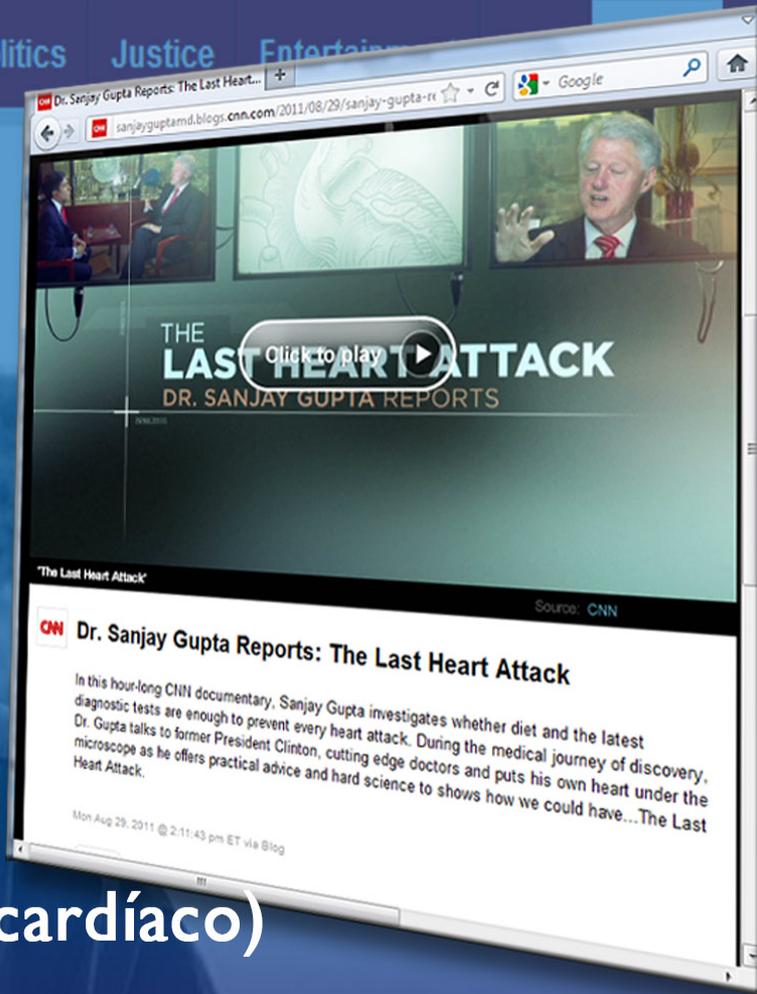
The background of the slide is a close-up photograph of several oranges, with a focus on the texture of the peel. The oranges are in various shades of orange and red, and are slightly out of focus, creating a warm and natural atmosphere.

.....

# Sua Dieta e Seu Destino

Mark A. Finley

creation<sup>o</sup>  
H E A L T H

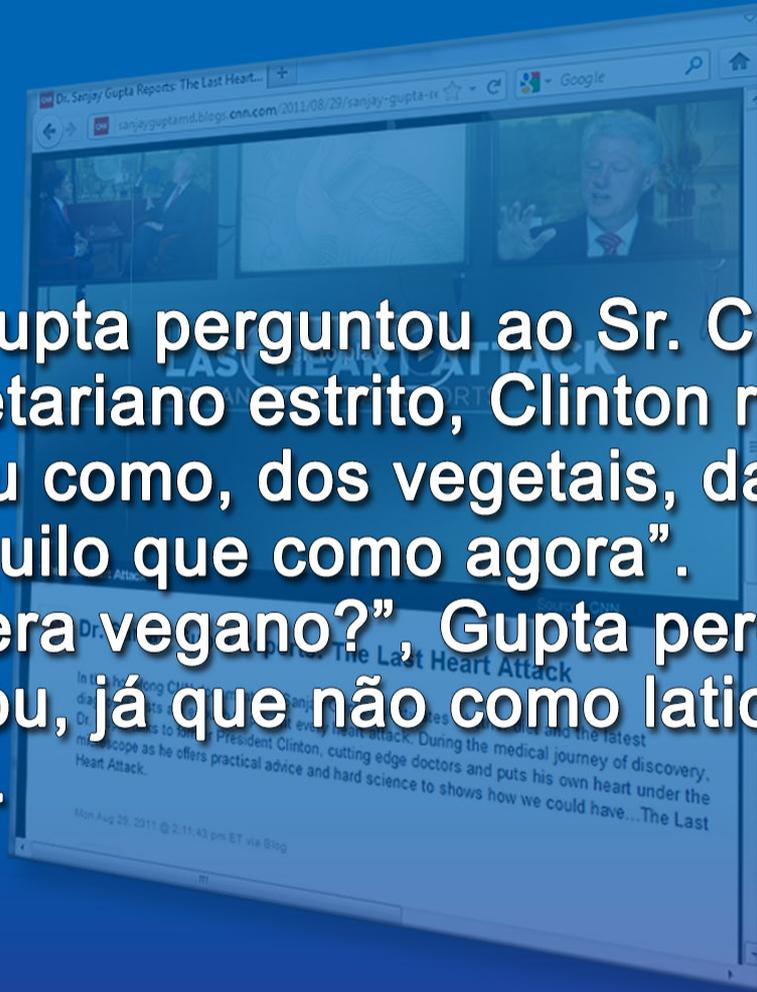


(O último ataque cardíaco)

Quando o Dr. Gupta perguntou ao Sr. Clinton se ele era um vegetariano estrito, Clinton respondeu: “Gosto do que eu como, dos vegetais, das frutas, dos feijões, daquilo que como agora”.

“Você se considera vegano?”, Gupta perguntou.

“Suponho que sou, já que não como laticínios, carne ou peixe”.





## Vegetarianism In America

Print

**Vegetarian Times Study Shows 7.3 Million Americans Are Vegetarians and an additional 22.8 Million Follow a Vegetarian-Inclined Diet.**

**Vegetarian Times Study Shows  
7.3 Million Americans Are Vegetarians  
Additional 22.8 Million Follow a Vegetarian-Inclined Diet**

The just-released "Vegetarianism in America" study, published by *Vegetarian Times* (vegetariantimes.com), shows that 7.3 million of U.S. adults are vegetarians, and 22.8 million are vegetarian-inclined. Vegetarianism is the predominant diet of those 30.1 million, who consume no animal products at all. In addition, 10 percent of U.S. adults, or 22.8 million, are vegetarian-inclined, following a diet that includes some animal products. Data for the survey were collected by the Harris Interactive Service Bureau on behalf of *Vegetarian Times*. The poll surveyed 5,050 U.S. adults, a statistically representative sample of the total U.S. population. *Vegetarian Times* commissioned RRC Associates, a research firm in Boulder, Colo., to perform the data analysis.

The study also found that 5.2 million of those 30.1 million vegetarians are vegans, who follow a vegetarian-based diet. The study also found that 22.8 million of those 30.1 million vegetarians are vegetarian-inclined, following a diet that includes some animal products.

The study also found that 5.2 million of those 30.1 million vegetarians are vegans, who follow a vegetarian-based diet. The study also found that 22.8 million of those 30.1 million vegetarians are vegetarian-inclined, following a diet that includes some animal products.

- 59 percent are female; 41 percent are male.
- 42.0 percent are age 18 to 34 years old; 40.7 percent are 35 to 64 years old.

Um estudo da revista americana "Vegetarian Times" mostra que 7,3 milhões de americanos são vegetarianos. E mais 22,8 milhões seguem uma dieta com tendências vegetarianas.

**Filósofos gregos**

Platão e Sócrates

**Cientistas**

Isaac Newton e Albert Einstein

**Inventores**

Thomas Edison e Henry Ford

**Pintores**

Leonardo Da Vinci e Vincent Van Gogh.

**Escritores**

Mark Twain e Benjamim Franklin

**Filantropos**

Clara Barton e Rosa Parks

**Atores**

Jerry Seinfeld e Carrie Underwood

## Forbes Magazine Goes Vegan? Sorta...

Publisher Rich Karlgaard is "In Praise Of (Mostly Vegan) Diets"

By MindBodyGreen

*Forbes Magazine* publisher, Rich Karlgaard, typically writes about politics, health care, or economics in his *Forbes* blog, *Digital Rules*; however, his latest post is entitled *In Praise of (Mostly) Vegan Diets*.

Karlgaard talks about his conversion to his "mostly vegan" diet last year after feeling overweight and out-of-shape. He even goes as far as providing a sample menu of what his diet looked like. After losing 30 lbs, Karlgaard says:

"The result of this new, mostly vegan diet, combined with biking, has been impressive. The vegan-like diet works superbly as a way to recover from heavy anaerobic workouts. I now weigh 168 pounds and feel terrific. The vegan fans are right about this: You do feel cleaner inside."

Go Rich!

Read the full article at [Forbes](#).



**Rich Karlgaard**  
Editor, Forbes

**A revista Forbes vegana? Um pouco...**

Avital Binshock...



You'd expect a gold-medal snowboarder to be outgoing, brassy, even. And Hannah Teter - who halfpipe competition in Torino and is competing Vancouver to defend her title - is all that. What you expect is for her to donate her Olympic winnings plus all her other prize money since 2008 (almost from some 10 events), to charity. While growing Vermont, a town she says had "more deer than people," she developed a reverence for the greater world.

She won her gold medal at 19, an age she calls "an early time to peak," and immediately started looking for more to do with her life. It was around then that she started sponsoring Kirindon, a Kenyan village of about 600 people, supplementing her contest earnings with proceeds from selling Vermont maple syrup and wristbands at [hannahsgold.com](http://hannahsgold.com). Because of her, Kirindon's residents should have access to clean water by 2011.

She took time out of her training schedule (and from [responding to the hubbub about her \*Sports Illustrated\* photo shoot](#)) to answer my questions.

**Q: Why the interest in Africa?**

**A:** It's a humanitarian issue. Every 15 seconds someone dies of a water-related disease. It's such a treasure that we take for granted in America. One of the goals is to equip Kirindon with sanitary water, using wells, boreholes, and rainwater.

**Hannah Teter**

**Medalha de ouro nas Olimpíadas**

sports

VIDEO COMMUNITY

THE INTER

A: I went vegetarian after watching *Earthlings*. I had no idea how intense and how horrible factory farms are. I have such a love for animals that I can't justify having their heads cut off for me. And the slavery of the dairy industry motivates me to go more vegan. I can't justify animal slavery for my enjoyment. I love the Gandhi quote: "The greatness of a nation and its moral progress can be judged by the way its animals are treated." Animals can't speak for themselves, but scientifically

**P: Não é difícil ser uma atleta vegetariana?**

**R: Sinto-me mais forte do que nunca, mental, física e emocionalmente. Minha dieta baseada em vegetais abriu-me mais portas para ser uma atleta. Estou subindo para outro nível. Deixei de comer animais há cerca de um ano, e essa é uma nova vida. Sinto-me como uma nova pessoa, uma nova atleta.**

Q: Without that thought, you might not have won?

**-<http://www.huffingtonpost.com>**

A: I don't think I would have.

Q: What environmental trend would you like to set?



