**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**O PERIGO DA LUTA CONTRA A BALANÇA**

**A anorexia e a bulimia estão entre as principais causas de morte de mulheres jovens em todo o mundo, de acordo com a Organização Mundial de Saúde. Dois de cada dez casos de anorexia levam à morte. As vítimas são jovens que ainda estão no colégio ou na universidade e colocam em risco suas vidas pelo temor obsessivo de engordar.**



**Suas personalidades estão apenas se formando quando a anorexia e a bulimia aparecem repentinamente. "É um fenômeno que vem aumentando nos últimos anos", afirmou a psicóloga Maria Luisa Triana, do colégio feminino Marymout de Bogotá, Colômbia.**

**Exemplos famosos de anorexia em jovens não faltam. O último que ganhou destaque na imprensa aconteceu na China, onde uma estudante de 15 anos que media 1,65 m e pesava 54 kg começou uma dieta que acabou levando à sua morte, pesando menos de 30 kg. A doença não escolhe classes sociais e chegou a círculos privilegiados, como no caso da filha do presidente francês Jacques Chirac, que foi declarada anoréxica por sua mãe.**

**A princesa Victoria, da Suécia, também sofre deste mal. Um dos casos mais célebres foi o da supermodelo Kate Moss, musa de Calvin Klein. Aos 26 anos, considerada um dos ícones da beleza feminina, a modelo terminou hospitalizada por anorexia. Além de chegar à moda e ao poder, a anorexia e a bulimia têm tirado o sono de milhares de famílias anônimas em todo o mundo. "Uma menina que chegou quando já estava na etapa crônica de anorexia, não resistiu e morreu", contou a psicóloga e terapeuta Susana Otero.**

**A anorexia e a bulimia são transtornos alimentares. Seu período de evolução se dá entre três e 60 meses e, em média, dura 15 meses, segundo os principais estudos sobre o tema. Neste período, dependendo do paciente, a doença pode se complicar e levar à morte.**

**Uma outra complicação da doença é que muitas pacientes, quando estão recuperando peso graças aos tratamentos médicos, se sentem gordas e chegam a um ponto tão grande de ansiedade e desespero que optam pelo suicídio. São casos extremos, mas, de acordo com psicólogos que tratam da doença, ocorrem. A causa de morte mais comum entre pacientes anoréxicas, no entanto, é arritmia cardíaca, originada pela desnutrição.**

**Em geral, as famílias só detectam a anorexia e a bulimia quando a situação já é de emergência e o caso é crônico, pois a doença é de difícil diagnóstico. Quanto mais tarde a doença for identificada, porém, maiores são os riscos de que ela termine de maneira fatal.**

***www.terra.com.br/saude***