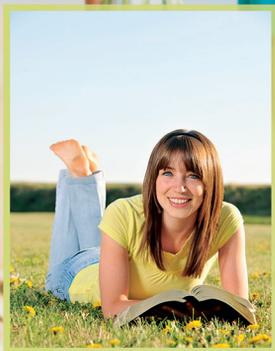


Semana
VIVA com
ESPERANÇA



Segredos para uma
vida mais feliz

www.esperanca.com.br

TEMA 1

Viva com esperança

INTRODUÇÃO

1. A medicina promete aumentar consideravelmente nossa expectativa de vida ao longo das próximas décadas.
2. Até lá, você pode fazer a sua parte para viver mais e melhor. Embora uma pesquisa sobre gêmeos sugira que 20 a 30% da duração da vida de uma pessoa estejam ligados à genética, muitos outros estudos demonstram que a longevidade depende, em grande parte, do estilo de vida.
3. O mercado farmacêutico global fatura mais de US\$ 300 bilhões por ano e tem uma margem de lucro de aproximadamente 30%.
4. O sofrimento desnecessário continua a ser um problema grave no mundo, pois, dentre aqueles que necessitam de cuidados paliativos, incluindo o alívio à dor, somente um em cada dez os recebe atualmente.
5. Vamos refletir sobre nossa saúde, para reconhecermos que, para alcançar a felicidade total, provavelmente precisaremos fazer ajustes na direção de nossa vida.
6. Ter boa saúde é algo que todos desejamos; mas, infelizmente, muitas pessoas só percebem isso depois que a perdem. Você tem agora a oportunidade de avaliar sua saúde e seu estilo de vida com cuidado. Você sente que está extraindo o melhor da vida em todas as suas facetas? Avaliou recentemente sua saúde total, incluindo os aspectos físico, mental, social e espiritual?
7. O Senhor tem um plano extraordinário para sua vida. Ele tem a preocupação pessoal de que você viva a vida em sua plenitude. Deseja que você experimente alegria sem medida. Aliás, o próprio Jesus disse: “Eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente” (João 10:10). O plano celeste para você é uma vida de plenitude física, mental, emocional e espiritual.

I. PLANEJADOS PARA SER FELIZES

1. A humanidade já criou diversas teorias e histórias para explicar nossa origem. Em contrapartida, uma das mais recentes ensina que nós não existimos de verdade; somos meras simulações computarizadas, criadas por uma raça de alienígenas superinteligentes.
2. “Qual é o propósito do Universo? Qual é o sentido da vida?” Se, porém, a ausência de sentido de um universo puramente materialista deprime você, não se preocupe; pois, segundo Rosenberg, sua depressão não passa de um arranjo específico de neurônios e compostos químicos que podem ser alterados com medicamentos.

3. Em contraste com as várias teorias de como chegamos à Terra, a visão bíblica continua a ser, ainda hoje (e a despeito dos vários ataques que recebe), a explicação mais racional, esperançosa e prática para a origem e o propósito da existência humana.
4. Em contraste com a premissa da ciência materialista, que considera os seres vivos da Terra meros acidentes (premissa esta baseada em uma filosofia, não na ciência), as Escrituras retratam a formação da vida como um ato direto do Criador.
5. No livro de Gênesis, tudo tem um propósito, nada acontece por acaso. Não somos um simples aglomerado acidental de elementos químicos combinados por acaso. A fórmula “Disse Deus: ‘Haja [...]’ e houve” aparece várias vezes ao longo do relato da criação em Gênesis 1 e revela intencionalidade direta e proposital. Cada vez que ela é expressa, rejeita a ideia de que algo exista por acaso.
6. Tal intencionalidade é especialmente significativa no que se refere aos seres humanos. Em vez de apenas falar para que existíssemos e ganhássemos vida, como fez com todos os outros seres, Deus formou Adão do pó da terra e depois colocou o próprio fôlego de vida nele. “Então o Senhor Deus formou o homem do pó da terra e soprou em suas narinas o fôlego de vida, e o homem se tornou um ser vivente” (Gênesis 2:7). Foi um ato de intimidade que, entre outras coisas, transformou o ser humano na única criatura à “imagem de Deus” (Gênesis 1:27).
7. A criação culmina com a existência humana, como se tudo aquilo que aconteceu nos cinco dias anteriores tivesse sido apenas para nós. Depois de criar a humanidade no sexto dia, Deus descansou no sétimo (Gênesis 2:2), pois Sua obra estava acabada: “Assim foram concluídos os céus e a Terra, e tudo o que neles há” (Gênesis 2:1).
8. A autora cristã Ellen White escreveu: “Depois que a Terra com sua abundante vida animal e vegetal fora suscitada à existência, o homem, a obra coroadora do Criador, e aquele para quem a linda Terra fora preparada, foi trazido em cena. A ele foi dado domínio sobre tudo que seus olhos poderiam contemplar.” Em contraste com a escola filosófica de pensamento dominante na atualidade, a qual defende que estamos aqui por acaso, há um motivo para existirmos.

II. PLANEJADOS PARA VIVER EM HARMONIA

1. Tudo em fina sintonia que não permite o menor desvio sem tornar impossível nossa existência.
2. Há vários fatores em sintonia fina no cosmos, como a distância entre a Terra e o Sol, a velocidade de rotação da Terra, o nível de energia dos átomos de carbono e a velocidade de expansão do

Universo. Eles precisam ser exatamente como são; caso contrário, a humanidade não teria sido criada.

3. Todavia, tais “coincidências” ajudam a confirmar aquilo que Gênesis ensina. Existimos em um mundo que estava esperando por nós. Esse ponto é importante porque a base para nossa saúde e felicidade é o senso de significado e propósito.
4. O psiquiatra Viktor Frankl, sobrevivente do Holocausto, afirmou que, em nosso íntimo, nós, seres humanos, necessitamos encontrar sentido para a existência; de outro modo, viveremos sem esperança, e esta é crucial para o bem-estar.
5. Em suma, Gênesis nos conta que, em vez de mera “espuma química” na superfície da Terra, somos seres criados à imagem de Deus que devem refletir Seu caráter e revelar Sua bondade e Seu poder. Enquanto nos maravilhamos nesse poder e nessa bondade, crescemos e amadurecemos neles. Criados por um motivo, encontramos significado e propósito, inclusive saúde e bem-estar, ao buscar e seguir as intenções e os desejos de Deus para nós.

III. PLANEJADOS PARA VIVER COM SENTIDO

1. Além de ensinar que estamos aqui por um motivo, Gênesis também revela quem somos. Ao contrário do antigo conceito pagão que separa carne e espírito em esferas distintas (considerando a carne má e o espírito bom), as Escrituras ensinam o que alguns chamam de “um todo integrado”. Isso significa que os aspectos físicos, mentais e espirituais do ser humano formam uma unidade e que uma coisa não existe sem a outra.
2. Quando Deus soprou em Adão o fôlego da vida, a Bíblia não diz que o homem recebeu uma alma, como se fosse uma unidade distinta dele, mas, sim, que ele se tornou uma “alma vivente” Alma vivente é o que ele era, não o que possuía.
3. Esse entendimento pode nos proteger de dois extremos. O primeiro é um dualismo acentuado, que enfatiza o aspecto espiritual em detrimento do físico, chegando ao ponto de considerar que o físico é mau. No entanto, desde Gênesis, quando Deus classifica o planeta concluído como “muito bom” (Gênesis 1:31), as Escrituras celebram o mundo físico como um produto do poder criador divino.
4. Até mesmo nosso corpo, embora marcado pelo pecado, é uma criação de Deus e deve ser respeitado por isso: “Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos?” (1 Coríntios 6:19). A ideia de que nosso corpo é mau, em contraste com uma alma pura e eterna presa ao corpo e esperando ansiosa por libertação, é uma noção pagã que divide

erroneamente a natureza humana, além de negar a importância de um aspecto crucial de nossa humanidade.

5. O segundo extremo é negar por completo o lado espiritual, limitando toda a realidade, inclusive cada aspecto da humanidade, a nada mais do que moléculas em movimento. Esse é o pressuposto filosófico sobre o qual se baseia grande parte da ciência moderna.
6. O ponto de vista bíblico, que enfatiza a realidade e a importância dos elementos físicos, mentais e espirituais de nossa humanidade, é especialmente vital na busca por saúde, cura e felicidade. A mente e o corpo são aspectos inseparáveis de nossa existência. Qualquer plano que tente trazer à tona o melhor da vida precisa levar em conta todos os aspectos de nossa humanidade complexa e fascinante. Saúde inclui todas as facetas de nosso ser. Ter boa saúde é estar mentalmente alerta, emocionalmente bem ajustado e espiritualmente em harmonia com o Criador. Muito mais do que a ausência de enfermidade, envolve a mente, as emoções, o corpo e a natureza espiritual.

IV. PLANEJADOS PARA VIVER DE MILAGRE

1. A complexidade de nosso ser total levou o salmista a escrever: “Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável” (Salmo 139:14). Como podia Davi (um rei, nem mesmo um fisiologista) saber que ele fora feito de “modo especial e admirável”? Ele escreveu há quase 3 mil anos, muito antes de existirem microscópios, máquinas de raio-X, tomografias computadorizadas e imagens com ressonância magnética. Davi não fazia a menor ideia do que era uma célula, muito menos sobre suas miríades de partes fantasticamente complexas. O que ele sabia sobre reprodução celular ou síntese proteica? O monarca não conseguiria nem reconhecer o que é uma proteína.
2. Davi nunca ouvira falar sobre DNA e, sem dúvida, sua mente não conseguia entender como um único ser humano tem 20 trilhões de metros de DNA (nem a nossa, para falar a verdade) e que nosso conjunto total de genes (o genoma) tem mais de 3,5 bilhões de letras. O que ele sabia sobre como as células brancas do sangue lutam contra invasores ou sobre os vários passos na cascata enzimática que levam à coagulação do sangue?
3. Mesmo assim, ele sabia o suficiente para reconhecer o milagre que é nossa existência e para louvar ao Deus que nos fez.

CONCLUSÃO

1. Fomos originados por um plano de amor de Deus. Planejados para sermos sãos, felizes, harmoniosos, com um sentido transcendente de vida. Todo um milagre do amor e poder de Deus.

2. Por mais que tenhamos sido formados de modo admirável, ainda somos seres pecadores em um mundo caído. Por isso, somos suscetíveis à doença, dor e morte.
3. Em última instância, somente a redenção encontrada em Jesus, que chegará ao clímax na segunda vinda, trará restauração e cura completas a nós.
4. Sim, Deus nos fez, moldando Adão do pó da terra, para depois inspirar vida e consciência no pó moldado, a fim de que se tornasse um “ser vivente”
5. O Senhor nos trouxe à existência com um propósito: aproveitar a vida em toda sua plenitude e riqueza e conhecer o amor de Deus em toda sua beleza. Em cada coração existe um vazio doloroso que só Ele é capaz de preencher. Quando Deus ocupa o vazio interior, torna-se o real propósito de vida e nossa alegria é completa.
6. Nossa existência é um milagre, e nossa vida, um dom precioso. Assim como todos os dons preciosos, precisamos apreciá-la e cuidar dela. Isso inclui fazer nosso melhor para desenvolver e conservar os componentes físico, mental e espiritual de um ser humano formado à imagem de Deus. Somos administradores do dom da vida. Não há tarefa mais importante do que viver com saúde em abundância, a fim de honrar o Criador, servir aos outros e aproveitar a vida ao máximo.

APELO FINAL

Depois de ouvir a voz de Deus, você está disposto (a) a ser mais feliz, viver em harmonia, viver com propósito, receber um milagre?

Jesus está aqui entre nós, Ele está perto de você e de sua família, poderia você abrir o coração a Jesus neste momento? Você não está só.

Talvez ao longo dos anos essa sensação de carregar um vazio interior o acompanhou, mesmo você fazendo parte de uma igreja cristã. Por quê? Simplesmente porque Jesus nunca passou de um nome ou uma doutrina bonita. Mas neste momento Ele quer se tornar para você uma pessoa real. Ele o convida a viver a mais linda experiência de amor. Está você disposto a aceitá-Lo?

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado (a) deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois

recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Bruno Raso
Vice-presidente DSA

Tema 2

Perdão, Paz e Esperança

Introdução

1. Beatriz se assentou no consultório, encurvada na cadeira. Embora tivesse apenas 24 anos, a tristeza escurecia seu olhar. Algo ou alguém lhe havia roubado a alegria. Relutante, concordou que tinha muitos problemas de saúde, mas nunca fora ao médico. Ela contou como os pais a espancavam por fazer xixi na cama desde os três anos de idade. À medida que ficava mais velha, os episódios de incontinência continuavam, assim como as surras. O medo de se machucar por algo, que estava além de seu controle, se intensificou. Quando se tornou adolescente, ainda tinha dificuldade para controlar a bexiga. Isso sem falar nos sonhos desagradáveis e no péssimo senso de valor próprio. “Sentia vergonha e pensava que ninguém sentiria vontade de se casar comigo”, disse ela. “Graças a Deus que me casei.”
2. Depois de sair da casa dos pais e ir morar com o esposo, que era gentil e a incentivava, a incontinência se tornou menos frequente, mas os pesadelos e as dores de cabeça continuavam. Muitas vezes, ela acordava de um pesadelo com a cama molhada. Beatriz também tinha ataques súbitos de pânico, que resultavam em palpitações cardíacas e fôlego curto. Ela nunca contara ao marido a história do abuso que sofrera, temendo que ele não compreendesse. Envergonhada, ansiava por ajuda.
3. Seus sintomas são comuns em pessoas que têm transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), o qual acomete indivíduos que sofreram traumas. Assim como ela, muitas pessoas lutam em silêncio com uma saúde ruim resultante do abuso que pode ter começado quando ainda eram bem novas. Nossos relacionamentos mais profundos e significativos, que acontecem dentro das quatro paredes do lar, podem ter uma influência poderosa em nossa saúde e bem-estar.
4. Nós fomos criados perfeitos, porém, a escolha caprichosa e voluntária que fizemos nos colocou no caminho do pecado e separados de Deus, e assim perdemos a quantidade e a qualidade de vida. Afetamos a totalidade de nossa existência.

I. FISICAMENTE AFETADOS

1. Pesquisas demonstram que relacionamentos de apoio fortalecem o sistema imunológico e aumentam nossa habilidade de combater enfermidades e doenças.
2. Um estudo indicou que três visitas semanais de parentes e amigos íntimos aumentam a função imunológica em idosos.
3. Investigações científicas documentam que relacionamentos

abusivos podem prejudicar nossa saúde. A exposição à violência física, sexual ou emocional, ou ao estresse contínuo ligado ao abuso, está ligada a muitos problemas de saúde. Experiências adversas na infância parecem causar vários problemas de saúde posteriormente, na idade adulta.

