



.....

AMBIENTE

Cercado de Amor

Mark A. Finley

creation^o
H E A L T H



**Noite de Natal
1968**

James Lovell

**Comandante da missão,
Frank Borman**

**William
Anders**

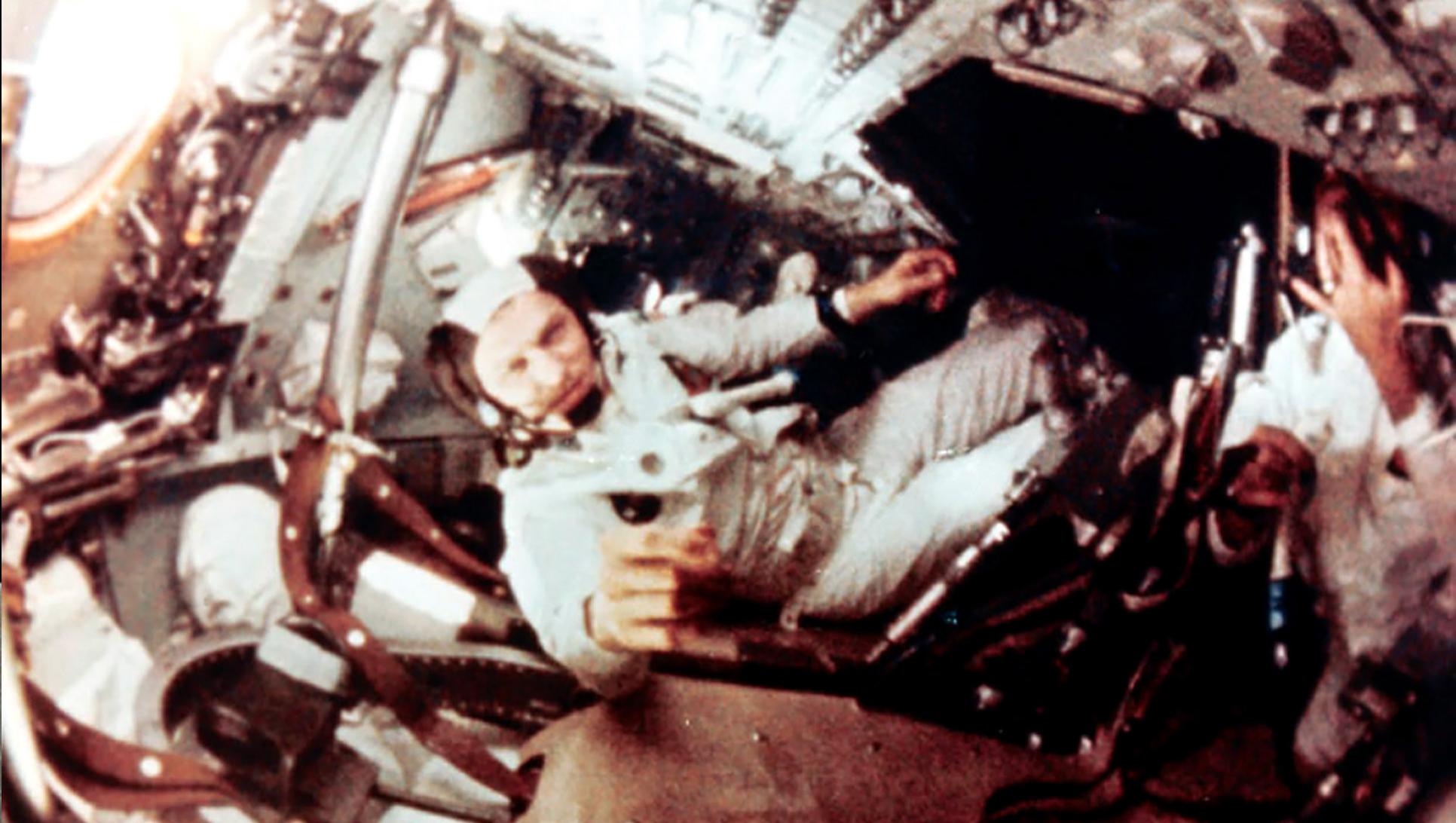
Apollo 8



Apollo 8

- Lançada em 21 de dezembro de 1968.
- Viagem para a lua levou três dias.
- Orbitou a lua 10 vezes em um período de 20 horas.
- Primeiro voo espacial tripulado a deixar a órbita da Terra.
- Primeira viagem tripulada a voltar para a Terra de outro corpo celestial – a lua da Terra.







**“A vasta solidão é inspiradora e faz
você perceber o que você tem lá na
Terra.”**

—Jim Lovell





““Para todos os povos na Terra, a tripulação da Apollo 8 tem uma mensagem que gostaríamos de dizer a vocês.”

—William Anders

Gênesis 1:1-4



“No princípio criou Deus os céus e a terra. A terra era sem forma e vazia; e havia trevas sobre a face do abismo, mas o Espírito de Deus pairava sobre a face das águas.”

Gênesis 1:1-4



*Disse Deus: haja luz. E houve luz.
Viu Deus que a luz era boa; e fez
separação entre a luz e as trevas.”*

A detailed painting of a hand holding the Earth. The hand is rendered in warm, golden-brown tones, with visible brushstrokes and shading that give it a sense of depth and texture. The Earth is depicted as a vibrant blue and white sphere, showing swirling clouds and a glimpse of the continents. The background is a dark, deep blue, suggesting the vastness of space. The overall composition is centered, with the hand and Earth as the primary focus.

**No princípio criou Deus
os céus e a terra.**



**As obras criativas de Deus
revelam um designer que é
todo-poderoso, amoroso e
inteligente.**

Salmo 19:1

“Os céus proclamam a glória de Deus [...].”





**A Criação
Revela
Um Criador**



**O Sol está a 149.600.000 km de
distância da Terra.**

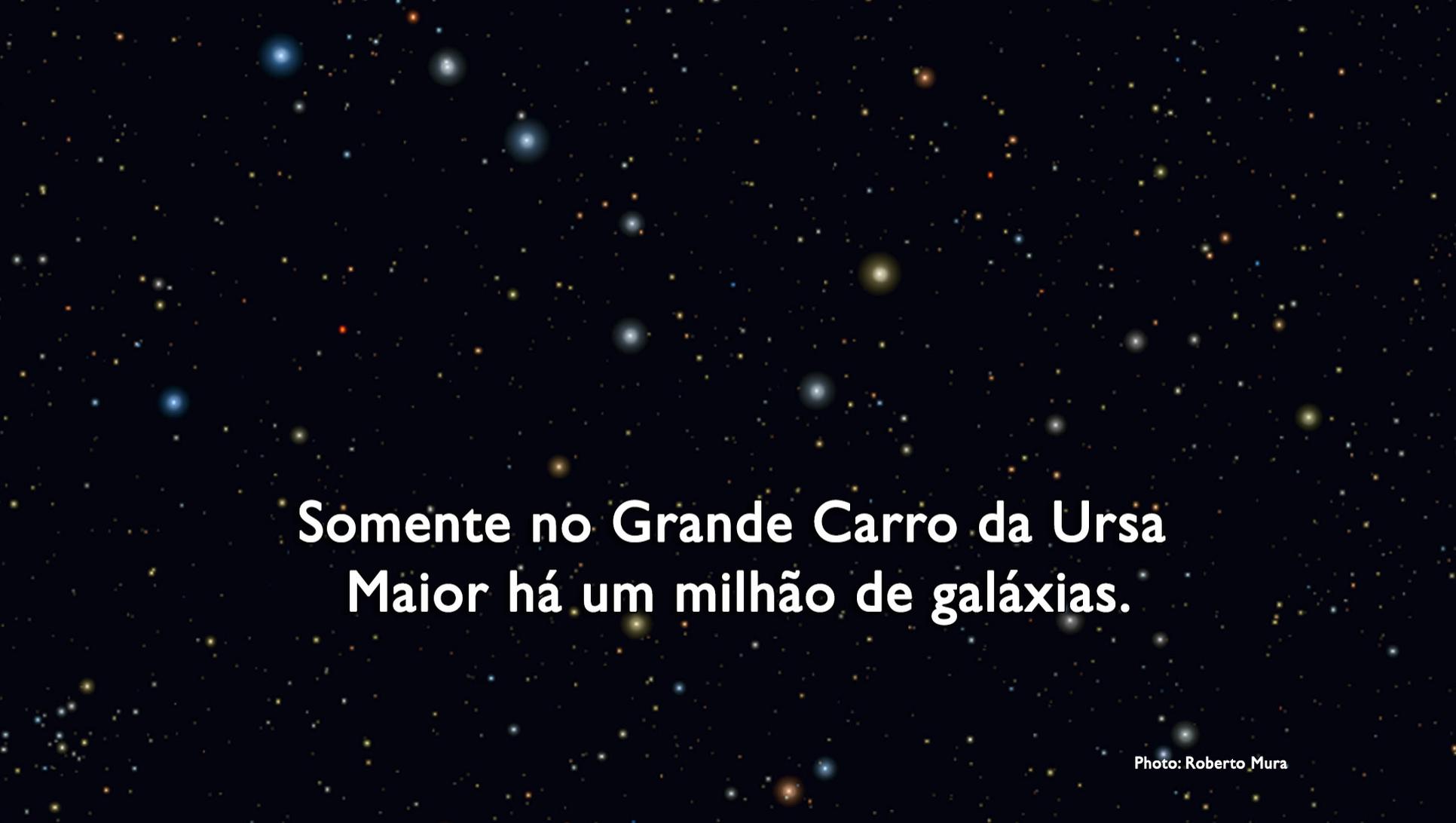


Alfa Centauri



Se viajássemos na Espaçonave Voyager, o veículo mais rápido já construído, levaríamos 70 mil anos para chegar a Alfa Centauri.

**Há mais de 200 bilhões
de estrelas na Via Láctea.**



**Somente no Grande Carro da Ursa
Maior há um milhão de galáxias.**

A deep-field astronomical image showing a vast field of galaxies. The galaxies are scattered across a dark, black background, appearing in various colors including yellow, orange, red, blue, and purple. Some galaxies are bright and clear, while others are faint and distant. The overall scene is a rich tapestry of cosmic structures.

**Há 125 bilhões de galáxias
visíveis no Universo.**

Jeremias 33:22

“Assim como não se pode contar o exército dos céus [...]”

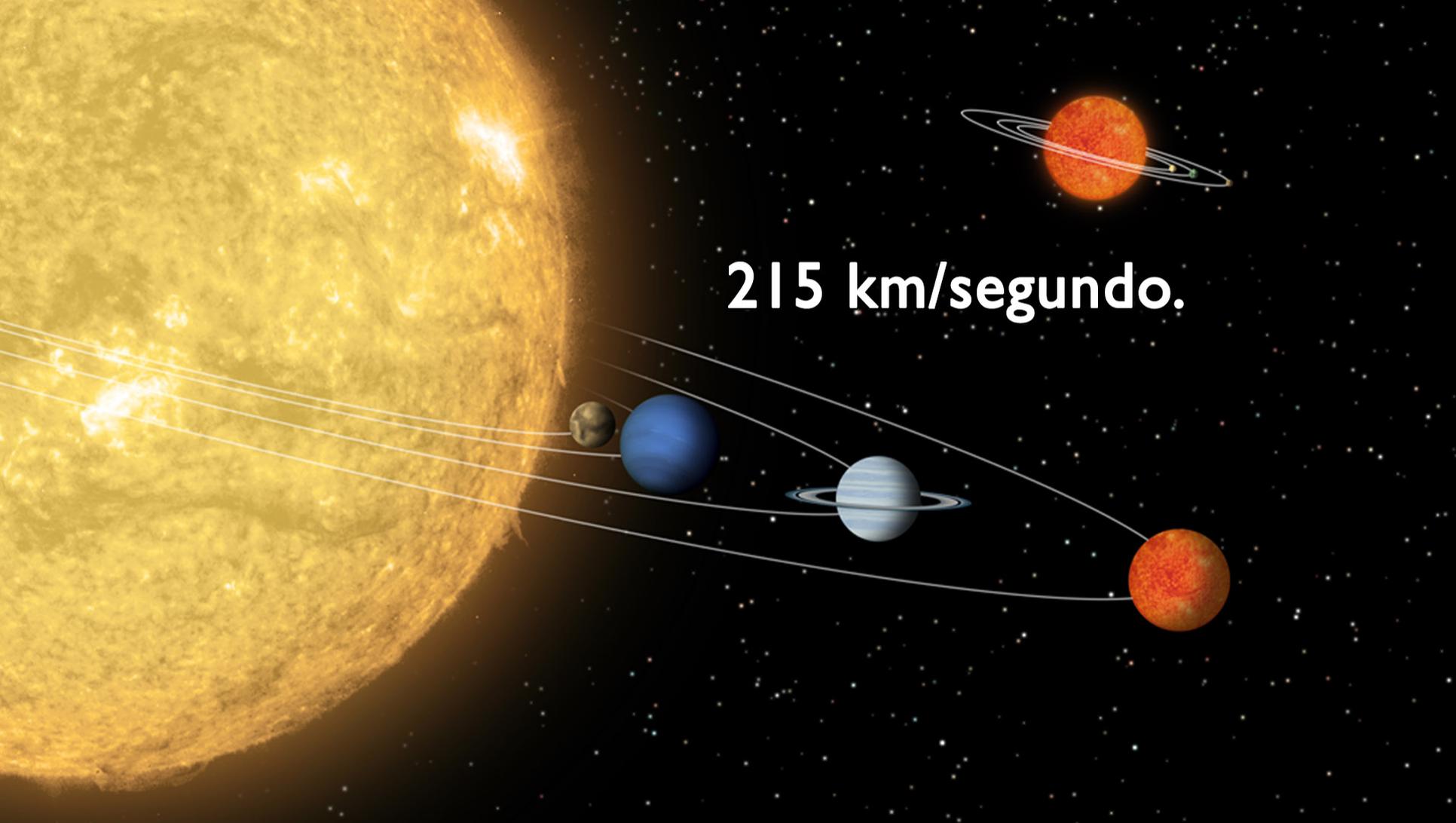




**“Cavalheiros, quem fez
as estrelas?”**

-Napoleão

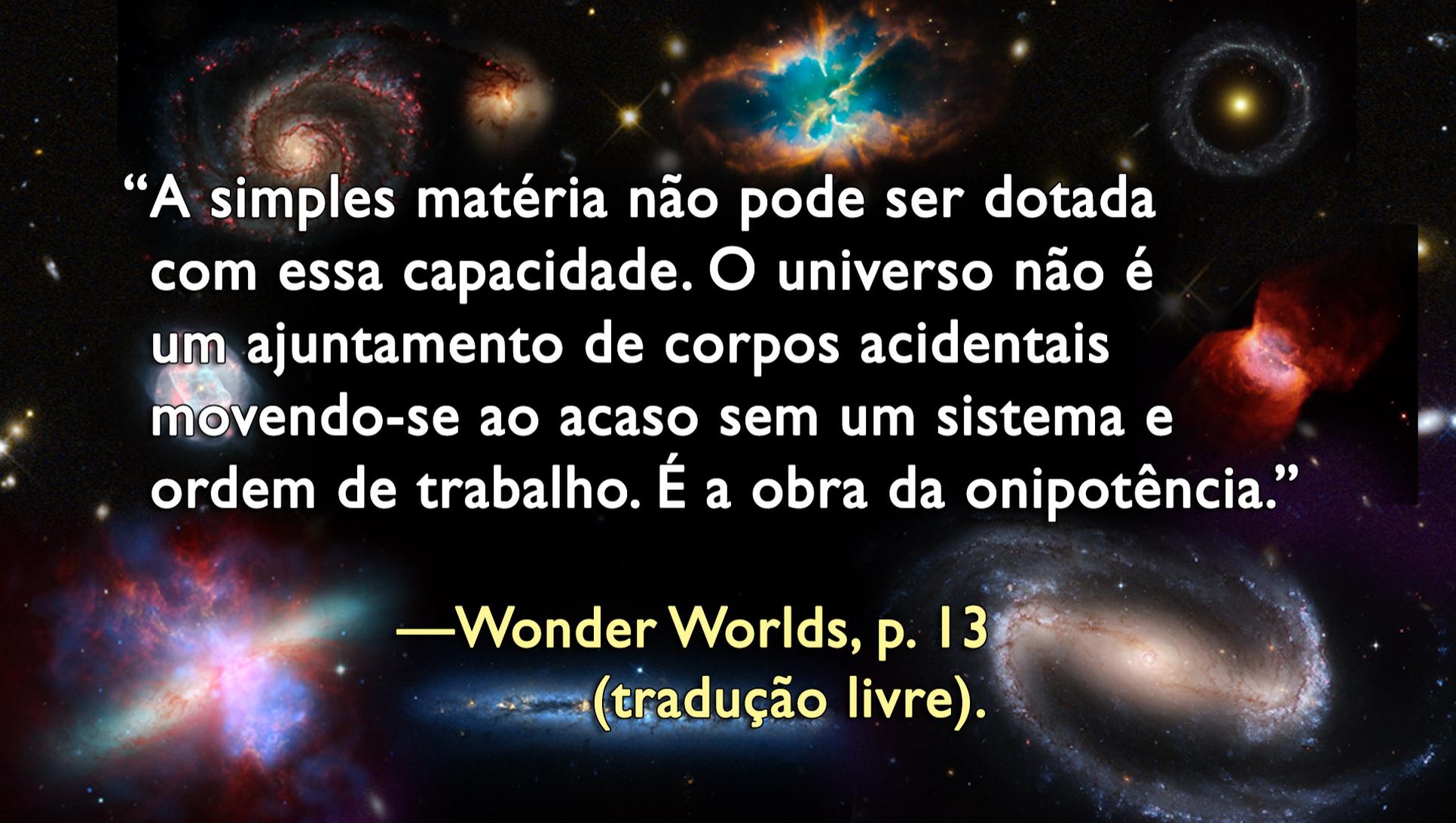


A diagram of a solar system. On the left is a large, bright yellow star. Several planets are shown in elliptical orbits around it. From left to right, the planets are: a small grey planet, a blue planet, a white planet with rings, and a red planet. In the upper right, there is another red planet with rings, shown at a different angle. The background is a dark space filled with many small white stars.

