**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA**

**O Câncer da próstata é uma doença que pode surgir com o envelhecimento do homem. A medida que o homem vai envelhecendo, a incidência dessa doença vai aumentando. Quanto mais cedo essa doença atinge o indivíduo, mais grave ela será. Quanto mais tarde se fizer diagnóstico, mais difícil será a cura.**

**Tumor Benigno Da Próstata**

**Também conhecido como adenoma de próstata, é a doença que mais incide na próstata. Consiste em um crescimento das glândulas prostáticas e, conseqüentemente, de toda a próstata é atravessada pela uretra, esta passa a ser comprimida, dificultando a passagem da urina.**

**Sintomas**

**- O jato urinário vai se tomando cada vez mais fraco e fino.**

**- A pessoa urina muitas vezes durante a noite.**

**- Após urinar, logo sente vontade de urinar de novo, e urina mais um pouco.**

**- Às vezes, após urinar, sente que ainda ficou com urina na bexiga.**

**- Pode sentir forte vontade de urinar, não conseguindo segurar.**

**Próstata**

**O grande problema é que, na grande maioria das vezes, o câncer da próstata, na sua fase inicial, não apresenta nenhum sintoma. Numa fase adiantada, começará a obstruir a urina, como ocorre com o tumor benigno, mas o tratamento curativo já é mais difícil. O tumor maligno da próstata pode estar associado ao tumor benigno, logo, os sintomas podem ser os o mesmos.**

**Disseminação**

**- O câncer da próstata, quando avança, pode se disseminar (espalhar-se) pelo corpo, vindo a atingir outros órgãos, e principalmente os ossos. Uma dor na coluna vertebral num indivíduo na idade de risco pode ser até uma disseminação do tumor. Pode também atingir as costelas, bacia, fêmures, etc. muitas vezes o indivíduo tem uma fratura espontânea do fêmur, sem qualquer trauma, o que poderá ser uma fratura patológica, provocada pela disseminação do tumor.**

**Exames Preventivos**

**Toque retal - O indivíduo do sexo masculino, a partir dos 40 anos, deve realizar o exame de toque retal pelo menos uma vez por ano. Neste exame, o médico pesquisa o tamanho, consistência, pontos endurecidos dolorosos e mobilidade. Este toque serve para se fazer o diagnóstico precoce do tumor, mesmo quando não há sintomatologia, o que, na maioria das vezes, após tratamento cirúrgico, leva à cura.**

***Fonte: Unifesp - Acamp.***