comunhão, a saúde e estilo de vida, as doutrinas e princípios bíblicos, a família e vida conjugal (se formos casadas) os relacionamentos e vida em comunidade, os ministérios pelos dons e missão. Estes aspectos necessitam ser desenvolvidos de forma intencional e planejada, durante seis meses, pelo menos. Assim faremos a diferença na vida de alguém.

Compromisso de fé e ação

- Quero experimentar um programa de discipulado onde aprenderei a ser semelhante a Cristo e a melhorar meu propósito e qualidade de vida como uma verdadeira mulher cristã e fazer o mesmo por uma pessoa.

Nesta próxima semana vou lembrar de:

- Ore para ter a experiência do discipulado e leia algo a respeito deste assunto.
- Experimente o discipulado passivo (ser discipulada por alguém) e prepare-se para o discipulado ativo (discipular uma pessoa).
- Ore para escolher alguém do grupo que já vinha orando, para que possa discipular mais efetivamente, repartindo o que você tem aprendido e vivido, para que esta pessoa também siga a Jesus e Sua Palavra.
- Verso para memorizar: João 15:8

Nome:

Data:



DEPOSITOPHOTOS



Projeto
Mel

Mulheres
Evangelizadoras
Levando Luz