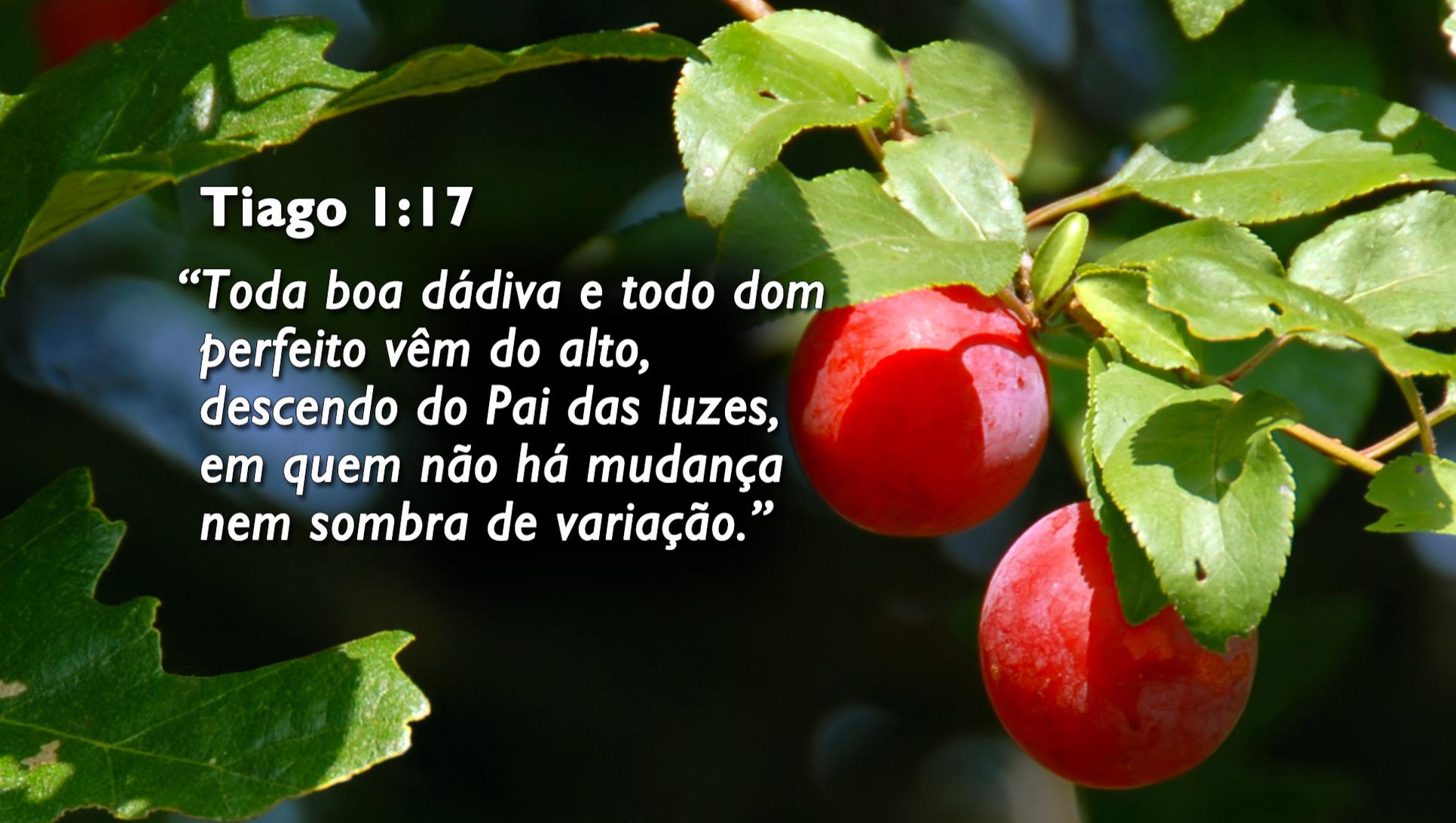
## **Gênesis 1:29**

*“Disse-lhes mais: Eis que vos tenho dado todas as ervas que produzem semente, as quais se acham sobre a face de toda a terra, bem como todas as árvores em que há fruto que dê semente; ser-vos-ão para mantimento.”*







A close-up photograph of two bright red plums hanging from a branch. The plums are round and have a smooth, slightly glossy surface. They are surrounded by several green leaves with serrated edges. The background is a soft, out-of-focus blue and green, suggesting an outdoor setting with sunlight filtering through the foliage.

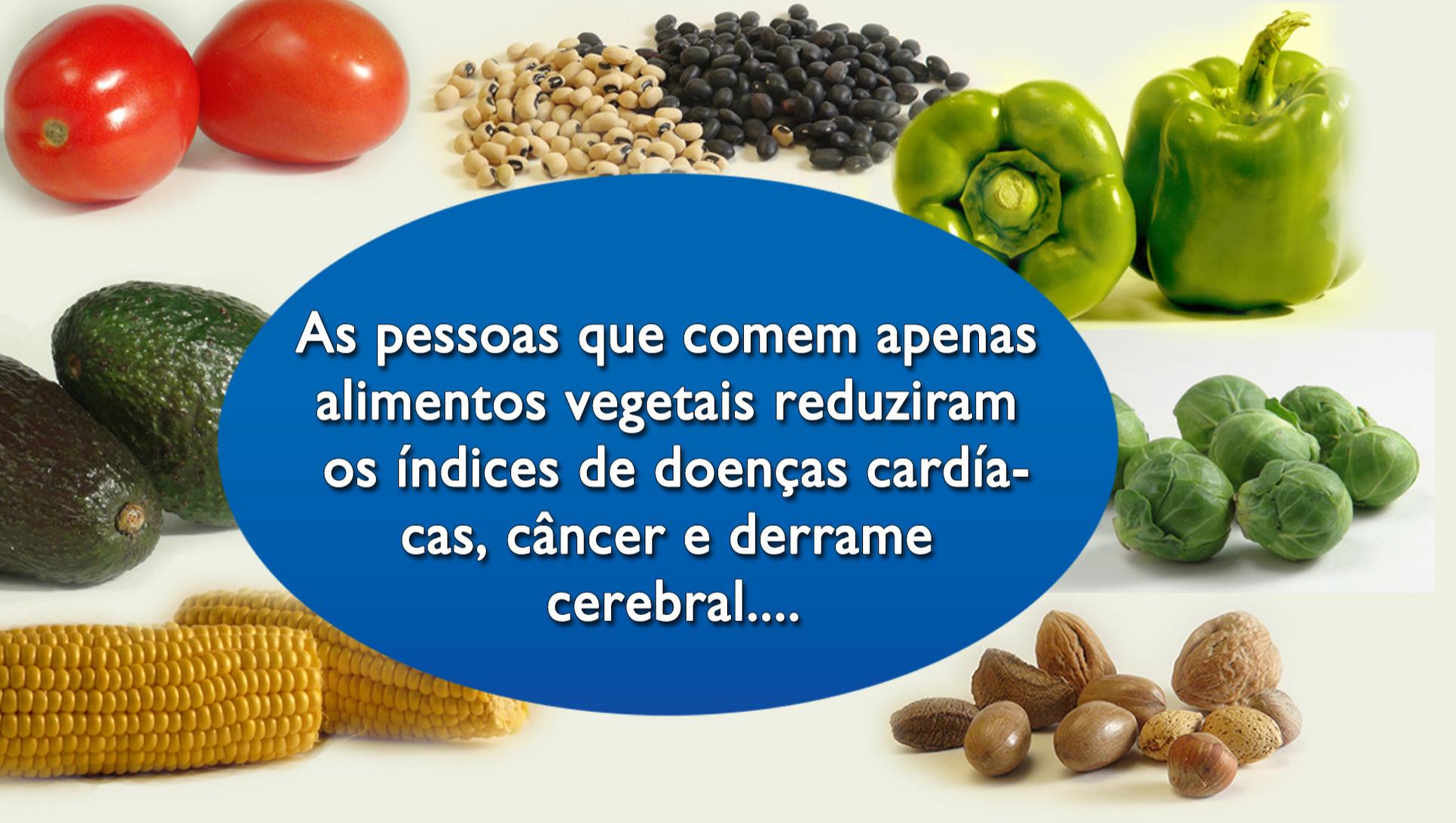
## **Tiago 1:17**

***“Toda boa dádiva e todo dom perfeito vêm do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não há mudança nem sombra de variação.”***





**As células sanguíneas vivem  
por apenas três meses.**

A collage of various plant-based foods including tomatoes, beans, green peppers, avocados, corn, and nuts. The central text is overlaid on a blue oval.

**As pessoas que comem apenas alimentos vegetais reduziram os índices de doenças cardíacas, câncer e derrame cerebral....**

A collage of various fresh foods including two red tomatoes, a pile of white beans with black spots and a pile of black beans, two green bell peppers, two avocados, two ears of yellow corn, a bunch of green Brussels sprouts, and a pile of various nuts like almonds, walnuts, and hazelnuts.

**Elas vivem onze anos a mais do que os que comem a típica dieta americana, altamente refinada, com muitos laticínios, gorduras e produtos animais.**

## Os vegetarianos e as doenças cardíacas

As doenças cardíacas seguem como a principal causa de morte nos Estados Unidos entre os homens e as mulheres.

Prevent and Reverse Heart Disease  
www.HeartAttackProof.com

AS SEEN ON CW  
Caldwell B. Esselstyn, Jr., MD  
**PREVENT AND REVERSE HEART DISEASE**

Home  
Buy DVD Program  
About  
Book Praise  
Book Excerpt  
Q&A  
**BUY BOOK**  
Articles/Studies  
Media  
Speaking Dates  
Links

### Prevent and Reverse Heart Disease

Caldwell B. Esselstyn, Jr., M.D.

A groundbreaking program backed by the irrefutable results from Dr. Esselstyn's 20-year study proving changes in diet and nutrition can actually cure heart disease

Heart disease remains the leading cause of death in the United States for men and women. But, as Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr., a former internationally known surgeon, researcher and clinician at the Cleveland Clinic, explains in this book it can be prevented, reversed, and even abolished. Dr. Esselstyn argues that conventional cardiology has failed patients by developing treatments that focus only on the symptoms of heart disease, not the cause.

Based on the groundbreaking results of his 20-year study, Dr. Esselstyn explains in this book how to prevent, reverse, and even abolish heart disease by developing treatments that focus only on the symptoms of heart disease, not the cause.

The Revolutionary Scientifically Proven, Nutrition-Based Cure  
With More Than 150 Great-Tasting Recipes  
**Prevent and Reverse Heart Disease**

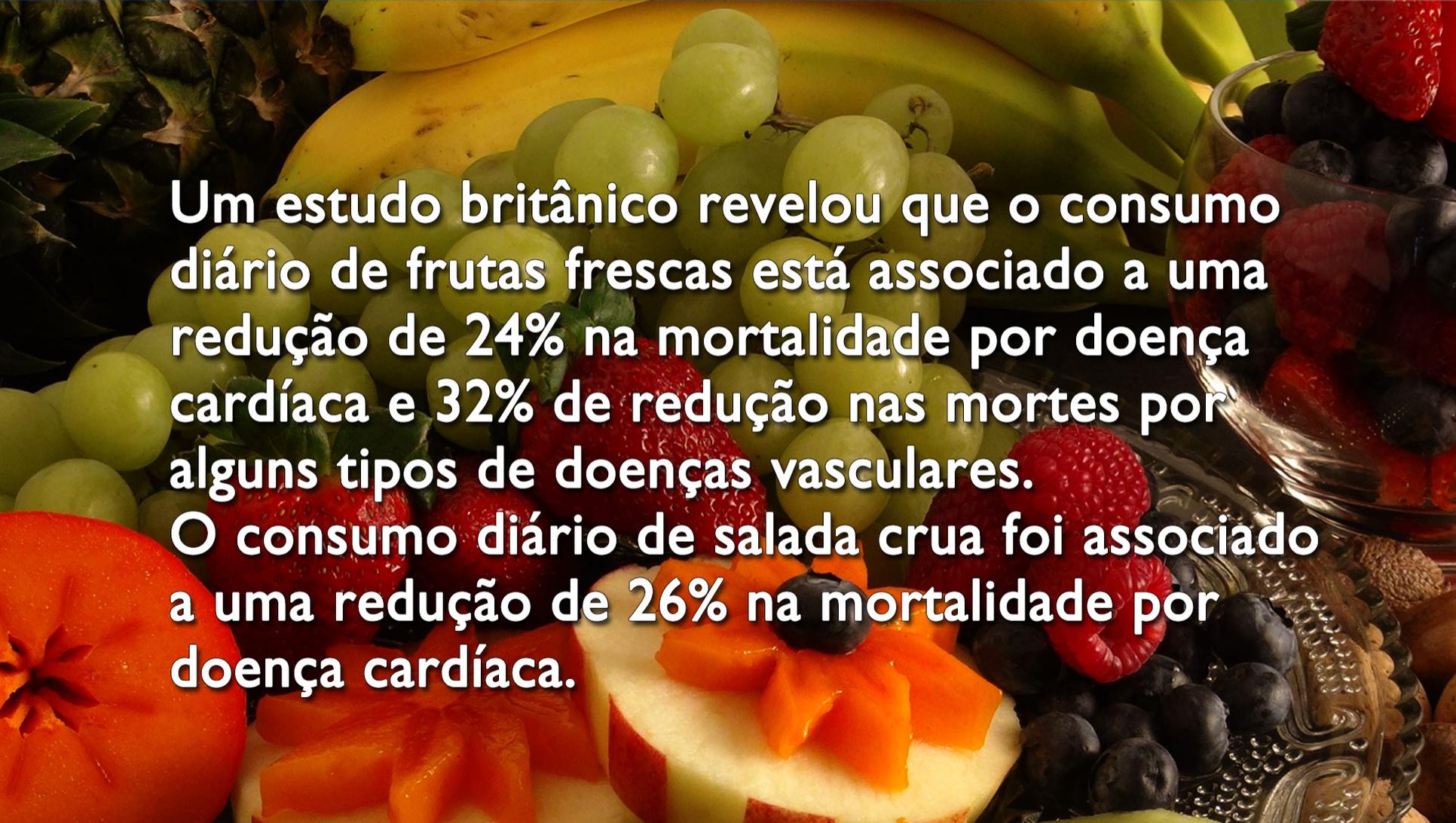
O Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr., da Clínica de Cleveland, acredita que as doenças cardíacas podem ser prevenidas, revertidas e erradicadas em sua maioria. Ele crê que não devemos apenas focar nos sintomas, mas também na causa.

