**QUANDO O SER DEPRIMIDO VOLTA PARA DEUS**

Pr Neumoel Stina

Alguma vez você se sentiu mal e viu a depressão chegar e ocupar a sua vida? Alguma vez você sentiu o desespero de ver algo tão almejado não chegar nem ao início de se concretizar? Será que o problema está realmente no mundo em que vivemos?

O título da palestra de hoje é: QUANDO O SER DEPRIMIDO VOLTA PARA DEUS.

Sem dúvida nenhuma, o mundo em que vivemos tem sofrido exageradamente por causa de diversas agressões, em decorrência do pecado causado pelo inimigo ao revoltar-se contra o domínio do Criador.

Mas não é apenas este o motivo da depressão, do medo, da ansiedade, da frustração, do desespero, ao ver o mundo ruindo sobre a nossa cabeça.

A depressão também pode ser motivada por questões espirituais mal resolvidas. A Bíblia traz alguns exemplos de personagens que caíram; e ao caírem, viram que o mundo não os agradava, crendo então que a vida de nada valia. Jogaram com a vida por achar que esta estava perdida. Foram tomados então de uma intensa depressão, que os levou a temer pela vida pela existência.

Em nosso mundo hoje, muitos há que estão gritando o que está escrito no Salmo 4:1: “Ó Deus da minha retidão. Na angústia dá-me alívio; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração”.

A angústia que o salmista descreve é tão somente o estado deprimente de muitos dos habitantes do nosso Planeta.

Há muito mais do que sentimentos na vida humana. Há muitas cosias que vão além da compreensão terrena. Deus nos fez de maneira tão maravilhosa que para todas as partes do corpo há funções específicas e diversas.

Na verdade somos a máquina maravilhosa de Deus. Somos feitos por um ser tão maravilhoso que nenhum humano pode nos entender completamente como o Pai que nos criou. Deus é o único que pode nos ajudar. Pois Ele conhece o que realmente sentimos, o que realmente somos.

Conversei com um jovem que não aceitava a vida que vivia. Seus pais julgavam que sua vida era muito boa, mas ele não aceitava as desculpas que chegavam até ele.

Os amigos reclamavam com ele sobre a sua maneira de pensar. Ele não gostava da maneira que as coisas apareciam e aconteciam. Não gostava do tempo que perdia por mera ignorância.

Temia o futuro e o passado. Temia o que estava acontecendo em seu presente. Temia que possivelmente nunca teria condições para realizar seus sonhos mais profundos. Temia a falta de coisas e pessoas à sua volta. Temia a vida.

Mas de onde vinha todo esse temor? De onde vinha todo esse medo das realizações e possibilidades que surgiam em sua vida? E mesmo o medo pelas coisas que não aconteciam realmente?

Julgava-se esperto demais para aceitar a realidade e buscar seus ideais. Apesar de ser um jovem saudável, chorava às escondidas pelas coisas que aconteciam em sua vida.

Conversando um dia com outro jovem deparei com a seguinte situação: um moço saudável, inteligente, bem apresentável, porém completamente deprimido.

Pensava nas garotas ao seu redor como possíveis namoradas ou amigas. Pensava em dinheiro; como e onde conseguí-lo. Sentia-se derrotado. Fracasso era o nome mais visível em sua mente. Sua vontade para viver era quase que tão somente biológica não tendo prazer em quase nada.

Percebo que essa não é apenas a realidade daquele jovem, e sim de quase todas as pessoas. Muitas vezes desacreditamos e começamos a pensar negativamente, e o que acontece é que nos afundamos cada vez mais.

É triste ter que afirmar, porém a verdade é que o mundo e os seus habitantes estão doentes.

Há apenas um remédio para essa doença denominada depressão. Jesus Cristo. Então você poderá até me perguntar: mas pastor, o que Jesus Cristo sabe sobre a minha vida agora? O que ele tem a ver com a minha vida?

A resposta é muito mais simples que a pergunta: TUDO! Ele tem tudo a ver com a sua vida. Somente ele sabe o que nossa vida representa. Somente Jesus tem o conhecimento necessário para nos ajudar vencer o medo e os temores que nos sobrevêm.

Buscar a Deus no momento de angústia é a única forma de obter o consolo e encontrar as respostas para nossas perguntas diárias. Deus não mudará o tempo em que as coisas acontecerão em nossa vida, mas preparar todos os dias os nossos caminhos.

Se Deus aparenta não responder às nossas perguntas diárias, lembre-se que ele sabe o que está em nosso coração e o melhor para a nossa vida. Dar o tempo certo para que as coisas aconteçam é apenas o primeiro passo.

Se a vida o aflige, lembre-se que Deus é o dono da vida. Ele controla tudo conforme a Sua soberana vontade e sabe exatamente a hora de cada coisa acontecer. Somente uma entrega total de sua vida a Deus pode fazer com que concretize seus sonhos.

Se você tem algum sonho ou ideal, busque-o. Deus ama ver seus filhos sorrindo e com alegria pela vida maravilhosa que Ele, o Deus do universo, nos quer proporcionar.

Se for preciso, Deus moverá toda e qualquer montanha para realizar a sua felicidade se você apenas estiver conectado à fonte vida, de realização e de sucesso, que é Jesus Cristo.

Ele moverá rios e se necessário fará o mar secar somente para ajudar a realizar o seu sonho mais profundo. Deus sabe tudo o que vai em seu coração. Prossiga com o seu ideal, e coloque-o nas mãos de Deus.

Este maravilhoso Deus de amor fará o possível e o impossível, o provável e o improvável para que sua vida seja de bênçãos.

Olhe para Cristo e entregue hoje os seus problemas a Ele. Converse com Ele e o Seu coração deprimido e angustiado se encherá de Júbilo.

Senhor, assim como nas palavras do salmista: “na angústia dá-me alívio; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração”.

Se você prosseguir com Jesus, Deus moverá as montanhas. Então prossiga para o seu ideal, e vá buscando até poder encontrá-lo afinal. Tudo é possível, pois este Deus de amor move as montanhas se preciso for.