4. É trágico pensar que, com frequência, aqueles que têm os elos mais fortes entre si (os familiares) sejam capazes de realizar tais atos de violência. O lar, que deveria ser um pequeno Céu na Terra, um refúgio seguro e um abrigo cheio de carinho e amor, pode se tornar um lugar de dano, perigo e medo dentro de quatro paredes.
5. Mas os efeitos negativos sobre a saúde vão além do diabetes e do sistema imunológico. Experiências traumáticas na infância parecem desempenhar um papel no câncer, em doenças cardiovasculares, na obesidade e no sobrepeso, bem como na morte prematura.

II. MENTALMENTE AFETADOS

1. Crianças e adultos, vítimas de violência familiar, costumam sentir medo, vergonha e culpa. Tais emoções negativas contribuem para problemas mentais e emocionais que incluem depressão, transtorno bipolar e transtorno de estresse pós-traumático em homens e mulheres.
2. A vivência de maus-tratos na infância e a pobreza na juventude danificam o sistema imunológico.
3. “O estresse é o câncer da mente.” (Dr. Lerner) “Nove em cada dez enfermidades se originam na mente” (Ellen White)

III. SOCIALMENTE AFETADOS

1. Há pesquisas que relacionam o abuso e a violência em todas as suas formas ao aumento da taxa de mortalidade e também a uma influência sobre toda a comunidade. Globalmente, a violência e o abuso se tornaram grandes problemas.
2. Oficiais de saúde pública nos Estados Unidos listam a violência como um entre os oito maiores fatores que afetam a saúde de cidadãos norte-americanos.
3. No Brasil, a diversidade da violência que caracteriza a sociedade, especialmente nos grandes centros urbanos, tem degradado imensamente a qualidade de vida das pessoas. É óbvio que isso tem um efeito negativo na saúde física, emocional e espiritual dos indivíduos e da coletividade.
4. O próprio Ministério da Saúde está preocupado com o problema. Embora esse fenômeno social seja global e venha causando traumas desde tempos imemoriais, ele se torna mais visível e angustiante em certos países.

IV. ESPIRITUALMENTE AFETADOS

1. Felizmente, apesar das muitas consequências negativas de saúde entre os sobreviventes da violência doméstica, ainda há esperança.
2. Nem todos que passam por relacionamentos abusivos desenvolverão tais problemas de saúde. Por meio de algo que costuma ser chamado de resiliência, muitas pessoas conseguem superar os traumas, empregando mecanismos eficazes para lidar com as situações difíceis.
3. A boa notícia para todos os afetados pela violência doméstica é que esses fatores positivos para lidar com o passado podem ajudá-los a experimentar a cura.
4. Eles incluem: cultivar emoções saudáveis, aprender a ser flexível, desenvolver uma preocupação altruísta pelo bem-estar dos outros, ter apoio social e praticar a fé, religião ou espiritualidade.
5. O perdão e a gratidão podem ser bálsamos de cura e fatores de proteção que nos capacitam a lidar com as doenças resultantes de relacionamentos abusivos. Se alguém o feriu profundamente e você não perdoou essa pessoa, está permitindo que ela lhe cause dano pela segunda vez.
6. O espírito não perdoador destrói nossa saúde e nos aprisiona na amargura. Rouba-nos a alegria que Deus deseja que tenhamos. Assim como Jesus perdoou aqueles que O crucificaram mesmo sem que merecessem, podemos perdoar aqueles que nos feriram sem que tenham mérito.
7. Perdoar não significa ser conivente com as ações da pessoa, nem justificar o que ela fez conosco. Em vez disso, perdoar é libertar o outro de nossa condenação sem que ele mereça, porque Cristo nos libertou da condenação sem que merecêssemos. É como o apóstolo Paulo diz com tanta clareza: “Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoados mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo” (Efésios 4:32).
8. Uma das dúvidas que as pessoas têm por terem vivenciado o terrível trauma de relacionamentos abusivos é: “Onde está Deus em meio a tudo isso?” Dor e injustiça inundam o planeta. Às vezes, a vida é simplesmente injusta. Vivemos em um mundo de bem e mal, alegria e tristeza, amor e ódio, saúde e doença.
9. Às vezes, trazemos dor sobre nós mesmos por causa de decisões ruins que tomamos, mas há diversas ocasiões em que não fazemos absolutamente nada errado e a aflição parece nos assolar. O trauma sobrevém. Lágrimas rolam. A tragédia toma conta de nós. No entanto, a despeito de toda a injustiça da vida, Deus continua próximo. Ele nunca nos deixará, nem nos abandonará (Hebreus 13:5). Pelo contrário, se permitirmos, Ele nos fortalecerá e encorajará. O Senhor continua a curar quem tem o coração partido, a libertar os cativos e livrar os oprimidos (Lucas 4:18).

CONCLUSÃO

1. Embora afetados pelo pecado física, mental, social e espiritualmente, ou seja, em todo nosso ser, ainda temos esperança.
2. A OMS define saúde como “não meramente a ausência de doenças ou enfermidades, mas como o bem-estar físico, social e espiritual plenos”.
3. Este é o supremo desejo do Soberano do Universo: “Amado, desejo que te vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde, assim como bem vai a tua alma.” (3 Jo 2)
4. Há uma verdade bíblica que transforma a vida: Deus é amor (1 João 4:8). Seus atos por nós sempre são amorosos. Ele nunca seria capaz de fazer nada para nos ferir. Quaisquer que tenham sido as experiências dolorosas e traumáticas de sua infância, não foi Deus quem as provocou e certamente você também não é o responsável por elas. Essas feridas foram resultado de escolhas destrutivas feitas por outra pessoa.
5. Você sente culpa por alguma coisa sobre a qual não tinha controle? Se há um vazio dolorido em seu coração por causa de traumas da infância, traição emocional ou abuso mental e físico, Jesus compreende. Ele próprio foi traído e espancado, ridicularizado e rejeitado. As pessoas mentiram sobre Ele e riram de Sua pessoa. Seus inimigos O amaldiçoaram e crucificaram. Contudo, apesar dessas injustiças terríveis, Ele nunca perdeu a fé no amor e no cuidado do nosso Pai celestial. Cristo é capaz de entender aquilo que você enfrenta, está próximo para curar seu coração e quer lhe conceder nova esperança para a vida.
6. Você já se perguntou qual é o propósito de todos os relacionamentos humanos? Por que Deus nos dá pai, mãe, irmãos, irmãs, marido, esposa, filhos, filhas e amigos? Cada um desses relacionamentos é parte do plano divino para revelar um aspecto diferente do amor de Deus. Ao longo das Escrituras, Ele é retratado com as qualidades de um Pai forte e carinhoso, de uma mãe terna e compadecida, de um marido amável, de uma esposa afetuosa, de um irmão mais velho protetor, de uma irmã que sabe ouvir e de um amigo fiel. Deus revela Seu amor por meio do prisma dos relacionamentos humanos.
7. “Haverá mãe que possa esquecer seu bebê que ainda mama e não ter compaixão do filho que gerou? Embora ela possa esquecê-lo, Eu não Me esquecerei de você!” (Isaías 49:15).
8. Quando nossa vida é quebrada em pedaços, podemos descobrir nova esperança em um Deus que nos reconstrói e supre tudo aquilo que falta em nosso coração. O amor que flui do coração de um Deus infinito transborda de cura. Nele, a vida é renovada. Por meio de Jesus, podemos ter esperança mais uma vez e, por causa dEle, somos capazes de olhar para o futuro com nova alegria.

APELO FINAL

Depois de ouvir esta linda mensagem da Palavra de Deus, creio que se pode tomar uma decisão.

Quando Jesus veio a este mundo, não veio somente para nos ensinar a guardar mandamentos, Ele veio para nos reconciliar com o Pai, para trazer-nos de volta. E o propósito da religião verdadeira e autêntica, é justamente religar. Daí vem a palavra religião. Religião não é vestir a camiseta de uma igreja, não! Religião é voltar a Jesus. Religar-se com Deus. Aprender a viver com Jesus vinte e quatro horas por dia. E o dia que você aprender a viver com Ele verá como sua vida vai ter outra dimensão completamente diferente, e acabará fazendo a vontade de Deus.

Sabe qual é a maior necessidade do ser humano? De que Jesus entre e revolucione a vida; é de que você entenda que cristianismo é viver com ele vinte e quatro horas por dia.

Quero que saiba de algo importante: seu problema não está nos atos pecaminosos em si, isso tudo é o fruto de um problema maior. O seu problema é que você está longe de Jesus.

Mesmo afetado física, mental, social e espiritualmente, quero que saiba que a Graça de Deus é maior que tudo isso. Jesus pode mudar esta situação!

Venha a Jesus agora, abra o coração, deixe O entrar definitivamente em sua vida e **VIVA COM PAZ E ESPERANÇA**.

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Bruno Raso

Vice-presidente DSA

Tema 3

O segredo para viver com esperança

INTRODUÇÃO

Quantas vezes ficamos desmotivados perante os nossos fracassos e... desistimos. Quer sejam as resoluções de Ano Novo, pequenos objetivos do dia a dia, ou grandes sonhos que acalentamos, todos estão sujeitos a descumprimentos, erros e fracassos. Faz parte da vida.

Por isso, aceite esses percalços como lições, e persista. Os sonhos são alcançáveis, se se erguer após cada queda. A persistência é o segredo, o trabalho o caminho e a concretização dos sonhos a recompensa. Duvida?

Vou contar-lhe as histórias de quem caiu vezes sem conta e, mesmo assim, nunca deixou de acreditar.

1. Albert Einstein

O gênio da física e galardoado com um prêmio Nobel, foi categorizado na infância como “mentalmente lento”. Só conseguiu falar aos 4 anos e ler aos 7. Achavam que era um caso perdido e também foi recusada a sua admissão na Escola Politécnica de Zurique. Antes da comprovação da sua teoria, ele era alvo de chacotas no meio científico, pois diziam que não passava de um sonhador. Porém, quem ficou para a história foi o Einstein, porque aqueles que o subestimaram, esses sim estão no esquecimento.

2. Alexander Graham Bell

Também tentaram “cortar as asas” do homem que revolucionou o mundo ao ter inventado o telefone. Quando Bell propôs ao presidente da Western Union a produção do telefone, a resposta que o presidente da empresa lhe deu foi “Que uso a nossa empresa poderia fazer com um brinquedo destes?” Felizmente para nós, ele não desistiu do seu sonho.

3. Charlie Chaplin

Hoje é considerado um dos ícones do cinema mudo. Mas antes de ter sucesso, recebeu muitas respostas negativas. Achavam que ninguém iria pagar para assistir aos seus filmes. Mas afinal...

4. Henry Ford

Henry Ford foi um mestre da persistência, pois antes de ser bem sucedido, foi à falência... cinco vezes!!! Aliás, até chegar ao topo foi alvo constante de chacota. Os que o criticavam diziam que o homem nunca substituiria os cavalos por máquinas. Pois... enganaram-se. Ford deixou também frases memoráveis e inspiradoras, tais como “O insucesso é apenas uma oportunidade para recomeçar de novo

com mais inteligência” ou “Não encontro defeitos, encontro soluções. Qualquer um sabe queixar-se”.

5. Ludwig van Beethoven

Aquele que é considerado um dos compositores mais talentosos e respeitados de todos os tempos, teve um início de vida conturbado. Era desajeitado com o violino e preferia tocar as suas próprias músicas, ao invés de aprimorar a sua técnica. O seu professor irritava-se com o seu comportamento e considerava-o um fracasso como compositor. Ainda bem que Beethoven acreditou mais em si e menos nos outros!

6. Michael Jordan

Jordan foi afastado da equipe de basquetebol na escola. Chorou na privacidade do seu quarto, mas não desistiu. Passou a treinar 2 horas diárias para poder voltar à equipe. Não só conseguiu voltar, como acabou por levá-la aos campeonatos. E como o próprio Jordan menciona, foram as falhas que o levaram ao sucesso. Hoje é considerado um dos melhores jogadores de basquetebol de todos os tempos.

7. Steve Jobs

Steve Jobs entrou para a história como um homem de sucesso e alguém que nos deixou uma série de frases inspiradoras como: “Você pode encarar um erro como uma asneira a ser esquecida, ou como um resultado que aponta a uma nova direção” ou “Tenha coragem de seguir o que seu coração e sua intuição dizem. Eles já sabem o que você realmente deseja. Todo o resto é secundário”. Contudo, o seu percurso nem sempre foi brilhante. Desistiu da escola e teve de sair da própria empresa, a Apple. Aos 30 anos ficou devastado. No entanto, ele considerou essa “queda” como algo positivo. Foi graças a ela que mudou a sua forma de agir e entrou num dos períodos mais criativos da sua vida. Regressou à Apple e, sob a sua orientação a empresa entrou em ascensão, tendo sido criados vários produtos icônicos como o iPod, o iPhone e o iPad.

8. Ellen White

Uma menina frágil, sem muita saúde, por causa de um acidente, estudou apenas até a segunda série primária.

Deus fez um chamado especial a dois homens, mas, estes o rejeitaram. Foi então que Deus chamou Ellen para ser portadora do dom profético e mensageira do Senhor para os últimos dias.

Mesmo com uma vida, aparentemente de derrotas, ela se entregou a Jesus completamente.

Teve cerca de 2 mil visões e sonhos, escreveu mais de 100 mil páginas à mão, escreveu cerca de 80 livros, alguns deles, com 500, 600, ou 700 páginas.

Escreveu sobre saúde, família, jovens, educação, profecias, psicologia, história e muito mais.

I. UMA IMPORTANTE PERGUNTA

Quem é o seu modelo de vida? É um artista do cinema? É um astro da televisão? Quem é o seu exemplo?

É muito difícil encontrar uma pessoa que nunca se espelhou em alguém para seguir como exemplo. Quantas vezes cometemos erros por escolhermos exemplos errôneos.

II. NOSSO MAIOR EXEMPLO.

Hoje quero dizer que JESUS É O NOSSO MAIOR EXEMPLO. Sem sombras de dúvidas não erraremos se seguirmos o exemplo de Cristo.

Quando o pecado entrou no mundo, as flores começaram a murchar, as folhas caíram das árvores e muitas outras mudanças aconteceram. Começava o processo doloroso da morte e isso causou uma tristeza profunda no coração de Adão e Eva.

Um sentimento de angústia e desespero ia tomando conta do jovem casal. Mas, Deus lhes apresentou um plano belíssimo que restauraria a felicidade recém perdida.

III. PLANO DIVINO

Em vez de morrer o pecador, morria em seu lugar um cordeiro inocente, que iria tipificar o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo. Ao Cristo morrer pelos pecadores, Ele manifestou um amor que não pode ser compreendido. Esse amor abrandou o coração do pecador, impressionando o entendimento, levando-o à contrição.

