**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**O HOMEM, LIVRE AGENTE MORAL**

**Para suscitar a rebelião na raça decaída, [Satanás] representou agora a Deus como injusto por ter permitido ao homem transgredir a Sua lei. "Por que", disse o ardiloso tentador, "permitiu Deus que o homem fosse posto à prova, para pecar, e trazer a miséria e a morte, quando Ele sabia qual seria o resultado?...”.**

**Milhares existem hoje repercutindo a mesma queixa revoltosa contra Deus. Não vêem que o despojar o homem da liberdade de escolha seria privá-lo de sua prerrogativa de um ser inteligente, e fazer dele um mero autômato. Não é propósito de Deus coagir a vontade. O homem foi criado como ser moral livre. Como os habitantes de todos os outros mundos, devia ser sujeito à prova da obediência; mas nunca é levado a uma posição tal em que se render ao mal, se torne coisa forçosa. Nenhuma tentação ou prova se permite vir àquele que é incapaz de resistir. Deus nos proveu de tão amplos recursos, que o homem jamais ter-se-ia encontrado na contingência de ser derrotado no conflito com Satanás. *Patriarcas e Profetas, págs. 331 e 332.***

**O Presente Afeta Decisões Futuras**

**Todo o teu futuro será influenciado para o bem ou para mal pelo caminho que escolhas agora. *Carta 41, 1891*.**

**Vantagem de Levar a Depender de Si**

**Deus nunca pretendia que uma mente humana ficasse sob o completo controle de outra. ... Os que fazem seu objetivo educar seus alunos de tal modo que vejam e sintam que está em si o poder de tornarem-se homens e mulheres de princípios firmes, habilitados para qualquer posição na vida, são os mais úteis e permanentemente bem-sucedidos professores. A observadores descuidados, o seu trabalho pode parecer não representar a maior vantagem, e podem seus trabalhos não ser avaliados tanto quanto o do professor que por absoluta autoridade domine a mente e a vontade dos alunos; mas a vida futura dos alunos mostrará os frutos do melhor plano de educação. *Testimonies, vol. 3, pág. 134.***

**Mente não Controlada Enfraquece**

**As faculdades mentais devem ser desenvolvidas ao máximo; devem ser fortalecidas e enobrecidas mediante o demorar-se em verdades espirituais. Se a mente é permitida ocupar-se quase inteiramente em coisas frívolas e em negócios comuns da vida cotidiana, ela, de acordo com uma de suas invariáveis leis, tornar-se-á débil e frívola, e deficiente em poder espiritual. *Testimonies, vol. 5, pág. 272*.**

**Preconceito Impede a Compreensão**

**Os que permitem que o preconceito ponha na mente uma barreira contra a recepção da verdade, não pode receber a iluminação divina. No entanto, ao ser apresentado um ponto de vista das Escrituras, muitos não perguntam: Isto é verdade - está em harmonia com a Palavra de Deus? Mas: Por que é defendido? E a menos que venha pelo mesmo instrumento que lhes agrada, não o aceitam. Tão plenamente satisfeitos estão com suas próprias idéias que examinarão a evidência escriturística, com o desejo de aprender, antes recusam ser interessados, meramente devido aos seus preconceitos. *Testemunhos Para Ministros, págs. 125 e 126.***

**A Felicidade Depende do Acordo com as Leis de Deus**

**Sendo a lei do amor o fundamento do governo de Deus, a felicidade de todos os seres criados depende de sua perfeita harmonia com seus grandes princípios de justiça. Deus deseja de todas as Suas criaturas serviço de amor - homenagem que brote de uma apreciação inteligente de Seu caráter. Ele não tem prazer em uma submissão forçada, e a todos confere vontade livre, para que possa prestar-Lhe serviço voluntário. *O Grande Conflito, pág. 493.***

***Mente, Caráter e Personalidade, Vol. II, pp. 420-422.***