215 km/segundo.



**Quem mantém todos esses
corpos celestes em ordem?**

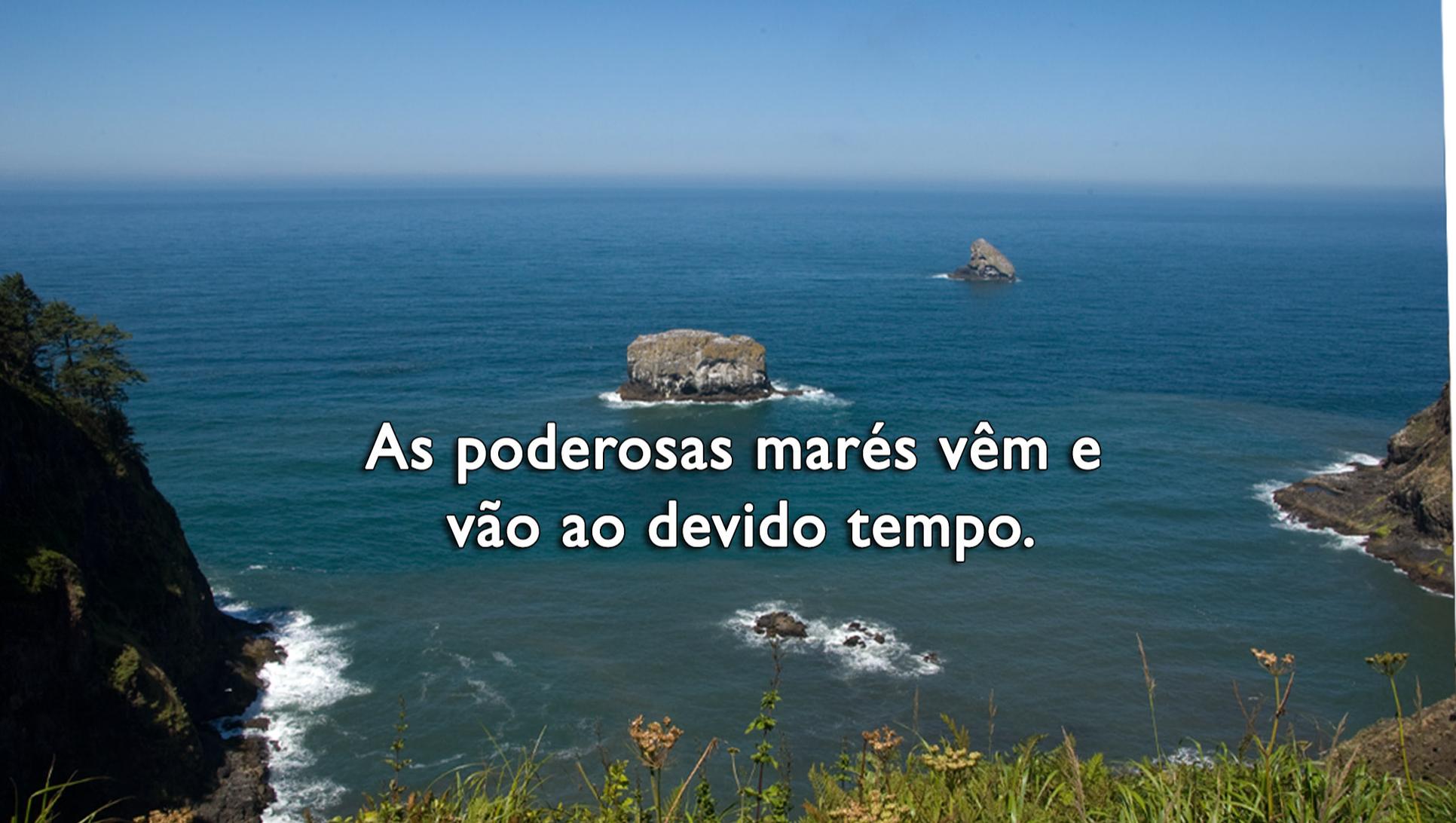


“A simples matéria não pode ser dotada com essa capacidade. O universo não é um ajuntamento de corpos acidentais movendo-se ao acaso sem um sistema e ordem de trabalho. É a obra da onipotência.”

—Wonder Worlds, p. 13
(tradução livre).



**O sol se levanta e se põe na
hora certa.**

A scenic view of a rocky coastline. In the foreground, there are green grasses and some small plants. The ocean is a deep blue, with white waves crashing against the rocks. Two prominent sea stacks are visible in the middle ground. The sky is a clear, bright blue. The text is centered in the middle of the image.

**As poderosas marés vêm e
vão ao devido tempo.**

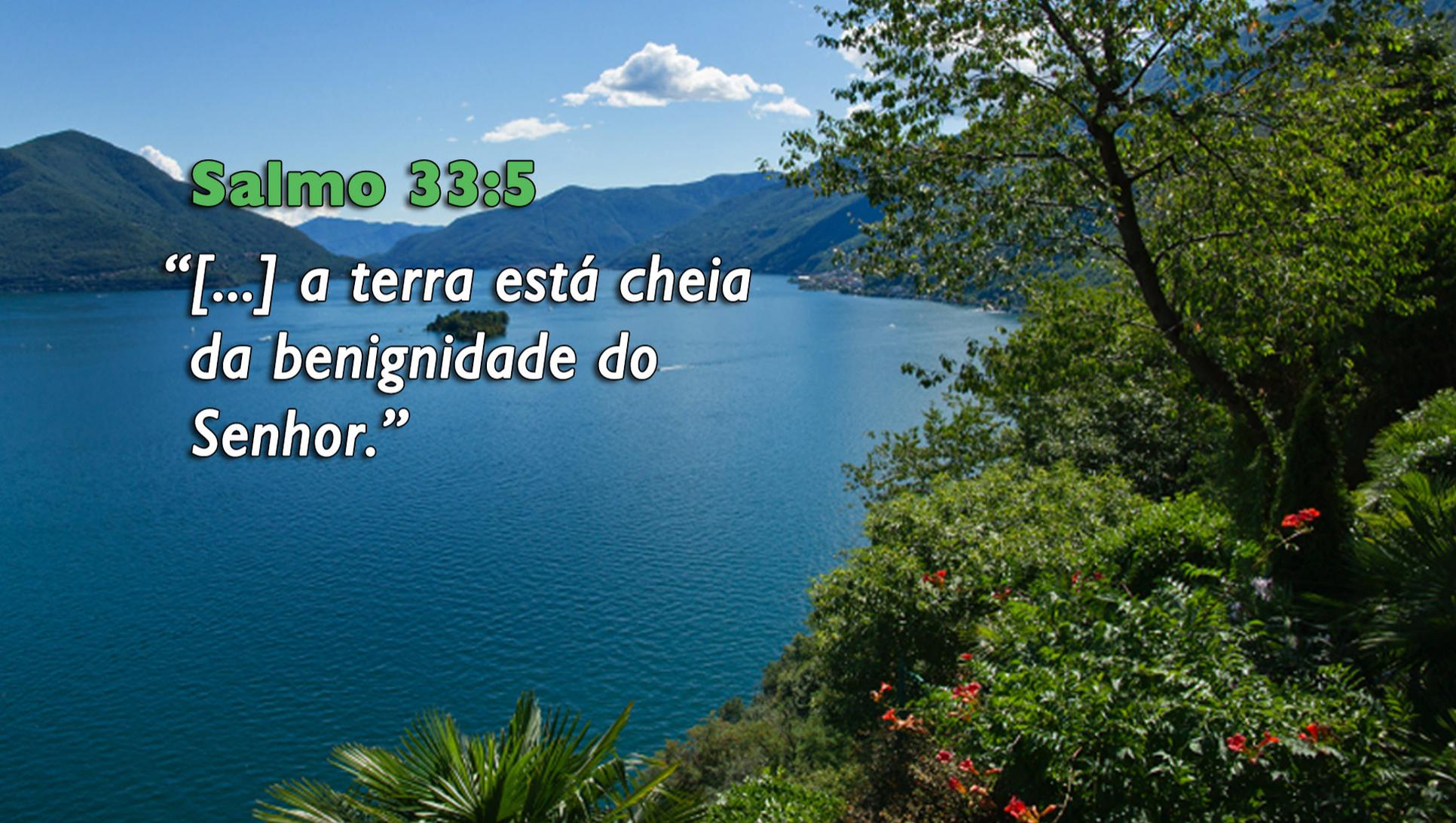


**Nosso
ecossistema
é perfeitamente
equilibrado.**



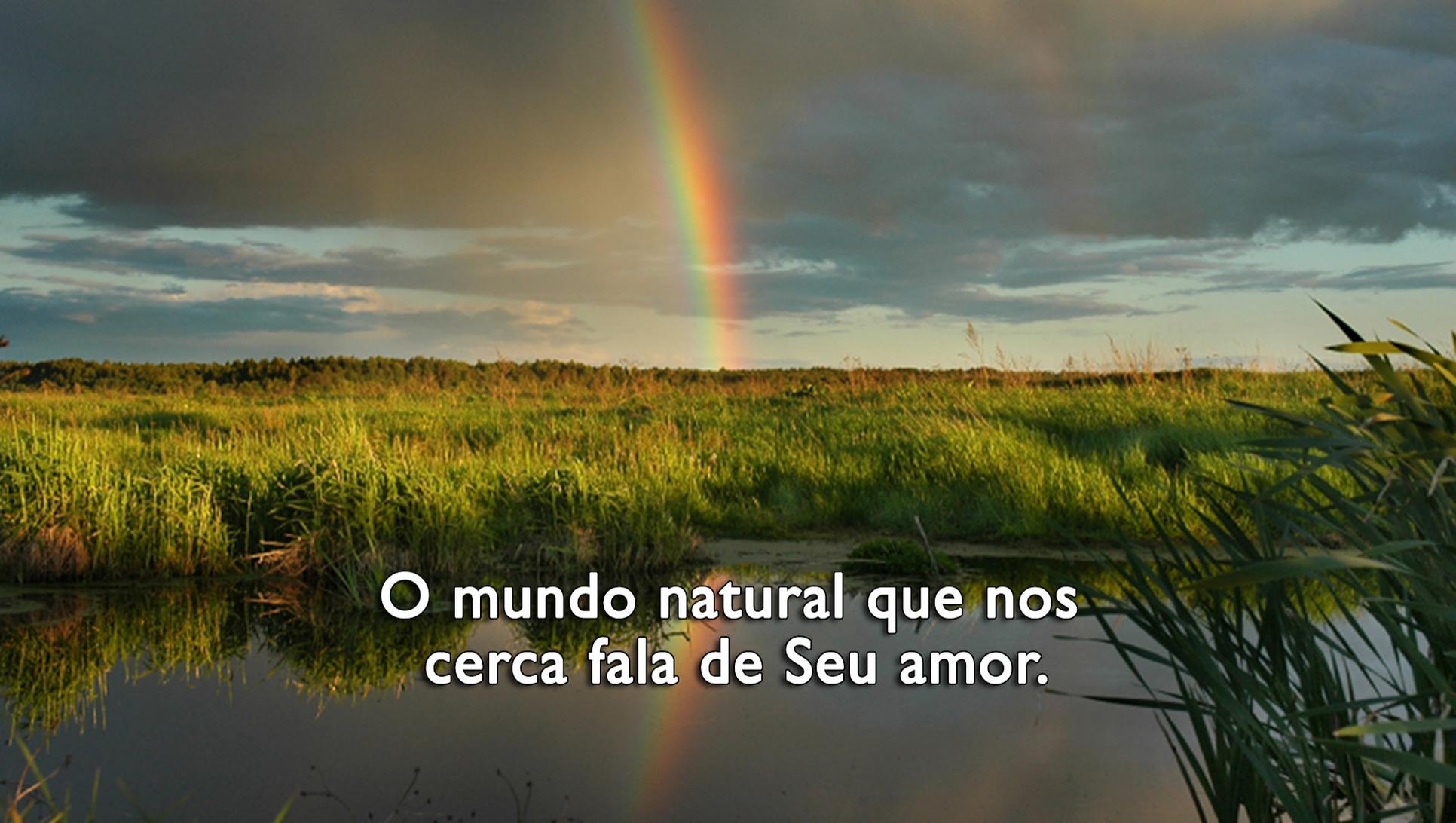
**A água que bebemos é mais antiga
do que as pirâmides.**





Salmo 33:5

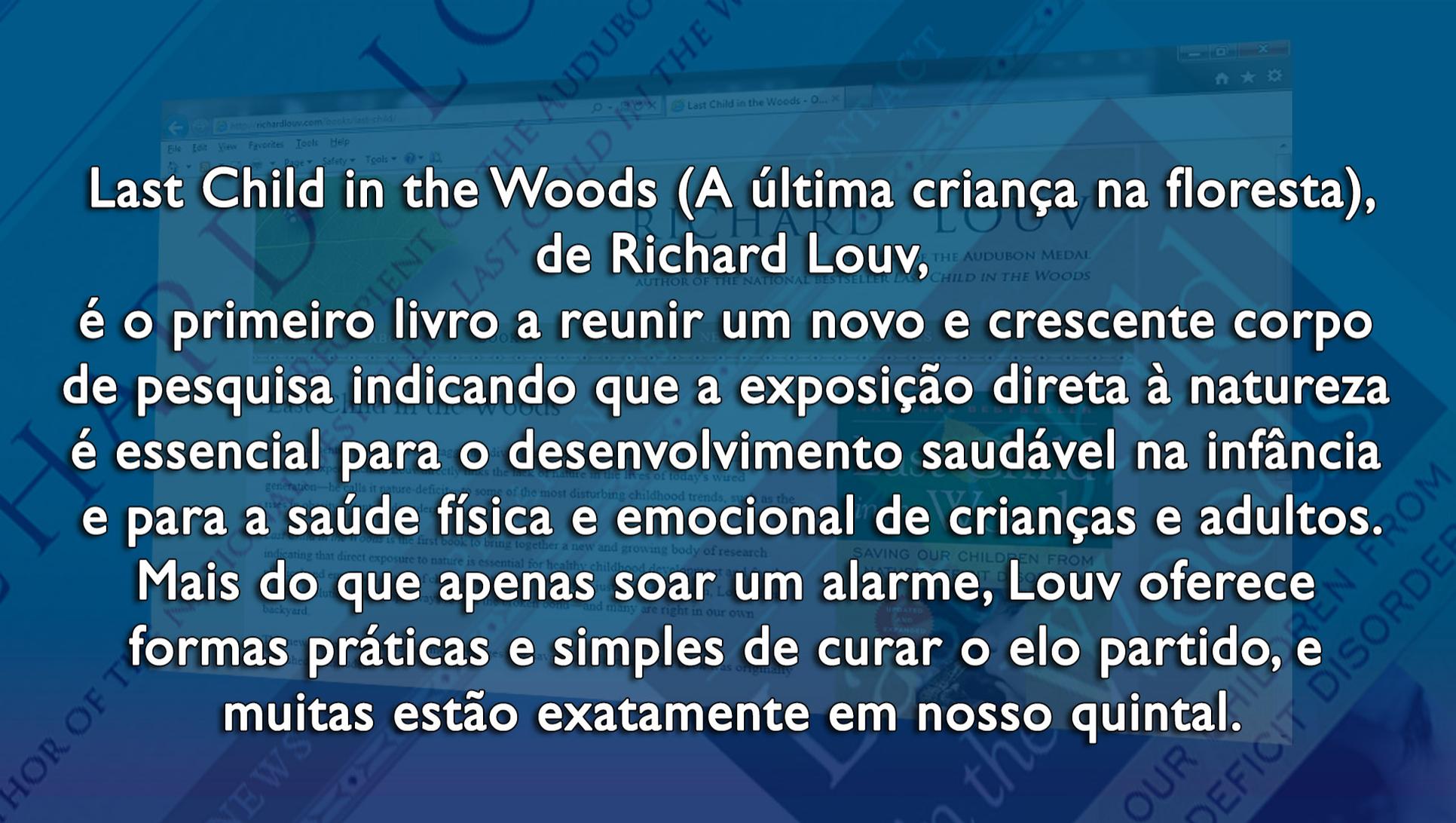
*“[...] a terra está cheia
da benignidade do
Senhor.”*

A landscape photograph featuring a vibrant rainbow arching across a sky filled with dark, dramatic clouds. Below the rainbow is a vast field of tall, green grasses, some of which are reflected in a calm body of water in the foreground. The overall scene is serene and natural.