Deus havia dito que se o homem pecasse certamente morreria. O que Ele não contou é que Alguém pessoalmente morreria para que o homem voltasse a ter a esperança da vida.

Assim o Grande Cordeiro de Deus morreu no lugar da humanidade. Ressuscitou, subiu de volta ao Céu para aplicar os benefícios da salvação a todos os que O aceitarem. Ele Se torna assim o nosso Sacerdote Mediador, entre as carências humanas e a Justiça Divina. Mas Deus, o Pai, organizou este plano da redenção de tal

forma que o Seu Infinito Amor se cumprisse em nós, sem manchar a Sua imaculada Justiça.

Assim, Jesus, o Senhor Justiça Nossa, é o nosso competente Mediador, diante da gloriosa Justiça de Deus. Que maravilhosa consolação. Somos representados no Céu. Nós temos um Amigo na corte.

IV. O MEDIADOR E SALVADOR

Como disse o apóstolo Paulo: “Deus deseja que todos os homens sejam salvos e cheguem ao pleno conhecimento da verdade. Porquanto, há um só Deus e um só Mediador entre Deus e os homens, Cristo Jesus, homem.” I Timóteo 2:4, 5

Assim, a santa justiça de Deus é respeitada, e a nossa pecaminosidade

socorrida. O Justo morre em nosso lugar. Ele nos perdoa e nos justifica. É o Cordeiro e é também o Sumo Sacerdote. Desta forma, o grande Amor de Deus fica satisfeito, sem que ninguém possa acusá-lo de injustiça!

Bendito seja este Maravilhoso Deus que elaborou um plano com tanta misericórdia e tão correto perante todo o Universo! Maravilha!

É por isso que nós podemos confessar os nossos pecados e obter perdão imediato, quando pedimos em nome de Jesus. Como diz a Bíblia: “Fiel é a Palavra e digna de toda aceitação, que Cristo Jesus veio ao mundo para salvar os pecadores.” 1Tm 1:15

Desta maneira a Bíblia diz que a salvação e a libertação do pecado e da morte só são possíveis mediante Jesus Cristo:

“E não há salvação em nenhum outro. Porque abaixo do céu não existe nenhum outro nome, dado entre os homens, pelo qual importa que sejamos salvos.” Atos 4:12

O nosso Salvador morreu não apenas para nos livrar da nossa velha vida de pecado, mas para nos erguer a uma vida nova de obediência e fé. Este é o privilégio de todos aqueles que creem e aceitam o Sacerdote Mediador.

É verdade que, às vezes, os homens sentem vergonha de seus caminhos pecaminosos e renunciam a alguns maus hábitos antes de ter consciência de que estão atraídos por Cristo.

Quando Cristo ocupa lugar em nosso coração, sentimos tristeza pelo pecado e somos impulsionados a seguir o exemplo de Cristo. E outras pessoas verão a diferença que é viver uma vida reta e digna no temor do Senhor.

Hoje nós O vemos pela fé, mas um dia O veremos face a face. Que esperança, que paz, que maravilhosa confiança nos dá, sabermos que o nosso Sumo Sacerdote está vivo lá no Céu, sempre se lembrando de nós, representando-nos e cuidando de nós.

Meu querido ouvinte, desde o dia em que eu O aceitei, isso foi uma enorme bênção em minha vida. A Bíblia diz que Jesus morreu por mim, Ele vive por mim no Céu agora e um dia Ele virá para que eu esteja com Ele onde Ele está.

APELO FINAL

Porque sofrer neste mundo de pecado sozinho, sem esperança, lutando com suas próprias forças insuficientes, frágeis? Entregue a Ele todos os seus problemas e preocupações. Ele está lá no Céu olhando para você agora. Você não está só.

Quando os problemas aumentarem e as lutas da vida ameaçarem feio para o seu lado, saiba que o Senhor está perto de você e lhe dará o auxílio exato... as forças necessárias para você superar esses duros momentos. Olhe pela fé e verá quanto carinho e amor Ele tem para dar, e a sua vida será uma bênção ainda maior.

Venha receber mais bênçãos que Ele lhe preparou. Venha estudar o Livro de Deus e você vai sentir aquela Presença Maravilhosa ao Seu lado, ministrando constantemente por você.

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Luís Gonçalves
Evangelista DSA

Pr. Neumoel Stina
Pastor da Igreja do UNASP-SP

TEMA 4

VIVA COM PAZ E ESPERANÇA

TEXTO BÍBLICO – ROMANOS 5:1

INTRODUÇÃO

Sejam todos bem-vindos à casa de Deus! Hoje, Deus tem uma mensagem especial para a sua vida! Prepare-se pois Deus vai mudar sua vida!

O dinheiro pode comprar muitas coisas, mas há algo que ele jamais poderá comprar - a PAZ.

Hoje você vai entender o que significa A PAZ DO SENHOR.

Prepare-se para ter um encontro com o Príncipe da Paz e ser a pessoa mais feliz do mundo!

MENSAGEM

“Justificados pois mediante a fé temos paz com Deus por meio de nosso Senhor Jesus Cristo.” Romanos 5:1

O pensamento central do texto de hoje é: Quando você vai a Jesus, quando você entrega a vida a Jesus, Ele lhe dá um presente, e esse presente se chama Paz. Porém, há um fato interessante:

Sua vida está destruída, seu casamento feito em pedaços e vocês estão pensando em divórcio. Ou na sua família o problema é o filho que está nas drogas ou na prisão; você ama sua família e você quer restaurar sua família, mas não consegue, lutou e sente que não tem mais forças. Você recebe um convite para vir à igreja, aceita e vem, na certeza de que Deus é um Deus de milagres, que vai resolver os seus problemas, vai restaurar seu casamento. Você chega aqui, e o pastor faz um convite para entregar o coração a Jesus, você se levanta, vai à frente, e diz: Senhor, minha vida entrego a Ti!

Agora vamos falar sinceramente, quando você Lhe entrega o coração, lá no fundo o que você está querendo? Você quer que Jesus faça um milagre por você. E que milagre? Que restaure seu casamento. Só que Paulo diz que ao invés de restaurar seu casamento, Jesus faz outra coisa por você, Ele lhe dá paz!

Você chegou aqui desejando que Ele restaurasse seu casamento, e Deus é um Deus de milagres, e se Ele quisesse, em um segundo seu casamento estaria restaurado. Mas Jesus não faz isso, Jesus lhe dá paz. E você volta para casa, meio triste, pensando: Oh Senhor, obrigada pela paz, mas o que eu precisava mesmo era que restaurasses meu casamento.

Vamos dizer que você está desempregado, está sem dinheiro, tem muitas responsabilidades financeiras para cumprir e não tem dinheiro.

Já lutou, já procurou, já bateu em portas e nada deu certo. Aí alguém convida você para vir à igreja, e você vem, na esperança de que Deus é um Deus de milagres, e de que Ele fará um milagre por você. E aí quando chega o momento do convite o pastor diz:

Quantos querem entregar a vida a Jesus? E você se levanta, vai à frente, mas quando você vai à frente, lá no fundo no fundo, o que você quer? Que Deus lhe dê um emprego, que faça o milagre de aparecer um dinheiro. Deus é Deus de milagres. Jamais se atreva a duvidar do poder de Deus, porque se Deus foi capaz de abrir o mar vermelho, não pode o abrir o mar de impossibilidades que estão diante de você? Se Deus foi capaz de fazer um corvo trazer no bico comida para o profeta, não poderia trazer um corvo com dez mil reais que você precisa para saldar suas dívidas? Deus é Deus. Agora, acontece que quando você vai à frente e entrega seu coração a Jesus esperando que faça um milagre, Ele lhe dá paz e não resolve o seu problema financeiro, aí você volta para casa meio triste, e diz: Oh Senhor obrigado pela paz, mas o que eu queria mesmo era um emprego.

Agora lhe pergunto: Será que Deus não o(a) compreende? Será que Jesus não conhece as suas necessidades? Ou será que Ele não Se importa com a sua luta na vida?

Claro que Ele Se importa, claro que quer intervir na sua vida, você é precioso aos olhos de Deus.

Mas então por que Ele não responde o pedido, o clamor silencioso, desesperado do seu coração? Por que ao invés disso Ele lhe dá paz?

I. POR QUE JESUS DÁ A PAZ?

Há aqui uma razão interessante. Sabe por que Jesus em primeiro lugar lhe dá paz? Por um simples motivo: porque quando Adão e Eva pecaram, quando o pecado entrou neste mundo, o primeiro sentimento negativo que o inimigo colocou no coração de Adão e Eva foi o medo, que é o contrário da paz. E com medo no coração, é como se o inimigo dissesse: Se eu colocar o medo no coração dos homens, eu já não preciso fazer mais nada, porque o medo sozinho vai destruí-lo, e aí eu fico de braços cruzados. E o inimigo tem razão, o medo é destrutivo, porque o medo leva você a se esconder, como no exemplo de Adão que quando pecou disse a Deus: “tive medo e me escondi”. Tem gente escondida nessa vida, escondida na derrota, no fracasso, nos vícios, nos hábitos, nas drogas, na bebida, no cigarro, enfim. Tem gente que prefere ficar anestesiada no álcool a não enfrentar os graves dramas da vida. O coração cheio de medo o leva a se esconder; você não consegue levantar a cabeça para enxergar o sol, o dia, o mundo de vitórias que Deus quer lhe oferecer. Você vive escondido em seus temores, e aí você vem à igreja, e entrega o coração a Jesus e Ele lhe dá paz. Em outras palavras, arranca o medo de seu coração, e coloca

paz, porque Jesus sabe que com paz no coração você vai ser o grande instrumento que Deus vai usar para operar os grandes milagres em sua vida.

II. HÁ DOIS TIPOS DE MILAGRES QUE DEUS REALIZA:

1. Milagres sobrenaturais
2. Milagres naturais

O milagre sobrenatural é quando Deus rompe as leis da natureza. Um exemplo é a lei da gravidade, que diz que todo peso vai cair. Mas quando Pedro no mar da Galileia afunda, vem Jesus e rompe a lei da gravidade, e Pedro é capaz de andar sobre as águas. Isso é um milagre sobrenatural. Quando um cadáver já morto há cinco dias, em estado de decomposição é ressuscitado por Jesus, quando Jesus abre os olhos do cego fazendo enxergar, quando fez andar paráliticos, quando abriu o mar vermelho, quando fechou a boca dos leões, quando fez cair maná do céu, quando tirou água da rocha - esses são milagres sobrenaturais. Deus é capaz de fazer milagres sobrenaturais. Mas Deus faz esses milagres quando e com quem Ele quer. Esses milagres sobrenaturais não dependem do pastor. Mesmo o pastor sendo consagrado, não depende dele. Não dependem da pessoa que quer o milagre. Deus sempre faz milagres na vida de Seus filhos, só que alguns são milagres sobrenaturais e outros, naturais.

E o que é um milagre natural? É quando você vai a Jesus com seu coração cheio de medo e Jesus arranca o medo do seu coração e o substitui pela paz. Você passa a ser o instrumento poderoso para que aconteçam as grandes transformações na vida. Assim como no mar da Galileia quando Pedro e seus companheiros estavam afundando, numa noite escura, com nuvens escuras, ventos fortes, tempestades, trovões relâmpagos e ondas gigantes. Eles pensaram que morreriam, pois não sabiam mais o que fazer, esgotaram todos os recursos humanos. E, de repente, aparece Jesus. Ao ler o relato na Bíblia em Mateus, vemos que quando Jesus chegou a tormenta não passou, não saiu o sol, não se acalmaram os ventos, não passou a tempestade, tudo continuou igual, a situação continuou adversa, mas o coração de Pedro mudou, pois antes da chegada de Jesus ele estava com temor, cheio de pessimismo, de derrotismo, mas quando Jesus chegou, arrancou o medo e colocou a paz no coração de Pedro. E com paz, Pedro foi capaz de andar por cima da água.

Não podemos negar que há escassez de empregos, que há dramas terríveis nos casamentos, que há dívidas a serem pagas, doenças, crises no mundo atual. Essa é a realidade, não podemos negar isso, são os ventos contrários, são as tempestades, os trovões da vida. Mas há um detalhe, quando Jesus aparece na sua vida, talvez não desapareça o câncer, nem a tempestade, nem a crise, nem haverá abundância

de emprego, talvez as circunstâncias continuem as mesmas, mas seu coração não vai continuar o mesmo, porque Jesus arranca o medo do seu coração e coloca paz, e você, transformado como Pedro, vai se levantar, caminhar em meio às dificuldades; vai tirar água da rocha, como Moisés.

A vida bate, e bate forte, mas você é precioso para Deus, Deus o ama e quer entrar em sua vida. Só que Deus é respeitoso, e não vai entrar em sua vida derrubando a porta do seu coração. Ele bate, e se você abrir o coração Ele entra. E quando entra, entra com todas as bênçãos.

Primeiro com a bênção da paz que inunda seu coração. Porque a paz, é necessária até nas coisas mais simples da vida. A vida é como um jogo de futebol, quando você está na arquibancada. Vê tudo bem claro, mas o jogador que está no campo, não consegue ver tudo, todos os detalhes, e fica com medo. A vida é assim. Quando seu coração está com medo, você não vê a saída, mas quando Jesus entra na sua vida, é como se você subisse na arquibancada da sua vida e ao contemplá-la vê as saídas, e entende que está se afogando num copo de água.

III. LUSTRAÇÃO

Nos EUA, uma menina passou do México para os EUA, pelo rio, e chegou lá sem documentos, sem falar inglês e embora tivesse documentos e diploma de contabilidade no México, nos EUA não serviam para nada. Ela trabalhou durante 10 anos fazendo faxina, ganhando somente sete a oito dólares por hora. Ela tinha o sonho de juntar dinheiro trabalhando e voltar ao México abrir um negócio, mas depois de 10 anos não tinha juntado nada, não falava inglês e nem tinha dinheiro para voltar ao México. Seu coração estava cheio de medo e pessimismo. Ela pensava que não merecia mais que sete ou oito dólares.

“Quando estamos com medo, esperamos pouco, e Deus não lhe pode dar mais do que você espera!”

