**5 MINUTOS DE SAÚDE**

**EQUILÍBRIO NA REFORMA PRÓ-SAÚDE**

**“A grande apostasia na questão da reforma pró-saúde tem por motivo o ter ela sido manejada por mentes imprudentes, e levadas a tais extremos que têm aborrecido as pessoas, e em vez de convertê-las à adoção da reforma”. *Conselhos Sobre Regime Alimentar, p. 212.***

**“A obra que temos procurado erigir solidamente, confunde-se com coisas estranhas que Deus não exigiu, as energias da igreja se paralisam”. *Conselhos Sobre Saúde, p. 136.***

**“Um só fanático de espírito forte, e idéias radicais... fará grande dano. A igreja precisa ser purificada de todas essas influencias”. *Mensagens Escolhidas, Vol. II, p.319.***

**“Devemos evitar até a impressão de que somos vacilantes e sujeitos ao fanatismo”. *Conselhos Sobre Regime Alimentar, p. 74*.**

**“Deus intervirá para evitar os resultados de idéias extremistas”. *Conselhos Sobre Regime Alimentar, p. 74.***

**“A reforma de saúde está baseada em grandes princípios que envolvem: temperança no comer, temperança no trabalho, temperança no vestir. Enfim, é a adoção de um jeito de viver conforme as orientações de Deus, e o uso racionado dos remédios de Deus”. *A Ciência do Bom Viver, p. 127.***

**“Há perigo de que ao apresentar os princípios de saúde alguns estejam a favor de introduzir mudanças que seriam mais nocivas que benéficas. A reforma de saúde não deve ser recomendada de maneira radical. Nas condições presentes, não podemos dizer que leite, ovos e manteiga devam ser de todos rejeitados. Devemos ser cautelosos em não fazer inovações, porque sob a influência de ensinos extremados, há pessoas conscienciosas que certamente irão a extremos. Sua aparência física prejudicará a causa da reforma saúde em seu bem-estar, tanto no que respeita a esta vida como à futura. Necessitam ser adaptada pelo Criador para Sua morada, e acerca da qual Ele deseja que sejam mordomos fieis. Precisam ser impressionados no que respeita à verdade contida nas palavras da Santa Escritura”. *A Ciência do Bom Viver, p. 146.***