**O mundo natural que nos
cerca fala de Seu amor.**



SANTA BIBLIA
—
HOLY BIBLE



**Last Child in the Woods (A última criança na floresta),
de Richard Louv,**

é o primeiro livro a reunir um novo e crescente corpo de pesquisa indicando que a exposição direta à natureza é essencial para o desenvolvimento saudável na infância e para a saúde física e emocional de crianças e adultos.

Mais do que apenas soar um alarme, Louv oferece formas práticas e simples de curar o elo partido, e muitas estão exatamente em nosso quintal.



Mother Nature Helps Kids with ADHD Concentrate

By Todd Neale, Staff Writer, MedPage Today
Published: October 17, 2008

Reviewed by Zalman S. Agus, MD; Emeritus Professor
University of Pennsylvania School of Medicine.

URBANA, Ill., Oct. 17 -- For children with attention deficit hyperactivity disorder, a 20-minute walk in the park may improve the ability to concentrate, a small study showed.

Children with ADHD performed significantly better on an objective test of concentration after walking through a park than when they... (P=0.0072) for a downtown area (P=0.0229).



Andrea Faber Taylor e Francis Kuo,
Universidade de Illinois.

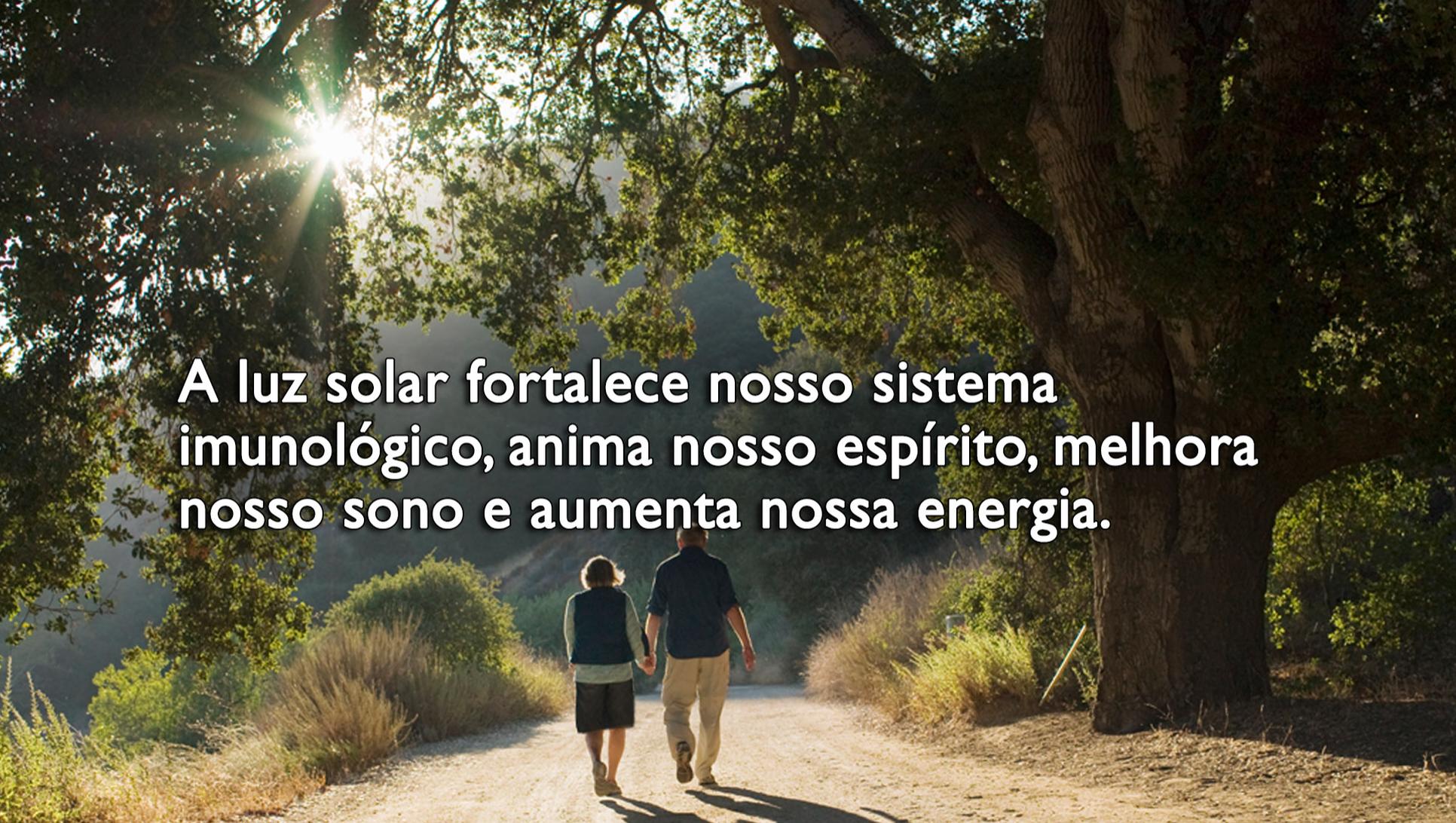
Kuo, Ph.D., of the University of Illinois Urbana-Champaign, reported in the October issue of the *Journal of Attention Disorders*.

Action Points

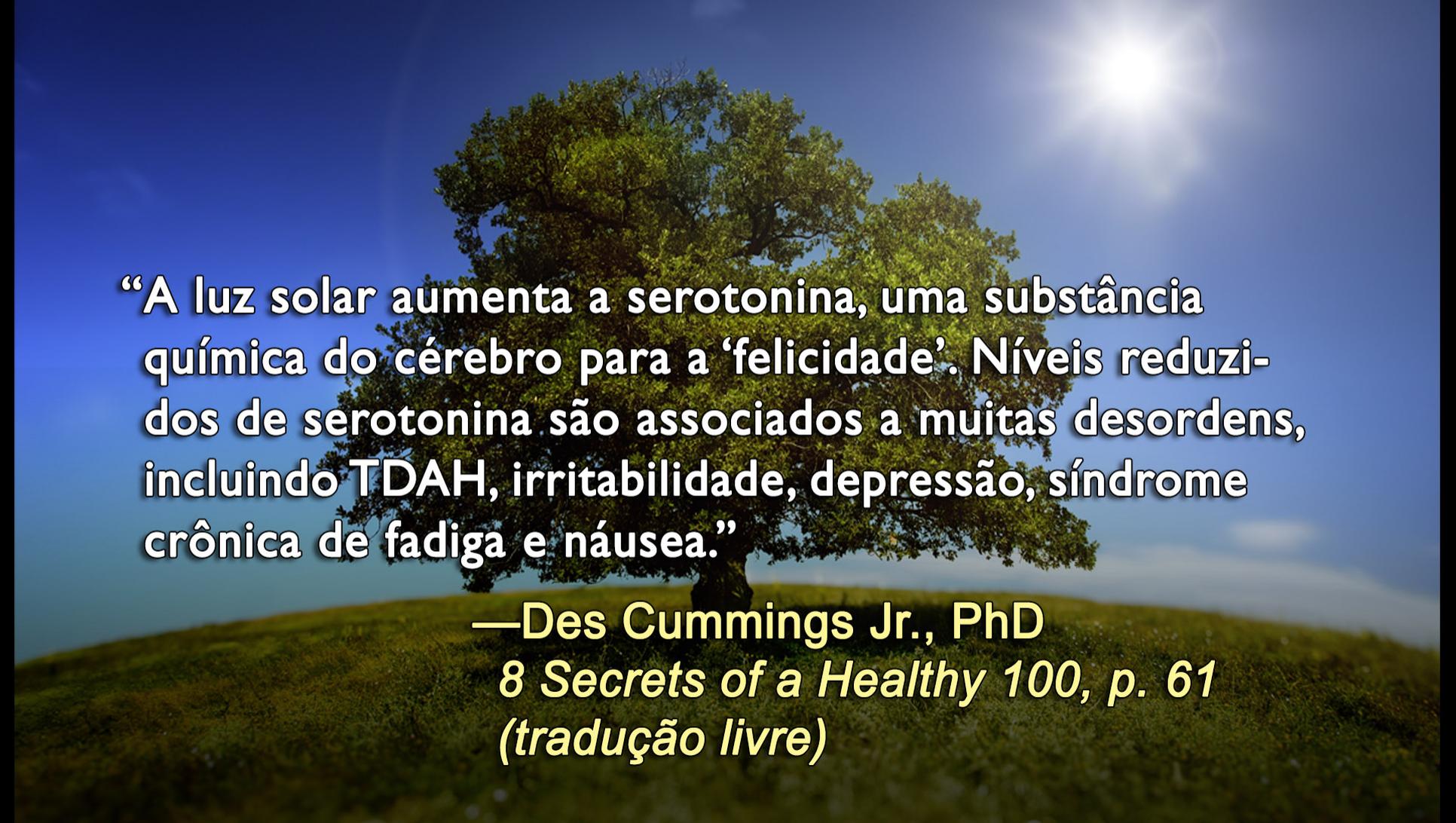
- Explain to interested patients that this study found that children with ADHD may benefit as much from a walk in the park as from drug treatment, at

A bright sun with rays shining in a clear blue sky. The sun is positioned in the upper right quadrant, casting a soft glow across the sky. The rays are visible as thin, white lines radiating from the sun's center.

**A LUZ SOLAR
DE SEU AMOR**

A couple is walking away from the camera on a dirt path that winds through a lush, green forest. The sun is shining brightly from the upper left, creating a lens flare effect and casting long shadows on the path. The trees are tall and leafy, with sunlight filtering through the canopy. The overall atmosphere is peaceful and natural.

A luz solar fortalece nosso sistema imunológico, anima nosso espírito, melhora nosso sono e aumenta nossa energia.



“A luz solar aumenta a serotonina, uma substância química do cérebro para a ‘felicidade’. Níveis reduzidos de serotonina são associados a muitas desordens, incluindo TDAH, irritabilidade, depressão, síndrome crônica de fadiga e náusea.”

—Des Cummings Jr., PhD
8 Secrets of a Healthy 100, p. 61
(tradução livre)







LUZ. UM SÍMBOLO DA ILUSTRE
PRESENÇA DE DEUS

Gênesis 1:3
“Haja luz.”





A luz fala de um Deus que
diariamente nos cerca e guia
com Sua presença.

Salmo 4:6

*“Levanta, Senhor, sobre
nós a luz do teu rosto.”*



A painting depicting a man with a beard and long hair, wearing a white robe, leaning over a young child lying in bed. The child is wearing a nightgown and has a red-haired rag doll next to their head. The scene is set in a bedroom with a metal bed frame and a nightstand with a lamp. The lighting is soft and warm, creating a peaceful atmosphere. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

A luz fala da presença
contínua de um Deus que
nunca nos deixará nem nos
abandonará.

Salmo 36:9

*“Pois em ti está o
manancial da vida;
na tua luz vemos
a luz.”*





**A luz fala de um Deus que
constantemente ilumina
nossa escuridão.**



**Milhões de pessoas estão
confusas a respeito do
significado de sua vida.**

“A vida é apenas uma sombra ambulante, um pobre cômico que se empavona e agita por uma hora no palco, sem que seja, após, ouvido; é uma história contada por idiotas, cheia de fúria e muita barulheira, que nada significa.”

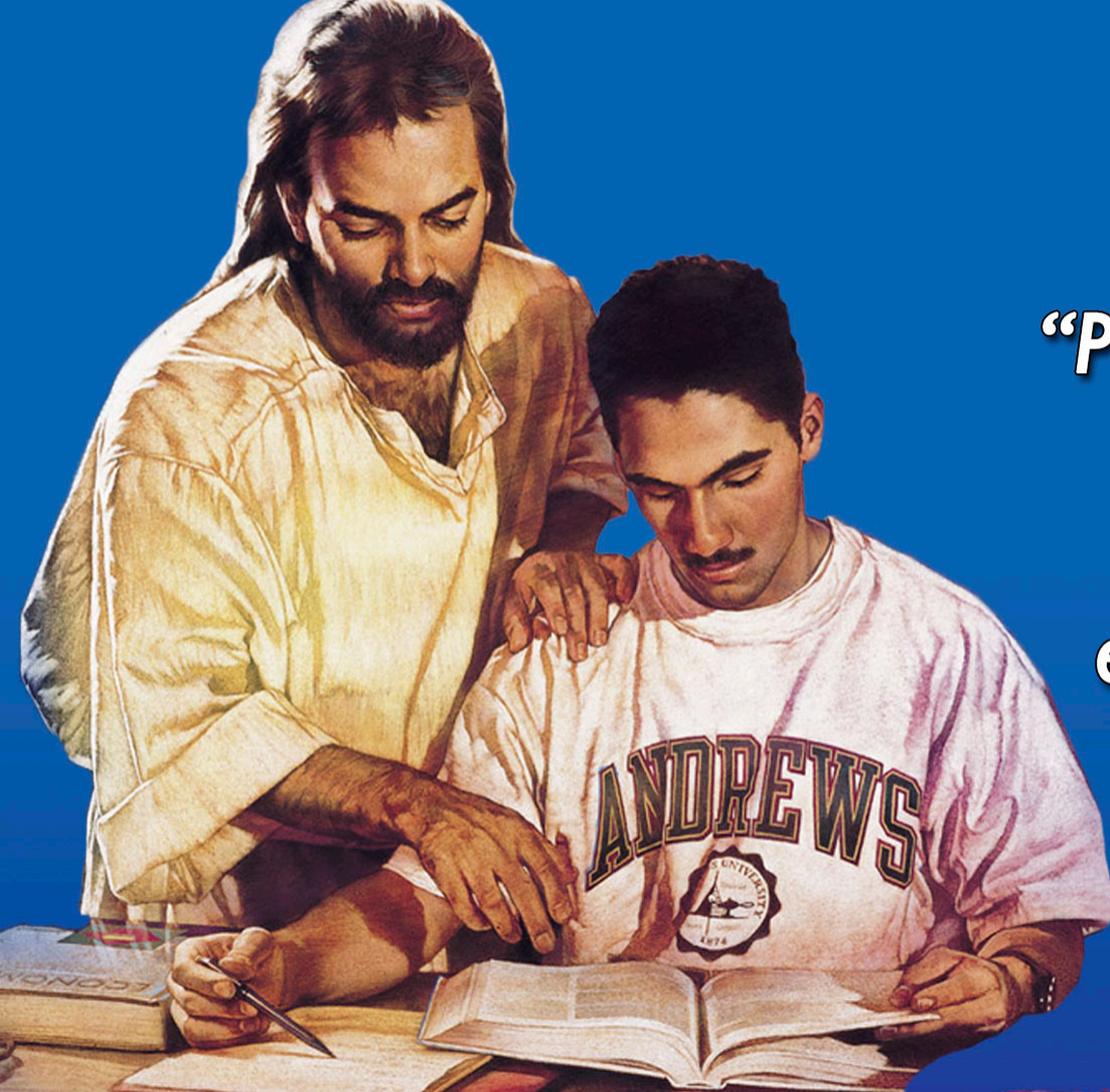
—Macbeth Ato 5, cena 5.





