**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**PREPARAR-SE PARA ENSINAR**

**Pergunto por que alguns de nossos irmãos do ministério se encontram tão atrasados na proclamação do exaltado tema da temperança. Por que não se manifesta maior interesse na reforma de saúde? *Carta 42, 1898*.**

**Devemos educar-nos, não só a viver em harmonia com as leis da saúde, mas a ensinar a outros a maneira melhor. Muitos, mesmo daqueles que professam crer nas verdades especiais para este tempo, são lamentavelmente ignorantes com relação à saúde e à temperança. Necessitam educar-se regra sobre regra, preceito sobre preceito.**

**O assunto precisa ser conservado sempre novo diante deles. Esta questão não deve ser passada por alto como não sendo essencial; pois quase toda família necessita ser estimulada para esta questão. A consciência precisa ser despertada para o dever de praticar os princípios da verdadeira reforma. Deus requer que Seu povo seja temperante em tudo.**

**Não Ser Detido Pelo Ridículo - Nossos pastores devem ser inteligentes nessa questão. Não a devem passar por alto, nem ser desviados por aqueles que os chamam de extremistas. Busquem eles o que constitui a verdadeira reforma de saúde, e ensinem seus princípios tanto por preceito quanto pelo exemplo sereno e coerente.**

**Em nossas grandes reuniões, devem ser dadas instruções acerca da saúde e da temperança. Buscai despertar o entendimento e a consciência. Introduzi no serviço todo talento disponível, e apoiai o trabalho com publicações acerca do assunto. "Educar, educar, educar", eis a mensagem que me tem sido recomendada com insistência. *Christian Temperance and Bible Hygiene, pág. 117.***

***Temperança, pp. 244, 245.***