Um dia essa menina foi à uma reunião na igreja. Entendeu que quando Jesus entra na vida, arranca o medo do coração e coloca a paz. E quando o pastor disse: - quantos querem aceitar Jesus como seu Salvador hoje? Ela foi a primeira a se levantar e entregou seu coração a Jesus. Na oração, ela sentiu como se o peso e o espinho do medo saíssem e entrasse o bálsamo da paz, e saiu feliz. Não saiu com emprego, nem documentos e sim com paz em seu coração. No domingo, a primeira coisa que fez foi comprar um jornal para procurar emprego. E achou algo interessante: - Procura-se uma pessoa formada em contabilidade, que fale inglês e tenha documento em ordem. Na segunda-feira ela se apresentou no emprego e havia ali mil candidatos ao emprego. O candidato tinha que fazer um exame escrito e um exame oral. Em outras ocasiões ela estaria tremendo, mas agora seu coração estava cheio de paz. Na parte escrita ela foi a melhor entre

todos os candidatos, pois era muito inteligente. Quando chegou a 2ª fase do emprego, ela foi a primeira a ser chamada. Quando começou a falar, perceberam que ela não falava inglês. Mas ela disse: - eu vou falar. Os examinadores riam entre si, e disseram que não precisavam de alguém que ainda falaria inglês. Então ela se foi. Antes da paz de Cristo, ela sairia desesperada, se lamentando, mas não, ela saiu com paz e crente de que se essa porta tinha-se fechado, Deus abriria outra. Mas outra porta não se abriu. Deus abriu essa mesma porta. Porque, um mês depois, os examinadores tendo entrevistado todos os candidatos viram que a mais brilhante era aquela menina que não sabia falar inglês. Contrataram-na e pagaram um ano de inglês para ela. Hoje essa menina é gerente de uma cadeia de lojas de roupas dos EUA.

POR QUÊ?

Deus fez um milagre? Sim.

Fez cair emprego do céu? Não.

Fez cair dinheiro do céu? Não.

Fez cair o conhecimento do inglês do céu? Não.

Tirou o medo do seu coração e agora, com coragem, enfrentou as dificuldades, as lutas, foi atrás e saiu vitoriosa.

APELO

Deus o ama. Você acha que naquelas noites solitárias quando você sofre sozinho, olha para o futuro com medo, olha para o passado com medo, quando você se preocupa por sua família, por seus filhos, quando você acha que não está conseguindo dar tudo que pode dar para sua família, naquelas noites em que seu coração tem vontade de chorar, você acha que Deus não sabe de tudo isso?

Deus o ama!

Deus quer o melhor do melhor para você.

Agora, Deus não pode entrar na sua vida pela força. Ele bate à porta e diz: Filho, pode abrir a porta? Posso entrar em seu coração?

E se Ele entrar, entrará trazendo a paz. Você será curado do medo, será o instrumento poderoso que Deus usará para operar os grandes milagres na sua vida. Você gostaria de abrir o coração a Jesus?

Gostaria de levantar-se e dizer: - Senhor estou aqui, eu preciso de Ti, entrego-Te minha vida! Eu quero continuar estudando a Tua palavra!

Está você preparado para isso? Quer aprender mais de Jesus?

A vida cristã é uma vida que tem começo, mas não tem fim, a gente vai aprendendo, vai avançando cada dia. Eu convido você para isso.

Quer abrir seu coração nesse momento?

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Alejandro Bullón
Evangelista internacional

Pr. Luis Gonçalves
Evangelista DSA

Tema 5

ESPERANÇA E VIDA

INTRODUÇÃO

Alguma vez você quis saber por que os filhos de Deus sofrem enfermidades, acidentes e também morrem? O que acontece quando o homem morre? Existe vida após a morte?

O nosso texto está baseado no capítulo 11 de João. Vejamos o que está escrito: “Mandaram, pois, as irmãs de Lázaro, dizer a Jesus: Senhor, está enfermo aquele a quem amas.” (João 11:3)

Amigo, as pessoas a quem Jesus ama podem ficar doentes? Podem as pessoas que vivem uma vida de comunhão com Cristo serem também atingidas pela dor e até pela morte? É bíblico dizer que se você está doente Jesus não está com você?

Numa ocasião, Paulo, falando de um problema físico que carregava, disse: “Por causa disto três vezes pedi ao Senhor que o afastasse de mim. Então Ele me disse: A minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza [...]” (2 Coríntios 12:8 e 9). Paulo teve que conviver o resto da vida com aquele problema físico. E isso quer dizer que Deus não estava com ele? E Lázaro, não era amado por Jesus? Por que então ficou doente?

Há algo que devemos entender com relação à doença: nenhuma enfermidade tem origem em Deus e não é uma maldição divina como alguns pensam.

Certa ocasião, uma senhora procurou o pastor, entrou toda chorosa, acompanhada de seu filho de 19 anos e me disse:

- Pastor, por favor, fale alguma coisa para meu filho. Ele está entrando na fase terminal da AIDS, só lhe resta poucas semanas de vida. Por favor, diga algo que o anime.

O que dizer para um jovem de 19 anos que ainda não desabrochou para a vida e já está morrendo? Para um garoto que vive atormentado pelo complexo de culpa porque sabe que está indo para a morte como resultado de haver quebrado alguns princípios da vida? O pastor somente o abraçou. O jovem encostou a cabeça no ombro do pastor e chorando disse:

- Pastor, estou sofrendo a maldição de Deus, não é? Deus está me castigando pela vida errada que vivi, não é?

O pastor o apertou bem forte e disse:

Filho, Deus não o está castigando. Você é muito importante para Deus. Apesar de não conseguir vê-Lo, Ele está perto de você, está aí ao seu lado, sofrendo, chorando.

MENSAGEM

Meu amigo, eu não encontro na Bíblia um Deus castigador que olha para o filho que se desviou de Seus caminhos e diz: “Você foi rebelde aos Meus ensinamentos, não foi? Então sofra e morra por causa de sua desobediência.” Sim, a Bíblia me ensina que Deus é amor; que Ele sofre, espera, suplica e vai atrás do homem. A Bíblia também me ensina que Deus estabeleceu leis para proteger a vida. Quero que entenda bem. Deus estabeleceu leis físicas preservadoras da vida. Por exemplo: A lei da gravidade. Segundo esta lei, todo objeto será atraído para a terra. Suponhamos que eu tenha um objeto de cristal. É muito valioso. Se eu não quero que ele estrague, tenho que respeitar o princípio físico estabelecido por Deus. Se eu estiver com ele na mão, e por algum motivo eu desobedecer a lei e soltá-lo, com certeza ele cairá e se fará em pedaços.

Então, seria justo levantar os olhos ao céu e dizer que Deus está me castigando porque desobedecei a lei da gravidade? É castigo divino ou resultado natural da desobediência de um princípio preservador da vida?

Precisamos entender que não existe maldição divina. Deus estabeleceu princípios preservadores da vida que devem ser respeitados para assim se obter uma vida abundante e feliz.

Às vezes, por não respeitarmos as leis, criamos tremendos problemas; mas mesmo estando no meio deles, Jesus está ao nosso lado dizendo: Filho, eu não queria que você sofresse desta maneira. Eu o criei para ser feliz. No momento da dor, da tristeza, quero que segure Minha mão, quero que saiba que Eu não o estou condenando. Eu estou com você. Se Deus, em Seu infinito amor, acha que deve operar um milagre, Ele pode fazê-lo. Eu já vi muitos deles. Já vi homens desenganaados pela ciência médica renascem novamente. Já vi homens completamente perdidos para este mundo serem restaurados por Deus. Ele pode operar milagres, só que a Bíblia não ensina que os milagres são uma coisa geral que têm de acontecer com todo mundo. O milagre é uma prerrogativa divina, depende de Deus; não de nós.

Por que nós, os filhos de Deus, ficamos doentes? Muitas vezes porque transgredimos leis físicas, outras, por questões hereditárias. Às vezes, são consequências do ambiente poluído em que vivemos; outras, pelo ritmo de vida que levamos. Numa cidade grande como qualquer capital brasileira, é normal você acordar às 5 horas da manhã e ir para o trabalho; almoçar uma marmita fria; voltar para casa e só chegar às 10 horas da noite e daí comer uma comida fria. No dia seguinte, você segue a mesma rotina. Esse ritmo de vida é diferente da vida de um homem do campo. Então, nem sempre a doença vem por ter quebrado leis físicas voluntariamente. Mas quando Deus permite que Seus filhos sejam atingidos pela doença, Ele compensa essa situação para glória de Seu nome e crescimento espiritual de Seus filhos. Às vezes, Ele Se aproveita de uma situação crítica, para acordar-nos.

Um homem não queria saber nada de Jesus, rejeitou, correu, fugiu de Jesus. Um dia, descobriu que estava com um câncer terrível. Passava noites e noites gritando de dor e aí, prostrado na cama, no leito, à beira da morte, entre gritos de dor e lágrimas, descobriu que estava fugindo de Deus, caiu de joelhos e aceitou Jesus. Deus aproveitou aquele momento de dor e fez com que ele tomasse consciência de sua necessidade espiritual.

Voltemos ao relato bíblico. A história diz que Lázaro morreu e que Jesus demorou dois dias para ir ter com ele. Alguma vez você já pediu a Deus alguma bênção e parece que Deus demorou atender sua oração? Maria e Marta estavam chorando, orando, jejuando e fazendo vigília, porém, Jesus não chegou a tempo e Lázaro morreu.

Amigo, quando aparentemente Deus demora em responder nossas orações é porque Ele tem algo maior para nos oferecer. As irmãs de Lázaro estavam pedindo somente uma cura, mas Jesus tinha preparado para Lázaro uma ressurreição. Sempre é assim: o que Deus tem para nós é maior do que esperamos dEle.

DEUS CHEGA NA HORA CERTA

O registro bíblico diz que assim que Jesus chegou, Marta lhe disse: “Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido”. Sabe o que estava por trás desta lamentação? Marta estava dizendo: “Agora é tarde, já não precisamos mais de Ti”.

Meu amigo, nunca diga isto a Jesus. Seja paciente. Se você está passando por dificuldades e se sente cansado de orar sem obter resposta alguma, por favor, espere um pouco mais. Deus tem algum plano maravilhoso para você. Se você ainda não se casou e o seu sonho é encontrar um rapaz ou uma moça para formar um lar feliz, tenha um pouco de paciência. Não corra, não se adiante nos planos divinos. Se seu sonho ainda não se realizou, espere um pouco mais. Dê uma chance a Deus. Os planos dEle são sempre maiores que os nossos planos.

A RESSURREIÇÃO E A VIDA

Continuando a leitura do texto bíblico, Jesus disse aos Seus discípulos: Vamos porque Lázaro está dormindo e vou acordá-lo do sono. Os discípulos olharam para Ele e disseram: Mas Senhor, se está dormindo, acordará. E Jesus disse: Vocês não entenderam. Lázaro está morto. Aí sim, os discípulos ficaram intrigados: Mas Senhor, Lázaro está dormindo ou está morto?

Você sabia que o assunto morte tem criado muita confusão entre os filhos de Deus? Vamos falar um pouco dela. O que acontece quando o homem morre? Acredito que, como povo cristão, só temos uma fonte segura de informação: a Palavra de Deus. Não quero apresentar aqui conjecturas humanas, apenas quero mostrar a você o que está escrito.

Para entender o que acontece quando o homem morre temos que entender o que aconteceu quando o homem foi criado. Acompanhe-me por

um momento ao jardim do Éden. A Bíblia diz: “Então formou o Senhor Deus ao homem do pó da terra, e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente.” (Gênesis 2:7)

Aí estava o barro. Barro não é gente, não é vida. Barro é simplesmente barro. Não pensa, não sente, não odeia e nem ama. O barro é barro, mas Deus vem e coloca em suas narinas o sopro de vida. O sopro também não é gente, não tem sentimento, não odeia, não ama, não fica magoado. Sopro é sopro. É ar. Mas quando o sopro se juntou com o barro, então sim, apareceu o homem vivo. A Bíblia o chama de alma vivente. Alma, do ponto de vista bíblico não é um espírito. Espírito é o sopro de vida. Alma é a pessoa viva, que anda, que trabalha, que sente, que ama, que odeia.

Minha pergunta é: o que acontece quando o homem morre? Vou deixar que a Bíblia responda: “[...] e o pó volte à terra, como o era, e o espírito volte a Deus, que o deu.” (Eclesiastes 12:7)

Muito bem, o corpo, diz a Bíblia, volta para a terra de onde veio. E o sopro, que nós chamamos de espírito, volta para Deus que o deu. Quando Deus criou o homem, fez esta operação: assoprar. Quando o homem morre Deus faz tudo o contrário: respira. O sopro volta para Deus e o corpo volta para o pó de onde veio. Depois de 5, 10, 15 anos, você abre o caixão e só encontra pó, terra. O homem saiu da terra, foi feito da terra, volta para a terra e o sopro de vida volta para Deus.

CUIDADO COM OS ENGANOS

Agora vem outra pergunta: Existem espíritos que sofrem vagueando por aí? A Bíblia disse que não: “Porque os vivos sabem que hão de morrer, mas os mortos não sabem coisa nenhuma, nem tão pouco terão eles recompensa, porque a sua memória jaz no esquecimento. Amor, ódio e inveja para eles já pereceram; para sempre não têm eles parte em coisa alguma do que se faz debaixo do sol.” (Eclesiastes 9:5 e 6)

Entendeu? Isto que acabo de ler é a Palavra escrita de Deus. Não é palavra de homem. Não é o que o pastor Bullón imagina. Isto é o que está escrito na Bíblia. Os vivos, sabem que vão morrer, mas os mortos não sabem nada. O dia em que eles morrerem, acabou seu ódio, seu amor, já não pensam, já não sentem, já não vivem, já não existem.

- Pastor, você me dirá, mas eu ouvi falar dos espíritos, eu até conversei numa sessão espírita com o espírito de meu pai”.

Bom, você tem que confrontar essa declaração com a Palavra de Deus e ela afirma que você não falou com o espírito de seu pai, porque o dia que o seu pai morreu, seu corpo foi para a terra e o sopro voltou para Deus.

Você pode dizer: “Pastor, mas eu o ouvi, eu o vi”. Não, você não viu o espírito de seu pai porque não existe o espírito dele. Você falou com um espírito sim, mas foi com um espírito maligno. Porque a Bíblia afirma em Apocalipse que: “E foi expulso o grande dragão, a antiga serpente, que

se chama diabo e Satanás, o sedutor de todo o mundo, sim, foi atirado para a terra e, com ele, os seus anjos.” (Apocalipse 12:9)

Qual é o trabalho desses anjos hoje? Enganar-nos como o chefe deles nos engana. É o que fazem. Se disfarçam de espíritos de pessoas vivas ou mortas e conseguem seu objetivo. Se você acredita que há vida após a morte, porque então preocupar-se em estar salvo ou perdido? Afinal de contas, você terá outra oportunidade.

