PRINCÍPIOS PARA ESTUDAR MELHOR

**O valor do estudo:**

Latino Coelho dizia que estudar é satisfazer uma necessidade intelectual, como a de alimentar-se fisicamente. O estudo aguça a inteligência, ativa o raciocínio e rejuvenesce o homem.

Mário Gonçalves Viana sentenciou: "Aqueles que não estudam e não pensam são vítimas de uma velhice precoce".

O estudo é uma necessidade vital, pois sem ele, o homem será, um eterno ignorante, incapaz de saber conduzir-se convenientemente em sociedade e inapto para resolver com eficiência qualquer problema da vida.

O estudo enobrece a alma, abre largos horizontes na vida humana, transmitindo-lhe beleza e felicidade.

As palavras que se sequem do pensador Kwan-Tzu são muito significativas:

Se planejarmos para um ano, devemos plantar cereais.

Se planejarmos para uma década, devemos plantar árvores.

Se planejarmos para toda a vida devemos treinar e educar o Homem.

**O Que é Estudar e Aprender?**

Estudar é aplicar o pensamento a qualquer assunto, com o objetivo de adquirir conhecimento ou resolver problemas.

Estudar é uma tarefa que requer esforço físico e mental.

"Aprender significa adquirir uma nova forma de conduta ou modificar uma conduta anterior". Aguayo

Aprender é tornar-se apto ou capaz como resultado do estudo. É adquirir experiência.

**Saber Estudar**

Se é importante estudar, mais importante ainda é saber estudar, e saber estudar, de acordo com Robert Bosquet é utilizar o seu potencial, obter o máximo de resultados com o mínimo de tempo e esforços.

Alceu Amoroso Lima, muito conhecido entre nós pelo pseudônimo de Tristão de Ataíde, legou-nos esta frase: "Saber estudar é o caminho mais fácil de aprender o que quer que seja".

Rui Barbosa, o *primus inter pares* de nossos intelectuais disse:

"Estudante sou. Nada mais. Mau sabedor, fraco jurista, mesquinho advogado, pouco mais sei do que saber estudar, saber como se estuda, e saber que tenho estudado".

Se o professor sabe transmitir conhecimento; se o enfermeiro sabe cuidar dos doentes; se o motorista tem perícia para dirigir seu veículo; se o administrador sabe orientar os trabalhos de sua empresa, etc., etc., também se espera que o estudante saiba estudar. Tem-se constatado, que a maioria dos estudantes não sabe estudar e, quase sempre a culpa não lhes cabe, visto que não foram ensinados neste mister.

Se os vencedores em competições esportivas são treinados durante muito tempo, aprendem todos os processos para melhorar suas técnicas e condições físicas; de modo idêntico, nas lides intelectuais é necessário que o estudante conheça técnicas e processos que o ajudem a alcançar resultados mais consagradores.

Seguem-se 20 preceitos práticos que executados ser-lhe-ão úteis no aprendizado, aos quais dei o nome de:

**Regras que o Ajudarão a Ser Vitorioso na Vida Estudantil**

1.ª) Estude num lugar apropriado para aprender, onde haja silêncio e tranqüilidade.

O estudo feito no meio do ruído não satisfaz. O tumulto é o maior inimigo da sabedoria. Evite estudar na cama.

2ª) Preste o máximo de atenção em classe e concentre-se quando estiver estudando a sós. Atenção é a aplicação cuidadosa da mente a alguma coisa.

Ouvir com atenção as explicações do professor, eqüivale a levar para casa metade da lição sabida.

3ª) Faça, em classe, as perguntas necessárias para esclarecimentos das dúvidas.

Não se esqueça de que as perguntas devem ser honestas e inteligentes. O professor conhece as perguntas, até pelo olhar e expressão da face.

4ª) Adquira o hábito de preparar as lições cada dia, pois o estudo proveitoso deve ser feito de modo constante e contínuo.

Organize um plano diário de estudo e o siga sem interrupções.

"Uma pequena tarefa diária, se é realmente diária derrotará os trabalhos de um Hércules que trabalha ocasionalmente". Trollope.

5ª) Aproveite de maneira inteligente o seu tempo.

O segredo do sucesso consiste em saber aproveitar bem todos os minutos.

Evite o estudo excessivo em dias de provas ou exames, mediante metódica programação de trabalho.

Se estudarmos pormenorizadamente a vida dos grandes benfeitores da humanidade, em todas as áreas, concluiremos que souberam aproveitar, com método e critério, todos os minutos de sua vida. Guarde bem esta frase de Renato Kehl: "Só se queixa da falta de tempo, quem perde tempo por falta de método".

O lema do poeta Gray era este: "Estar ocupado é ser feliz". O estudante devia fazer deste lema o ideal para a sua vida.

6.ª) Procure destacar de cada lição as idéias principais.

7.ª) Adquira o hábito da leitura atenta e refletida, pois a leitura é um dos fatores principais na aprendizagem.

8.ª) Desenvolva sempre a força de vontade. A força de vontade o ajudará a vencer a preguiça mental.

Vontade é a faculdade que Deus nos deu de querer, é a capacidade de cumprir o que a pessoa se propôs a realizar.

A escola premia os alunos mais inteligentes, quando devia premiar os mais esforçados.

A força de vontade o ajudará a alcançar o alvo colimado, para não permanecer no meio do caminho, como acontece a tantos.