LOMA  
LINDA  
UNIVERSITY  
MEDICAL  
CENTER  
A SEVENTH-DAY  
ADVENTIST INSTITUTION

**Os pesquisadores da Universidade de Loma Linda descobriram que os vegetarianos têm menor risco de desenvolver complicações de saúde de longo prazo, incluindo doenças cardíacas, diabetes e derrame cerebral, em comparação com os não vegetarianos.**

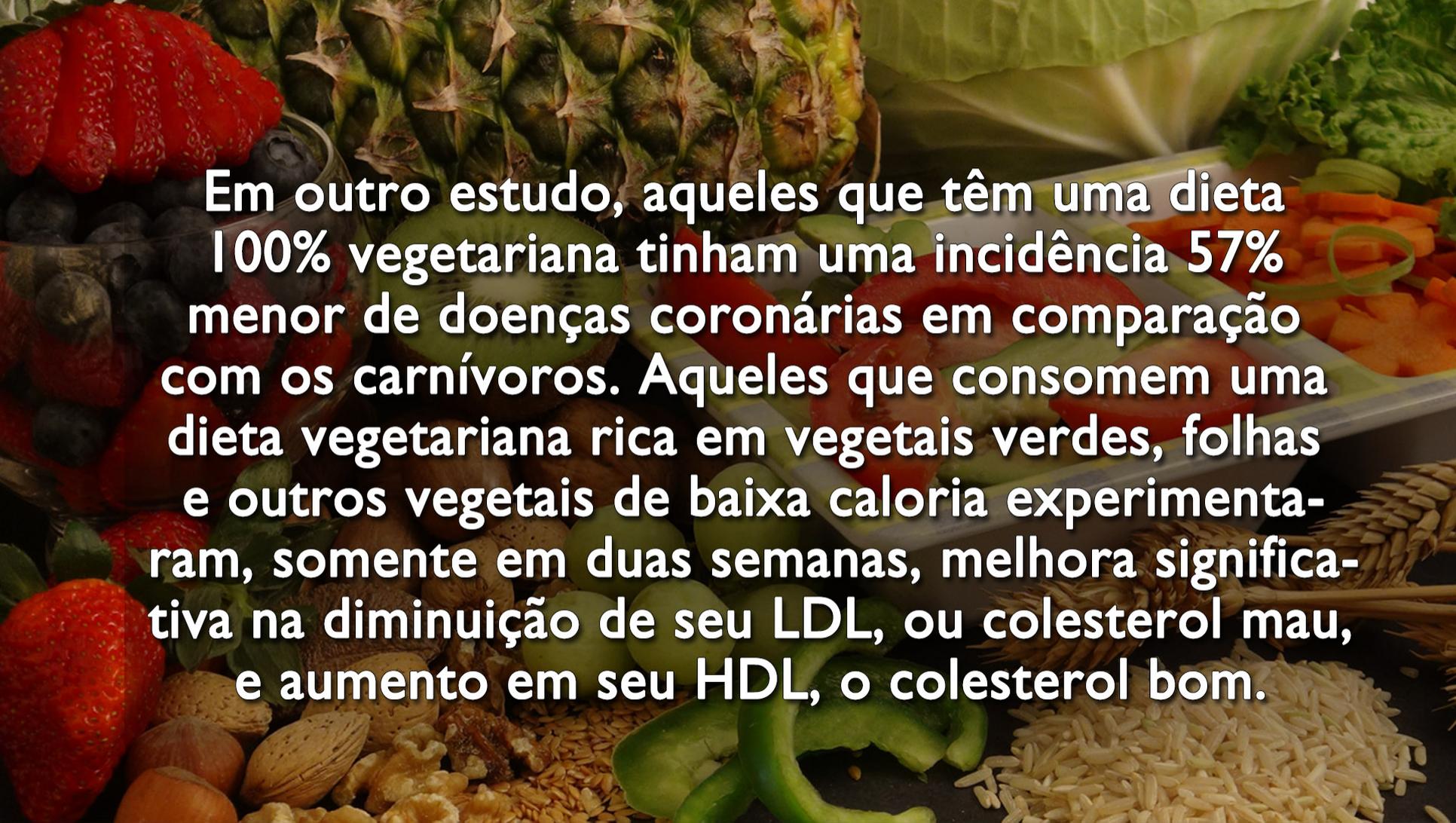
A vibrant assortment of fresh vegetables is displayed. In the foreground, a white rectangular tray with a green and white striped border is filled with sliced orange carrots, green onions, and sliced red tomatoes. To the left of the tray is a large head of green lettuce. In the background, a whole ear of yellow corn on the cob is visible. Other vegetables like a green bell pepper and a cucumber are scattered around the tray. The overall scene is bright and colorful, emphasizing freshness and health.

**Uma pesquisa recente, com 47 mil italianos, revelou que as pessoas com maiores níveis de consumo de vegetais reduziram o risco de ataques cardíacos e de angina em comparação com as que consomem poucos vegetais**



Um estudo britânico revelou que o consumo diário de frutas frescas está associado a uma redução de 24% na mortalidade por doença cardíaca e 32% de redução nas mortes por alguns tipos de doenças vasculares.

O consumo diário de salada crua foi associado a uma redução de 26% na mortalidade por doença cardíaca.

A vibrant collage of fresh fruits and vegetables. In the top left, there are strawberries and blueberries. A large pineapple is in the top center. To the right, there's a head of lettuce and sliced carrots. In the middle, there are sliced tomatoes and cucumbers. At the bottom, there are almonds, walnuts, and a pile of white rice.

**Em outro estudo, aqueles que têm uma dieta 100% vegetariana tinham uma incidência 57% menor de doenças coronárias em comparação com os carnívoros. Aqueles que consomem uma dieta vegetariana rica em vegetais verdes, folhas e outros vegetais de baixa caloria experimentaram, somente em duas semanas, melhora significativa na diminuição de seu LDL, ou colesterol mau, e aumento em seu HDL, o colesterol bom.**

O Estudo de Saúde Adventista I, que acompanhou 26.473 pessoas por um período de mais de 12 anos, revelou que as pessoas que comiam castanhas cinco ou mais vezes na semana diminuíram seu risco de ataque cardíaco em 51% e tiveram uma redução de 48% no índice de morte por ataque cardíaco em comparação com os que comiam castanhas menos de uma vez por semana.



## Benefícios das castanhas para a saúde:

- baixo teor de gordura saturada.
- contêm vitaminas, minerais, potássio, magnésio, vitamina E, ácido fólico, cobre e fibra dietética.



The image shows four round, golden-brown loaves of whole wheat bread resting on a silver metal cooling rack. The bread has a slightly textured surface and a visible seam on the side. The background is a plain, light-colored surface.

**O consumo regular de pão integral está associado com 40 a 50% de redução no risco de doença cardíaca fatal e não fatal.**

Vários estudos mostraram que os legumes diminuem os níveis de colesterol no sangue, melhoram o controle de açúcar no sangue e diminuem os níveis de triglicérides.

Visto que os feijões são boa fonte de fibra solúvel de proteína vegetal e de gordura poli-insaturada, consumir uma dieta rica em legumes diminuirá o risco de doença cardíaca.



Os pigmentos avermelhados encontrados nas frutas, tais como morangos, cerejas, cranberries, framboesas, mirtilos, uvas e cassis são muito eficientes na proteção contra doenças cardíacas inibir o acúmulo do colesterol LDL (mau colesterol) e e também contribuem para o fluxo de sangue saudável.





**A evidência está na:  
dieta à base de vegetais que  
protege contra doenças  
coronárias.**

## **Vegetais, frutas e outros alimentos vegetais:**

- são fontes ricas em nutrientes antioxidantes como as vitaminas C e E, os betacarotenos e outros carotenoides.
- contêm milhares de fitoquímicos.





Um relatório importante publicado pelo Fundo de Pesquisa Mundial do Câncer em 1997, sugeriu que poderíamos diminuir o risco de câncer ao escolhermos dietas predominantemente baseadas em plantas, ricas em uma variedade de vegetais, frutas e legumes. Cerca de três dezenas de plantas foram identificadas como possuindo propriedades protetoras contra o câncer.

# Guerra dos Cupcakes da Chloe

Chloe's Cupcake Wars - Mozilla Firefox

File Edit View History Bookmarks Tools Help

Chloe's Cupcake Wars

www.vegnews.com/articles/page.1

Chloe Coscarelli

Featurettes

## Chloe's Cupcake Wars



Vegan Chef Chloe Coscarelli's desserts take first prize on Food Network's series *Cupcake Wars*.

By Liz Miller

She's worked at some of the best vegan restaurants in the country, holds a degree from one of the nation's premiere culinary schools, and just became the first vegan chef to win a Food Network cooking competition—all before the ripe old age of 23. Yes, Chef Chloe Coscarelli is a culinary force to be reckoned with.

More Info

Traffic Ending

Read More

2012: The Preview

Read More

“Honestamente, creio que a maioria das pessoas ficou chocada quando os juízes escolheram um cupcake vegano em vez de um ‘tradicional’”.



The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window with the title "Chloe's Cupcake Wars - Mozilla Firefox". The address bar displays "www.vegnews.com/articles/page...". The page content includes a "Featurettes" section with the title "Chloe's Cupcake Wars" and a photograph of a smiling woman holding a cupcake. Below the photo, the text reads: "Vegan Chef Chloe Coscarelli's desserts take first prize on Food Network's series *Cupcake Wars*." followed by "By Liz Miller". The main body of text states: "She's worked at some of the best vegan restaurants in the country, holds a degree from one of the nation's premiere culinary schools, and just became the first vegan chef to win a Food Network cooking competition—all before the ripe old age of 23. Yes, Chef Chloe Coscarelli is a culinary force to be reckoned with." The right sidebar contains a "More" section with "Traffic Ending" and "2012: The Preview" with a "Read More" link.