A Bíblia ensina que quando o homem morre, fica inconsciente. Seu corpo volta à terra como era e o sopro volta a Deus que o deu. Até quando isso? Até a segunda vinda de Cristo. Paulo em 1 Tessalonicenses diz: “Não queremos, porém, irmãos, que sejais ignorantes com respeito aos que dormem, para não vos entristecerdes como os demais, que não têm esperança. Pois se cremos que Jesus morreu e ressuscitou, assim também Deus, mediante Jesus, trará juntamente em sua companhia os que dormem... Porquanto o Senhor mesmo, dada a sua palavra de ordem, ouvida a voz do arcanjo, e ressoada a trombeta de Deus, descera dos céus, e os mortos em Cristo ressuscitarão primeiro [...]” (I Tessalonicenses 4:13, 14 e 16).

GRANDE ESPERANÇA

Que grande notícia! Você que perdeu seu pai, um filho querido com 16 anos, um amigo maravilhoso. Tenha fé em Jesus. Eles estão dormindo. Quando Cristo voltar, então devolverá o sopro de vida para cada corpo, mesmo no pó da terra. E os que morreram em Cristo ressuscitarão para encontrar seu Salvador voltando em glória e majestade. Neste dia você poderá abraçar seu pai, sua mãe, seu filho.

Você conhece o fim da história. Jesus foi ao sepulcro. As irmãs disseram: Senhor, não podemos retirar a pedra porque ele já está morto há 4 dias e cheira mal. Jesus insiste: Retirem a pedra.

Amigo, por que será que Jesus não escolheu ressuscitar um morto quentinho de duas horas apenas, e escolheu um morto que já cheirava mal? Sabe por quê? Porque se Ele tivesse ressuscitado um morto de duas horas, algum incrédulo podia dizer: Não, não estava morto. Estava com catalepsia. Por isso Jesus esperou que o cadáver entrasse em putrefação, por amor aos incrédulos, para mostrar-lhes que o poder de Deus está acima da incredulidade humana.

Hoje, Jesus está dizendo a você que para Ele não importa como sua vida está. Não importa se você já se sente podre, cheirando mal moralmente, espiritualmente. Ele diz que se você é um cadáver que está há muitos anos fora da igreja, longe de Jesus, não importa. Ele foi capaz de ressuscitar Lázaro e pode ressuscitar você também. Este é o desafio de Deus.

Quem é aquele que pensa que Ele não pode fazer algo em sua vida? Não existe nada impossível para Jesus. “Retirem a pedra”, disse Ele; e quando os homens obedeceram-No, Jesus disse: “Lázaro, vem para fora”.

Um grande pregador do século passado disse que Jesus teve que dizer Lázaro vem para fora, porque se Ele não mencionasse o nome de Lázaro, todos os mortos do mundo ressuscitariam, tal era o poder de Jesus.

Amigo, o Jesus que teve poder para ressuscitar Lázaro, não tinha poder para retirar a pedra? Por que disse aos homens: retirem a pedra?

APELO

Amigo, Jesus tem poder para transformar vidas, mas Ele nunca vai entrar num coração se o homem não retirar a pedra. É você que tem de tomar a decisão. Jesus pode entrar em sua vida e corrigir qualquer coisa, sarar qualquer ferida e ressuscitar seus sonhos. Se sua família está se desintegrando, se seus ideais estão morrendo, esta é a oportunidade de Cristo. Ele pode entrar em sua vida e ressuscitar tudo, mas Ele não pode retirar a pedra. É você que tem de abrir o coração.

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Alejandro Bullón
Evangelista internacional

Pr. Luís Gonçalves
Evangelista DSA

Tema 6

VIVA COM A GRANDE ESPERANÇA

INTRODUÇÃO

Sinais de que Cristo Voltará em Breve. A Grande Profecia de Nosso Senhor. Olá queridos irmãos e convidados especiais, Deus tem uma mensagem para nós nesta noite, prepare o seu coração para saber mais sobre o dia mais incrível da história da humanidade, o dia da volta de Jesus.

“Cristo preveniu Seus discípulos da destruição de Jerusalém e dos sinais que ocorreriam antes da vinda do Filho do homem. Todo o capítulo vinte e quatro de Mateus é uma profecia a respeito dos acontecimentos que precederão esse evento, e a destruição de Jerusalém é usada para representar a última grande destruição do mundo pelo fogo.” *Manuscrito 77*, 1899.

“Cristo, no Monte das Oliveiras, enumerou os juízos terríveis que deviam preceder Sua volta: ‘E ouvireis de guerras e de rumores de guerras.’ ‘Porquanto se levantará nação contra nação, e reino contra reino, e haverá fomes, e pestes, e terremotos, em vários lugares. Mas todas estas coisas são o princípio de dores.’ Mat. 24:6 e 7. Se bem que essas profecias tivessem tido cumprimento parcial na destruição de Jerusalém, aplicam-se mais diretamente aos últimos dias.” *Testemunhos Seletos*, vol. 2, p. 351.

MENSAGEM

Muitas são as promessas registradas na Bíblia, mas com toda segurança, a mais lembrada e esperada nos últimos dois mil anos pelos cristãos do mundo inteiro é a seguinte:

“Não se turbe o vosso coração; credes em Deus, crede também em mim. Na casa de meu Pai há muitas moradas; se não fosse assim eu vo-lo teria dito, pois vou preparar-vos lugar. E, se eu for e vos preparar lugar, virei outra vez e vos levarei para mim mesmo, para que, onde eu estiver estejais vós também.” (João 14:1-3)

Jesus Cristo, depois de Sua morte e ressurreição no ano 31 de nossa era, subiu aos céus prometendo que voltaria para destruir a maldade e instaurar Seu reino onde a paz e a felicidade eternas serão estabelecidas. Será possível conhecer a data deste evento? O próprio Jesus responde:

“Porém daquele Dia e hora ninguém sabe, nem os anjos dos céus, nem o Filho, mas unicamente meu Pai... Mas considerai isto: se o pai de família soubesse a que vigília da noite havia de vir o ladrão, vigiaria e não deixaria que fosse arrombada a sua casa. Por isso, estai vós apercebidos também, porque o Filho do Homem há de vir à hora em que não pensais.” (Mateus 24:36,43,44)

É por esta razão que não devemos nos deter em especulações quanto às datas, que Deus não revelou. Jesus nos disse que vigiemos, mas sem fixar uma data definida. Não podemos nos assegurar que Jesus regressará dentro de um, dois ou cinco anos, nem tampouco devemos sair por aí dizendo que ele vai demorar.

Contudo é claro que nenhum ser humano sabe o momento exato da vinda de Cristo, Deus o sabe e não permitirá que este acontecimento chegue sem aviso para aqueles que o estejam esperando:

“Porque vós mesmos sabeis muito bem que o Dia do Senhor virá como o ladrão de noite. Pois que, quando disserem: Há paz e segurança, então, lhes sobrevirá repentina destruição, como as dores de parto àquela que está grávida; de modo nenhum escaparão. Mas vós, irmãos, já não estais em trevas, para que aquele Dia vos surpreenda como ladrão.”(1 Tessalonicenses 5:2-4)

Por que razão este grupo não permanece em trevas? O que lhes permite conhecer o que o resto do mundo ignora?

SINAIS DOS TEMPOS

“E temos, mui firme, a palavra dos profetas, a qual bem fazeis em estar atentos, como a uma luz que alumia em lugar escuro [...]” (2 Pedro 1:19).

Segundo o ensinado pelo Senhor Jesus Cristo, estar atento à palavra dos profetas é o que nos permitirá conhecer quão perto se encontra o dia de seu segundo advento: “Aprendeí, pois, esta parábola da figueira: quando já os seus ramos se tornam tenros e brotam folhas, sabeis que está próximo o verão. Igualmente, quando virdes todas essas coisas, sabeí que ele está próximo, às portas.” (Mateus 24:32-33)

Que coisas? Há aproximadamente dois mil anos os discípulos preocupados com este mesmo assunto consultaram a seu Mestre, que lhes revelou as mais importantes. Esta conversa está registrada na Bíblia para nosso conhecimento.

SINAIS NA TERRA

“Declara Jesus: ‘E haverá sinais no Sol, na Lua e nas estrelas; e na Terra angústia das nações.’ Luc. 21:25; Mat. 24:29; Mar. 13:24-26; Apoc. 6:12-17. Os que contemplam estes prenúncios de Sua vinda, devem saber que ‘está próximo, às portas’. Mat. 24:33. *O Grande Conflito*, p. 37 e 38.

“As nações estão agitadas. Tempos de perplexidade se acham diante de nós. O coração dos homens está desmaiando de terror das coisas que sobrevirão ao mundo. Mas os que creem em Deus ouvirão Sua voz em meio à tormenta, dizendo: ‘Sou Eu. Não temais.’” *The Signs of the Times*, 9 de outubro de 1901.

UMA IMPORTANTE PERGUNTA

“E, estando assentado no monte das Oliveiras, chegaram-se a ele os seus discípulos, em particular, dizendo: Dize-nos quando serão essas

coisas e que sinal haverá da tua vinda e do fim do mundo? E Jesus, respondendo, disse-lhes: Acautelai-vos, que ninguém vos engane, porque (1) muitos virão em meu nome, dizendo: Eu sou o Cristo; e enganarão a muitos. (2) E ouvireis de guerras e rumores de guerras; olhai, não vos assusteis, porque é mister que isso tudo aconteça, mas ainda não é o fim. (3) Porquanto se levantará nação contra nação, e reino contra reino, e (4) haverá fomes, e pestes, e terremotos em vários lugares. (5) Mas todas essas coisas são o princípio das dores.” (Mateus 24 3-8)

Se você é daquelas pessoas que gostam de estar em dia com as notícias certamente verá nesta declaração de Jesus Cristo uma impressionante descrição do que está acontecendo agora mesmo no mundo. Se você comprar o jornal de hoje ou olhar as notícias na *internet*, é muito provável que encontre informações acerca de ‘seres iluminados’ que asseguram que são a encarnação de Cristo e que vieram para salvar o mundo.

Também lerá sobre as últimas guerras suscitadas no Oriente Médio, faixa de Gaza e outras zonas de conflito. Lerá acerca dos últimos rumores de guerras anunciadas por astrólogos lendários como Nostradamus ou outros videntes modernos, irá se inteirar dos milhares de mortos e milhões de feridos deixados pelo último terremoto em algum lugar do planeta, ficará sabendo da última epidemia coletiva nos países europeus e do novo vírus letal criado por acidente em um laboratório de prestígio em manipulação genética. O Ebola está assustando o mundo, os homens não sabem o que fazer.

Tomará consciência da desolação na Etiópia, onde seus habitantes morrem por falta de alimentos. Lerá sobre a crise econômica mundial e da terrível taxa de desemprego que está fazendo com que cada vez mais pessoas tenham fome, mesmo nos países mais industrializados.

Apesar do incrível cumprimento das palavras de Cristo, devemos levar em conta que embora elas anunciem que Ele vem, estes sinais não são os últimos nem os definitivos. Se você ler esta passagem com cuidado, notará que Jesus Cristo disse: “mas ainda não é o fim” e “tudo isto é só o princípio das dores”. Isto mostra que ainda faltam algumas coisas por vir, quais são? Leia com atenção a continuação do sermão pregado pelo Senhor Jesus aos discípulos:

“Então, (6) vos hão de entregar para serdes atormentados e (7) matar-vos-ão; e sereis odiados de todas as gentes por causa do meu nome. Nesse tempo, (8) muitos serão escandalizados, e trair-se-ão uns aos outros, e uns aos outros se aborrecerão. (9) E surgirão muitos falsos profetas e enganarão a muitos. E, (10) por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos se esfriará. Mas aquele que perseverar até o fim será salvo. (11) E este evangelho do Reino será pregado em todo o mundo, em testemunho a todas as gentes, e então virá o fim.” (Mateus 24:9-14) O que está acontecendo aqui hoje é o cumprimento dessas profecias! Então podemos afirmar que realmente Jesus em breve voltará!

GRANDE ESPERANÇA

Como podemos notar, os sinais da volta de Jesus estão se cumprindo na íntegra diante dos nossos olhos, então podemos ter certeza que logo, logo, veremos nosso querido Jesus vindo nas nuvens para nos buscar.

“Porque o mesmo Senhor descerá do céu com alarido, e com voz de arcanjo, e com a trombeta de Deus; e os que morreram em Cristo ressuscitarão primeiro; depois, nós, os que ficarmos vivos, seremos arrebatados com eles nas nuvens, a encontrar o Senhor nos ares, e assim estaremos sempre com o Senhor. Portanto, consolai-vos uns aos outros com estas palavras.” (1 Tessalonicenses 4:16-18)

“É à meia-noite que Deus manifesta o Seu poder para o livramento de Seu povo. O Sol aparece resplandecendo em sua força. Sinais e maravilhas se seguem em rápida sucessão. Os ímpios contemplam a cena com terror e espanto, enquanto os justos veem com solene alegria os sinais de seu livramento. Tudo na Natureza parece desviado de seu curso. As correntes de água deixam de fluir. Nuvens negras e pesadas sobem e chocam-se umas nas outras. Em meio dos céus agitados, acha-se um espaço claro de glória indescritível, donde vem a voz de Deus como o som de muitas águas, dizendo: ‘Está feito.’ Apoc. 16:17.

Essa voz abala os céus e a Terra. Há um grande terremoto

“como nunca tinha havido desde que há homens sobre a Terra; tal foi este tão grande terremoto”. Apoc. 16:18. O firmamento parece abrir-se e fechar-se. A glória do trono de Deus dir-se-ia atravessar a atmosfera. As montanhas agitam-se como a cana ao vento, e anfractuosas rochas são espalhadas por todos os lados. Há um estrondo como de uma tempestade a sobrevir. O mar é açoitado com fúria. Ouve-se o sibilar do furacão, semelhante à voz de demônios na missão de destruir. A Terra inteira se levanta, dilatando-se como as ondas do mar. Sua superfície está a quebrar-se. Seu próprio fundamento parece ceder. Cadeias de montanhas estão a revolver-se. Desaparecem ilhas habitadas.

“Os portos marítimos que, pela iniquidade, se tornaram como Sodoma, são tragados pelas águas enfurecidas. A grande Babilônia veio em lembrança perante Deus, ‘para lhe dar o cálice do vinho da indignação da Sua ira’. Apoc. 16:19 e 21. Grandes pedras de saraiva, cada uma ‘do peso de um talento’ estão a fazer sua obra de destruição. As mais orgulhosas cidades da Terra são derribadas. Os suntuosos palácios em que os grandes homens do mundo dissiparam suas riquezas com a glorificação própria, desmoram-se diante de seus olhos. As paredes das prisões fendem-se, e o povo de Deus, que estivera retido em cativeiro por causa de sua fé, é libertado.