**A luz fala de um Deus que colore
nossa vida com propósito.**





João 1:9

“Pois a verdadeira luz, que alumia a todo homem, estava chegando ao mundo.”

João 8:12

*“Eu sou a luz do mundo;
quem me segue de
modo algum andar^á em
trevas, mas terá a
luz da vida.”*





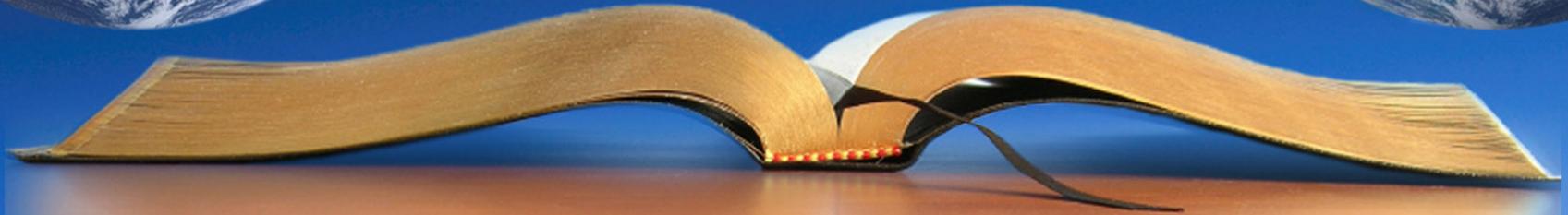


João 12:35

“Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem; pois quem anda nas trevas não sabe para onde vai.”



**A Bíblia começa e
termina com um
mundo perfeito.**



Apocalipse 22:3-5

“Ali não haverá jamais maldição. Nela estará o trono de Deus e do Cordeiro, e os seus servos o servirão,



Apocalipse 22:3-5

*e verão a sua face; e
nas suas frentes
estará o seu nome.*

*E ali não haverá mais
noite,*



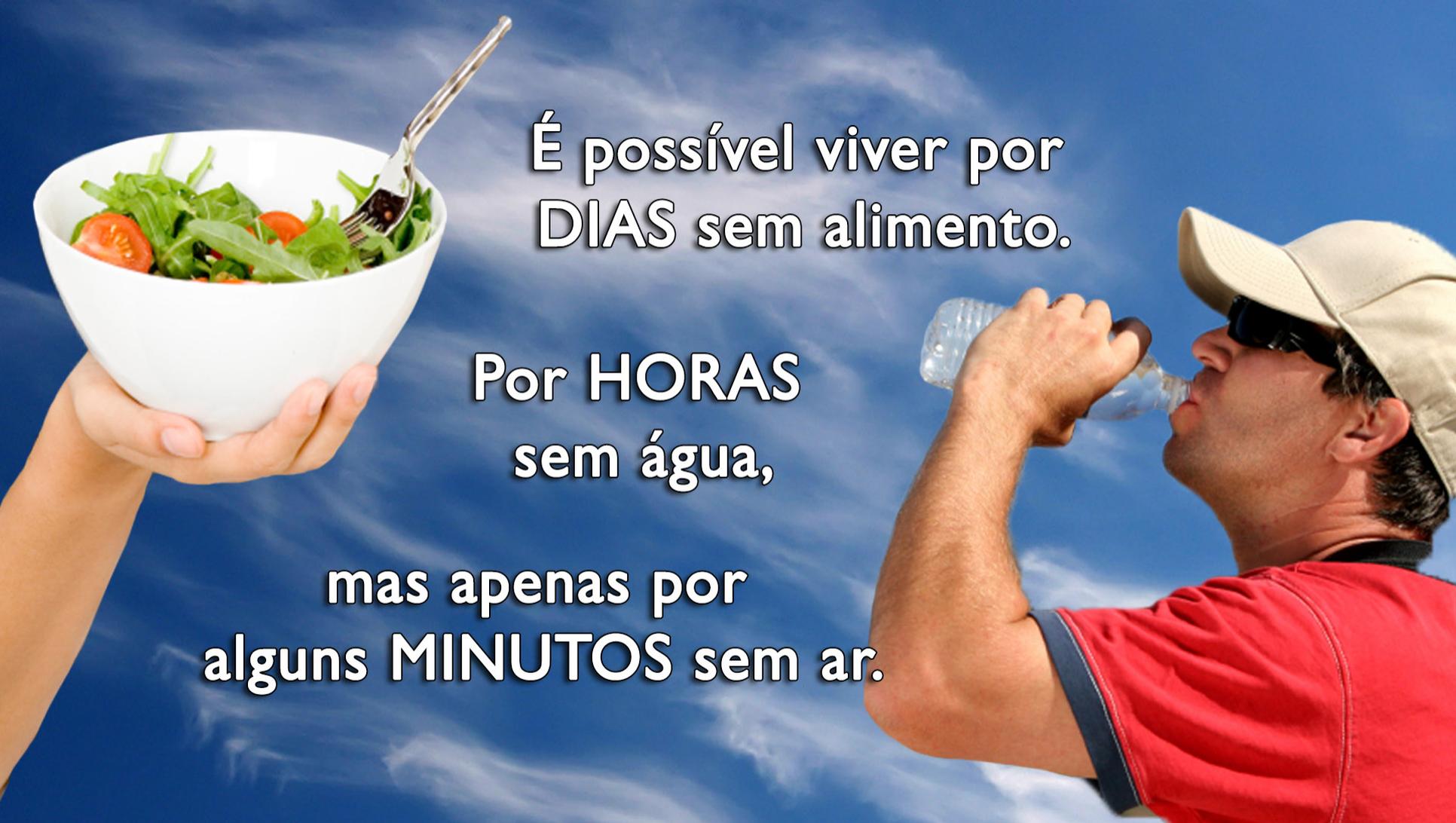
Apocalipse 22:3-5

e não necessitarão de luz de lâmpada nem de luz do sol, porque o Senhor Deus os alumiará; e reinarão pelos séculos dos séculos.”





**AR:
UM SÍMBOLO DO PODER
SANTIFICADOR DE DEUS**

A hand on the left holds a white bowl filled with a green salad, including arugula and sliced tomatoes, with a silver fork resting inside. On the right, a man wearing a red t-shirt, a tan baseball cap, and sunglasses is shown in profile, drinking from a clear plastic water bottle. The background is a bright blue sky with wispy white clouds.

É possível viver por
DIAS sem alimento.

Por **HORAS**
sem água,

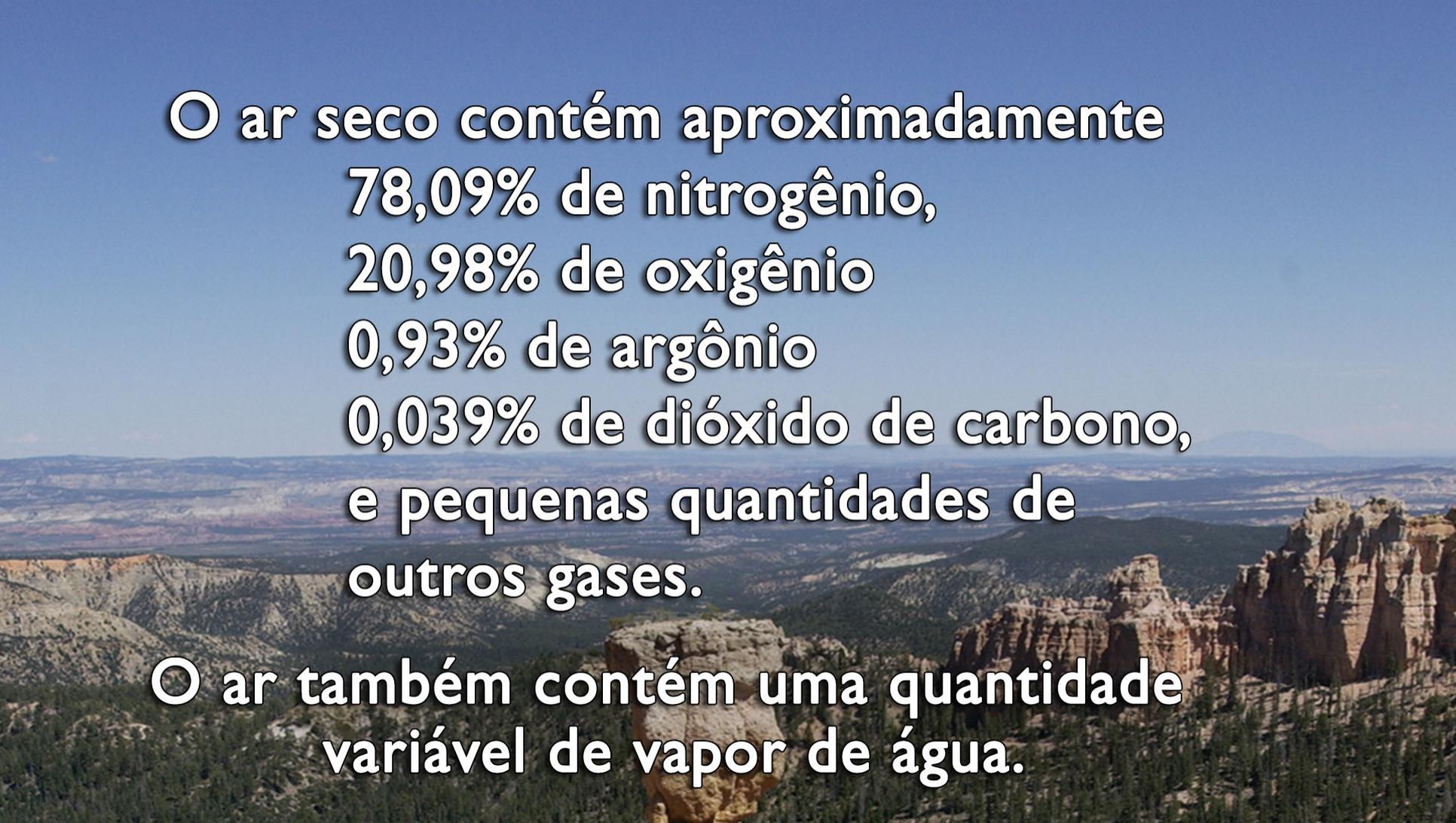
mas apenas por
alguns **MINUTOS** sem ar.

“O ar puro é eletrificado com moléculas de oxigênio doadoras da vida, que acentuam o senso de bem-estar, aumentam a taxa e a qualidade do crescimento nas plantas e animais, diminuem a ansiedade mediante seu efeito tranquilizador e relaxante, diminuem a frequência cardíaca em repouso e diminuem a sobrevivência de bactérias e vírus no ar.”

—Des Cummings Jr., PhD

8 Secrets of a Healthy 100, p. 61

(tradução livre)

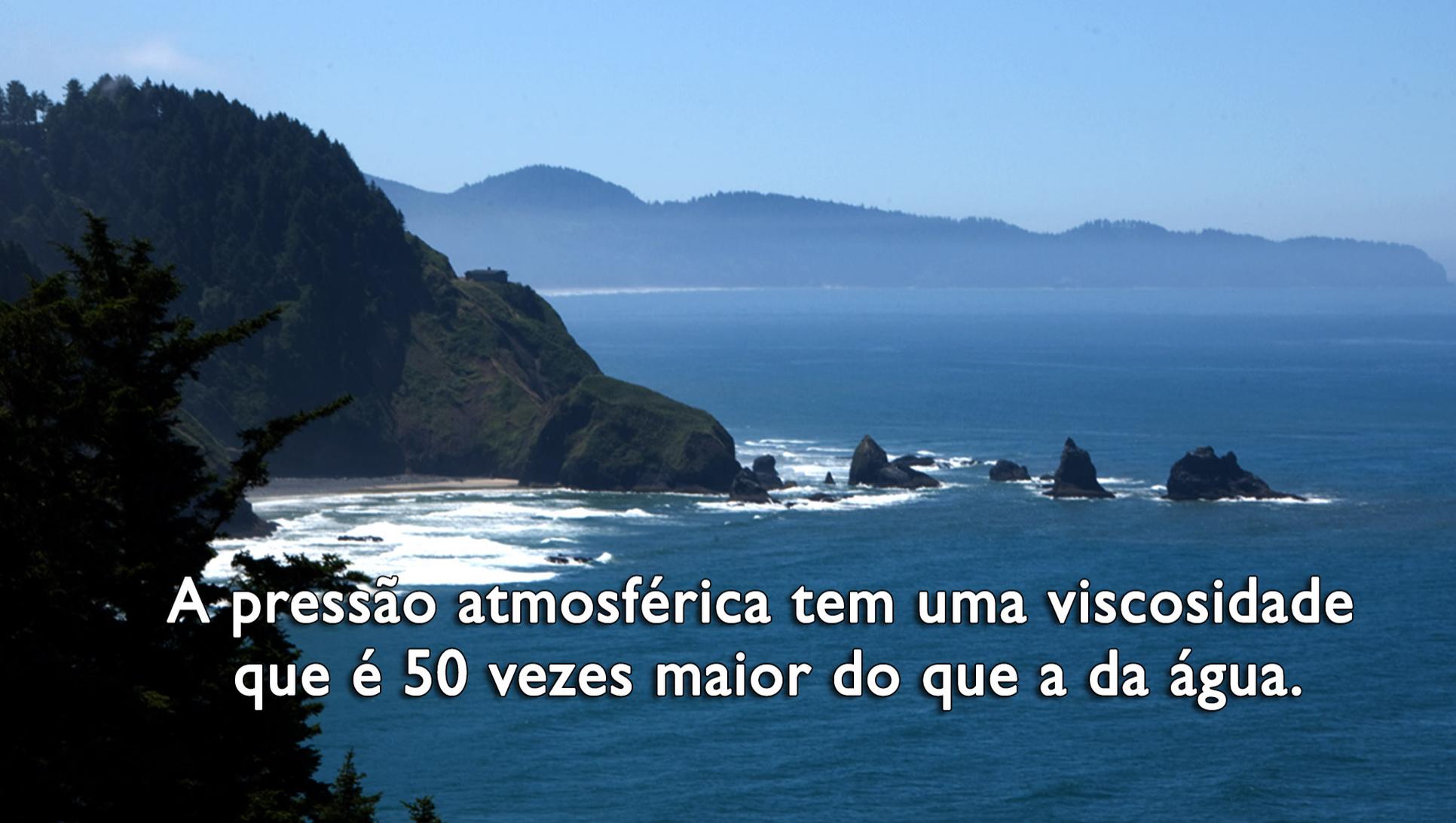


○ ar seco contém aproximadamente
78,09% de nitrogênio,
20,98% de oxigênio
0,93% de argônio
0,039% de dióxido de carbono,
e pequenas quantidades de
outros gases.

○ ar também contém uma quantidade
variável de vapor de água.



Se a composição química do ar fosse um pouco diferente, não haveria como manter a vida na terra.



A pressão atmosférica tem uma viscosidade que é 50 vezes maior do que a da água.