## Uma dieta para a saúde espiritual

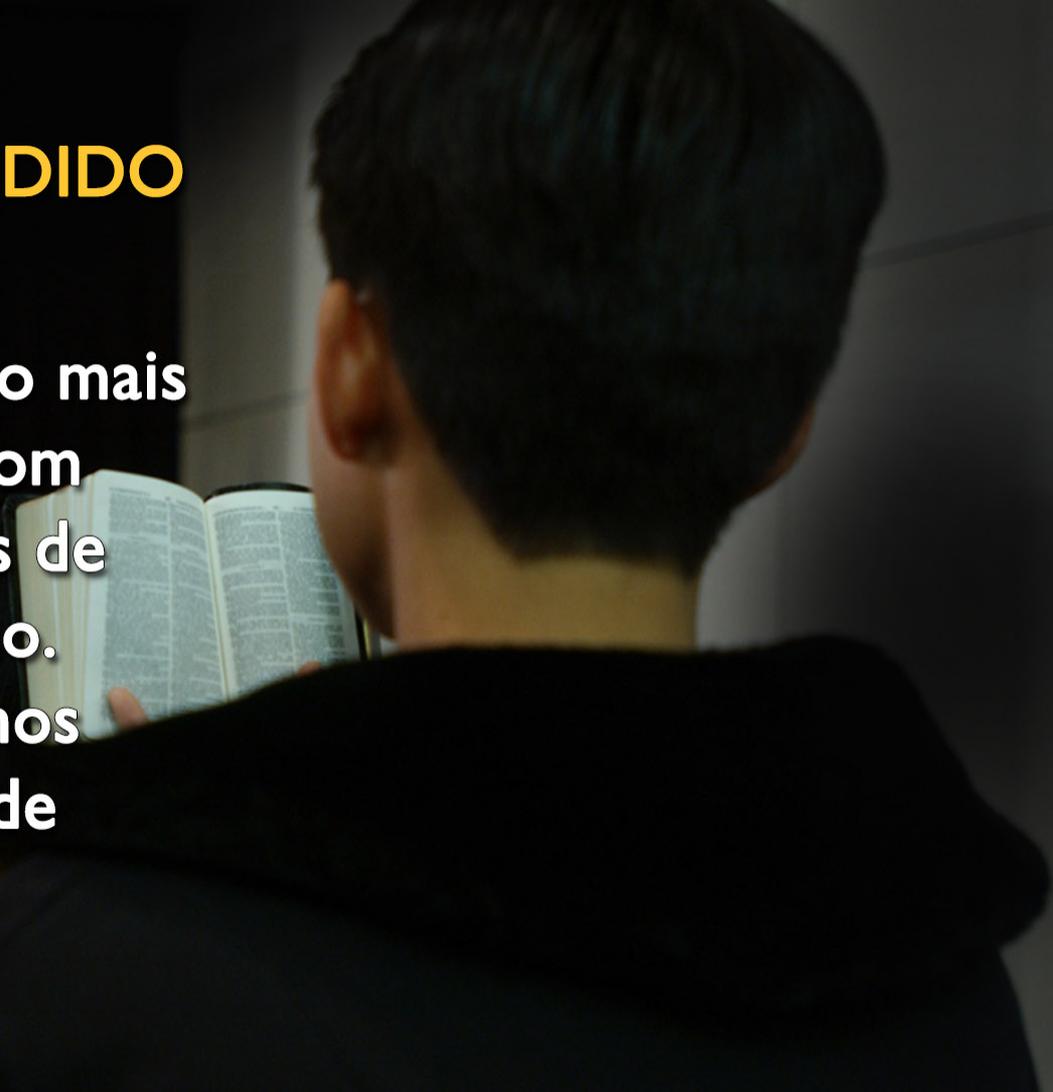
The image shows four large, golden-brown loaves of bread, likely whole wheat or rye, resting on a silver wire cooling rack. The bread has a slightly cracked and textured crust. The background is a plain, light-colored surface.

**Mateus 4:4**

*“Nem só de pão viverá o homem,  
mas de toda palavra que sai da  
boca de Deus.”*

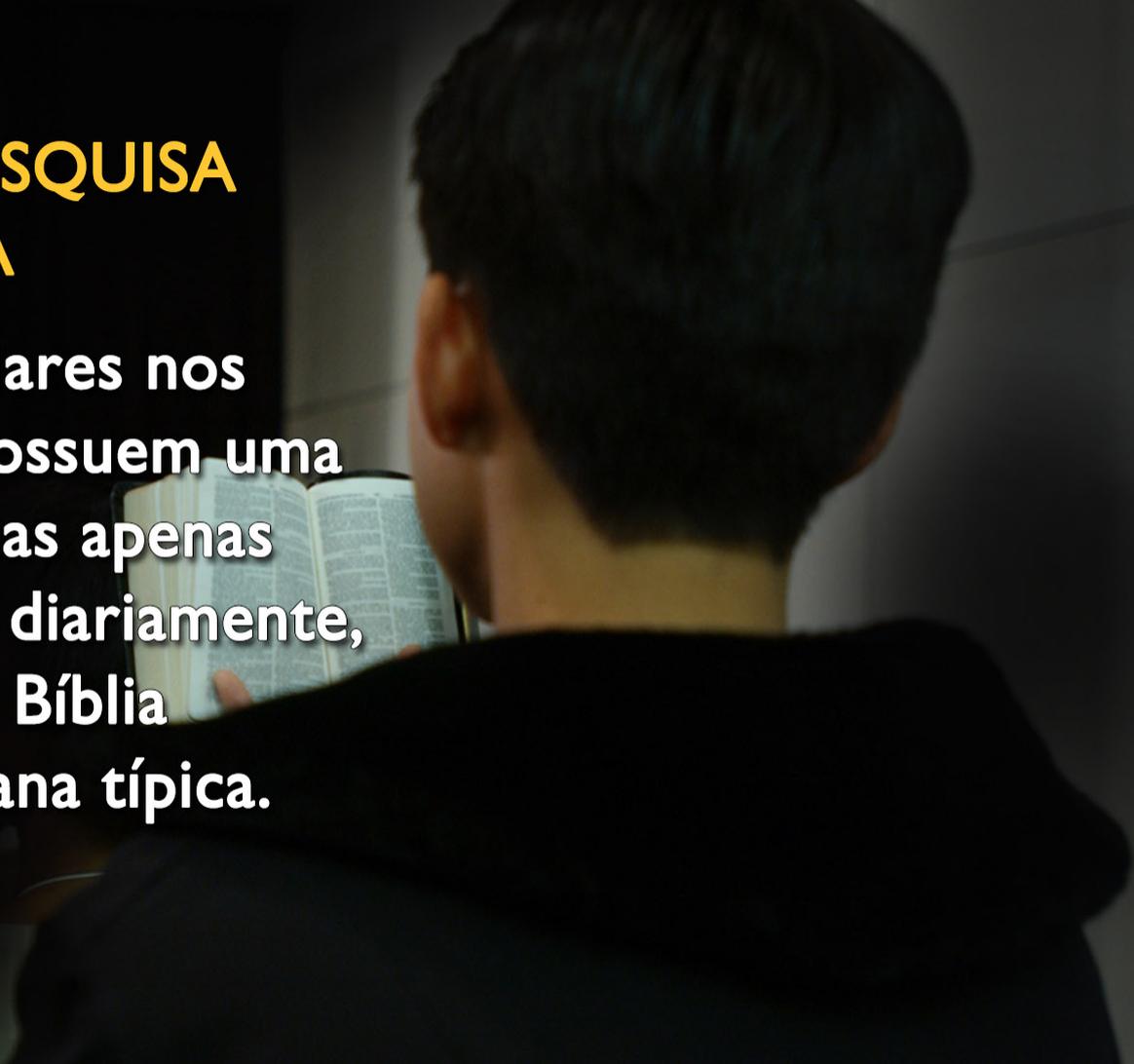
## **O LIVRO MAIS VENDIDO DO MUNDO**

**A Bíblia ainda é o livro mais vendido do mundo, com oitenta e três milhões de cópias vendidas ao ano. Em 2006, os americanos gastaram 2,4 bilhões de dólares em Bíblias.**



## **GRUPO DE PESQUISA BARNA**

**93% de todos os lares nos Estados Unidos possuem uma ou mais Bíblias, mas apenas 12% leem a Bíblia diariamente, e 57% não leem a Bíblia durante uma semana típica.**



# Coluna Querida Abby



*Dear Abby*

Dear Abby  
is written by  
Abigail Van Buren,  
also known as  
Jeanne Phillips,  
and was founded  
by her mother,  
Pauline Phillips.  
It is the most  
popular and widely  
syndicated column  
in the world --

## Coluna Querida Abby



*Dear Abby*

Dear Abby  
is written by  
Abigail Van Buren,  
also known as  
Jeanne Phillips,  
and was founded  
by her mother,  
Pauline Phillips.  
It is the most  
popular and widely  
syndicated column  
in the world --

“Querida Abby,

Um jovem de uma família abastada estava por se formar no ensino médio. Era costume nessa vizinhança afluenta que os pais dessem ao formando um automóvel. Bill e seu pai passaram meses procurando carros e na semana antes da formatura eles encontraram o carro perfeito.

## Coluna Querida Abby



*Dear Abby*

Dear Abby  
is written by  
Abigail Van Buren,  
also known as  
Jeanne Phillips,  
and was founded  
by her mother,  
Pauline Phillips.  
It is the most  
popular and widely  
syndicated column  
in the world --

Na noite da formatura, o pai de Bill lhe entregou uma Bíblia embrulhada para presente. Bill ficou tão zangado que jogou a Bíblia para um lado e deixou a casa de forma tempestiva. Tragicamente, ele e o pai nunca mais se viram. Foi somente a notícia da morte do pai que trouxe Bill de volta para casa.

## Coluna Querida Abby



*Dear Abby*

Dear Abby  
is written by  
Abigail Van Buren,  
also known as  
Jeanne Phillips,  
and was founded  
by her mother,  
Pauline Phillips.  
It is the most  
popular and widely  
syndicated column  
in the world --

Certa noite, enquanto olhava as posses do pai, ele viu a Bíblia que o pai lhe dera. Sacudiu o pó e a abriu. Então descobriu um cheque com a data de sua formatura, no valor exato do carro que haviam escolhido juntos.”

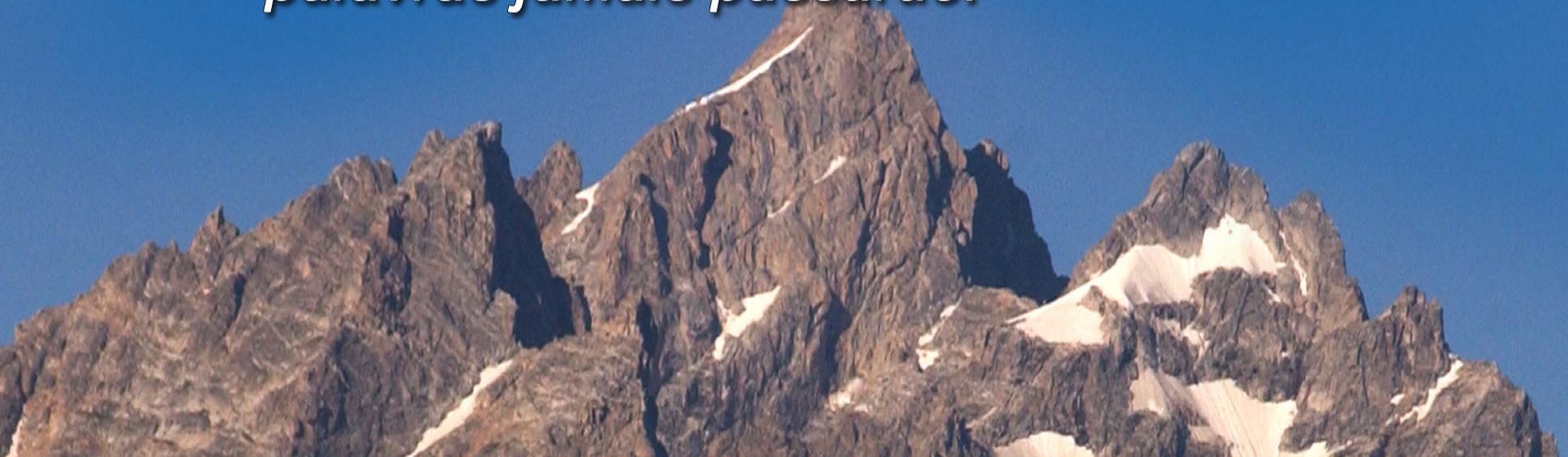
# Três verdades eternas da Palavra de Deus

## I. A Palavra de Deus é eterna.



## **Mateus 24:35**

*“Passará o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão.”*



## **Isaías 40:8**

*“Seca-se a erva, e murcha a flor; mas a palavra de nosso Deus subsiste eternamente.”*