“Abrem-se sepulturas, e ‘muitos dos que dormem no pó da terra ressuscitarão, uns para a vida eterna, e outros para vergonha e desprezo eterno’. Dan. 12:2. Todos os que morreram na fé da mensagem do terceiro anjo saem do túmulo glorificados para ouvirem o concerto de paz, estabelecido por Deus com os que guardaram a Sua lei. ‘Os mesmos que O traspassaram’

(Apoc. 1:7), os que zombaram e escarneceram da agonia de Cristo, e os mais acérrimos inimigos de Sua verdade e povo, ressuscitam para contemplá-Lo em Sua glória, e ver a honra conferida aos fiéis e obedientes.

“Densas nuvens ainda cobrem o céu; contudo o Sol de quando em quando irrompe, aparecendo como o olhar vingador de Jeová. Relâmpagos terríveis estalam dos céus, envolvendo a Terra num lençol de chamas. Por sobre o estrondo medonho do trovão, vozes misteriosas e terríveis declaram a sorte dos ímpios. As palavras proferidas não são compreendidas por todos; entendem-nas, porém, distintamente os falsos ensinadores. Os que pouco antes eram tão descuidados, tão jactanciosos e desafiadores, tão exultantes em sua crueldade para com o povo de Deus, observador dos mandamentos, acham-se agora vencidos pela consternação, e a estremecer de medo. Ouve-se o seu pranto acima do som dos elementos. Demônios reconhecem a divindade de Cristo, e tremem diante de Seu poder, enquanto homens estão suplicando misericórdia e rastejando em abjeto terror.

“Disseram os profetas da antiguidade, ao contemplar em santa visão o dia de Deus: ‘Uivai, porque o dia do Senhor está perto; vem do Todo-poderoso como assolação.’ Isaías 13:6. ‘Entra nas rochas e esconde-te no pó, da presença espantosa do Senhor e da glória da Sua majestade. Os olhos altivos dos homens serão abatidos, e a altivez dos varões será humilhada; e só o Senhor será exaltado naquele dia.

“‘Porque o dia do Senhor dos exércitos será contra todo o soberbo e altivo, e contra todo o que se exalta, para que seja abatido.’ ‘Naquele dia o homem lançará às toupeiras e aos morcegos os seus ídolos de prata, e os ídolos de ouro, que fizeram para ante eles se prostrarem, e meter-se-á pelas fendas das rochas, pelas cavernas das penhas, por causa da presença espantosa do Senhor, e por causa da glória da Sua majestade, quando Ele Se levantar para assombrar a Terra.’ Isa. 2:10, 20 e 21.

“Por uma fenda nas nuvens, fulgura uma estrela cujo brilho aumenta quaduplicadamente em contraste com as trevas. Fala de esperança e alegria aos fiéis, mas de severidade e ira aos transgressores da lei de Deus. Os que tudo sacrificaram por Cristo estão agora em segurança, como que escondidos no lugar secreto do pavilhão do Senhor.” – *O Grande Conflito*, p. 636, 638

APELO

Jesus aparecerá nos Céus para buscar Seu filhos e levá-los para o Reino da Eterna felicidade.

Antes que Jesus volte é momento de você voltar para Ele, entregar-se totalmente, nascer de novo, ser batizado (a) e andar nos passos do Mestre.

Você deseja tomar esta decisão agora mesmo?

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Luís Gonçalves
Evangelista DSA

TEMA 7

ESPERANÇA E DESCANSO

INTRODUÇÃO

Histórias dos séculos 18 e 19 contam como os gestores das fábricas roubavam o tempo dos empregados. Eles simplesmente retrocediam os ponteiros do relógio à medida que o dia avançava, forçando os infelizes funcionários a trabalhar mais tempo, sem lhes pagar hora extra. Outra estratégia era adiantar o ponteiro dos minutos a cada três minutos, durante o intervalo, diminuindo assim a hora de almoço dos empregados. Essas práticas roubavam dos trabalhadores uma mercadoria que jamais pode ser recuperada: o tempo.

Podemos perder dinheiro no mercado de ações ou em outros investimentos mal sucedidos; mas, às vezes, é possível reavê-lo. Ou, se perdermos a saúde, podemos quem sabe recuperá-la por meio de cuidados médicos adequados, dieta e exercício. No entanto, o tempo perdido ou roubado, seja um minuto, um dia, uma semana, o que for, foi-se para sempre. No filme *O Preço do Amanhã* (2011), a sociedade controla o processo de envelhecimento, a fim de evitar a superpopulação. Por terem muito dinheiro, as pessoas ricas podem comprar uma vida mais longa do que aqueles que são pobres. No entanto, o que é possível na ficção é impossível na vida real. Ninguém pode ganhar tempo.

O relógio avança independentemente do que fazemos. De todas as direções surgem forças que trabalham para roubar nosso tempo da mesma forma que um batedor de carteiras leva o que nos pertence. Telefones, *tablets*, *internet* e computadores mais rápidos não têm contribuído, ao que parece, para que tenhamos mais tempo. Pelo contrário, um dos fatos mais tristes do mundo moderno é que, quanto mais rápido fazemos as coisas, menos tempo temos para nós mesmos.

Embora a falta de tempo seja uma grande doença da vida moderna, um poderoso antídoto para o nosso dilema, na verdade, vem desde a antiguidade. É o sábado. Esse dia sagrado, aliado a um bom sono, é uma das melhores maneiras de encontrar descanso para a inquietação humana.

REFÚGIO

Em regiões do mundo onde ocorrem furacões, tornados e tsunamis, as pessoas constroem abrigos. Esses abrigos existem por uma razão: prover refúgio às pessoas na hora da tempestade, principalmente quando ocorrem tornados. Há, porém, um problema: temos que chegar ao refúgio. Se não estivermos perto de um deles ao irromper a tempestade, poderemos ficar sem abrigo. Nenhum refúgio vai ao nosso encontro; nós é que temos de procurá-lo.

No entanto, Deus criou um refúgio que, em vez de corrermos para ele, ele vem a nós. Na velocidade de 1,6 mil quilômetros por hora (a velocidade da rotação da Terra), o sábado circula o globo. Chegando ao pôr do sol de um dia e partindo no pôr do sol do dia seguinte, o sábado do sétimo dia envolve o planeta, trazendo ao nosso lar e à nossa vida um refúgio contra as exigências incessantes sobre nós e sobre o nosso tempo.

Esse refúgio, ou descanso, é tão importante que Deus o oferece a todos, sem exceção. O repouso do sábado é um símbolo da nossa confiança em nosso amável Criador, que cuida mais de nós do que imaginamos. No sábado encontramos abrigo e proteção contra os cuidados da vida, ansiedades e problemas. O sábado simboliza nosso repouso naquele que nos ama.

Abraham Heschel, um eminente escritor judeu, descreveu o sábado como um “palácio no tempo”. Uma vez por semana, o palácio celestial de Deus desce do Céu à Terra por 24 horas, e nosso Criador nos concede a glória da Sua presença, livre das perplexidades do mundo e dos fardos preocupantes do cotidiano. Entramos com Ele no santuário de refúgio: o sábado. Deus não apenas nos convida ao repouso do sábado, mas ordena que O adoremos e cessemos de trabalhar nesse dia.

Ele sabe que uma vida de pressa incessante e trabalho contínuo vai minar nossas forças vitais, enfraquecer nosso sistema imunológico e, desse modo, desviar o nosso foco, o que nos faria esquecer dEle. Ao lado dos mandamentos contra o assassinato, roubo e adultério, encontramos o mandamento para descansar. Isso mostra quão importante é o descanso para o nosso bem-estar geral. Contudo, o descanso que o Senhor ordena é muito mais do que o repouso físico, embora certamente inclua o sono. É o descanso total da mente, do corpo e do espírito no contexto do amor e do cuidado de Deus por nós.

O SONO E O DESCANSO

Sem dúvida, entre todas as coisas que dizem respeito ao sábado, o descanso é central. Até mesmo o próprio nome em hebraico, shabbat, vem de um verbo que significa “cessar”, “descansar”. Porém, não importa quão essencial possa ser o descanso do sábado, ele, por si só, não é suficiente. Descansar um dia por semana, embora seja algo benéfico espiritual, mental e fisicamente, seria insuficiente sem outro tipo de descanso: o sono.

Deus não nos ordena dormir o suficiente, como Ele faz em relação ao descanso sabático. Isso não é necessário porque o próprio corpo, se lhe prestarmos atenção, dá-nos os comandos. Cabe a nós segui-los ou não. Em certo sentido, assim como o sábado sempre vem a nós, o sono faz o mesmo.

Assim como o fato de violar os mandamentos de Deus traz consequências negativas, ignorar o que o nosso corpo nos diz também trará maus resultados. Em 2011, um chinês morreu depois de uma maratona de três dias na frente do computador em um cibercafé, quase sem comer

e beber. Dois anos depois, em dezembro de 2013, Mita Diran, uma jovem funcionária da agência de publicidade Young & Rubicam, na Indonésia, trabalhou continuamente por três dias. Ela usou bebidas energéticas para se manter acordada. Entretanto, o preço que pagou por sua dedicação extravagante foi a morte.

É incrível quão triste e sombrio o mundo pode parecer quando é visto através de olhos caídos por exaustão devido à privação do sono. Por outro lado, a sensação de renascimento e renovação depois de uma longa noite de sono profundo é totalmente revigorante. Afinal, se Deus criou os seres humanos para o trabalho (Gênesis 2:15), Ele também os criou para o descanso. Entre o repouso do sábado/sono e a bênção do trabalho equilibrado e produtivo, podemos desfrutar bem-estar mental, físico e espiritual. O sábado e o sono são o verdadeiro repouso para a inquietação humana.

A pesquisa científica é clara: precisamos de sono. Sem um período adequado de sono, nosso organismo não pode funcionar corretamente. Todos sabem quão importante é dormir. No entanto, apesar de anos de estudo, ainda há muito por descobrir. Exatamente o que é, o que faz e por que o sono afeta o corpo e a mente do modo como ele faz são questões que ainda precisam de respostas aprofundadas. O fato é que o sono é essencial para a saúde e o bem-estar. Ainda que o sono não garanta que você não vai ficar doente, a falta dele significa que mais cedo ou mais tarde você ficará.

Quanto sono é suficiente? A resposta varia, pois as pessoas, sua saúde, seus hábitos de trabalho, sua idade e seu metabolismo variam. Para fins práticos, a maioria das pessoas precisa de cerca de oito horas de sono por noite (alguns estudos indicam entre sete e nove horas). Essa é a quantidade ideal necessária para experimentar todos os benefícios do sono.

Se você dormir bem, o sono o fará sentir-se descansado e energizado, e ajudará a combater infecções, prevenir diabetes e reduzir o risco de doenças cardíacas, obesidade e pressão arterial elevada. “A saúde por meio do sono é uma preocupação particular para os indivíduos com deficiências crônicas e distúrbios como artrite, doença renal, dores, o vírus da imunodeficiência adquirida (HIV), epilepsia, mal de Parkinson e depressão. Entre os idosos, as consequências cognitivas e médicas de distúrbios do sono não tratados diminuem a qualidade de vida, contribuem para limitações funcionais e acentuam a perda de independência, estando associadas com um risco aumentado de morte por qualquer causa.”

INSÔNIA GERAL

Apesar dos dispositivos que facilitam o trabalho, viagens a jato e internet de alta velocidade, não estamos dormindo o suficiente. Você pode pensar que, com tudo o que está sendo feito mais rapidamente, teríamos mais tempo para descansar e relaxar. No entanto, muitos ao redor do mundo estão dormindo menos do que o recomendado.

Um número crescente de pessoas tem problemas de sono, e milhões sofrem de algum tipo de distúrbio crônico do sono. Como era de se esperar, sua falta de sono leva à diminuição do desempenho durante o dia. Reduzir o sono, mesmo que seja por uma hora e meia, por apenas uma noite, resulta em uma queda no estado de alerta durante o dia em até 32%. A falta de sono enfraquece também as habilidades cognitivas e a memória. E quem nunca experimentou o estresse causado pelo mau humor ou a irritabilidade de alguém que não dormiu o suficiente?

Os acidentes de trabalho são duas vezes mais prováveis de acontecer nos casos em que um dos trabalhadores não dorme o suficiente. A Administração Nacional de Segurança do Tráfego Rodoviário, nos Estados Unidos, estima que a cada ano dirigir com sono leva a pelo menos 100 mil acidentes de automóveis, 71 mil feridos e 1.550 mortes apenas naquele país. Pelo fato de os problemas causados pela falta de sono afetarem aqueles que nos rodeiam, torna-se nossa responsabilidade ter um período de sono e de descanso adequados.

DICAS PARA DORMIR MELHOR

Embora algumas pessoas tenham sérios problemas para dormir a ponto de requerer cuidados médicos, aqui estão algumas dicas simples que podem nos ajudar a ter um sono reparador adequado.

- Habitue-se a ter padrões regulares de sono. O corpo funciona em ritmos. Então tente ir para a cama no mesmo horário todas as noites e levante na mesma hora, até mesmo nos fins de semana.
- Exercícios físicos regulares, seguindo a orientação do médico, podem ajudar a ter uma boa noite de sono. Ao se exercitar, seu corpo queima energia, e a melhor maneira de restaurá-la é dormir (com alimentação adequada). “O sono do trabalhador é ameno” (Eclesiastes 5:12).
- Não durma com o estômago cheio. Cultive o hábito de tomar uma refeição leve à noite e evite comer, pelo menos, duas horas antes de ir para a cama.
- Evite bebidas cafeinadas. Como a cafeína é estimulante, pode tirar o sono.
- Evite situações estressantes antes de ir dormir. Tire a TV do quarto definitivamente. Resolva desentendimentos familiares durante o dia, não na hora de dormir.
- Concentre-se em coisas espirituais e reivindique as promessas de Deus sobre confiança e descanso nEle. “Descanse no Senhor e aguarde por Ele com paciência”, diz o autor bíblico (Salmo 37:7). Muitas pessoas acham extremamente benéfico ler o livro de Salmos antes de dormir todas as noites. Os Salmos tendem a trazer calma para a vida e paz para a alma. Relaxam a mente e nos preparam para o sono.

ESCOLHA O DESCANSO

Como vimos, o sono não é o único componente da nossa necessidade total de descanso. Deus ordenou o descanso sabático semanal porque Ele sabia que, a menos que nos ordenasse a fazê-lo, não teríamos o descanso necessário. Se as pessoas, movidas pelo desejo de saber mais, ganhar mais, progredir mais, não dormem o sono físico, o tempo suficiente, como guardarão o sábado? No entanto, como todos os mandamentos de Deus, o descanso do sábado semanal é para o nosso “próprio bem” (Deuteronomio 10:13).

