**COMO SER FELIZ**

Apanhe doze meses bonitos e bem crescidos. Veja que eles estejam completamente livres de todas as velhas recordações de AMARGURA, RANCOR, ÓDIO, INVEJA. Limpe-os de todos os DESPEITOS aderentes, cuidando em tirar qualquer mancha de PEQUENEZ ou de PIEDADE PARA CONSIGO MESMO. Em resumo, livre esses meses de todo o PASSADO. Agora, corte-os em trinta e uma partes iguais. Não tente fazer toda a força de uma vez! Antes prepare um DIA de cada vez e em cada um deles ponha o seguinte:

12 partes de Fé

11 partes de CORAGEM

10 partes de PACIÊNCIA

9 partes de TRABALHO

8 partes de ESPERANÇA

7 partes de FIDELIDADE

6 partes de SOLICITUDE

5 partes de BONDADE

4 partes de DESCANSO

3 partes de PRECE

2 partes de MEDITAÇÃO e junte

1 parte de RESOLUÇÃO cuidadosamente selecionada.

Ponha mais ou menos uma colher de chá de BOM ESPÍRITO, uma dose de ALEGRIA, uma pitada de EXTRAVAGÂNCIA, salpique um pouco de DIVERSÃO e um copo de BOM HUMOR.

Derrame no todo, uma quantidade liberal de AMOR e misture com DEDICAÇÃO. Cozinhe-o inteiramente num CALOR ARDENTE. Enfeite com SORRISOS e um raminho de OTIMISMO. Sirva com CALMA, sem EGOÍSMO e com JOVIALIDADE.

O MODELO DA ALEGRIA HUMANA

Nós não estamos acostumados a pensar em Cristo corvo o modelo da alegria humana, mas Ele o era.

1. A vida terrena de Cristo, mesmo em suas tristezas, era uma vida de alegria sem paralelo. Quais foram as principais características da vida de Nosso Senhor nesse particular?

a) A consciência da constante comunhão divina. Comunhão com Deus é alegria.

b) Obediência à vontade de Deus é alegria. O hábito de reconhecer a vontade divina em todas as coisas tem o poder de tornar-nos alegres.

c) Pureza é alegria. Liberdade de uma consciência acusadora e de desejos incontroláveis é felicidade.

d) Amor é alegria. O esquecimento do *eu* – o ato de autosacrifício – é alegria.

2. A vida celestial é uma vida de alegria, aperfeiçoada pelas tristezas que passaram. A alegria celestial do Senhor se encontra na contínua extensão dos benefícios de Sua morte e em toda a glória e triunfo que a Sua alma humana possui,

3. A alegria do Senhor sobre a Terra e no Céu é concedida através da sua simpatia para com os homens que sofrem. Na Terra podemos receber comunhão com Deus, perdão e santidade; no Céu participaremos de Seu triunfo. Nossa vida terrena nunca pode ser alegria pura e não interrompida, mas Sua alegria pode ser a mais real e profunda.

SETE SEGREDOS DA FELICIDADE

1. Felicidade em guardar a lei. - Prov. 28:18.

2. Felicidade em sofrer por Deus. - I Ped. 3:17.

3. Felicidade na correção de Deus. - Jó 5:17.

4. Felicidade em fazer o que Jesus manda. - Jo. 13:17.

5. Felicidade se Deus é nosso Senhor. - Sal, 144:15.

6. Felicidade em encontrar sabedoria. - Prov. 3:13.

7. Felicidade em confiar no Senhor. - Prov. 16:20.