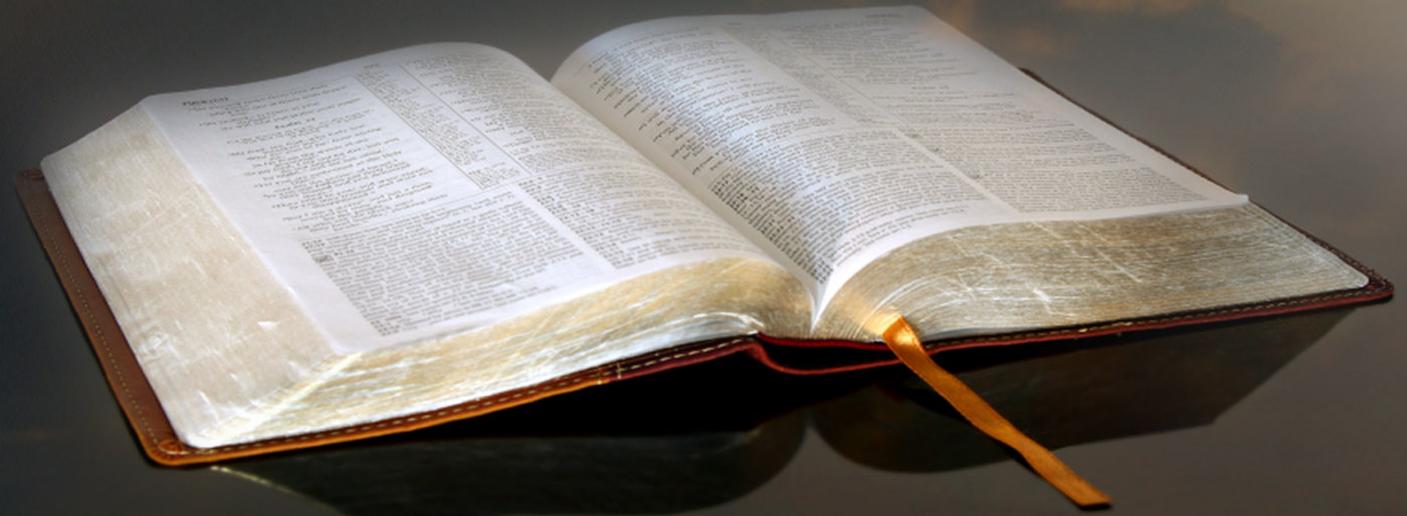
>Tudo ao nosso redor envelhece rapidamente.

Satellite



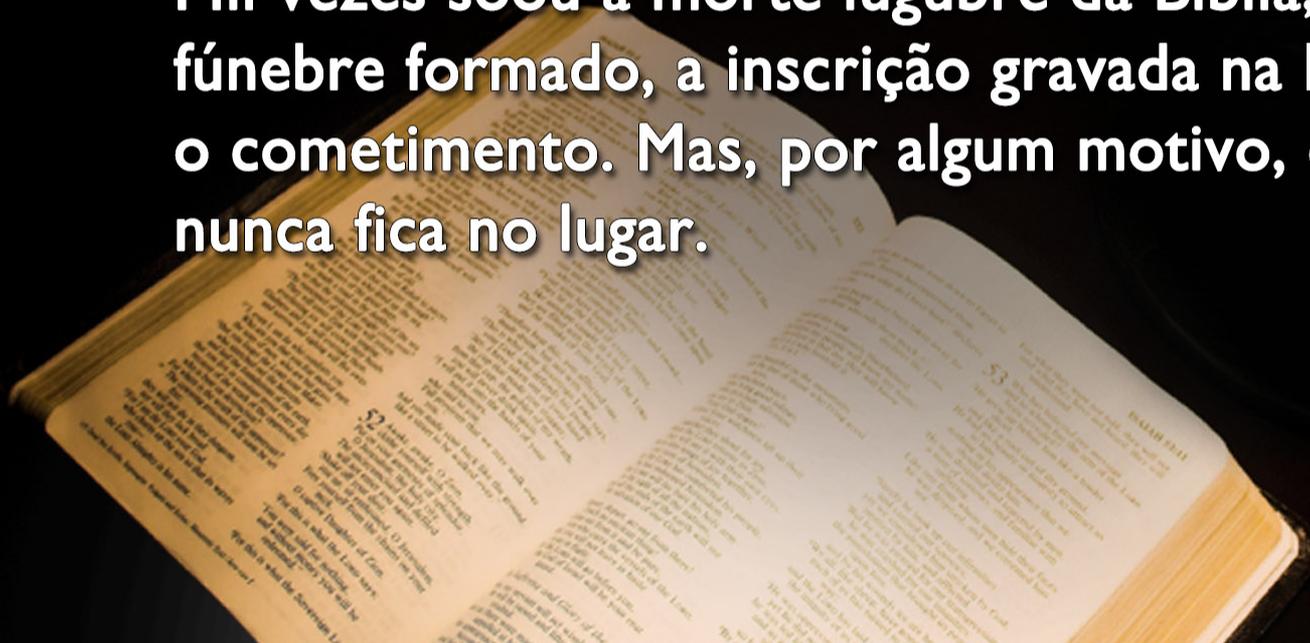


**Em um mundo com rápidas transformações  
e incertezas, a Palavra de Deus é eterna.**



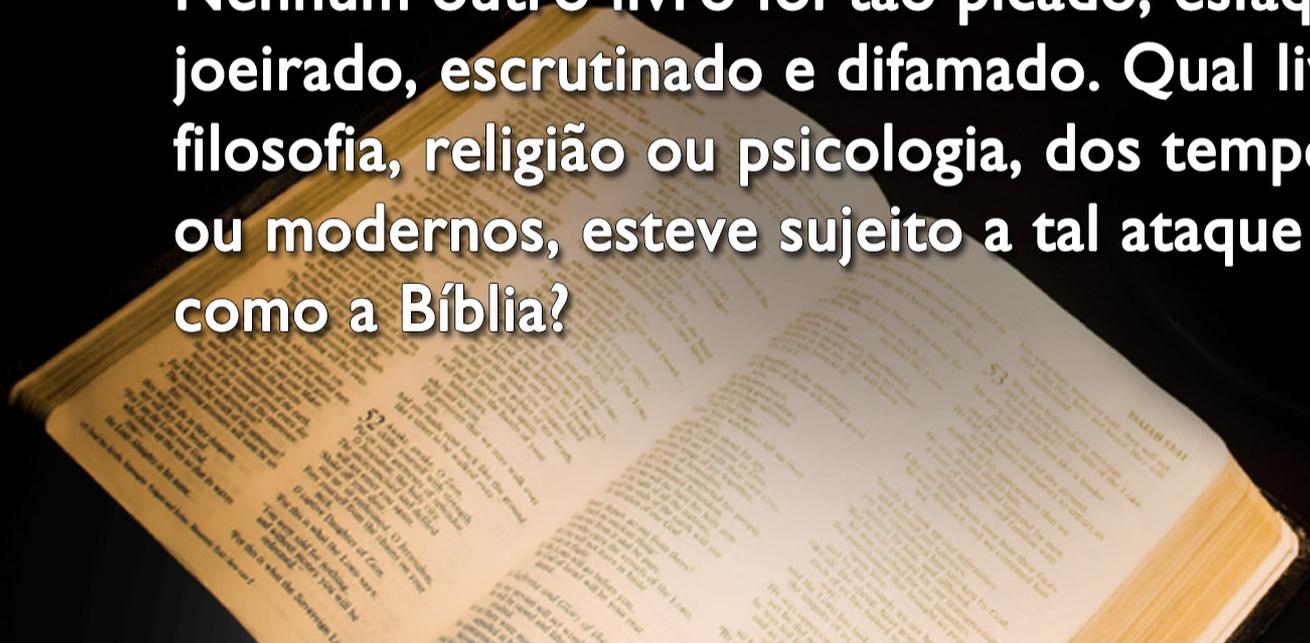
**Bernard Ramm, Ph.D**  
professor de Filosofia e Religião

**“Mil vezes souo a morte lúgubre da Bíblia, o cortejo fúnebre formado, a inscrição gravada na lápide e lido o cometimento. Mas, por algum motivo, o cadáver nunca fica no lugar.**



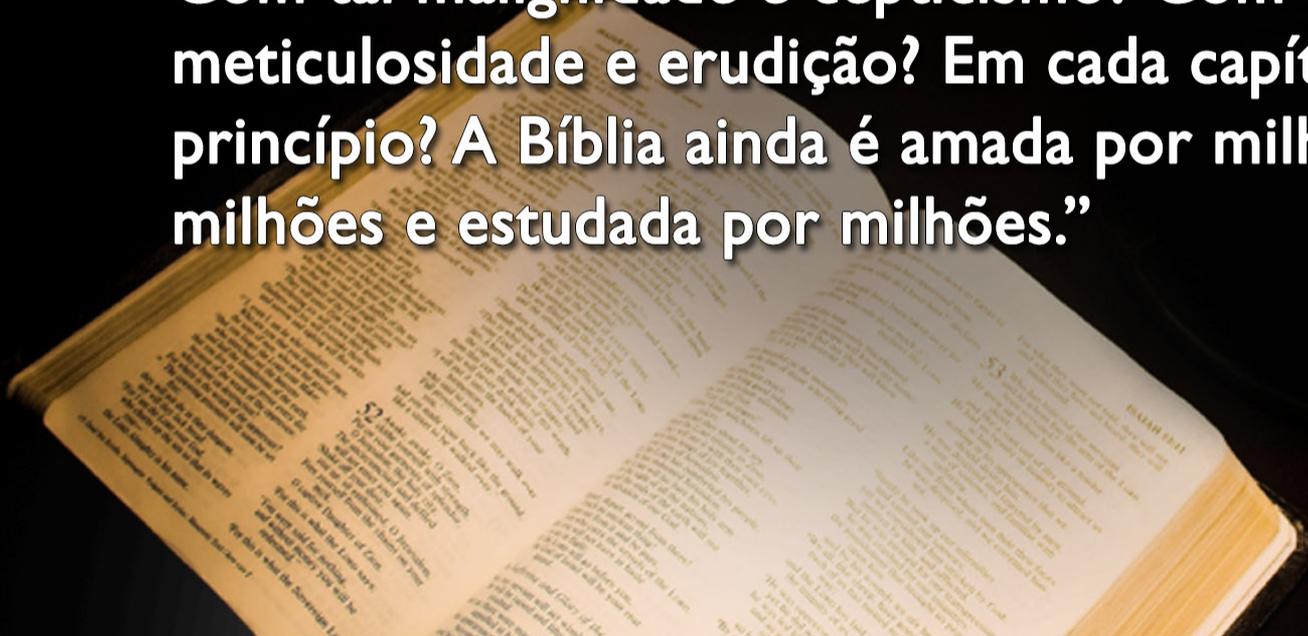
**Bernard Ramm, Ph.D**  
professor de Filosofia e Religião

