COMO ADESTRAR-SE PARA TRIUNFAR

1. Mantenha um espírito entusiasta e otimista.

2. Esforce-se para vencer as pequenas dificuldades e encontre prazer em solucionar seus problemas diários.

3. Domine todos os dias c seu temor e retifique alguma deficiência.

4. Traga em sua mente idéias construtivas e animadoras.

5. Tenha mais confiança em si mesmo e creia mais em suas capacidades.

6. Anime a outros; imite os que se distinguem por sua vida prática e útil.

7. Defina sua responsabilidade e comporte-se como corresponde « um filho de Deus.

8. Não perca tempo em lamentações, evite os erros e terá mais de que regozijar-se.

9. Fixe em seu horizonte ideais práticos, elevados e generosos; não viva unicamente para si mesmo.

10. Atue com planos definidos, saiba para onde quer dirigir-se, proponha-se vencer e TRIUNFE!