A HIGIENE MENTAL

Gên. 6:5; Filip. 4:6-8

**I – O Que é a Mente?**

l. Concepção, imaginação, intuição. (Aulete).

3. Sede de sensações e idéias. (Teologia).

3. É um jardim (4T 606).

4. É o próprio homem. - Prov. 23:7.

**II – A Criação do Homem e Sua Queda.**

1. Foi criado com uma mente sã. - Gên. 1:17, 31.

a) Era capaz de alto desenvolvimento: "O homem deveria ter a imagem de Deus, tanto na aparência exterior como no caráter. Cristo somente é a "expressa imagem" do Pai (Heb. 1:3); mas o homem foi formado à semelhança de Deus. Sua natureza estava em harmonia com a vontade de Deus. A mente era capaz de compreender as coisas divinas. As afeições eram puras; os apetites e paixões estavam sob o domínio da razão." – *Patriarcas e Profetas*, pág. 45.

2. Pela desobediência, o homem corrompeu-se excessivamente. Gên. 6:5.

3. A situação hoje é semelhante à dos tempos antediluvianos: pensamentos maus, corruptos, diabólicos, desde a infância.

a) Causa: Romances, revistas pornográficas, cinemas, TV, conversas e cânticos imorais.

**III – A Higiene Mental Necessária - Filip. 4:8.**

1. Paulo aponta os hóspedes que devemos conservar em nossa mente, excluindo os indesejáveis.

2. Se não queremos ser presas dos ardis de Satanás, devemos guardar nossa mente. - Prov. 4:23.

3. Tudo é possível pelo auxílio divino. - Filip. 4:7, 13.

4. Conversas, imaginação má, o resultado será destruição. Apoc. 18:4; 6:14-17.

a) Não se santificaram, por isso serão destruídos. - Mat. 5:8.

Que semente estamos plantando em nossa mente?

A nossa oração. - Sal. 51:10. .

b) O trabalho é a bênção porque ele nos dá aquilo que nenhuma universidade nos pode oferecer.

c) Diversos conceitos:

(1) "A indolência é o enterro do homem vivo".

(2) "Aquele que não trabalha é ladrão."

(3) "O cérebro ocioso é a oficina de Satanás."

(4) "O diabo tenta o ocioso, e o ocioso tenta o diabo."

d) Trabalhemos com perfeição e diligência e sem murmuração. - Ecl. 9:10.

5. Evangelizando.

6. Comunhão com Deus – lendo a Bíblia e orando. - Sal. 90:12.