**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**CURA FÍSICA – COMO E QUANDO SEREMOS CURADOS**

**“Senhor, meu Deus, clamei a Ti por socorro, e Tu me saraste”. Salmos 30:2. Como Deus cura:**

1. **O dia da cura física será na volta de Jesus, em breve. “A trombeta soará, os mortos ressuscitarão incorruptíveis, e nos seremos transformados”. I Coríntios 15:52. O apóstolo Paulo sofria um desconforto físico. “Por causa disso três vezes pedi ao Senhor que o afastasse de mim. Então Ele me disse: ‘A minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza’ “. II Coríntios 12: 8 e 9. Não nos iludamos, o grande dia da cura será por ocasião da segunda vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo. Mas o seu poder se manifesta hoje para curar-nos. Vejamos como:**
2. **Cura de forma gradual. Quase sempre o criador recupera a saúde de suas criaturas, no decorrer de algum tempo e de forma natural. A mensagem de saúde, os remédios da natureza e um estilo de vida em conformidade com as leis de saúde, favorecem a cura física como nenhum outro meio. “Ar puro, luz solar, abstinência, repouso, exercícios, regime conveniente, uso de água, confiança no poder divino – eis os verdadeiros remédios”. A Ciência do Bom Viver, pág. 127.**
3. **Deus cura pela medicina. “Ora, uma palavra de Deus, um toque da mão divina, teria curado Ezequias instantaneamente, mas foram dadas instruções especiais no sentido de tomar uma pasta de figos e coloca-la sobre a parte afetada, e Ezequias foi restaurado à vida”. Mente, Caráter e Personalidade, Vol. II, pág. 514. “Necessitam-se sanatórios nos quais se possa realizar obra médica e cirúrgica bem sucedida”. Medicina e Salvação, pág. 26.**
4. **Deus cura instantaneamente. Cremos em milagres. O Deus vivo e poderoso tudo pode. Como Criador onipotente restaura os que desenganados pelos recursos humanos, a Ele recorrem com fé. Seu poder é eterno e Seu amor também. Ele diz: “Eu Sou o Senhor que te sara”. Êxodo 15:26. “Ele é quem sara todas as tuas enfermidades”. Salmos 103:3. Quando em sua infinita sabedoria vê que a cura é para o nosso bem, Ele restaura milagrosamente o aflito.**

***Seminário o Pr. Garrie Willians, 1995***