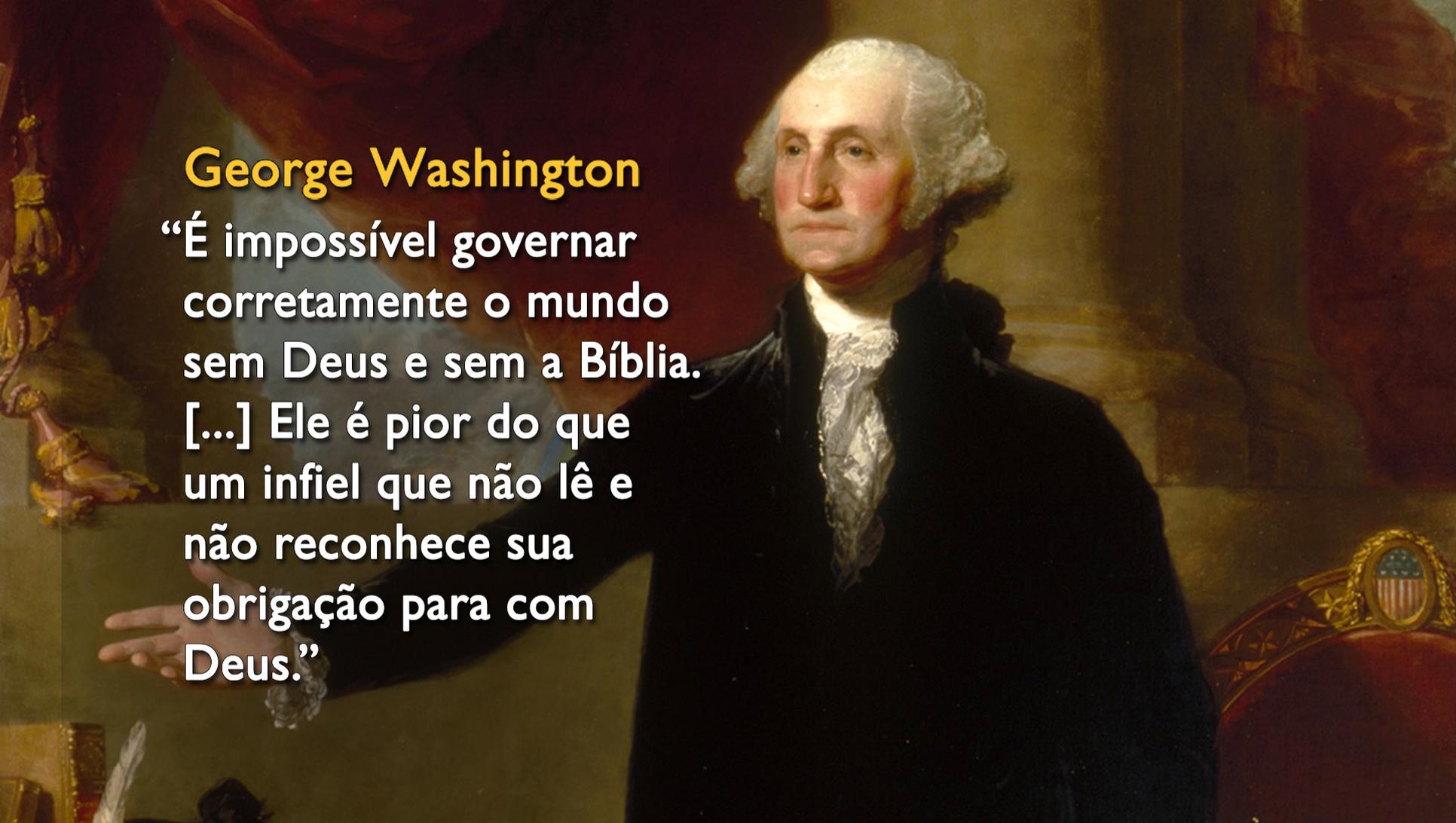
**Nenhum outro livro foi tão picado, esfaqueado, joeirado, escrutinado e difamado. Qual livro sobre filosofia, religião ou psicologia, dos tempos clássicos ou modernos, esteve sujeito a tal ataque em massa como a Bíblia?**



**Bernard Ramm, Ph.D**  
professor de Filosofia e Religião

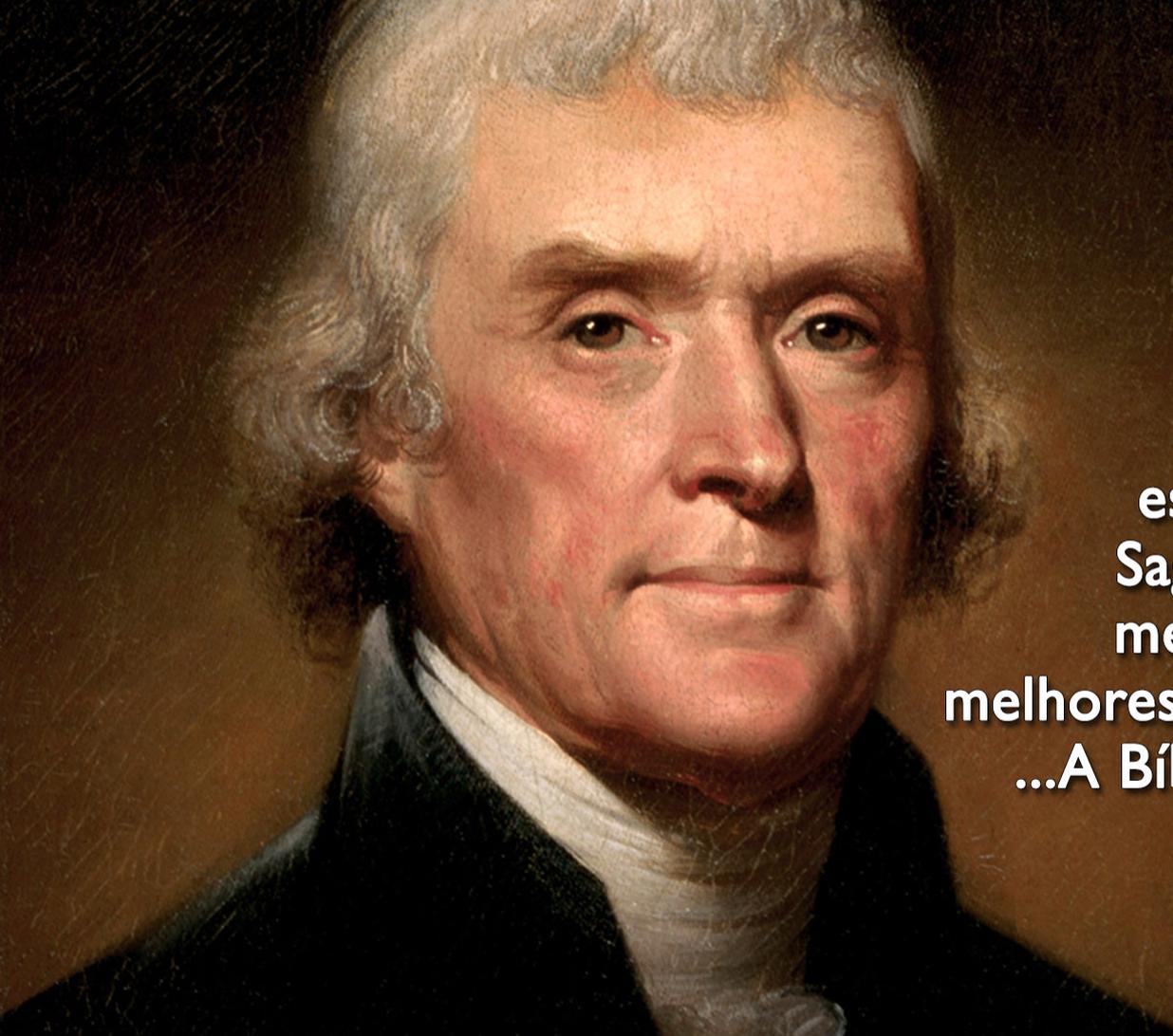
**Com tal malignidade e cepticismo? Com tal  
meticulosidade e erudição? Em cada capítulo, linha e  
princípio? A Bíblia ainda é amada por milhões, lida por  
milhões e estudada por milhões.”**



A portrait of George Washington, the first President of the United States. He is depicted from the chest up, wearing a dark blue or black coat over a white cravat. He has white powdered hair and a serious expression. The background is a dark, ornate interior with a red curtain on the left and a red upholstered chair with a gold frame on the right. The text is overlaid on the left side of the image.

## George Washington

“É impossível governar corretamente o mundo sem Deus e sem a Bíblia. [...] Ele é pior do que um infiel que não lê e não reconhece sua obrigação para com Deus.”

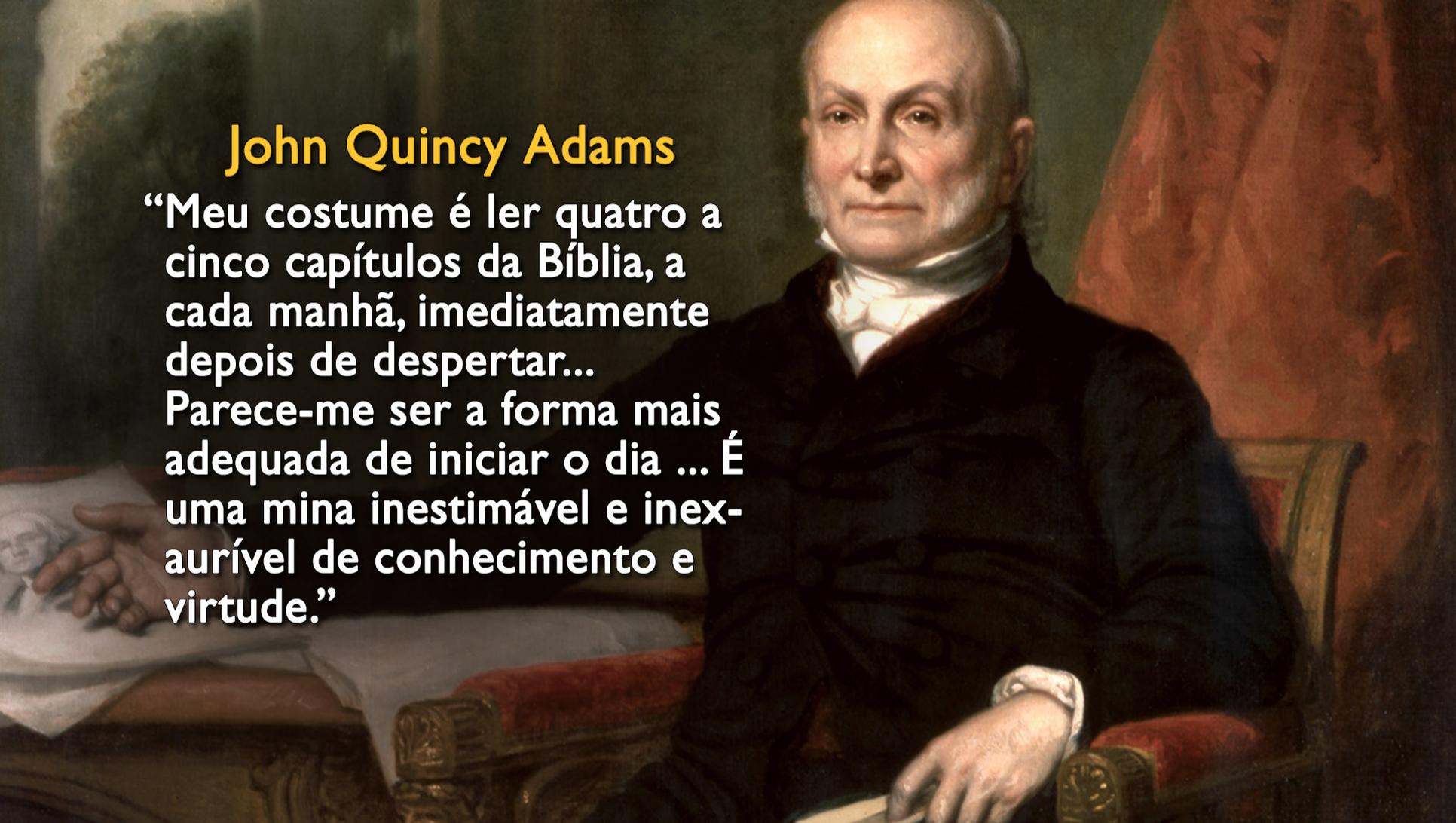


## Thomas Jefferson

“Eu sempre disse e sempre direi que o exame estudioso do Volume Sagrado fará cidadãos melhores, fazendeiros melhores, maridos melhores. ...A Bíblia faz as melhores pessoas no mundo.”

## John Quincy Adams

“Meu costume é ler quatro a cinco capítulos da Bíblia, a cada manhã, imediatamente depois de despertar... Parece-me ser a forma mais adequada de iniciar o dia ... É uma mina inestimável e inexaurível de conhecimento e virtude.”