Deus instituiu o sábado como parte da semana da criação original. Ou seja, mesmo antes de ter dado qualquer um dos mandamentos por escrito, a santidade do descanso sabático já havia sido instituída: “Assim foram concluídos os céus e a Terra, e tudo o que neles há. No sétimo dia, Deus já havia concluído a obra que realizara, e nesse dia descansou. Abençoou Deus o sétimo dia e o santificou, porque nele descansou de toda a obra que realizara na criação.” (Gênesis 2:1-3)

Originalmente, não foi intenção de Deus dar a bênção do sábado apenas para um povo. Ele criou o dia de descanso para toda a humanidade, porque todas as pessoas têm sua origem no Senhor. “Deus viu que um repouso era essencial para o homem, mesmo no paraíso. Ele necessitava pôr de lado seus próprios interesses e ocupações durante um dos sete dias, para que pudesse de maneira mais ampla contemplar as obras de Deus e meditar em Seu poder e bondade. Necessitava de um sábado para, de maneira mais vívida, o fazer lembrar de Deus, e para despertar-lhe gratidão, visto que tudo quanto desfrutava e possuía viera das benignas mãos do Criador.” Patriarcas e Profetas, p. 20

O verdadeiro repouso é muito mais do que simplesmente o ato físico do sono. Encontrar descanso para a mente e o corpo irrequietos requer mais do que pôr a cabeça no travesseiro em um estado de torpor sonolento. O verdadeiro descanso é entrar no repouso sabático celestial, que significa santificar o sábado como o dia que Deus abençoou. Deixando de lado o que fazemos, devemos passar tempo com o Criador, meditando no que Ele fez por nós. Aqueles que têm desfrutado a paz, a serenidade e a alegria de desfrutar o repouso sabático semana após semana sabem quão benéfico ele pode ser física, espiritual e mentalmente e como restaura nosso espírito exausto do trabalho.

Se não cuidarmos, as exigências da vida nos dominarão, prejudicando nossa saúde física, espiritual e mental. Deus nos deu dois poderosos antídotos para quebrar o ciclo vicioso do tempo, duas maneiras de encontrar repouso para nossa inquietude: o sono e o sábado.

Você pode escolher encontrar o descanso do sono e do sábado. Entretanto, mais que tudo, o Céu anseia que descubra a alegria de repousar total, plena e seguramente em Jesus, experimentando, assim, Seu verdadeiro repouso no presente e por toda a eternidade.

APELO

Encontramos na Bíblia, três tipos de descansos, ouça atentamente para que as bênçãos venham sobre a sua vida.

I. DESCANSO FÍSICO – SÁBADO

Para que você tenha o descanso físico, cheio das bênçãos de Deus, é preciso guardar o sábado como está escrito na Palavra de Deus. Existe uma bênção especial para os guardadores do Sábado, receba esta bênção e seja feliz.

II. DESCANSO ESPIRITUAL – JESUS

Jesus disse, venham a Mim todos os cansados, oprimidos, com depressão, com estresse, com medo, com angustia e Eu vos aliviarei. Mateus 11:28-30

Jesus é Aquele que lhe pode dar o perdão e a paz, por isso é fundamental ir e permanecer Nele.

III. DESCANSO ETERNO – VIDA ETERNA

Em breve Jesus irá voltar, nos levará para o Céu, para mil anos reinando com Ele e em seguida descerá dos Céus aqui na terra, a cidade santa, a nova Jerusalém. O Senhor Jesus, estabelecerá o Novo Céu e a Nova Terra. Vai enxugar dos nosso olhos todas as lágrimas, a morte não existirá mais, nem o pronto, nem a dor. Seremos felizes para sempre.

Você quer receber estas bênção? Quer abrir o coração para Jesus? Então venha e aceite o convite de amor.

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Bruno Raso
Vice-presidente DSA

Pr. Luís Gonçalves
Evangelista DSA

Tema 8

ENTREGA TOTAL

INTRODUÇÃO

Existe relação entre o batismo e a volta de Jesus? Você acredita que precisa aceitar a Jesus como seu Salvador? E aceitando a Jesus como seu Salvador, você acredita que um dia Ele virá? Acredita que Jesus virá para resgatar os Seus Filhos?

Um pai entrou no quarto onde seu filho estava brincando e assentou-se na cama e em silêncio ficou olhando o filho brincar. Depois de alguns momentos o menino olhou para o pai e disse: - o que você quer papai? - Nada filho, respondeu o pai, eu só estava precisando ficar perto de você.

Pessoas que se amam não conseguem viver longe, separadas, distantes, por muito tempo. O amor cria a necessidade de ficar junto com a pessoa amada.

A VOLTA DE JESUS

Jesus experimentou os sentimentos do ser humano e sabe o que é ter saudade. Imagine que quando Jesus estava subindo ao céu, após Sua ressurreição, Seu grande coração ficou pequeno e apertado, com a realidade da separação de Seus amados.

Imagine com que carinho e ternura Jesus pensou ao deixar Sua mãe, Seus irmãos, Seus discípulos e todos aqueles que Ele conheceu e se deixaram ser amados e tocados por Ele. Com que ardente desejo, Jesus deve ter dito: “Virei outra vez”.

Quando Adão morreu, depois dos seus 930 anos, Jesus também sentiu saudades de ouvir a voz, ver os movimentos, sentir o cheiro de Seu primeiro filho terrestre.

Ele tinha tanto desejo de estar com o homem que levou Enoque, o sétimo depois de Adão, para ficar junto com Ele. De quando em vez, Jesus levou um de Seus filhos fiéis para o céu, para matar a saudade.

Moisés, Elias e os que ressuscitaram junto com Jesus, foram para a casa do Pai e também representam o que Jesus vai fazer com você e comigo na Sua segunda vinda: levar-nos para estarmos para sempre com Ele.

Por isso O vemos afirmando através do apóstolo João no Apocalipse: “Certamente, venho sem demora” Ap22:20. Jesus virá para buscar os seus filhos. Diz a Bíblia: “Quando vier o filho do homem na Sua majestade e todos os anjos com Ele [...] então dirá: Vinde benditos de meu Pai! Entrai na posse do reino que vos está preparado desde a fundação do mundo.” Mt 25:31 e 34

O BATISMO E VOLTA DE JESUS

Porém qual é a relação entre o batismo e a Volta de Jesus? Na Bíblia encontramos a resposta: “Quem crer e for batizado será salvo; quem, porém não crer será condenado.” Marcos 16:16

Nossos problemas são resolvidos por Jesus. Talvez nosso maior problema seja a morte, mas, quando aceitamos a Jesus como nosso Salvador, nossa vida se transforma. Ela se torna maravilhosa.

E é através do batismo que tornamos público o amor que temos por Jesus e que mudamos a maneira de viver. Mudamos porque Cristo vive em nós, a partir do momento que o aceitamos como o Salvador e Senhor de nossa vida.

Quando Jesus vier pela segunda vez, Ele vai ressuscitar os mortos de todos os tempos. Ressuscitará os que tiveram uma convivência de amor com Ele, para estarem eternamente juntos.

A Palavra do Senhor afirma: “Porquanto o Senhor mesmo, dada a Sua palavra de ordem, ouvida a voz do arcanjo, e ressoada a trombeta de Deus, descenderá dos céus, e os mortos em Cristo ressuscitarão primeiro; depois, nós, os vivos, os que ficarmos, seremos arrebatados juntamente com eles, entre nuvens, para o encontro do Senhor nos ares, e, assim, estaremos para sempre com o Senhor.”

1Ts 4:16 e 17

Jesus virá para pôr fim à morte que por tanto tempo reinou soberana na triste trajetória do homem no mundo.

Jesus vai pôr um ponto final na história da dor, da miséria e do sofrimento, história esta contada através dos séculos. “E lhes enxugará dos olhos toda a lágrima, diz o Apocalipse, e a morte já não existirá, já não haverá luto, nem pranto, nem dor, porque a primeiras coisas passaram.” Ap 21:4

E Naum 1:9 afirma: “A angústia não se levantará por duas vezes”. Nunca mais se ouvirá falar de revolta, decepção, aflição, ansiedade, greve ou injustiça, porque Jesus instalará um reino de justiça e paz.

“Nós porém, diz o apóstolo Pedro, segundo Sua promessa, aguardamos novos céus e nova terra, nos quais habita justiça.” 2Pe 3:13. A volta de Jesus garante uma nova vida de plenitude, isenta de qualquer vestígio do mal.

Quando Jesus vier, além do encontro com Ele, o céu vai promover o reencontro dos séculos, onde filhos, pais, mães, parentes e amigos se unirão para nunca mais se separarem.

Os que permanecerem vivos por ocasião da volta de Jesus, abraçarão os queridos ressuscitados, e todos, transformados, serão trasladados para junto do seu amado Senhor.

Nunca mais você vai ouvir falar de saudades. A distância, a morte, a escravidão, a pobreza e a miséria não vão mais separar as pessoas.

Jesus vem para buscar os que são Seus. Ele vem para pôr fim à morte; ao pecado que trás consigo toda a maldição de sofrimento e dor. Ele vem estabelecer justiça para sempre.

A BÊNÇÃO DO BATISMO

Você acredita que o batismo é uma doutrina bíblica? Será que o batismo deve ser feito por aspersão ou imersão? O que será que encontramos na Bíblia a respeito do batismo?

Quando João Wesley - fundador do Metodismo - esteve na América do Norte em 1737, foi julgado por um tribunal religioso, de 44 pessoas, por se negar a officiar a cerimônia de batismo, a não ser que fosse por imersão.

O grande homem de Deus foi condenado pelo Júri. Por quê? - Porque só admitia batizar por imersão!

O batismo como é administrado hoje em muitos lugares, perdeu o seu significado. Refiro-me ao batismo por aspersão. No Novo Testamento o batismo é uma ordenança que acompanha a conversão.

Quando praticado por aspersão e em crianças recém-nascidas, perde o seu significado original, pois o candidato inconsciente do que se passou jamais lembrará o fato.

A verdade é que o batismo foi instituído por Deus e somente na Bíblia Sagrada encontramos os princípios que determinam como, quando e a quem deve ser administrado.

Em Marcos 16:16 está escrito: “Quem crer e for batizado será salvo; aquele porém que não crer será condenado”. Notemos que o texto diz: “quem crer”, isto é: ter fé, e isto precede o batismo.

Assim perguntamos: No que pode crer uma criancinha recém-nascida?

CINCO PASSOS IMPORTANTES

Há cinco passos que devem ser seguidos antes de o batismo ser realizado.

Analisemos agora brevemente estes cinco passos:

1. Em primeiro lugar: A pessoa a ser batizada deve ser ensinada sobre a verdade da Palavra de Deus. Deve ser doutrinada para conhecer a Deus e Seu plano de salvação.

Em Mateus 28:18-20, Jesus ordenou aos discípulos: “Ide, portanto, e fazei discípulos de todas as nações”. Outra versão diz: “Ide, portanto, e ensinai todas as nações”. O texto prossegue dizendo: “Ensinando-os a guardar todas as coisas que vos tenho ordenado”.

2. Segundo: O ensino do evangelho deve produzir fé no coração da pessoa que deseja ser batizada. O Evangelho diz: “Quem crer”, isto é: - quem tiver fé na Palavra de Deus - “e for batizado, esse será salvo”. Marcos 16:16.
3. Terceiro: Após ser ensinada na Palavra de Deus, e possuir fé na verdade do Evangelho, a pessoa necessita arrepender-se e ser batizada, como lemos em Atos 2:38: “Arrependei-vos e cada um de vós seja batizado...”.

4. Quarto: A pessoa a ser batizada deve estar disposta a morrer para o pecado; jamais viver para o pecado ou em pecado voluntário. O apóstolo Paulo falando da experiência espiritual do batismo diz: “Assim também vós, considerai-vos mortos para o pecado, mas vivos para Deus em Cristo Jesus”. Romanos 6:11.
5. Quinto: A pessoa deve estar pronta a viver para Deus, conforme o próprio texto de Romanos 6:11 que acabamos de ler.

O QUE PODERÍAMOS DIZER SOBRE OS APÓSTOLOS E O BATISMO?

Conforme lemos em Atos 2:38 “Arrependei-vos e cada um de vós seja batizado no nome de Jesus Cristo, para remissão de pecados, e recebereis o dom do Espírito Santo.”

Devemos considerar quatro fatos:

1. O batismo é uma experiência individual.
2. O batismo deve ser em nome de Jesus.
3. O batismo deve ser para a remissão de pecados.
4. Como resultado Deus concede o dom do Espírito Santo.

O Espírito Santo é o representante de Cristo na terra e age diretamente em nossa mente, em nossa consciência, movendo-nos a abandonar nossos pecados e levando-nos a buscar a justiça de Cristo. O Espírito Santo é o Agente de Deus na nossa conversão.

O batismo é uma ordenança de purificação ou limpeza. Foi estabelecido para remissão dos pecados. O batismo significa a lavagem e a purificação dos nossos pecados. A Saulo de Tarso foi dito: “Levanta-te, recebe o batismo e lava os teus pecados.” Atos 22:16

Em Tito 3:5, o apóstolo Paulo chama o batismo de “O lavar regenerador... do Espírito Santo”.

O batismo é também um memorial. Em Romanos 6 o batismo é colocado como um memorial da morte, sepultamento e ressurreição de Jesus. O texto diz: “Todos os que fomos batizados em Cristo Jesus, fomos batizados na Sua morte.” Romanos 6:4 e 5

O batismo significa ainda, nova vida. Este é o ponto alto da “remissão dos pecados” e da regeneração. Viver uma vida nova, totalmente diferente daquela vivida antes de encontrar o Salvador Jesus.

O mesmo texto de Romanos 6 diz que, assim como fomos sepultados com Cristo na Sua morte, pelo batismo, do mesmo modo que Cristo ressuscitou dos mortos para glória do Pai, assim nós também devemos andar em novidade de vida.

Somente o batismo por imersão pode representar corretamente esses três passos: Morte, Sepultamento e Ressurreição.

Na nova vida o Senhor Jesus nos guia pela Sua Palavra e pelo Seu Espírito. O velho homem é deixado nas águas batismais e de lá nasce um novo homem segundo Deus.

Isto é representado pela imersão total na água. Mas é bom lembrar que o batismo é apenas um símbolo. O batismo não salva, não livra das tentações e do pecado, não nos torna melhores. O batismo simboliza união com Cristo.

O que o Novo Testamento tem a dizer sobre o batismo?

Os exemplos bíblicos sobre o batismo nos mostram que o verdadeiro batismo deve ser administrado por completa imersão para significar morte, sepultamento e ressurreição.

João Batista batizava em ENOM porque “ali havia muita água” João 3:23. Quando Jesus foi batizado, a Bíblia usa a seguinte expressão: “Saiu logo da água”. Para sair da água, tem que estar na água.

Felipe ao batizar o Eunuco, desceu com ele à água. O texto diz que após o batismo ambos saíram da água. Atos 8:36-39.

