**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**O INÍCIO DA INTEMPERANÇA**

**Satanás reuniu os anjos caídos a fim de inventar algum meio de fazer o máximo de mal possível à família humana. Foi apresentada proposta sobre proposta, até que finalmente Satanás mesmo imaginou um plano. Ele tomaria o fruto da vide, também o trigo e outras coisas dadas por Deus como alimento, e convertê-los-ia em venenos que arruinariam as faculdades físicas, mentais e morais do homem, dominariam de tal maneira os sentidos, que Satanás teria sobre eles inteiro controle.**

**Sob a influência da bebida alcoólica, os homens seriam levados a praticar todas as espécies de crimes. Mediante o apetite pervertido, o mundo seria corrompido. Levando os homens a tomarem álcool, Satanás os faria descer cada vez mais baixo.**

**Satanás foi bem-sucedido em desviar de Deus o mundo. As bênçãos providas por Ele em Seu amor e misericórdia, Satanás transformou em maldição mortal. Encheu o homem do forte desejo de tomar bebida alcoólica e de fumar. Este apetite, não fundamentado na própria natureza, tem destruído milhões. *Review and Herald, 16 de abril de 1901*.**

**Satanás está constantemente alerta, para submeter à raça humana inteiramente ao seu controle. Seu mais forte poder sobre o homem exerce-se através do apetite, e este o procura estimular de todos os modos possíveis.**

***Conselhos Sobre o Regime Alimentar, pág. 150*.**