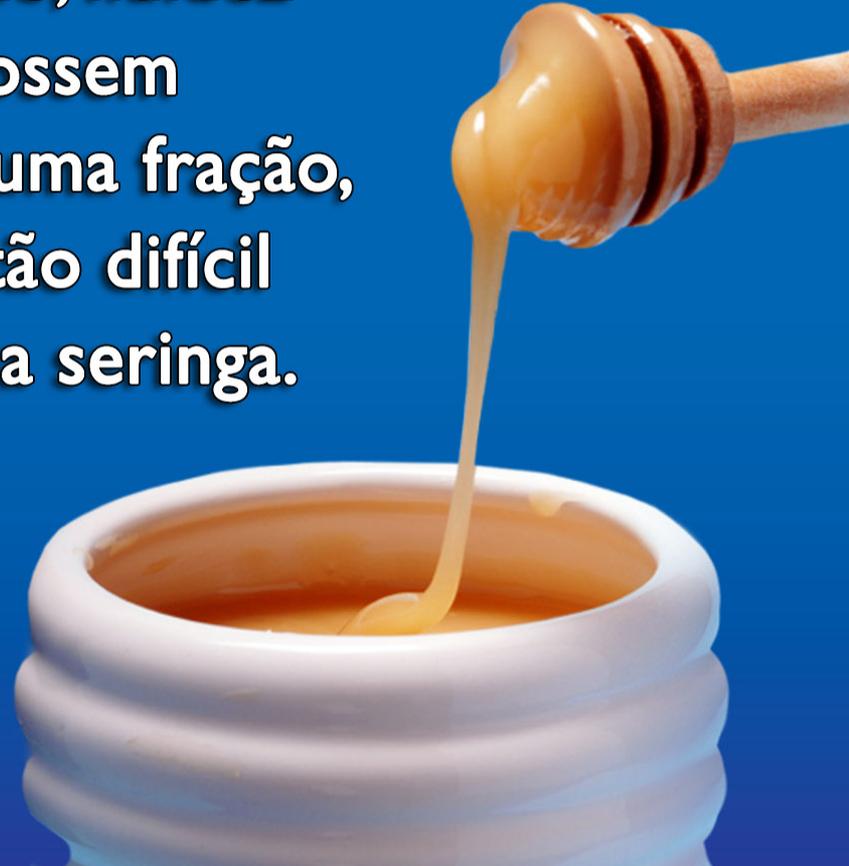
“A composição total e o caráter geral da atmosfera—sua densidade, viscosidade e pressão—devem ser muito similares ao que ela é, especialmente para organismos vivos.”

—James J. Lovelock,
Gaia, Oxford:
Oxford Univ. Press,
1987, p.71

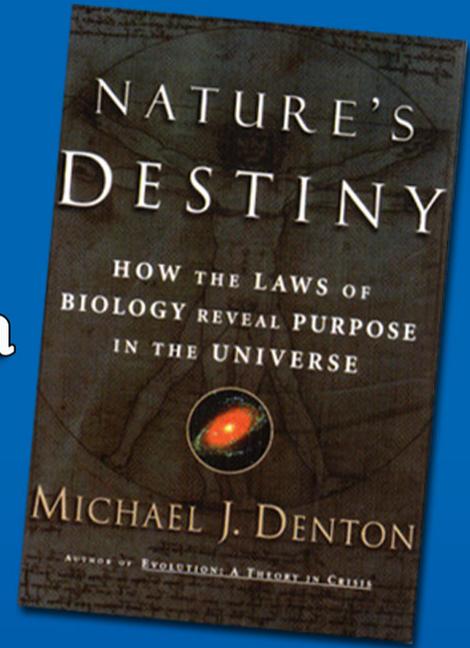




Se os valores da densidade, fluidez e pressão da atmosfera fossem alterados, ainda que por uma fração, a respiração se tornaria tão difícil quanto tirar mel com uma seringa.

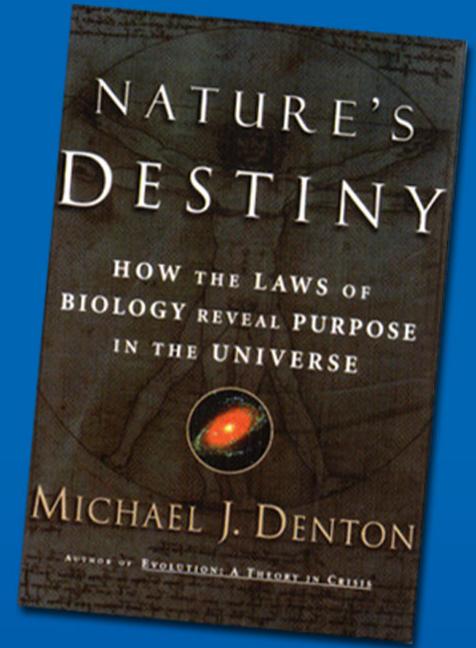


“Está claro que se até mesmo a viscosidade ou a densidade do ar fosse muito maior, a resistência das vias respiratórias seria proibitiva e nenhuma possível remodelação do sistema respiratório seria capaz de liberar oxigênio suficiente a um organismo vivo metabolicamente ativo....



Certamente, é de enorme significância que várias condições essenciais sejam satisfeitas nessa pequena região no espaço (planeta Terra) de todas as possíveis atmosferas.”

**Michael Denton, Nature's Destiny,
The Free Press, 1998, p. 127**

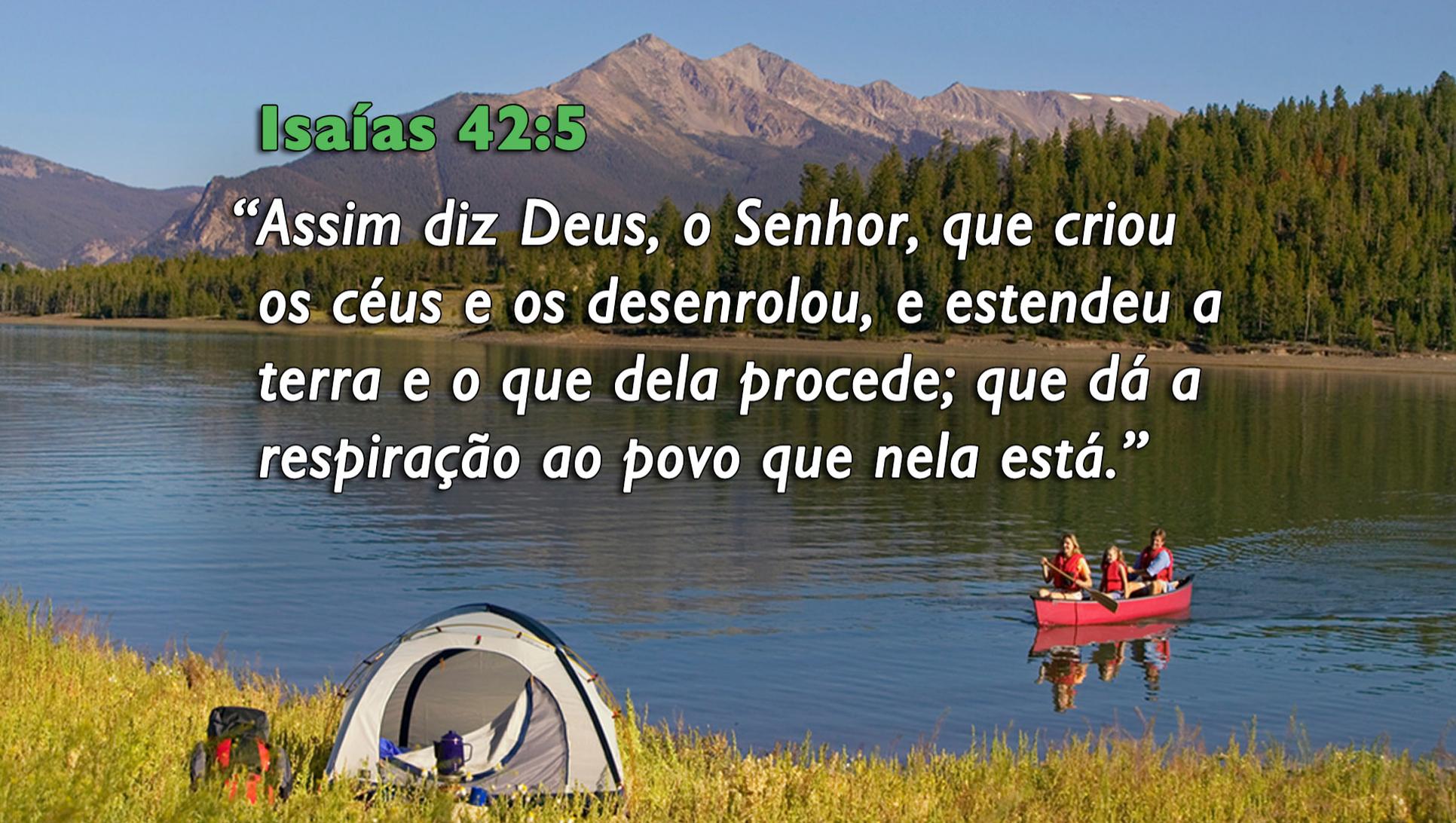


Cada respiração é uma dádiva
de nosso Criador que deseja
que tenhamos vida plena.



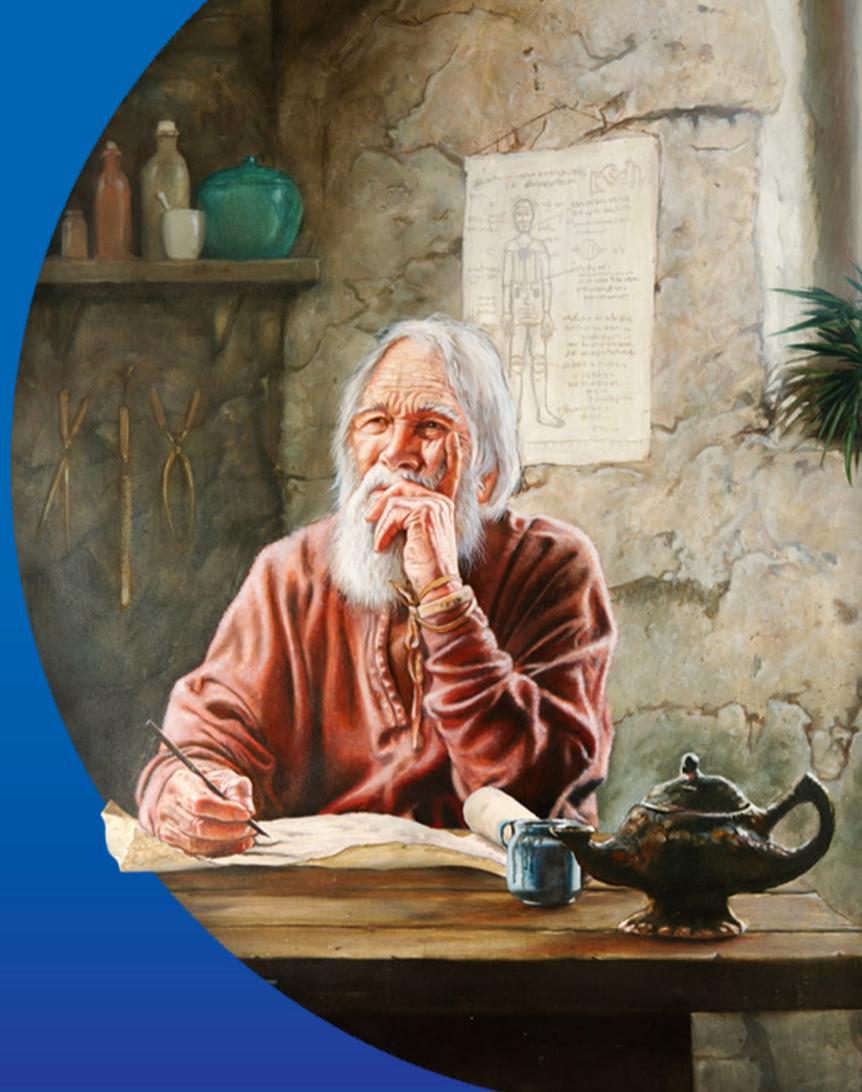
Isaías 42:5

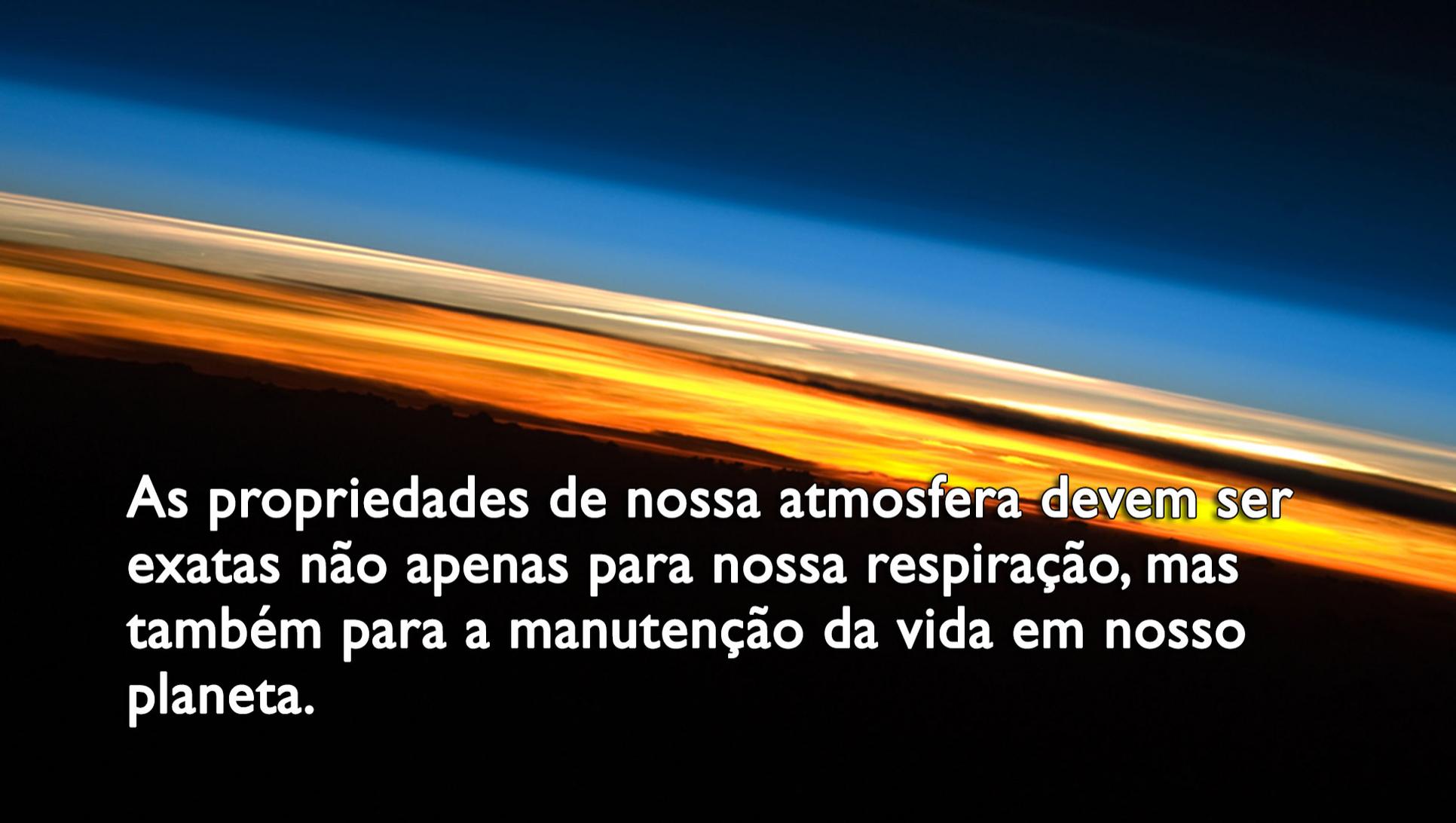
“Assim diz Deus, o Senhor, que criou os céus e os desenrolou, e estendeu a terra e o que dela procede; que dá a respiração ao povo que nela está.”