Jesus disse a Nicodemos: “Quem não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no Reino de Deus.” João 3:5

Para dar-nos o exemplo e para que soubéssemos como deveríamos fazer, o próprio Jesus foi batizado. O relato de Seu batismo está em Mateus 3:13-17.

Ele não necessitava ser batizado, pois Jesus nunca cometeu pecado. Ele o fez para identificar-se com o pecador. Dando os passos que nós devemos dar.

Toda a Sua vida de sofrimento e perseverança bem como o Seu batismo, são o mais elevado exemplo deixado para que O imitemos.

O batismo bíblico representa nossa união com Cristo em uma nova vida. É a porta de ingresso para a família de Deus. Não é apenas um dever, é um privilégio.

APELO

Jesus o está chamando para nascer de novo, para ser batizado. Não tenha medo, se você entendeu esta mensagem, se você quer estar preparado para a volta de Jesus, se quer ter a vida eterna, não perca tempo, levante-se e venha a frente, vou orar por você.

Então, você que recebeu este cartão, levante-se agora, por favor! Vou pedir também ao seu amigo que o convidou, para se levantar ao seu lado e colocar a mão no seu ombro.

Cada convidado deve ter um adventista ao lado, cada um precisa receber um abraço de um amigo.

Agora, que cada um tem um amigo ao lado, por favor, venha aqui a frente, pertinho de mim, pois quero orar com você.

Nota: Quando as pessoas chegarem perto de você, lá na frente, é o momento de fazer um apelo mais forte ao coração, colocar música e em seguida fazer uma oração poderosa em favor dessas pessoas. Depois recolha os cartões e termine a reunião, convidando a todos para a noite seguinte.

Orientação: Os cartões devem ser entregues na entrada, no início do programa. Você deve ler o cartão e convidar a todos para preenchê-lo, antes de pregar. A ideia é que no fim do sermão, não haja nenhum movimento com as pessoas levando pranchetas e papéis para anotar nomes lá na frente. Depois do sermão, o foco deverá estar no batismo e apelo.

Pr. Neumoel Stina
Pastor da Igreja UNASP-SP

Pr. Luis Gonçalves
Evangelista DSA

Remédios de Deus na Natureza

5 minutos prévios

Quem os criou foi o verdadeiro
Médico do nosso corpo e mente.

Semana

Viva com ESPERANÇA

1º noite

O Ar

Aplicar a oração e ao Espírito Santo.

Deus, que nos criou, conhece cada órgão, músculo, nervo... cada minúscula partícula do nosso corpo. Como conhecedor de tudo o que diz respeito à nossa saúde e felicidade, Ele nos dá oportunidade de conhecer Seus princípios e regras para um viver saudável. Colocou à nossa disposição inúmeros recursos para que desfrutemos de perfeita saúde! O interessante é que estes recursos se encontram ao nosso alcance, ao nosso redor, através da Natureza que nos cerca. Sem nenhum custo!

O ar puro é necessário para a renovação do sangue. De momento em momento, o sangue chega aos pulmões, carregado de venenos para serem expelidos, esperando aí ser abastecido de oxigênio para ser levado até as mais longínquas extremidades do corpo. Necessitamos de vários milhares de litros cúbicos de oxigênio, todos os dias, para arejar todas as células do corpo, em percursos que chegam a próximo de cem mil quilômetros em 24 horas.

O ar é importante até na nutrição. Há nutrientes que não seriam aproveitados sem a presença de oxigênio. Os nervos sofrem sobremaneira na ausência do ar “Ar Puro”. Toda a forma de vida depende do ar. Desde os primeiros momentos de vida, da concepção até a morte, cada função de cada célula, tecido ou órgão, necessita do oxigênio para viver.

A respiração consiste em inspirar e expirar o ar pelos pulmões. Inspirar o ar através das narinas e da traqueia, até aos pulmões. Uma vez nas traqueias, ele se divide entre os dois tubos bronquiais penetrando nos dois pulmões. Daí, o oxigênio é enviado através da corrente sanguínea, para todas as partes do corpo. Separe momentos para um moderado exercício de respiração. Se o seu trabalho é sedentário, tome 2 ou 3 minutos, ao final de cada duas horas, para respirar profundamente. Isso aliviará a tensão nervosa e lhe proporcionará mais claros pensamentos para o trabalho mental.

2º noite

Água Pura

Aplicar ao batismo, à Bíblia e ao Espírito Santo

Haja firmamento no meio das águas e separação entre águas e águas... Gn 1:6 “A água pura é o nosso mais precioso mineral. É o mais essencial de todos os elementos do nosso corpo. Alguém pode perder até metade das suas proteínas, mas, se perder apenas a décima parte de sua água, morrerá”. Dr. Jonathan Forman. Aproximadamente dez copos ao dia. Mas, não precisamos beber tudo isso! Três copos de água estão no alimento que ingerimos diariamente. Levando em conta que, em muitos casos, a alimentação é pobre em alimentos crus, como, frutas, verduras e legumes, a necessidade real de água, diariamente, fica em torno de 6 a 8 copos.

Não existe substituto para a água pura e fresca (não deve ser gelada). Esqueça os refrigerantes e sucos adoçados! Eles só vão prejudicar a saúde! Nenhum outro líquido substitui a bênção que a água proporciona ao organismo! Quase sempre, o desejo de beber água, vem na hora das refeições.

Nunca se deve beber água durante as refeições! Beba água logo ao levantar, dois copos, mais dois copos por volta das dez ou onze horas; dois copos às quinze ou dezesseis horas; um ou dois copos antes de se deitar. Com certeza o organismo vai agradecer e você vai sentir os benefícios na saúde. Este é um “tratamento” infalível e ao alcance de todos! É muito barato!

3º noite

Pureza de Vida

Aplicar a adoração ao Criador

“Portanto, meus irmãos, por causa da grande misericórdia divina, peço que vocês se ofereçam completamente a Deus, como um sacrifício vivo, dedicado ao Seu serviço e agradável a Ele. Esta é a verdadeira adoração que vocês devem oferecer a Ele. Não vivam como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma mudança completa da mente de vocês. Assim vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a Ele.” Palavras do apóstolo Paulo Romanos 12:1*2 A escolha de controle e equilíbrio para a vida é de cada um.

O segredo está na união da vontade humana com o poder de Deus. Isto nós podemos escolher! Certamente Deus não vai além dos limites da nossa vontade, para nos abençoar e salvar. É importante salientar que os nervos do cérebro, que se ligam com todo o organismo, são o meio pelo qual Deus se comunica com o homem. Desta comunicação depende o desenvolvimento do nosso caráter, à semelhança do caráter de Jesus.

Quando o ser humano tomar consciência de que seu corpo foi criado para glorificar a Deus e refletir a Sua imagem: que ele é a morada do Espírito Santo de Deus; que isto tem que ver com a perfeição do caráter... quando isso ficar bem claro em sua mente, nada neste mundo o desviará do objetivo de viver de forma a preservar a sua saúde acima de qualquer outra coisa; a pureza de vida, com vista às três dimensões da saúde (mente, corpo e espírito), será conservada íntegra até a volta de Jesus.

4º noite

Luz Solar

Aplicar a Jesus, a Luz do mundo

“E fez Deus o sol para governar o dia e a lua para governar a noite.”
Gênesis 1:15 A luz solar pinta o Céu, dá cor às folhas e um colorido especial às flores. Sob sua influência, toda a Natureza viceja. Ela ultrapassa todos os demais agentes na restauração da cor natural às faces descoradas de pessoas que ficam em ambiente fechado por longo tempo. Os banhos de sol, aplicados corretamente, são poderosos remédios para doenças.”
Dr.l. H. Kellog O sol é um dos agentes naturais que promovem a vida e a saúde. Deus atua, pelo Seu poder, através dos elementos da Natureza. É na Natureza e somente nela que encontramos verdadeiros remédios que promovem verdadeiras curas e estado saudável no organismo.

O sol faz parte de um conjunto mais amplo de fatores também naturais, que estão ao alcance de todas as pessoas, sem custo algum. O tratamento através dos raios solares denomina-se HELIOTERAPIA. Uma exposição prudente aos raios solares tem funções preventivas e curativas, trazendo ao organismo, muitos benefícios. * EQUILIBRA A CIRCULAÇÃO.

O calor do sol favorece a dilatação dos vasos sanguíneos da pele. O sangue, atraído para a pele, proporciona eliminação de substâncias tóxicas que prejudicam a saúde. * DESTRÓI GERMES E BACTÉRIAS. A ação dos raios ultravioletas sobre os microrganismos é mortal. O sol destrói germes e bactérias causadores de moléstias. Roupas de camas e pijamas deveriam ser expostos ao sol, diariamente.

Os quartos de dormir devem receber luz solar todos os dias. Este hábito acabará com os micróbios, dará vigor e saúde aos membros da família e imprimirá ao ambiente um tom alegre de saúde, vida e felicidade.

5º noite

Alimentação correta

Aplicar a Jesus, o pão da vida

A alimentação precisa ser planejada. A mais importante deve ser a refeição matinal. A energia necessária para enfrentar o dia deve ser promovida logo cedo. Precisamos ser abastecidos pela manhã. Durante as próximas cinco horas serão usadas energia proveniente desta refeição. Meio dia é hora do reabastecimento para o restante das tarefas do dia. Convém uma alimentação adequada, pois tem uma tarde pela frente para se gastar energia. No final do dia, surge o cansaço e as atividades praticamente cessam.

O estômago também cumpriu sua tarefa! Está necessitando de repouso! Nestas condições, uma refeição muito leve é o ideal para se jantar. Na terceira refeição, nada de sobrecarregar o aparelho digestivo, primeiramente porque não há mais necessidade de tanta energia para as horas finais do dia. Necessitamos mais do que bons alimentos para ter saúde. Comer com moderação até os melhores alimentos; isto é, talvez a metade do que comemos. Com gratidão no coração. Não comer irado, cansado ou triste. Haja à mesa uma conversação agradável e afabilidade recíproca entre os que dela participam.

A glotonaria é mais desastrosa que a fome. Ela arruína as percepções da mente e destrói o caráter. Com certeza não é a quantidade que nos nutre, mas sim o quanto do que comemos é aproveitado pelo organismo.

6º noite

Exercícios Físicos

Aplicar ao corpo, templo do Espírito Santo e mente, canal de comunicação entre Deus e o homem.

O homem foi criado para ser ativo. Foi-lhe dado juntas que se curvam e músculos que se movimentam. Um músculo consiste em um feixe de fibras e cada fibra é aproximadamente do tamanho de um fio de cabelo. Essa fibra é capaz de suportar mil vezes o seu próprio peso. Ela pode contrair-se e relaxar-se. A energia dessa fibra vem da alimentação. A contração ou relaxamento dos músculos pode aumentar a corrente sanguínea até vinte vezes. Isto significa um grande fornecimento de nutrientes e oxigênio através de todo o organismo.

Exercícios físicos aumentam o número e tamanho dos vasos sanguíneos, o que significa mais oxigênio para as células do corpo, para que a pessoa tenha maior resistência às doenças. *Se você optar por caminhada, comece com três ou quatro quilômetros, pelo menos três dias por semana e vá aumentando gradativamente.

O caminhar de maneira descontraída, sem cronometrar o tempo, traz melhor resultado do que correr. Reduz as tensões, induz ao sono, diminui a pressão arterial, diminui o nível de colesterol e gordura, funciona como moderador do apetite e é fundamental para a prevenção da diabetes. O próprio Jesus estabeleceu um exemplo de atividade física. Durante a maior parte de Sua vida, envolveu-Se em labores manuais como carpinteiro e, durante Seu ministério, caminhou pelas estradas da Palestina.

7º noite

Repouso

Aplicar ao Sábado

“Venham! Vamos para um lugar deserto a fim de descansarmos um pouco.” Marcos 6:31 O repouso é necessário e faz parte dos remédios de Deus para que tenhamos saúde. Ele foi ordenado por Deus, que conhece a estrutura humana e sabe o que necessitamos. O sono é a forma mais comum de descanso e é mais que um intervalo entre um dia e outro. É uma medicina preventiva.

Quando uma pessoa adormece, seu organismo passa por mudanças interessantes, os músculos ficam relaxados e a respiração se torna mais profunda e regular, a temperatura do corpo começa a baixar. Porém, a mudança mais fascinante acontece no cérebro. O repouso satisfatório consiste na alternância de diferentes níveis, do sono leve ao sono profundo, muitas vezes, durante a noite. Para ir de um a outro nível, se gasta em torno de noventa minutos.

Em média, uma pessoa passa de cinco a seis vezes por este ciclo, cada noite. Este é um período que o cérebro se reabastece das substâncias químicas das quais necessita para processar informações recebidas durante as horas do dia. “Quando me deito, durmo em paz, pois só TU, ó Senhor, me fazes viver em segurança.” Salmo 4:8.

8º noite

Confiança no Poder de Deus

Aplicar a fé e a entrega

Compreender que Deus é nosso médico, é o remédio em si mesmo, capaz de potencializar a ação de todos os conselhos que nos foram dados. A fé em Deus como Criador e em Seus agentes de cura fará a diferença entre simplesmente buscar recuperar a saúde e consegui-la, ainda que busque apenas os recursos naturais.

Nosso organismo foi programado para responder a essa realidade se obedecer e reconhecer a existência de um Criador que nos ama e provê TODOS os recursos para nossa saúde e felicidade. Quando compreendemos que Deus é o nosso Criador, portanto sabe perfeitamente o que é melhor para o nosso corpo e mente; que além de tudo, Ele ainda pode operar até o nosso querer e realizar; o passo seguinte é confiar e obedecer. Pois Deus está sempre agindo em vocês para que obedeçam a vontade d'Ele, tanto no pensamento como nas ações.

Filipenses 2:13 Deus tudo fez! Mas, a escolha do controle e equilíbrio para a vida depende de cada um. Devido às fraquezas próprias da vontade humana, trazida pelo pecado do homem e do afastamento das leis de Deus, o ser humano é incapaz de conduzir seu mundo por si mesmo. Muitos têm tentado, mas, fracassam. Muitos estão perguntando: “Onde encontrar respostas para alcançar a vitória contra os hábitos errados que destroem a saúde e a vida?” É aqui onde o autocontrole estabelece relação com a fé que vem do poder de Deus.

A fim de que o homem tenha paz real, saúde e alegria, ainda aqui neste mundo, ele precisa alimentar sua natureza espiritual. É obra de uma vida! Degrau a degrau...

Deus é capaz de repreender enfermidades e devolver a saúde e, muitas vezes Ele pede que para tanto, observemos regras tão simples e práticas: As Leis Naturais ou Os Remédios de Deus Encontrados na Natureza.

www.esperanca.com.br



IGREJA
ADVENTISTA
DO SÉTIMODIA