**É POSSÍVEL SER FELIZ?**

Pr Neumoel Stina

Muitas e muitas pessoas vivem correndo de um lado para o outro em busca da felicidade. Para alguns a felicidade parece algo muito distante.

**Será que é possível ser feliz? Muitos perguntam: onde encontrar a felicidade? O dinheiro traz felicidade? Como ser feliz?**

O título da palestra de hoje é: “É POSSÍVEL SER FELIZ?”.

Um dos sentimentos mais desejados pela humanidade é a felicidade. No passado acreditava-se que a felicidade estava no ouro e na eterna juventude. Para muitos ter uma imensa fortuna nas mãos e ser jovem eram os símbolos de felicidade plena.

Muitos tentaram encontrar o elixir da eterna juventude. Hoje sabemos que foi apenas um sonho. Mas, não podemos negar que sem a felicidade a vida perde o colorido e perde o significado.

Hoje porém, o ser humano está buscando a felicidade em outras fontes. É gasto muito dinheiro em cremes de beleza para remoçar a pele.

Também muito se gasta com maquiagens. Acredita-se que existem pessoas que gastam mais com produtos de beleza do que com uma alimentação saudável.

Existem alguns fatores que contribuem para a infelicidade. Eles são portanto inimigos para quem realmente busca ser feliz.

Um fator muito importante que colabora para a infelicidade é o ódio. E como existe ódio em nosso Planeta Azul!

Ódio contra familiares, contra patrões e contra empregados. Existem também os que odeiam a tudo e a todos.

Sabemos hoje que muitas doenças são ocasionadas pelo ódio. Os psiquiatras dizem que as pessoas que tem ódio se tornam emocionalmente descontroladas.

**Existem sobre os nossos rins, glândulas chamadas supra-renais. Elas produzem um elemento chamado adrenalina: isto é um verdadeiro combustível para o sangue.**

Quando odiamos, inconscientemente essas glândulas fabricam de 3 a 5 vezes mais energia para enfrentarmos os perigos, os desafios, sentimos que é hora de lutar. Então a adrenalina é lançada no sangue e não lutamos e é isto que faz um terrível mal.

Outro fator que contribui para a infelicidade é o sentimento de culpa. Não há nada mais terrível do que ter sentimento de culpa. Quem violenta a sua consciência, cria no subconsciente traumas e complexos: um deles é a culpa.

O complexo de culpa é como um câncer que pouco a pouco vai devorando a alma.

Hoje, se sabe que 90% das doenças começam na mente e que a maioria dos seres humanos gastam o seu tempo passando a enfermidade da mente para o corpo.

Então o que é felicidade? O dicionário assim a define: “Bem-estar, contentamento”.

Mas é possível ser feliz? Como ser feliz num mundo onde pais perdem os filhos para drogas? Como ser feliz num mundo onde existe desigualdade? Como ser feliz num mundo onde a maioria da população não tem o que comer? Como ser feliz num mundo onde doenças como câncer, aids matam milhares de pessoas sem distinção?

Na Bíblia lemos: “Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.” I Tessalonicenses 5:18.

Pode até parecer estranho dar graças Deus por tudo. Pode também parecer horrível e tenebroso agradecer a Deus enquanto está doente, ou então porque se perdeu um filho ou amigo querido. Ou então agradecer a Deus porque todas as suas coisas foram roubadas, ou porque sua casa foi destruída por uma enchente.

Mas como fica então “Em tudo daí graças”, porque assim é a vontade de Deus. Será que Deus é um Deus injusto ou tirano?

Nós devemos dar graças a Deus apesar das tragédias e dos sofrimentos que podem ocorrer em nossa vida.

Nós não estamos isentos de tribulações e tristezas. O apóstolo Paulo explicou como a fé cristã usa as tribulações para a aperfeiçoamento do caráter. Ele escreveu: “Porque sabemos que o sofrimento produz perseverança; a perseverança, experiência; e a experiência, esperança.” Romanos 5:3.

Aqui há uma seqüência natural de desenvolvimento. Não precisamos ser destruídos pelo sofrimento; pela graça de Cristo, podemos perseverar.

Assim nos tornarmos pessoas com caráter mais forte, mais confiantes em Deus mais vitoriosos sobre o pecado e a comiseração de nós mesmos.

Um dos fatores que podem contribuir para a felicidade é o sentimento de gratidão. Todo coração agradecido facilmente se torna alegre. A verdadeira alegria é contagiante. E o mundo está carente de sua alegria contagiante.

Muitas vezes procuramos a felicidade em lugar errado. Pode até ser que já tenhamos procurado algo esperando a satisfação própria e saímos desanimados por perceber que certas coisas não proporcionam a satisfação da alma.

Procuramos amor, aceitação, alegria em nossa carreira profissional, no dinheiro, poder em toda sorte de coisas materiais. Mas se elas nos trouxessem felicidade permanente, será que não teríamos o testemunho de milhares de pessoas nos mundo dizendo isso?

Será que não teriam escrito um livro que teria como título: “Eu encontrei a felicidade plena em meu novo carro?

Talvez você esteja perguntando agora: onde então encontrar a felicidade? Onde está o segredo tão procurado?

O segredo da felicidade é: colocar a Jesus em primeiro lugar.

Ordem é algo importante em tudo o que fazemos. Colocando a Jesus em primeiro lugar em nossa vida, todas as outras coisas se colocarão em seus lugares.

Quando Cristo está fora de lugar, ou no último item de nossa lista de prioridades, nossa vida toda está de cabeça para baixo.

Tente colocar a Cristo em primeiro lugar e observe como sua vida vai mudar. Você descobrirá como é possível ser feliz. E isso tornará sua vida um vislumbre do que será a vida eterna em Cristo Jesus.