Atos 17:25

**“Pois ele mesmo
é quem dá a
todos a vida, a
respiração e
todas as coisas.”**



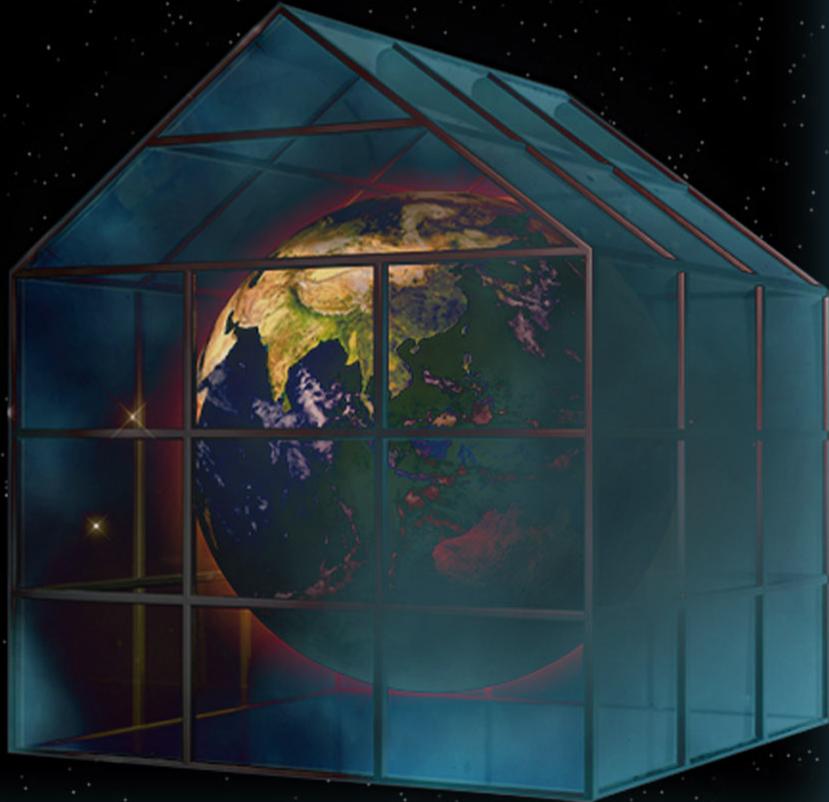


As propriedades de nossa atmosfera devem ser exatas não apenas para nossa respiração, mas também para a manutenção da vida em nosso planeta.

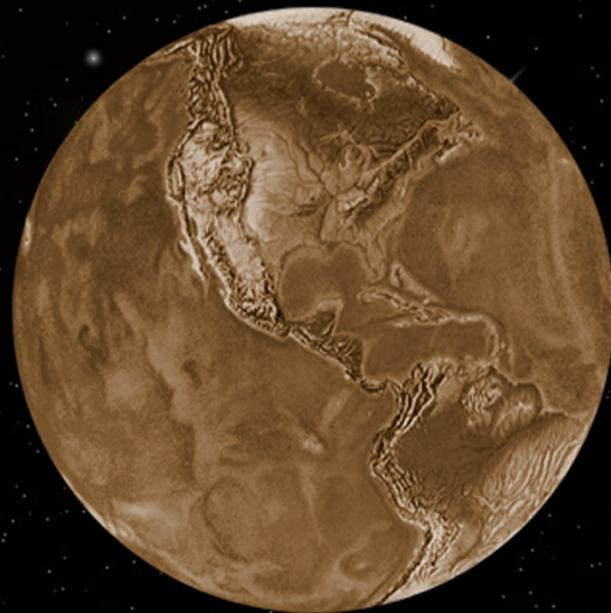
Se a pressão fosse reduzida em somente um quinto, a evaporação sobre a terra e oceanos aumentaria drasticamente.



Redução da Pressão Atmosférica



Aumento da Pressão Atmosférica



A 3D rendering of the solar system. The Sun is a large, bright orange-yellow sphere on the left. Several planets are shown on their elliptical orbits, moving from left to right. From innermost to outermost, the planets are: Mercury (small, greyish-brown), Venus (reddish-brown), Earth (blue and white), Mars (reddish-brown), Jupiter (large, with orange and white bands), Saturn (large, with a prominent ring system), Uranus (medium-sized, light blue), and Neptune (medium-sized, dark blue). The background is a dark blue space filled with numerous small white stars.

**Deus criou nosso planeta para
prover o melhor ambiente possível
para Suas criaturas.**



**AGENTE TRANSFORMADOR
DA VIDA NO CÉU.**





Ezequiel 37:3

**“Ele me perguntou:
Filho do homem,
poderão viver estes
ossos? Respondi:
Senhor Deus, tu o
sabes.”**



Ezequiel 37:12, 14

“Eis que eu vos abrirei as vossas sepulturas, sim, das vossas sepulturas vos farei sair, ó povo meu, [...] E porei em vós o meu Espírito, vivereis [...]”





A young man with dark hair and light eyes, wearing a light blue button-down shirt, is shown in a close-up shot. He has a thoughtful expression, with his right hand resting against his chin and cheek. The background is a plain, light color.

© Espírito Santo pode reavivar os
anelos espirituais de sua alma.

João 3:7, 8

“Não te admires de eu te haver dito: Necessário vos é nascer de novo. O vento sopra onde quer, e ouves a sua voz;

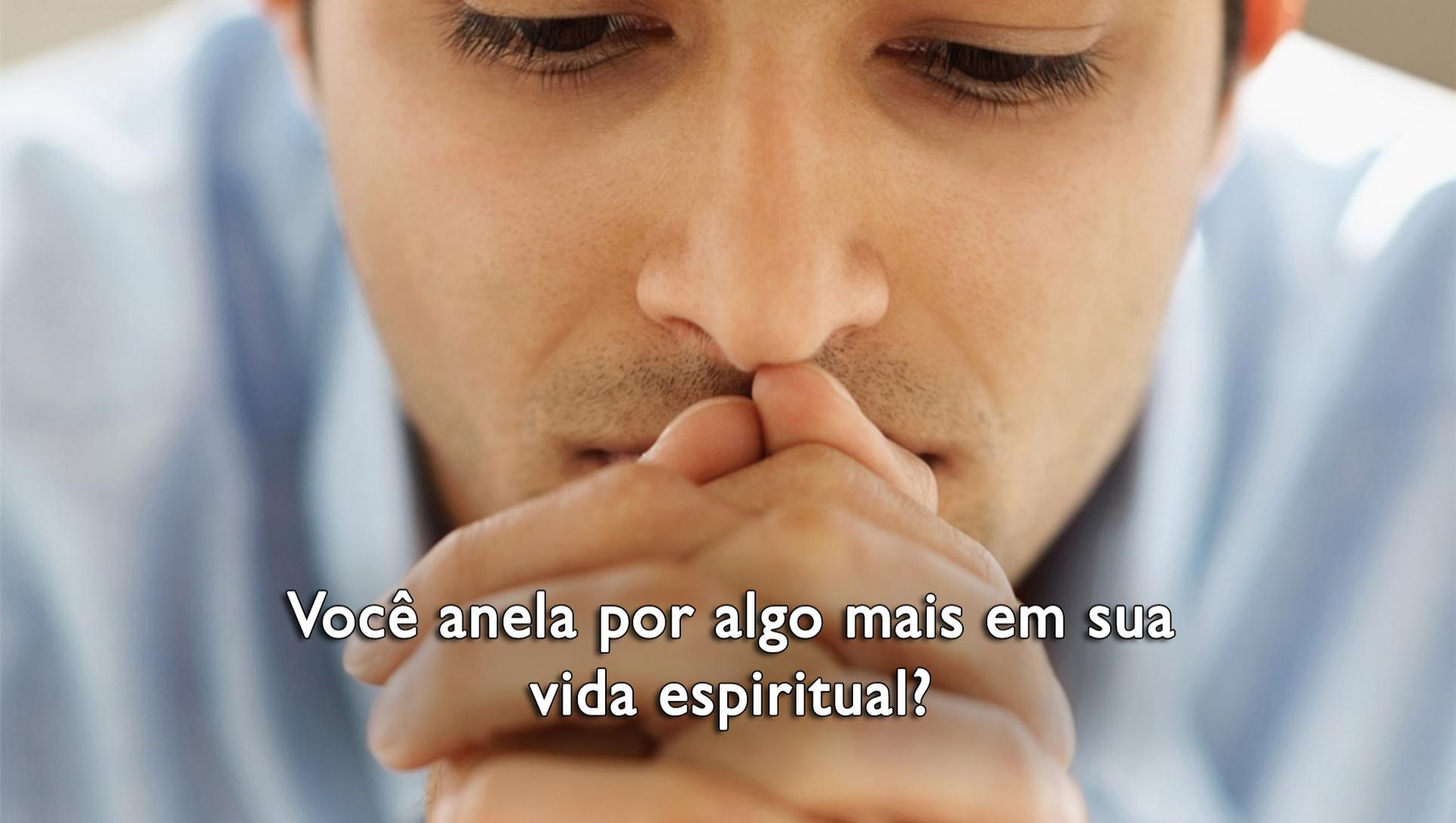


João 3:7, 8

*mas não sabes
onde vem, nem
para onde vai;
assim é todo
aquele que é
nascido do Espírito.”*







**Você anela por algo mais em sua
vida espiritual?**



A close-up photograph of a man drinking water from a public fountain. The man's face is in profile, looking down at the water. The fountain is made of polished metal, and water is flowing from a spout into a shallow basin. The background is a solid blue color.

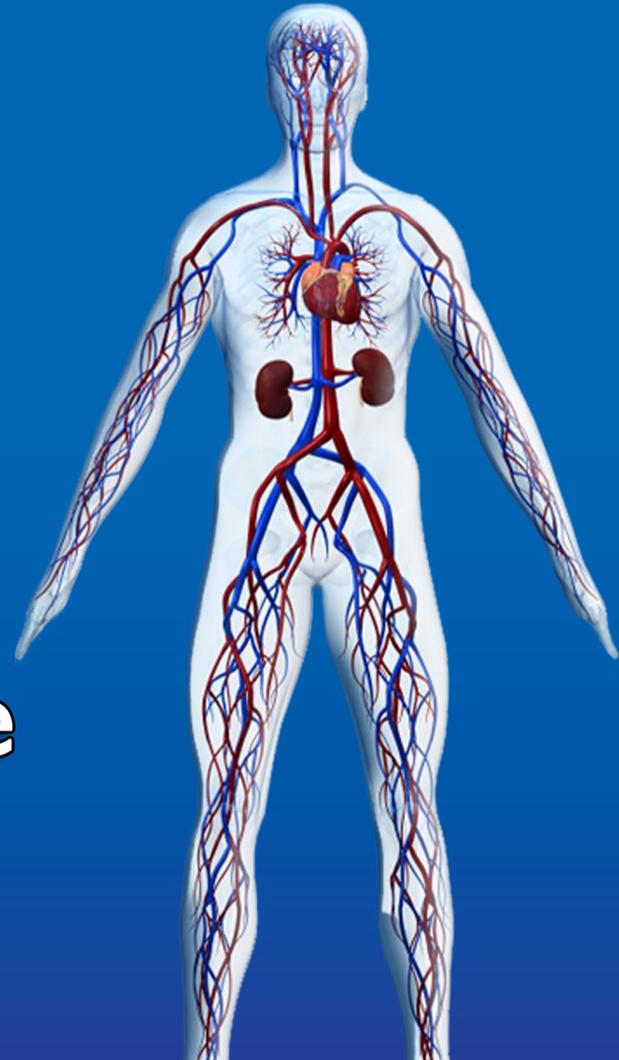
**ÁGUA: UM SÍMBOLO
DO PROPÓSITO
SACIADOR DE DEUS**

ÁGUA

- Sem calorias
- Sem substâncias irritantes
- Fácil de obter
- Barata



**A água é
essencial
para a uma
circulação eficiente
do sangue.**



**Necessita-se de água
para cada função da vida humana:**

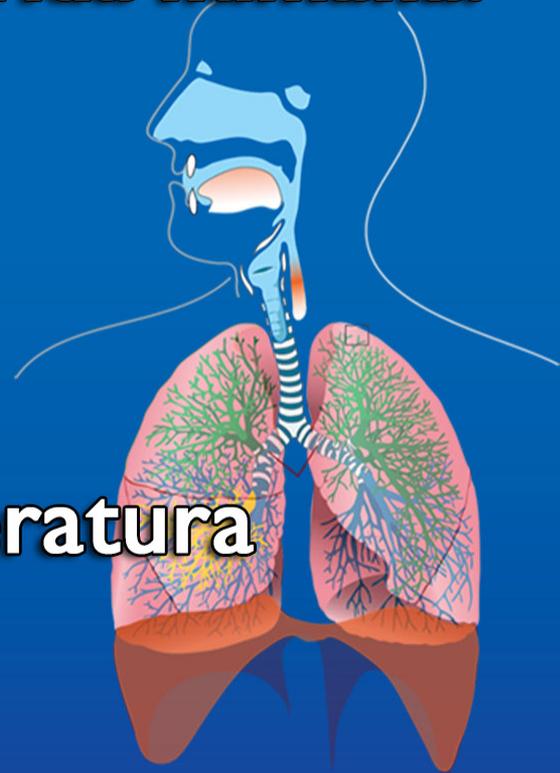
Respiração

Digestão

Saliva e lágrimas

Controle da temperatura

Flexibilidade

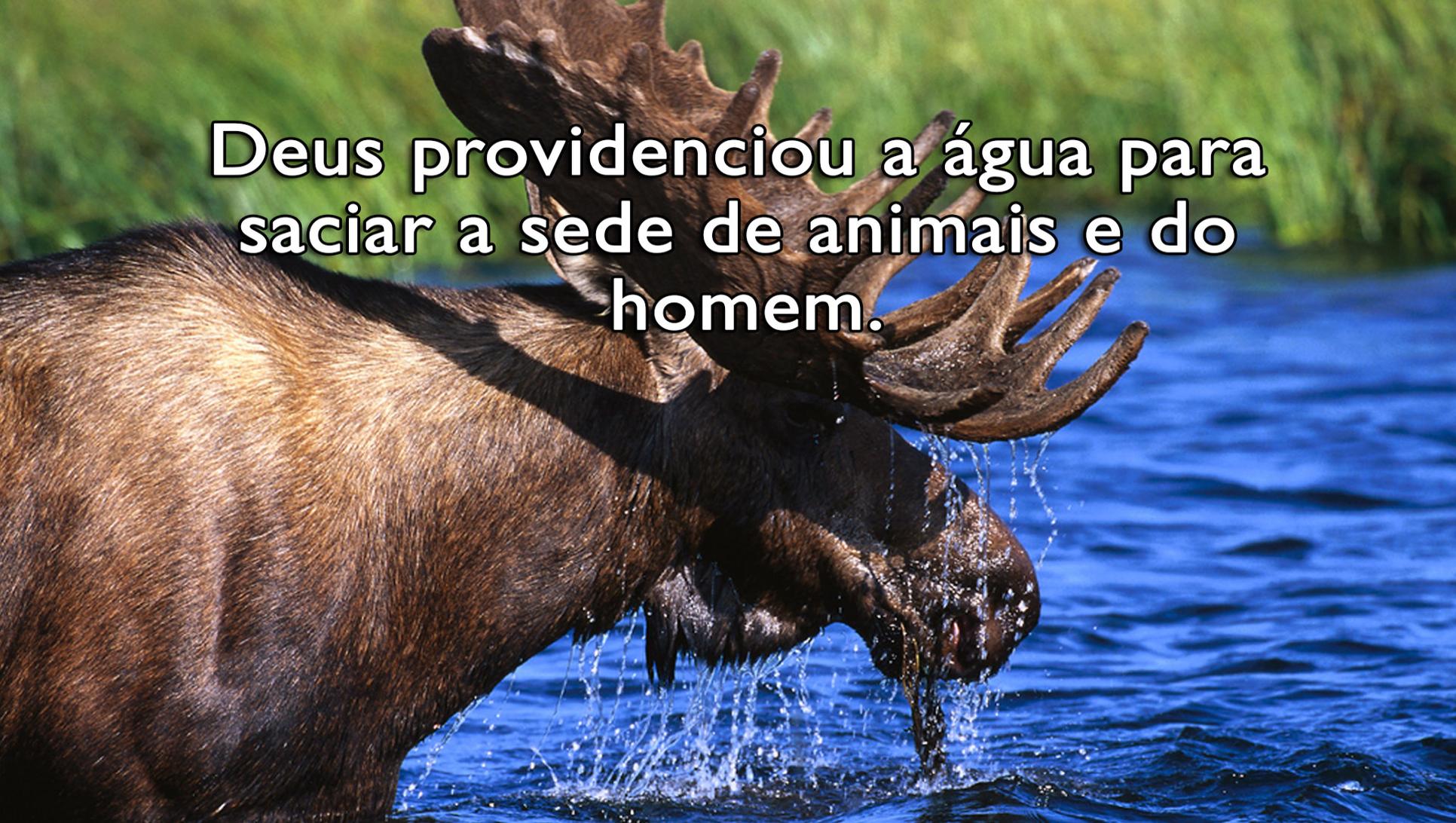


A clear glass filled with water and ice cubes, with a dynamic splash of water at the top. The background is a dark teal color.