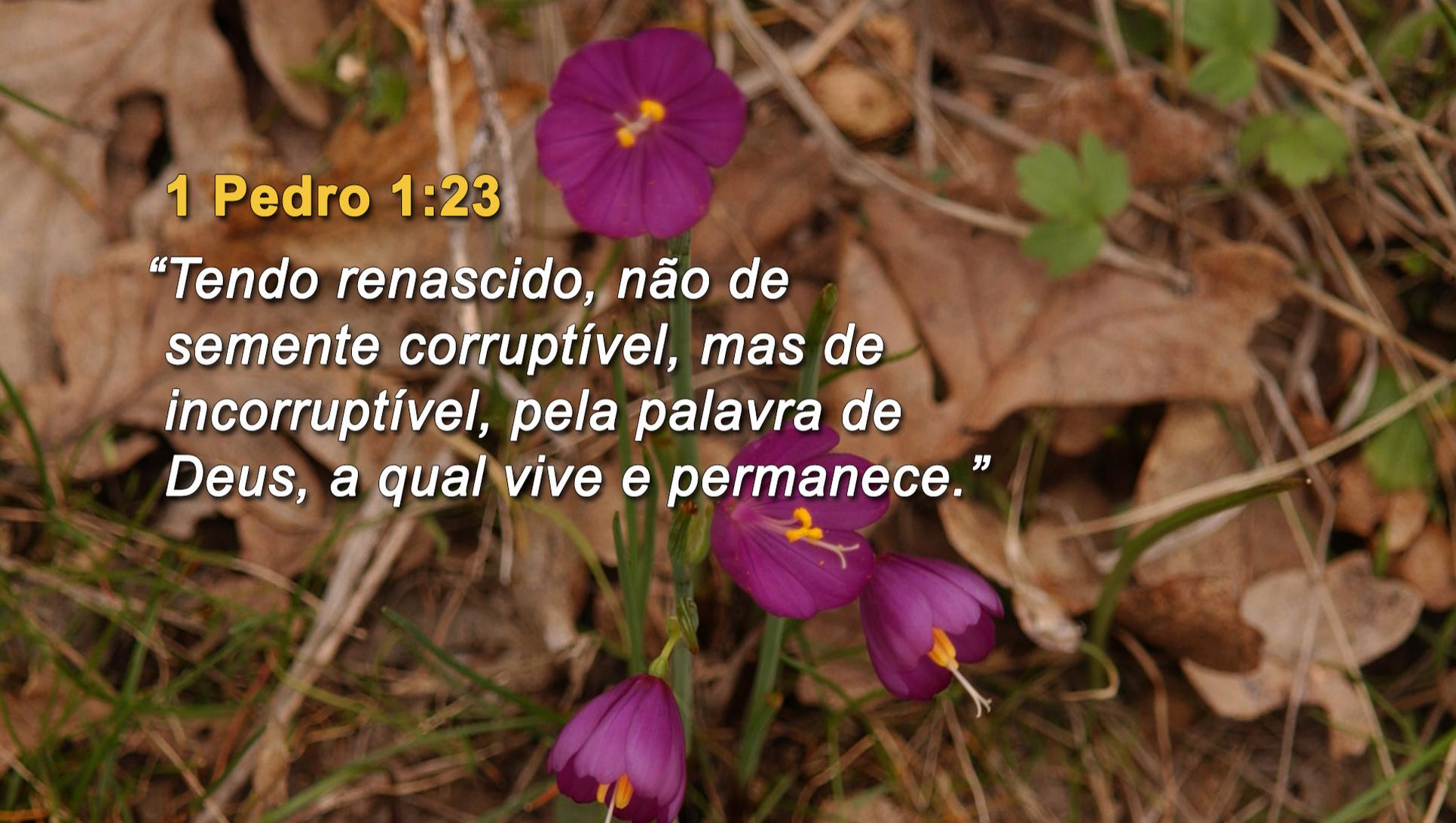
Os princípios da Palavra de Deus irão guiar e moldar nossa vida hoje também.



## Três verdades eternas da Palavra de Deus

1. A Palavra de Deus é eterna.
2. A Palavra de Deus transforma vidas.



A photograph of several purple flowers with yellow centers growing in a field of dry, brown leaves and green grass. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft-focus mix of brown and green, suggesting a natural, outdoor setting.

**1 Pedro 1:23**

*“Tendo renascido, não de semente corruptível, mas de incorruptível, pela palavra de Deus, a qual vive e permanece.”*

## **2 Pedro 1:4**

*“Pelas quais ele nos tem dado as suas preciosas e grandíssimas promessas, para que por elas vos torneis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo”.*



19 For the earnest expectation of the creature waiteth for the revelation of the sons of God.

20 For the creature was made subject to vanity, not willingly, but by reason of him who hath subjected the same in hope,

21 Because the creature itself also shall be delivered from the bondage of corruption into the glorious liberty of the children of God.

22 For we know that the whole creation groaneth and travaileth in pain together until now.

23 And not only they, but ourselves also, which have the firstfruits of the Spirit, even we ourselves groan within ourselves, waiting for the adoption, to wit, the redemption of our body.

24 For we are saved by hope: but hope that is seen is not hope: for what a man seeth, why doth he yet hope for that we see with patience waiteth for it: which helpeth

34 It is Christ that is risen again, who sitteth on the right hand of God, who maketh intercession for us.

35 Who shall separate us from the love of Christ? shall tribulation, or distress, or persecution, or famine, or nakedness, or peril, or sword?

36 As it is written, For thy sake we are counted as sheep for the slaughter.

37 Nay, in all these things we are more than conquerors through him that loved us.

38 For I am persuaded, that neither death, nor life, nor angels, nor principalities, nor powers, nor things present, nor things to come, shall separate us from the love of God, which is in Christ Jesus our Lord.



పరిశుద్ధ గ్రంథము

## Ganhando experiência na leitura da Bíblia

1. Não se preocupe com o que você não consegue entender na Bíblia
2. Inicie com os Salmos ou com o Evangelho de João.
3. Leia alguns versos por vez e peça a Deus para ajudá-lo a compreender o que você está lendo e a aplicar na sua vida.



## Três verdades eternas da Palavra de Deus

1. A Palavra de Deus é eterna.
2. A Palavra de Deus transforma vidas.
3. A Palavra de Deus é relevante em cada geração.







**Salmo 119:89, 90**

*“Para sempre, ó Senhor, a tua palavra  
está firmada nos céus. A tua fidelidade  
estende-se de geração a geração [...]”*



## Hebreus 4:12

*“Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até a divisão de alma e espírito, e de juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.”*



## Hebreus 4:12

*“Porque a palavra de Deus é **viva** e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até a divisão de alma e espírito, e de juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.”*



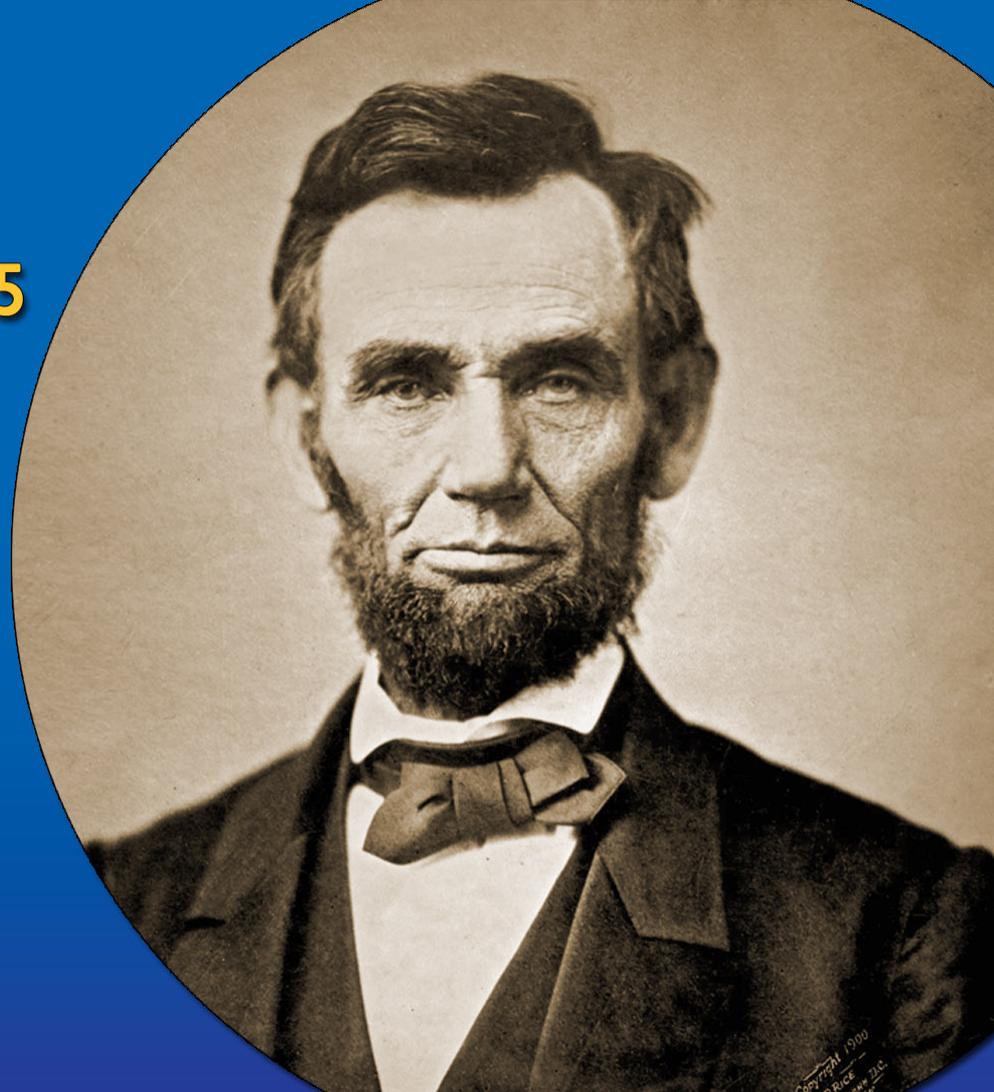
## Hebreus 4:12

“Porque a palavra de Deus é  
viva e **eficaz**,

“**energes**”

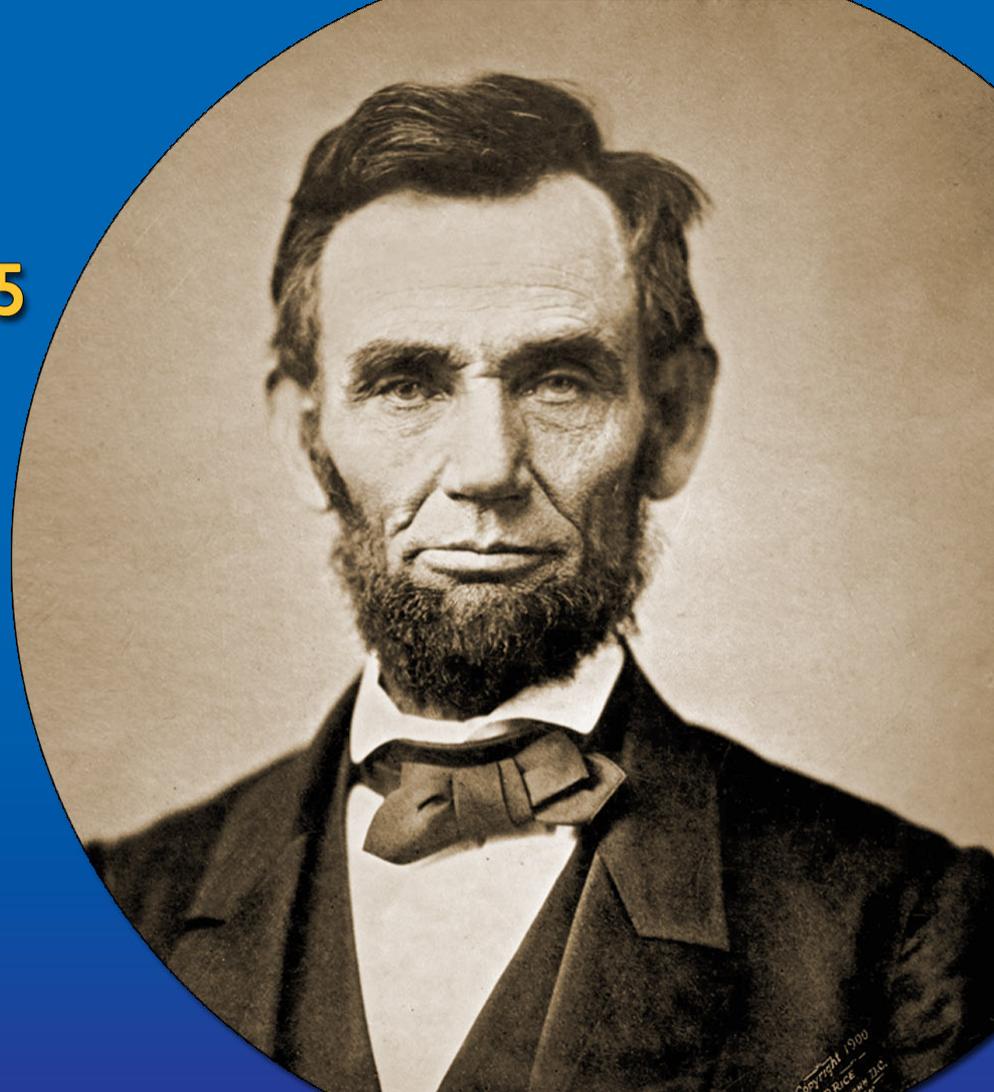
**Abraham Lincoln**  
**16° presidente dos**  
**Estados Unidos, 1809-1865**

