**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**ENFRAQUECIMENTO MEDIANTE CONDESCENDÊNCIA COM O APETITE**

**Adão e Eva falharam neste ponto – em virtude da tentação de condescender com o apetite, Adão e Eva, no princípio, caíram de seu elevado, santo e feliz estado. E é por meio da mesma tentação que a raça se tem enfraquecido. Tem permitido que o apetite e a paixão tomem o trono, e ponham em sujeição a razão e o intelecto. *Testimonies, vol. 3, p.139*.**

**Sua mais eficaz tentação em nossos dias – Satanás vem ter com o homem da mesma maneira por que veio a Cristo, com suas irresistíveis tentações para condescender com o apetite. Ele conhece bem sua força para vencer o homem nesse ponto. Venceu Adão e Eva no Éden pelo apetite, e eles perderam sua bendita morada.**

**Que acumulada miséria e crime encheram o mundo em conseqüência da queda de Adão! Cidades inteiras têm desaparecido da face da terra em virtude dos crimes aviltantes e da revoltante iniqüidade que as tornaram uma nódoa no universo. A condescendência com o apetite foi o fundamento de todos os seus pecados.**

**O alimento que ingerimos e a vida que vivemos – a condescendência com o apetite é a maior causa da debilidade física e mental, e jaz na base do enfraquecimento que se patenteia por toda a parte. *Testimonies, vol. 3, p.487.***

***Temperança, pp. 14,15.***