9.ª) Seja perseverante nos estudos até concluir a tarefa (esta qualidade depende da anterior, isto é, da força de vontade).

A perseverança é a capacidade de iniciar e terminar a tarefa sem esmorecimentos. Não faça parte daquela classe de pessoas que têm muita iniciativa, mas pouca finiciativa.

10ª) Durma as horas suficientes para ter disposição física e mental para o estudo.

Note bem que dormir as horas suficientes não significa dormir em excesso.

11ª) Procure ter interesse pela matéria. Lembre-se de que as pessoas apenas se lembram daquilo que lhes interessa.

No trabalho feito com interesse e amor, despendemos a metade da energia e conseguimos o dobro do resultado.

12ª) Sublinhe no livro e anote os pontos mais enfatizados pelo professor.

13.ª) Aprenda a fazer esquemas.

De acordo com a professora Maria Nilza Fernandes em *Técnicas de Estudo*, pág. 27, há diferença entre esquema e resumo.

"O resumo exige uma redação em frases. Contém o essencial, em forma de redação, ainda que concisa.

"O esquema é mais um retrato sintético do assunto, para o que se usam chaves, setas e recursos semelhantes".

14.ª) Seja um assíduo freqüentador das aulas. Só falte por razões imperiosas.

Não se esqueça de que aula é muito importante e dê às coisas importantes um lugar importante em sua vida.

15.ª) Estude sempre pensando mais no valor do conhecimento e menos em tirar notas.

16.ª) Discuta com os colegas, e em casa com os familiares, os assuntos aprendidos em classe.

17.ª) Antes de começar a estudar reuna todo o material de que vai necessitar, para não perder tempo, durante o estudo, na sua procura.

18.ª) Faça refeições leves, especialmente à noite, e você terá muito mais disposição para o estudo. Sempre que possível, estude nas primeiras horas do dia, quando sua mente está descansada.

19.ª) Pense sempre positivamente. Tenha confiança no que você pode fazer.

20.ª) Descubra as vantagens de ser estudante e estude com alegria e satisfação.

Lembre-se sempre da frase de André Maurois:

"O primeiro trabalho do estudante consiste em aprender a estudar".

**Os Dez Mandamentos do Estudante Cristão**

Observe que o tratamento usado até agora estava na terceira pessoa, mas a propósito nestas regras negativas passará para a segunda pessoa do singular.

1.º) Não terás diante de ti, de espécie alguma, livros, revistas, ou qualquer outra literatura de caráter duvidoso. Pelo contrário, amarás os teus compêndios e apontamentos, e farás com que eles te sejam por companheiros diários, sempre procurando neles o necessário para aprimoramento do teu intelecto.

2.º) Não farás para ti nem para qualquer de teus colegas, alguma coisa que não esteja em consonância com a aula do momento. Desta forma não farás em outra aula os deveres que deverias ter feito no tempo próprio e que negligenciaste fazê-lo. Por certo irás entristecer o professor que notar tal ação de tua parte, na sua aula.

3.º) Não tomarás o tempo do professor querendo, por intermédio de sutis perguntas que não são da matéria, ou qualquer tipo de insinuações, "matar a aula". Outrossim colaborarás com ele fazendo silêncio e prestando atenção, e rogando a colegas barulhentos, pilherentos etc., que se ponham em seus devidos lugares.

4.º) Lembra-te que se estás na escola é para aprender. Por que, pois, vais "enforcar" períodos, ou mesmo dias de aulas, desprezando assim a oportunidade que tens de te instruir, e também o dinheiro que empregas para te educar? Por outro lado, terás sempre na memória que se existem períodos vagos, eles devem ser aproveitados, não para rodinhas e falatórios, mas para teu benefício, na biblioteca ou em lugares semelhantes.

5º) Honra a teus professores e à tua escola, portando-te e conduzindo-te dignamente em meio à sociedade onde vives, ou fora dela. Esforça-te para que as tuas ações e as tuas palavras mostrem que realmente tens ótimos professores e és aluno de uma excelente escola.

6.º) Não te matarás a ti mesmo, deixando para estudar somente em épocas de provas e exames, necessitando-se assim que tomes "pervertins" e outras drogas, para passares a noite em claro com o livro na mão. Nunca deves esquecer que o bom aluno estuda de uma maneira racional desde o primeiro dia de aula até ao último.

7.º) Não falsificarás o teu conhecimento diante do professor, querendo, através de multiplicação de palavras, prolixidade e do "muito falar sem nada dizer", mostrar que sabes quando não sabes. Se não sabes, não sabes. O bom aluno reconhece suas deficiências e procura liquidá-las.

8.º) Não colarás e nem darás cola. Se diante da sociedade isto é furto e mentira, muito mais o será diante de Deus.

9.º) Não zombarás e nem te rirás simples ou gostosamente, de um teu colega, quando este não vai tão bem como tu, mas compreenderás que poderiam se inverter os valores, e tu passares ao seu lugar. Desta forma ajudá-lo-ás em suas dificuldades, a medida do possível.

10.º) Não sentirás inveja de um colega, quando vires que se encontra mais adiantado do que tu, ou se as suas notas são maiores que as tuas. Não cobiçarás o seu lugar com cobiça mortífera, antes procurarás manter a tua linha com decência e dignidade, tendo os teus ideais sempre alevantados.