LEIA UMA VEZ POR MÊS E PRATIQUE DIARIAMENTE

2 4 6 8 10 12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Digais | Sabeis | Diz | Sabe | Dirá | Não sabe |
| Façais | Podeis | Faz | Pode | Fará | Não deve |
| Acrediteis | Ouvis | Acredita | Ouve | Acreditará | Não é |
| Gasteis | Tendes | Gasta | Tem | Gastará | Não tem |
| Julgueis | Vedes | Julga | Vê | Julgará | Não é |
| Não | Tudo  Quanto | Porque  Aquele que | Tudo  Quanto | Muitas Vezes | O que |

1 3 5 7 9 11

Regra áurea achada nas ruínas de Persépolis, cidade construída por Dario e incendiada por Alexandre em 331 A.C., gravada numa pedra como símbolo.