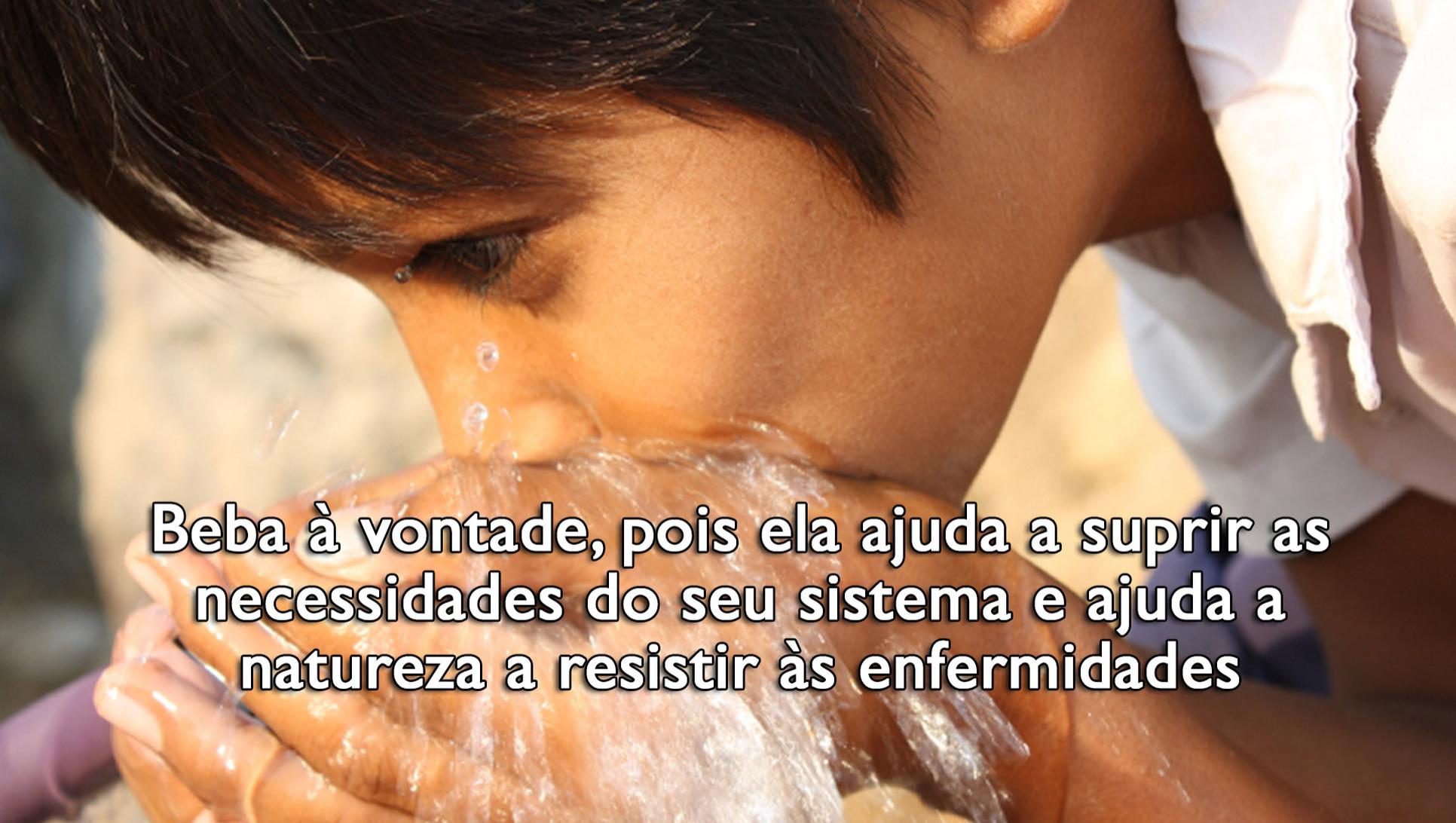
**Beber
Água**

A vibrant and diverse collection of fresh produce, including a pineapple, grapes, strawberries, apples, oranges, pears, bananas, tomatoes, bell peppers, and leafy greens, arranged in a basket-like fashion.

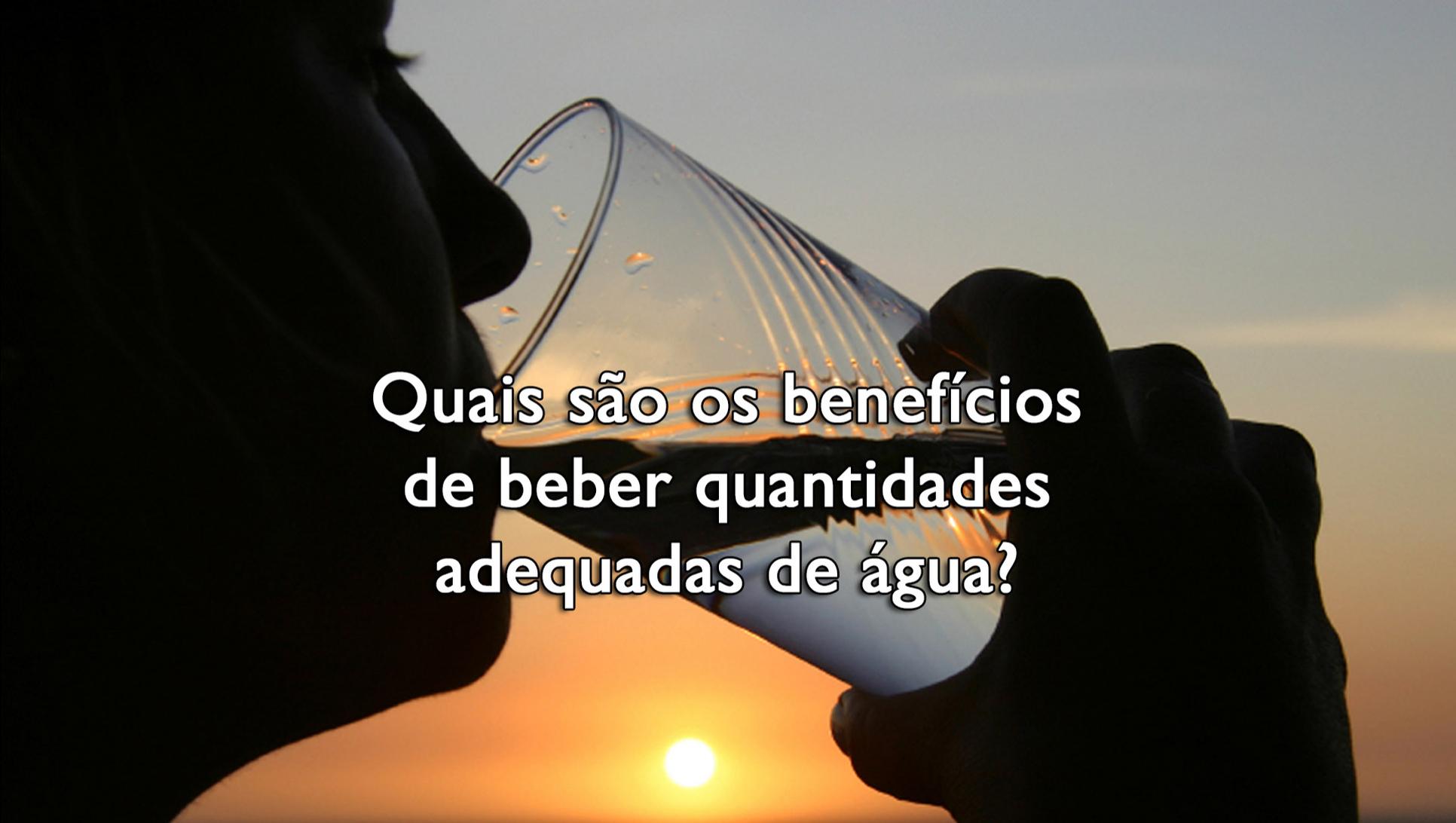
Alimento

A close-up photograph of a moose with large, dark brown antlers drinking water from a blue lake. The moose's head is lowered into the water, and water is splashing around its mouth. The background is a blurred green forest.

**Deus providenciou a água para
saciar a sede de animais e do
homem.**



Beba à vontade, pois ela ajuda a suprir as necessidades do seu sistema e ajuda a natureza a resistir às enfermidades

A silhouette of a person drinking water from a glass against a sunset background. The person's profile is on the left, and their hand is on the right holding the glass. The glass is tilted, and water is visible inside. The background is a bright orange and yellow sunset with a sun low on the horizon. The text is overlaid in the center of the image.

**Quais são os benefícios
de beber quantidades
adequadas de água?**



**Estudos científicos revelam
os seguintes benefícios:**

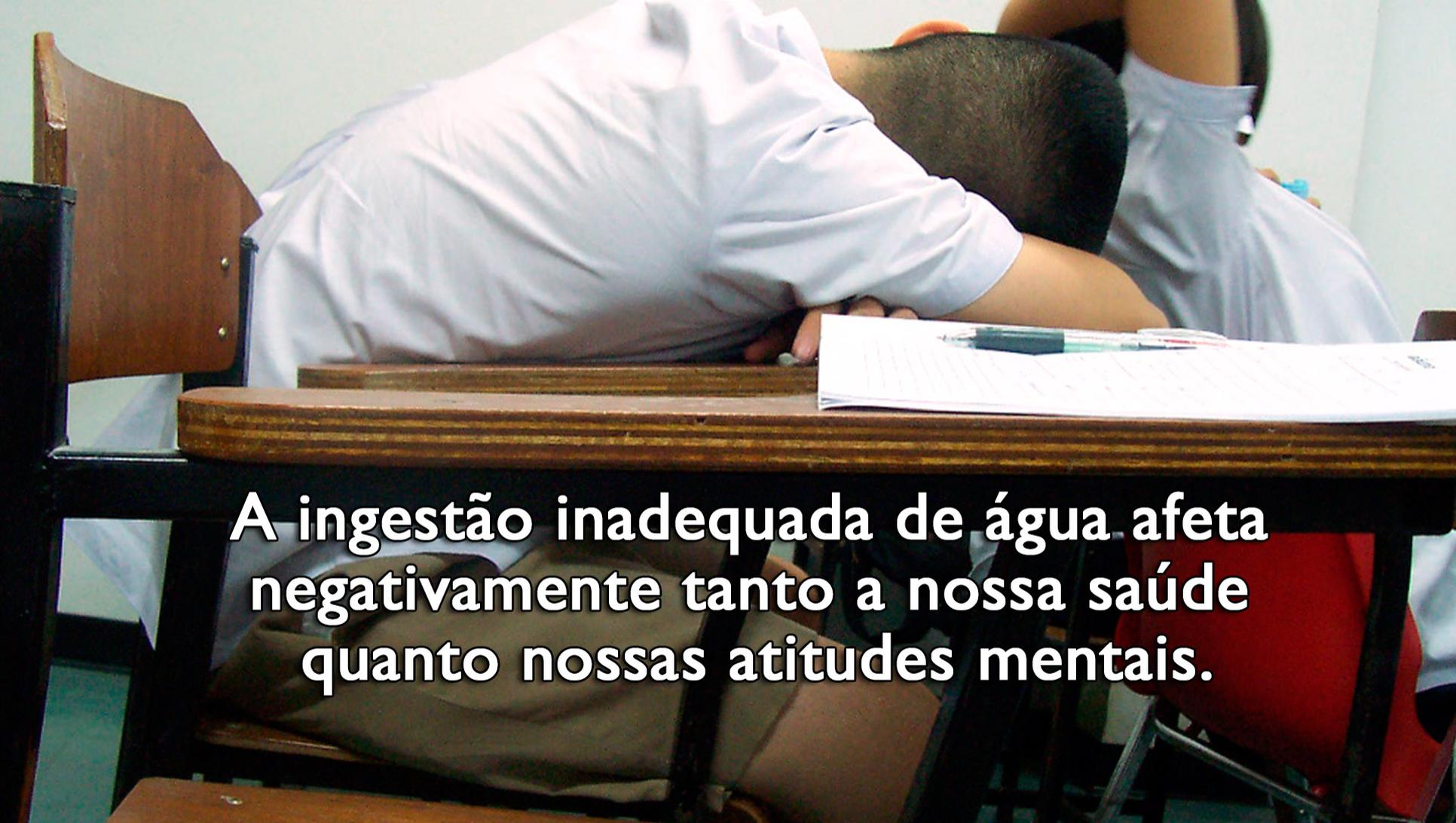
Melhora a digestão

Purifica o sangue

Melhora a circulação

Elimina toxinas

Aumenta a energia

A photograph of a student in a white shirt sleeping at a desk in a classroom. The student's head is resting on their arms on the desk. There are papers and pens on the desk. Another student in a white shirt is partially visible in the background.

**A ingestão inadequada de água afeta
negativamente tanto a nossa saúde
quanto nossas atitudes mentais.**



A falta de água pode levar à desidratação.



Na Bíblia, a água é um símbolo do objetivo final de Deus em satisfazer a cada um de nós com Sua presença.



João 4:13, 14

“Todo o que beber desta água tornará a ter sede; mas aquele que beber da água que eu lhe der nunca terá sede;



João 4:13, 14

pelos contrários, a água que eu lhes der se fará nele uma fonte de água que jorre para a vida eterna.”





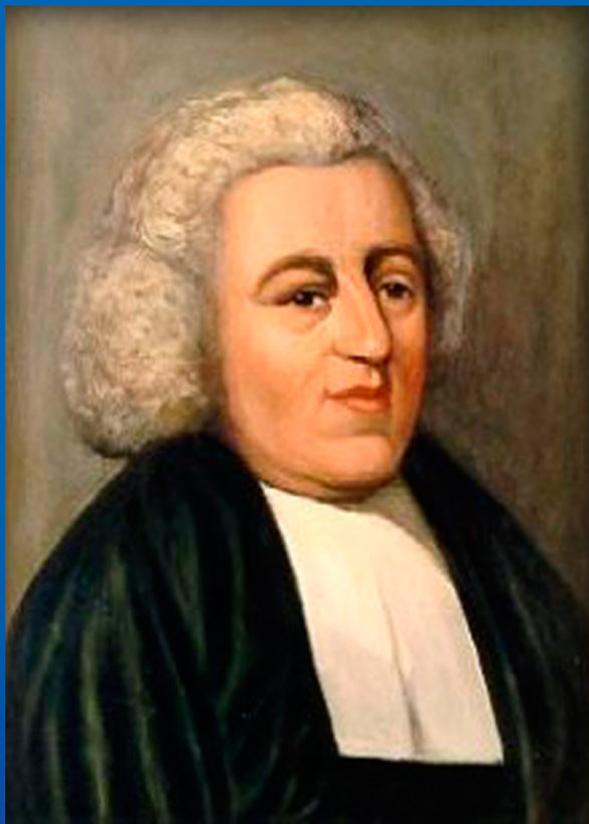
A religious painting depicting Jesus in the foreground, looking towards the viewer, with a scene of Moses leading a caravan through a rocky landscape with a waterfall in the background. The text is overlaid on the lower half of the image.

**Assim como uma corrente de água
refrescante, somente Jesus satisfaz.**

João 7:37, 38

“Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Quem crê em mim, como diz a Escritura, do seu interior correrão rios de água viva.”