**“Estou ativamente  
engajado no estudo da  
Bíblia. Creio que ela é a  
Palavra de Deus porque  
me encontra onde eu  
estou.”**



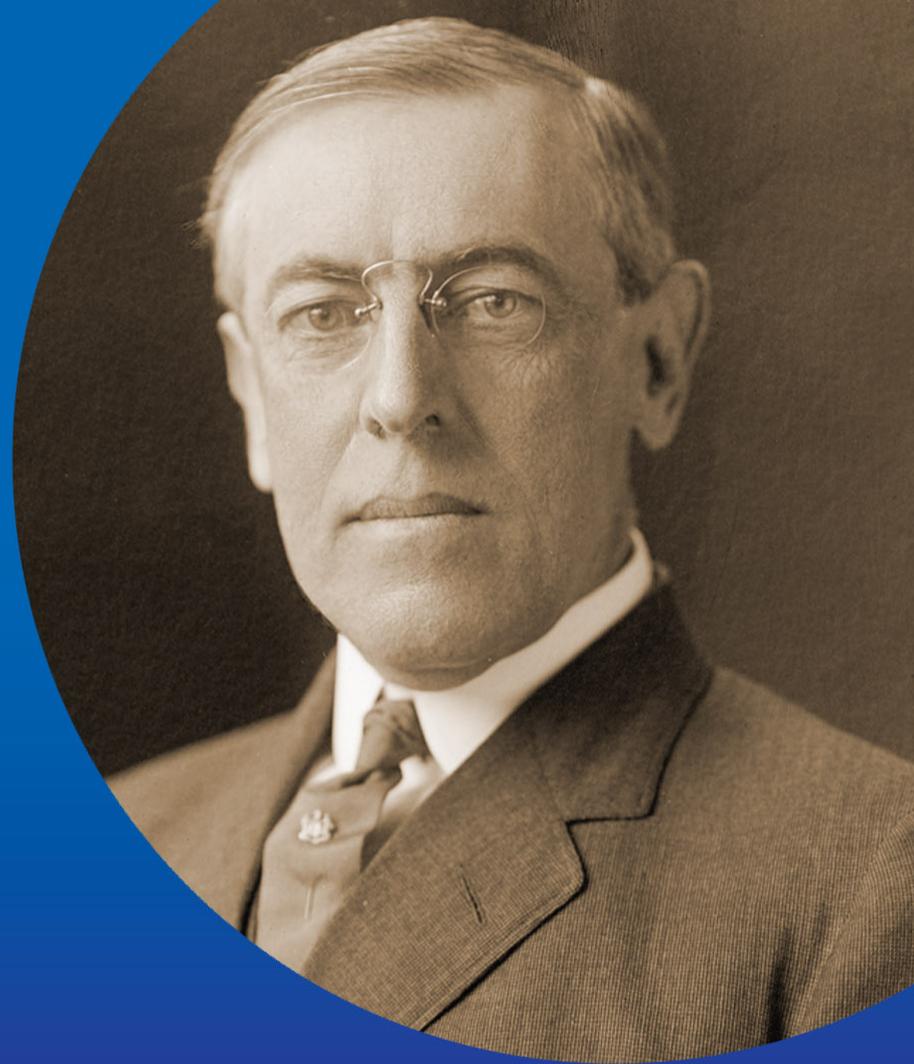
**Abraham Lincoln**  
**16° presidente dos**  
**Estados Unidos, 1809-1865**

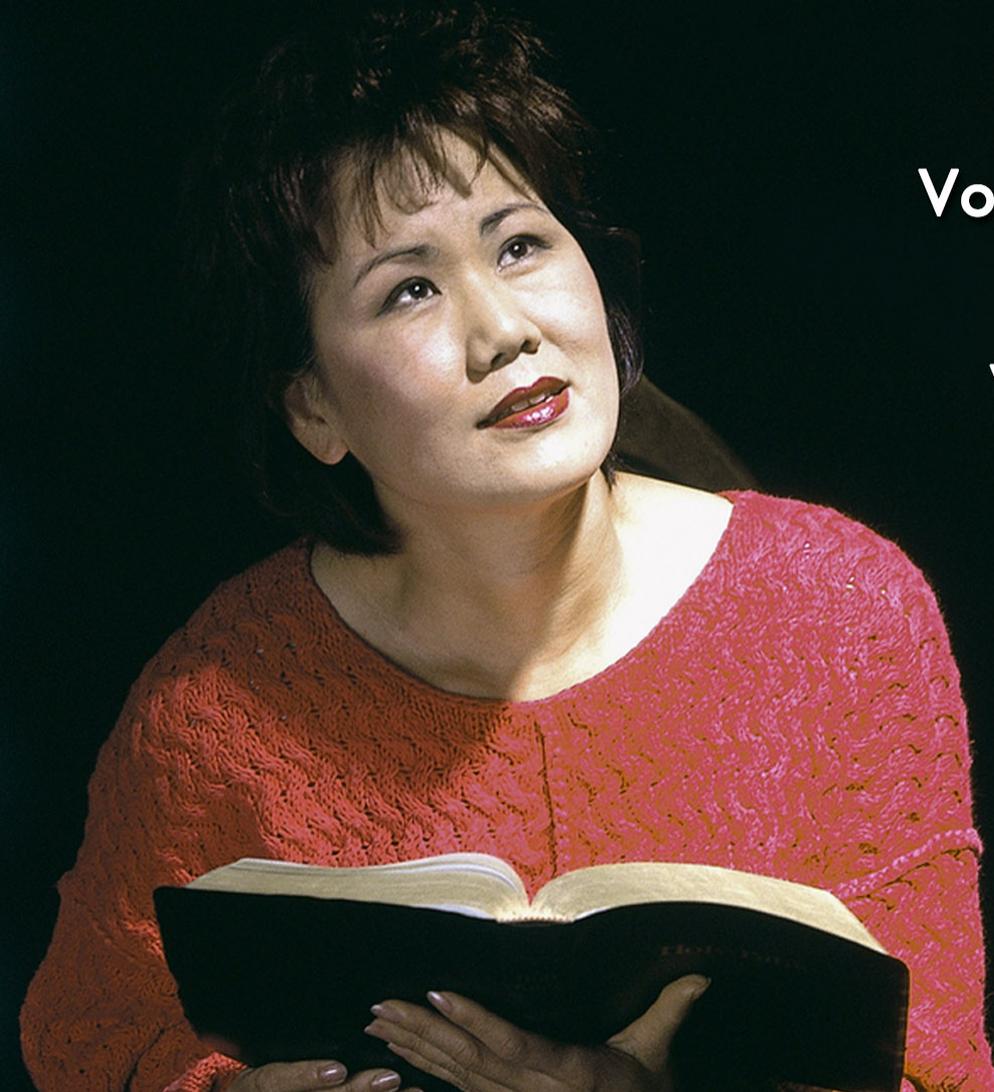
**“Creio que a Bíblia é o  
melhor presente que  
Deus deu ao homem. Todo  
o bem do Salvador no  
mundo é a nós  
comunicado através  
do Livro.”**



## Woodrow Wilson

“Depois de ler a Bíblia,  
você sabe que ela é a  
palavra de Deus,  
porque é a chave para  
seu coração, para sua  
própria felicidade e  
para seu dever.”



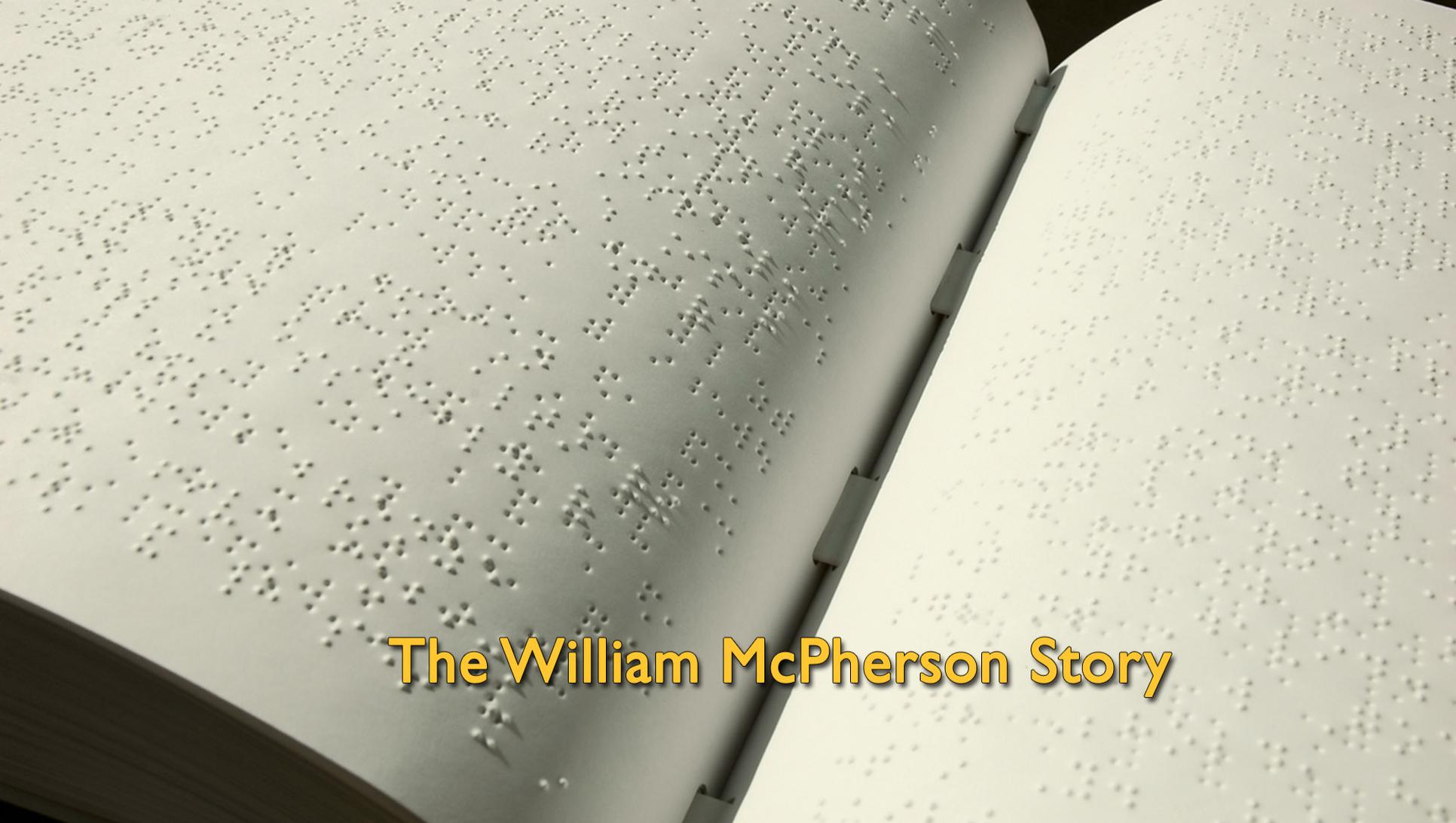


**Você está enfrentando grandes  
decisões na vida?**

**Você precisa de esperança e  
coragem?**

**A culpa tem roubado  
sua alegria e tirado  
sua felicidade?**

**Há algo faltando em  
sua vida?**

An open book is shown from a top-down perspective, lying flat. Both the left and right pages are filled with Braille characters, which are small raised dots arranged in a grid. The book's spine is visible in the center, showing the binding. The pages are a light cream color, and the Braille is embossed into the paper. The lighting is even, highlighting the texture of the paper and the raised dots of the Braille.

# The William McPherson Story

## 2 Coríntios 5:17

*“Pelo que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.”*