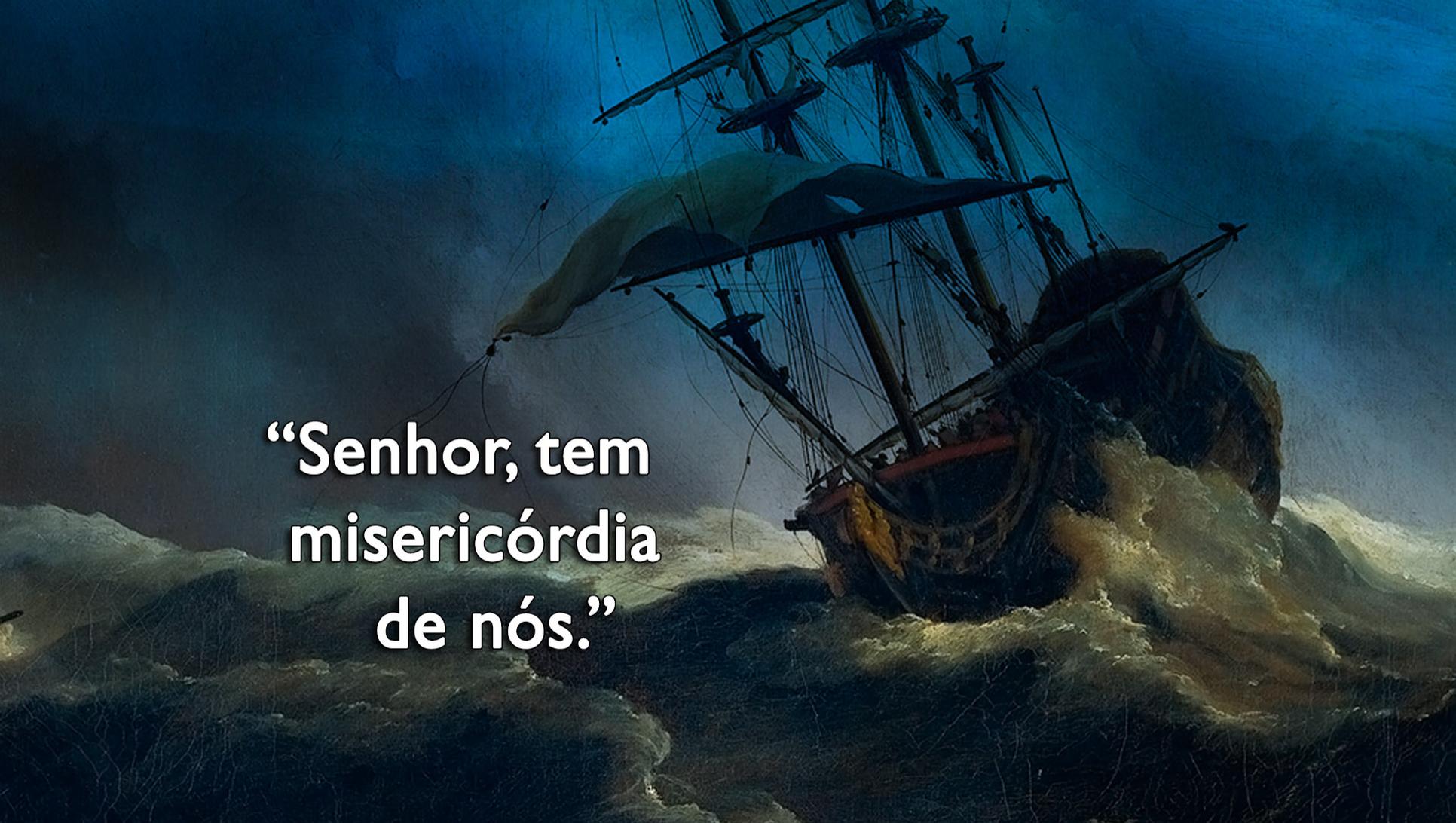




**SACIADA A
SEDE DE
JOHN
NEWTON**

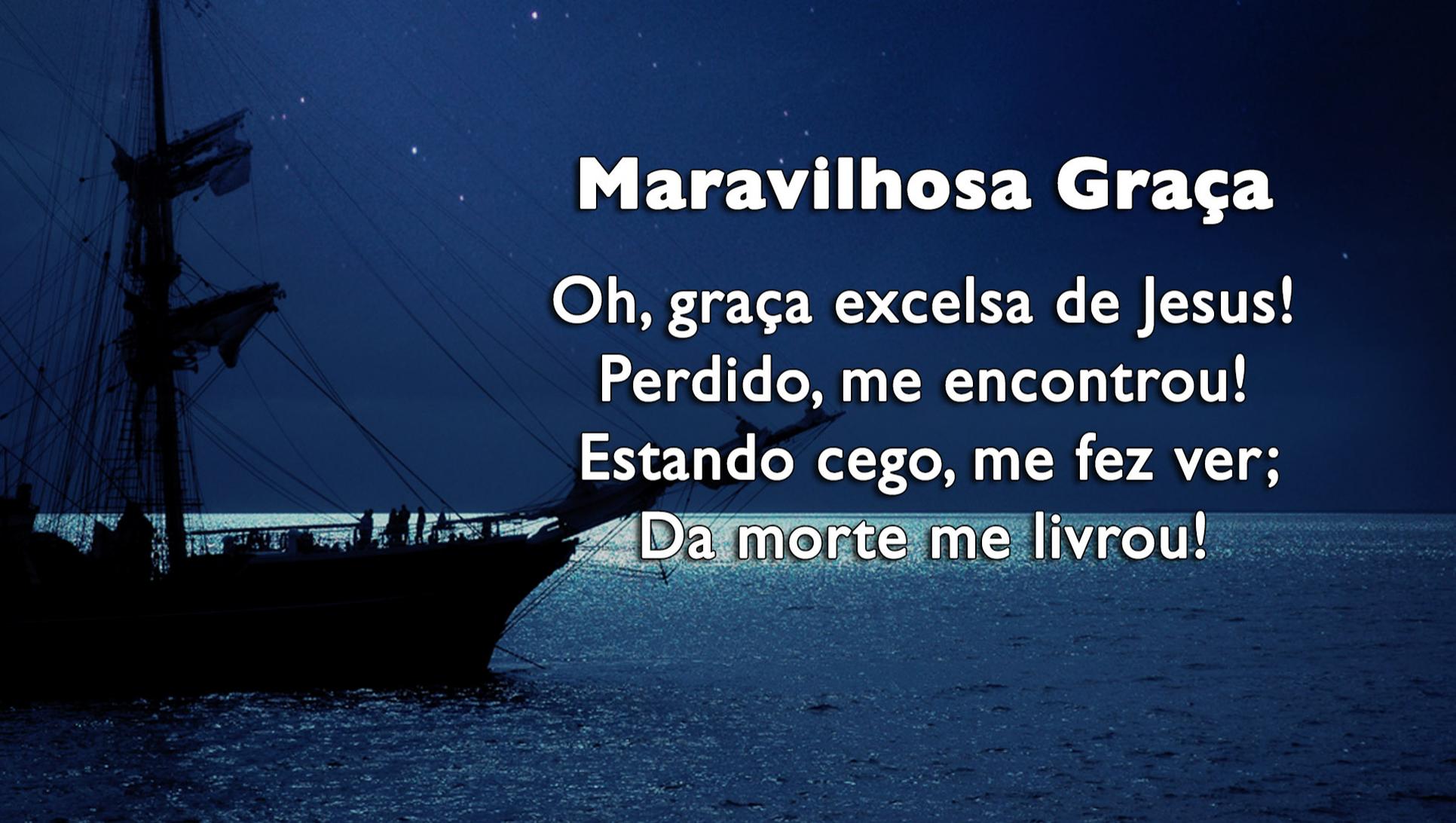




A dramatic painting of a three-masted sailing ship, likely a galleon, navigating through a stormy sea. The ship is tilted, with its sails partially furled, and is surrounded by dark, turbulent waves. The sky is a deep, dark blue, suggesting a night or a very dark day. The overall mood is one of peril and struggle.

**“Senhor, tem
misericórdia
de nós.”**





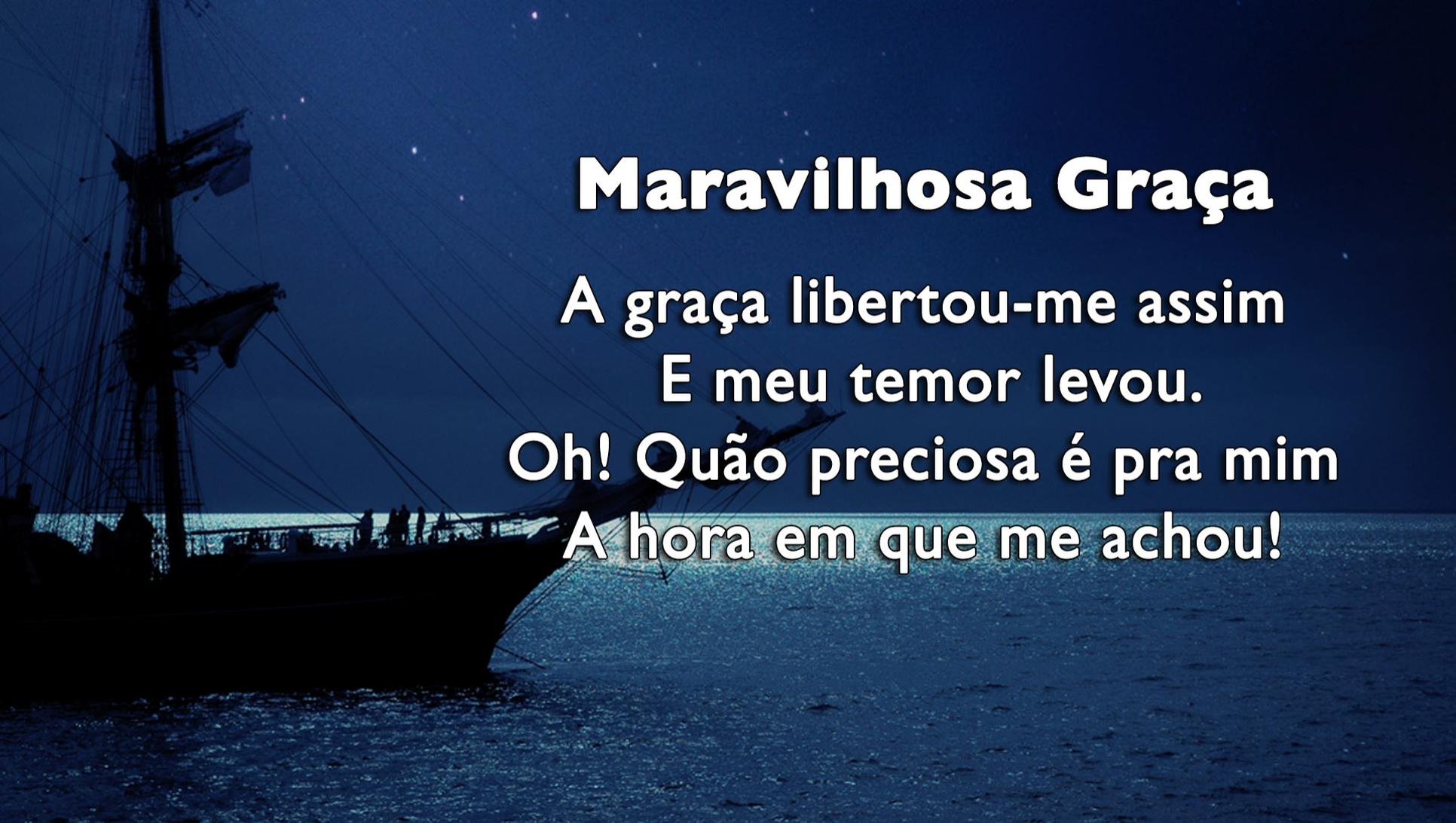
Maravilhosa Graça

Oh, graça excelsa de Jesus!

Perdido, me encontrou!

Estando cego, me fez ver;

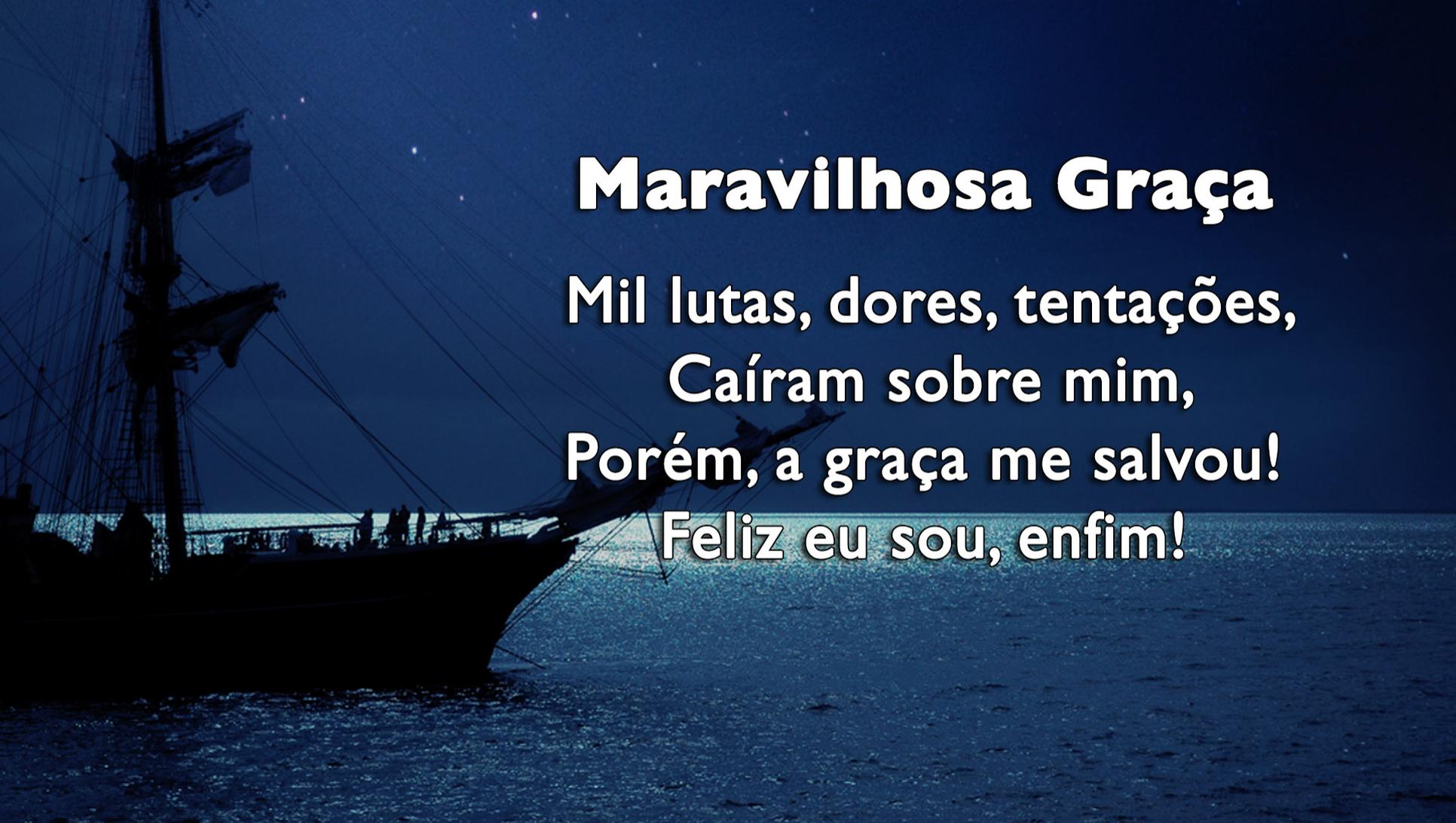
Da morte me livrou!



Maravilhosa Graça

**A graça libertou-me assim
E meu temor levou.**

**Oh! Quão preciosa é pra mim
A hora em que me achou!**



Maravilhosa Graça

**Mil lutas, dores, tentações,
Caíram sobre mim,
Porém, a graça me salvou!
Feliz eu sou, enfim!**

